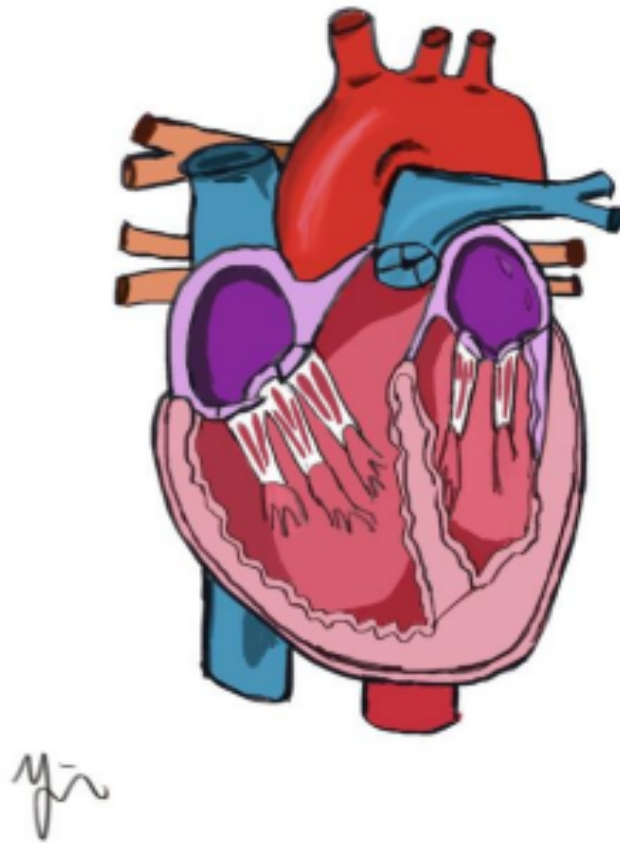




衛教編號:CVS-002

2006.10.30 訂定
2018.08.31(3 審)
2023.08.16(9 修)

開心手術前病人的衛教



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經心臟外科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、手術前可能做的檢查有哪些？

☐ 血液、尿液及糞便常規檢查。



☐ 胸部 X 光檢查：初步評估肺部及心臟。

☐ 心臟超音波檢查：評估心臟瓣膜及心臟收縮力。

☐ 心導管檢查：評估冠狀動脈是否有狹窄。

☐ 心電圖檢查：評估是否有心律不整或心肌梗塞。

☐ 肺功能檢查：評估肺功能是否異常。



☐ 頸部及顱內超音波：評估顱內動脈是否狹窄。

☐ 電腦斷層：評估胸主動脈或胸骨構造。



☐ 心臟核磁共振或心臟核子醫學檢查：評估心肌細胞狀況。

二、手術前可能做的會診有哪些？

各科會診：

- ☐ 麻醉科：評估麻醉風險。
- ☐ 復健科：教導心肺復健（深呼吸、咳嗽、誘發性肺計器）。
- ☐ 牙科：評估及治療齲齒。
- ☐ 其他

三、手術前的準備

- （一）儘早戒菸，可以預防手術後痰液分泌過多，
咳痰困難（痰液的堆積易導致肺炎）。

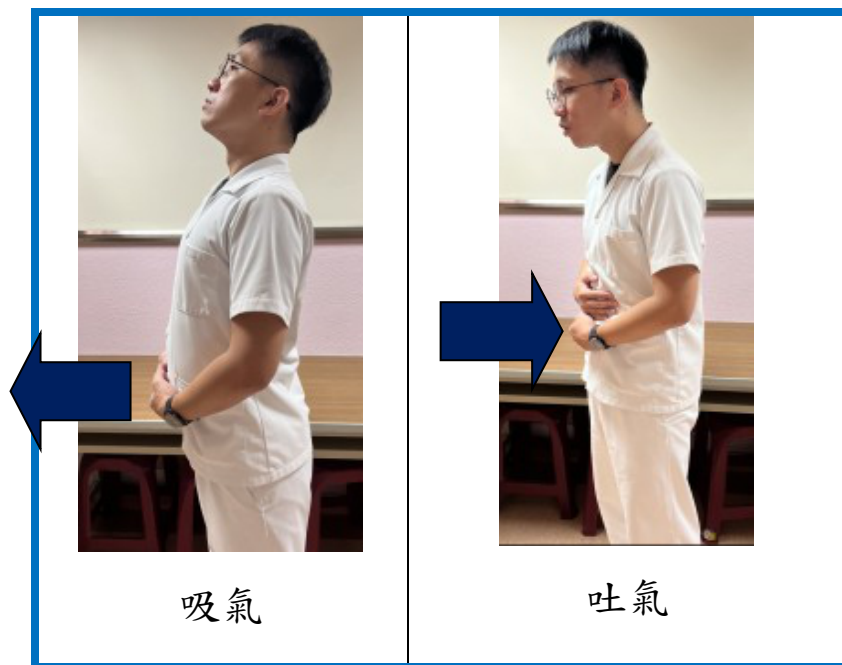


- （二）依醫師指示停用抗血小板藥物或抗凝血劑。
- （三）維持適當的營養及體能狀態，及保持愉快的心情及信心，要有充份的睡眠。
- （四）如有任何疑問，可詢問醫護人員。

