



臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital

哺乳媽咪

「藥」 「不藥」

主講人：蕭登一
時間：2022.10.13



前言 - 母乳的好處

2017年7月世界衛生組織及聯合國兒童基金會發表全球母乳哺育行動，目標為儘早**純母乳哺育6個月**，其後添加適當的副食品並持續哺育母乳至**2歲或2歲以上**。

母乳主要成分

但！！！！

有以下情況**不**建議哺乳

因子多,守護寶寶健康

母乳哺餵可協助恢復產後身材

水

88.2%



前言 - 母、嬰本體的先天禁忌



- 1、人類T細胞白血球第一型病毒 HTLV-1 感染
- 2、使用抗癌症藥物
- 3、使用放射性同位素物質
- 4、藥物濫用
- 5、尚未接受治療且仍具傳染力的結核病
- 6、人類免疫不全病毒 (HIV) 反應陽性或愛滋病(AIDS)媽媽

母
體

嬰
兒

- 1、半乳糖血症
- 2、胺基酸代謝異常



目錄

01 影響藥物於乳汁的因素

02 影響乳汁分泌的因素

03 用藥上的選擇

04 您自己可以...

05 醫療專業人員可能幫您...

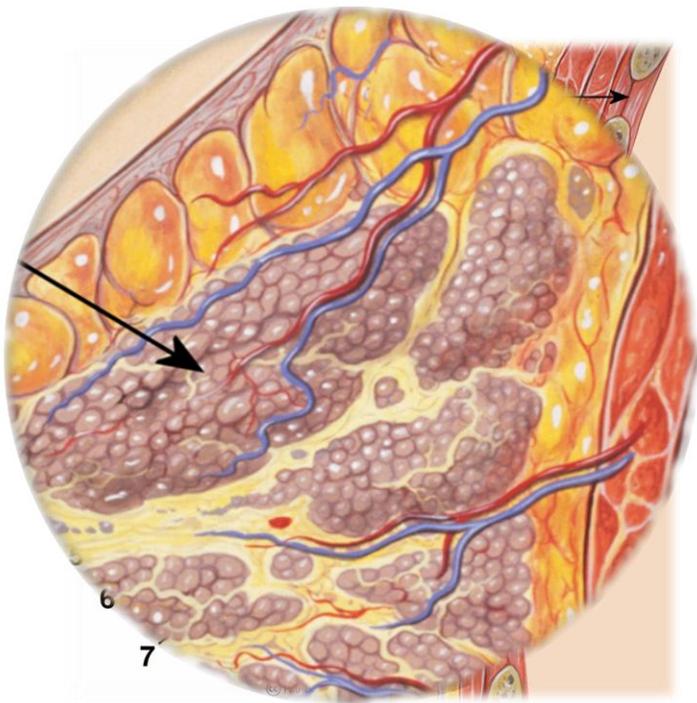


第一部分 影響藥物於乳汁的因素



♥ 影響藥物於乳汁的因素

乳房的構造



1、胸腔壁

2、胸大肌

3、乳腺小葉

4、乳頭

5、乳暈

6、乳(腺)管

7、脂肪組織

8、皮膚

(工廠工人)

1. 由10-100個乳腺泡細胞組成
2. 匯集來自乳腺泡細胞所製造的乳汁

匯集來自乳腺小葉的乳汁
(輸送帶)

♥ 影響藥物於乳汁的因素

乳汁v.s.血液



乳汁	藥物項目	血液	原因
小	分子大小	大	小分子較容易擴散至組織
低	蛋白結合率	高	蛋白結合率高 (非孑然一身)
高	脂溶性	低	乳汁相較於血液較多的脂肪
弱鹼	酸鹼值	弱酸	乳汁相較於血液較酸

= > 總結：分子小、低蛋白結合率、高脂溶性、弱鹼的藥物較易進入乳汁

♥ 影響藥物於乳汁的因素

藥物分泌至乳汁的終極密碼

(相對嬰兒劑量)

$$\text{Relative Infant Dose (RID) \%} = \frac{\text{嬰兒藉由母乳攝入的劑量}}{\text{母體所攝入的劑量}} \times 100$$

