

# 清明時節雨紛紛 預防蛇咬不失分 談臺灣的毒蛇咬傷的各種面貌與預防秘訣

台灣地處歐亞大陸與太平洋的交界，氣候溫暖多溼，適合蛇類生存，是生物多樣性十分豐富的島嶼。在我們土地中，也有著相當豐富蛇類物種，根據統計，台灣至少有50種陸棲蛇類，其中有毒的就有16種，而之中的6種咬傷，比較有可能會造成人類的傷亡，也就是所謂的六大毒蛇。

✎ 臺中榮總蛇傷治療團隊 感染科主治醫師 劉伯瑜／免疫風濕科主治醫師 賴國隆  
整形外科主治醫師 賴志昇／毒物科主治醫師 毛彥喬

**這**六大毒蛇分別是青竹絲、龜殼花、眼鏡蛇、雨傘節、百步蛇、與鎖鏈蛇。

每年驚蟄(國曆3月5日)過後蛇類開始活動，加上近年來人類對於自然環境的開發與侵入，導致生活環境與毒蛇棲地重疊，使得人類遭遇毒蛇的機會增加。而清明時節即將到來，至山區掃墓、賞花、登山、郊遊時，請一定要記得自我保護。

根據研究資料顯示，在臺灣每年約有1,000例左右的毒蛇咬傷個案發生，咬傷的季節以7-9月為最為常見，且發生在男性或從事戶外工作者為主。

臺灣北、中、南部的蛇傷種類並不一致：北部與南部的蛇傷主要是青竹絲或龜殼花；中部地區則是眼鏡蛇佔了將近1/2的蛇傷個案，眼鏡蛇咬傷在其他地區則是相對少見的；百步蛇與鎖鏈蛇的咬傷個案，每年可能僅有1-2例，且主要分布在南部或東部地區。

毒蛇為了捕捉獵物，因此分泌毒液來殺死這些獵物，毒液可以協助牠們消化食物以及自我防衛，但各種毒蛇毒液的成分並不相同，且相當的複雜，因此中毒症狀表現也有差異。



人體毒蛇咬傷中毒的反應程度，決定於：(1) 毒蛇種類(例如俗稱的神經性或出血性毒蛇)(2) 毒液進入體內的多寡(也有可能完全沒有毒液注入，即所謂的乾咬)(3) 被咬人的身材大小、年齡、是否具有其他內科疾病如糖尿病、動脈阻塞等(4) 傷口的初步處理等因素。

臺灣在疾管署疫苗中心長年的辛勤耕耘下，有著品質優良針對六大毒蛇的專一性抗蛇毒血清，可以適當的治療這些不慎被咬傷的患者，減少很多以往需要開刀或甚至截肢才能保命的情況；但是即便如此，在中部地區還是得特別小心眼鏡蛇咬傷，因為眼鏡蛇特別不同於其他蛇種，常常會造成傷口嚴重的潰爛、感染、或壞死性筋膜炎，需要內、外、毒物科醫師共同診治，合作處理，才能使病患順利恢復。

臺中榮民總醫院為中部地區唯一的公立醫學中心，近年來在內、外科與毒物科的通力合作下，有完善的蛇傷治療團隊，對於診斷毒蛇咬傷與治療，已累積相當多的經驗：從急診到入院，以至於各式併發症的處理，治療了很多蛇傷的病人，也處理過不少罕見且嚴重的蛇傷併發症，包括毒蛇咬傷後嚴重的傷口感染、咬傷後併發的嚴重腔室症候群、咬傷後產生的多發性關節炎，以及較少見的雨傘節咬傷。

雨傘節是台灣六大毒蛇裡面最溫和的一種，不太喜歡咬人，除非是牠受到威脅緊迫才會噬咬，但是一但咬傷，牠卻是目前最容易致人於死的一種毒蛇；牠的蛇毒比較單純，主要就是雨傘節毒素，它會模擬人類神經傳導物質的作用，作用在肌肉上面，但是它不能產生刺激，而相反的是發生阻斷作用，所以臨床上常看到的現象有眼皮下垂、講話不清、神經肌肉麻痺無力、甚至呼吸肌麻痺而呼吸衰竭，另有少部分病患會產生全身性的疼痛、味覺異常、腸胃蠕動不順、脹氣便秘、視力模糊等作用，這些都跟雨傘節毒有關。

前陣子我們接獲一個個案，因為有雨傘節跑到他家裡，他把牠抓起來打死，結果不慎被咬傷手指，病患在半個小時就開始覺得眼皮睜不開、無力、講話、吞嚥困難，經緊急插管以機器協助呼吸，才得以保住一命，但因為蛇毒注入量比較多，雖然他在一個禮拜後就脫離呼吸器自行呼吸，但他的無力症狀、感覺異常持續了約有半年之久，腸胃不適、味覺失調也持續了近三個月。所以對醫療人員而言，面對這種神經性毒蛇咬傷須特別謹慎小心處理，我們蛇傷團隊的研究發現，這類致命性的呼吸衰竭幾乎都在6-7小時內發生，