四、手術前要學會事情的有哪些？

（一）深呼吸運動：

雙手放在上腹部外側，膝蓋屈曲，放鬆腹肌，用鼻吸氣，直到上腹部凸起來，由口緩慢吐氣，腹部內凹將空氣擠出，每小時練習 5-10 次。



（二）咳嗽運動：

1. 坐或平躺床上，身體向前傾，雙手放在胸部傷口部位，也可以手抱枕頭支撐傷口。
2. 做深吸動作後，閉氣約 1~2 秒再由腹部用力收縮咳出。

（三）誘發性肺計量器用法：

白天至少每小時練習 10 次（進食前後半小時內避免使用），使用方法嘴巴慢慢吹氣後→閉氣→口含口咬器吸氣（浮球應慢慢向上）→移開咬嘴→嘴巴慢慢吹氣→休息約 1 分鐘後重複以上步驟，術後持續使用至少 3 個月。



（四）採胸骨切開手術者翻身坐起：

在床上先採側躺，以靠床的手肘支撐身體慢慢起身，再將雙腳移下床，並坐於床邊約 2-3 分鐘，無頭暈不適時即可站起，以預防姿勢性低血壓。

（五）足部運動：

臥床期間應行足踝運動及下肢伸展屈曲動作，可預防下肢深部靜脈血栓及改善水腫情

形，每日三回，每回做 10 次。



下肢伸展動作



下肢屈曲動作



下肢伸展動作



下肢伸展動作



足踝屈曲運動



足踝伸展及旋轉運動

(六) 床上使用便盆

1. 置入便盆

方法一：仰臥床上，雙膝屈起，踏於床

上，抬高臀部置入便盆。

方法二：側身置入便盆後仰臥床上。

2.置入便盆後搖高床頭 30~60 度。

四、手術前一日的準備

- (一) 參觀加護病房。
- (二) 填妥手術、麻醉及住進加護病房同意書
(視需要填各項自費同意書)。
- (三) 手術前一天協助您灌腸及教導您自頸部以下至腳踝的皮膚清潔。
- (四) 胸骨切開者需購買束胸帶或胸骨穩壓保護衣。
- (五) 若有指甲油請去除，以免妨礙醫護人員觀察血液循環情形。
- (六) 午夜十二點後開始禁食、禁水。

五、手術當天的準備

- (一) 將假牙、義眼、義肢等取下並交由家屬保管。
- (二) 更換手術衣。
- (三) 整理私人用物（誘發性肺計量器、正中胸

骨切開者需準備束胸帶或胸骨穩壓保護衣、盥洗用具、抽取式衛生紙等等），準備轉入加護病房。

（四）手術時家屬於手術室外休息處等候，以便聯繫。

六、結論

手術造成家屬及病人心理造成一定壓力，了解住院過程及相關檢查，有助於住院過程流暢、減輕心理壓力並改善住院體驗。

七、參考資料

Ai, A. L., McMullen, C. A., & Smyth, S. S. (2020).

Preoperative optimism related to low anxiety in patients 1 month after open heart surgery. *The Journal of Nervous and Mental disease*, 208(12), 966–973.

<https://doi.org/10.1097/NMD.0000000000001236>

Kamarajah, S. K., Bundred, J., Weblin, J., & Tan, B.

(2020). Critical appraisal on the impact of preoperative rehabilitation and outcomes after major abdominal and cardiothoracic surgery: A

systematic review and meta-analysis. *Surgery*, 167(3), 540–549.

<https://doi.org/10.1016/j.surg.2019.07.032>

Pedersen, P. U., Tracey, A., Sindby, J. E., & Bjerrum, M. (2019). Preoperative oral hygiene recommendation before open-heart surgery: Patients' adherence and reduction of infections: A quality improvement study. *BMJ Open Quality*, 8(2), e000512.

<https://doi.org/10.1136/bmjog-2018-000512>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.術後臥床期間，可做足踝運動及下肢伸展屈曲動作，
可預防下肢深部靜脈血栓及改善水腫情形，每日三
回，每回做 10 次。

☐是 ☐否 ☐不知道

2.誘發性肺計量器，白天至少每小時 10 次，（進食前後半
小時內避免使用）。

☐是 ☐否 ☐不知道

3.若您的牙齒有鬆動，可以等到開刀時再告訴醫師。

☐是 ☐否 ☐不知道

4.手術前一天協助您灌腸及教導您自頸部以下至腳踝的
皮膚清潔。

☐是 ☐否 ☐不知道

5.儘早戒菸，可以預防手術後痰液分泌過多。

☐是 ☐否 ☐不知道