最快的可以是半個小時左右，所以即便雨傘節是個溫和的動物，但也絕對不要輕忽雨傘節咬傷。

除了這些特殊的個案以外，臺中榮總也是少數能夠以軟組織超音波診斷毒蛇咬傷及合併症的醫院。當蛇的毒液從咬傷處進入人體後，會造成局部組織的刺激、發炎和腫脹，依毒液性質、液量和穿刺深度的不同，引起的傷害程度也會不同。尤其出血性蛇毒有可能造成局部組織極度腫脹、皮膚發紫壞死、產生水泡，這些現象會快速地向肢體近端蔓延。超音波可以在病程最初期看到咬傷處的組織變化：皮下組織厚度增加，併大量的間質水腫，呈現鵝卵石徵象，但無杜卜勒血流訊號，這一點和細菌性蜂窩組織炎不同。

同時可觀察較深層的組織，如筋膜、肌肉、肌腱和關節，有無受到蛇毒的傷害，產生更厲害的併發症，如壞死性筋膜炎和腔室症候群，協助醫師做診斷與治療的判斷；除了蛇毒的直接傷害外，病人還可能有續發性問題產生，例如細菌從傷口侵入造成感染和敗血症，超音波可幫忙鑑別蜂窩組織炎、膿瘍和感染性關節炎等，並導引抽吸取樣做細菌培養檢查。軟組織超音波須由有經驗的醫師實行才能發揮其價值，而本院過敏免疫風濕科致力於



發展超音波將近二十年，已累積相當的實力，不論人員、設備和服務量都是全國首屈一指，成為本院蛇傷治療的堅強後盾。

以下是本院就這幾年來處理蛇傷的經驗，併參考國際上最新的治療指引：

### 如何預防，減少蛇傷

1. 在毒蛇易出沒地點工作，宜穿戴防護具如手套或膠鞋，避免肢體外露。
2. 穿越草叢或樹叢時，避免光腳或打赤膊。
3. 若必須穿過草叢或處理枯枝樹木等，可先以長棍打草驚蛇，驅走毒蛇。
4. 避免伸手到看不見內部狀況的枯木或樹枝堆裡或石頭縫隙中，去搬抬或移動它們。
5. 住家附近盡量保持乾淨，避免堆放過多物品，讓蛇或鼠有躲藏的空間；

### 不幸發生蛇傷，如何處理？

1. 嘗試辨認蛇種(例如綠色-青竹絲、土色帶斑點-龜殼花、黑色-眼鏡蛇，這3種蛇約占了臺灣毒蛇咬傷的80%-90%)，但不要追趕或捕捉牠們，因為這些動作可能會激起毒蛇的攻擊；可使用手機照相、錄影來替代捕捉；即便真的沒有辦法獲知毒蛇種類(例如夜晚)，也不用過度擔心，請盡快請119協助送醫，併提供醫療人員咬傷情境(例如睡覺時、爬樹時、除草、撿枯枝時、或在廚房浴室中被咬等)以利專業人員綜合判斷。
2. 目前最有效的毒蛇咬傷治療，就是使用抗蛇毒血清，切莫自行綑綁患肢、切開、吸吮、或塗抹未經證實有效的物質或草藥在傷口上，這樣反而容易



造成傷口的次發性細菌感染。

3. 避免喝酒，酒有可能會促進血液循環，加速(特別是神經性)蛇毒的擴散。
4. 避免跑步運動，這些過多的動作也會促進循環、加速(特別是神經性)蛇毒的擴散。
5. 若因工作導致被咬傷肢體被汙染、很髒(例如沾到田土、垃圾等)，可考慮先使用清水清洗傷口後再送醫。
6. 至於到醫院前，是否一定要把患肢放低，在臺灣倒是可以不作硬性規定；唯再次強調，蛇傷患者應盡速由119的專業救護員送醫，因為這些專業人員可以協助處理到院前潛在威脅生命的併發症或緊急狀況。

希望藉由這些說明、簡化的預防與初步處理流程，能讓一般民眾學會如何自保——避免被毒蛇咬傷，或就算不慎被咬傷，也能做好初步的處理，減少後續產生併發症，特別是嚴重傷口感染的機會。最後，站在環境保護的立場，中榮蛇傷治療團隊並不鼓勵人們主動將咬傷人的毒蛇打死、或是預防性的打死、捕捉環境中的蛇類，這樣才能與自然環境互惠、永續共存。🏥