一般認為藥物的RID超過10%宜謹慎使用

但！

實際應用時，還是要考量到藥物對於人體（母、嬰）的**毒性**及其**半衰期**等等
因此，RID為一個參考數值，並非絕對禁忌

♥ 影響藥物於乳汁的因素

番外篇-嬰兒個別因素

依嬰兒自體吸收、分布、代謝、排除的能力分為：

低風險

6-18個月或以上

中風險

兩周至6個月

高風險

早產、新生、急慢性代謝性疾病

Q1. 下列如何敘述正確？

A. 母乳好處多，所有媽媽都適合親餵母乳

♥ B. RID (相對嬰兒劑量) 愈大，代表嬰兒從乳汁獲取的藥物量愈大

C. 大分子的藥物比較容易進入乳汁



第二部分 影響乳汁分泌的因素



♥ 影響乳汁分泌的因素

關於母體

泌乳激素

催產素

分泌
位置

腦下腺前葉

腦下腺後葉

泌乳
作用

製造奶水
(工廠老闆)

肌肉收縮
(貨車司機)

如何
最佳
化

早早餵
正確餵
隨時餵

“ 愛的賀爾蒙 ”
受心情影響



♥ 影響乳汁分泌的因素

關於藥物

泌乳量 ↑ (與泌乳激素有關)

Metoclopramide
(腹寧朗)

Domperidone
(癒吐寧)

泌乳量 ↓ (與泌乳激素有關)

Bromocriptine
(比洛達錠)

Ergotamine
(麥角衍伸物)

雌激素製劑 (雌激素、黃體素、避孕藥)

黃體素：優潔通、普維拉、異位寧

雌激素：益斯得、詩維娜

避孕藥：溫不妊30家計2號

泌乳量 ↓ (與泌乳激素無關)

Pseudoephedrine/
Cetirizine
(喜洛緩釋微粒膠囊)

Furosemide
(樂泄錠)

Cyproheptadine
(敏鎮錠)

! 酒精 !

第三部分 用藥上的選擇



進入藥物的部分之前，要來小小的說明一下...

長期

(血脂、血壓、血糖、抗癲癇藥)

短期

(抗生素、抗憂鬱劑、安眠藥、雌激素、止痛藥*、腸胃用藥*、抗過敏*)

禁忌

不適合

適合

禁忌

不適合

適合



1. 替換首選藥
2. 以配方奶替代

1. 替換首選藥
2. 觀察是否有異
3. 避免在藥物濃度高時哺乳

正常
哺乳/
首選藥

用藥期間
不哺乳

1. 需要時用*
2. 觀察是否有異
3. 避免在藥物濃度高時哺乳

正常
哺乳/
首選藥

♥ 用藥上的選擇

禁忌用藥

根據國民健康署孕產婦關懷中心的問答所做的整理 如下：

1. 抑制泌乳藥物 (如 *methocarbamol* , *ergotamin*)
2. 藥物濫用之毒品 (如 大麻、卡因、古柯鹼、海洛因、尼古丁)
3. 具細胞毒性 (如 抗癌藥、免疫抑制劑)
4. 鋰鹽 (*Lithium*)
5. 抗凝劑 (*phenindione*)

♥ 用藥上的選擇

禁忌用藥

Bromocriptine	Syntocriptine 比洛達錠	抑制乳汁分泌、激乳素分泌腺瘤、激乳素引致之月經不規則、帕金森氏症	 The image shows the packaging for Syntocriptine 2.5 tablets. The box is white with green and black text. It features the product name 'SYNTOCRIPTINE 2.5' and 'Bromocriptine (as Mesylate) 2.5mg' in multiple locations. The manufacturer 'CODAL - SYNTO Ltd - CYPRUS' is also visible.
Lithium	Lilitin 鋰利靜錠	治療躁鬱症、妄想症	 The image shows two white, round tablets against a blue background. The tablet on the left has the letters 'YH' embossed on the top half and 'LJ' on the bottom half, separated by a horizontal score line. The tablet on the right is plain white.

♥ 用藥上的選擇

長期-血脂

Ezetimibe

Ezetrol
怡妥錠

Fenofibrate

Lipanthyl
弗尼利脂寧

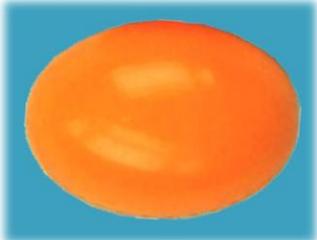
Atorvastatin

Lipitor
立普妥



♥ 用藥上的選擇

長期-血壓

Hydralazine	Nifedipine	Valsartan	Furosemide
Stable 血得平錠	ATANAAL 壓達能軟膠囊	Diovan 得安穩膜衣錠	Rosis 樂泄錠
			
			

♥ 用藥上的選擇

長期-血糖

Insulin	Metformin	Linagliptin	Glipizide
Insulin 胰島素	GLUCOPHAGE 庫魯化錠	Trajenta 糖漸平膜衣錠	MINIDIAB 滅糖尿錠
			
			

♥ 用藥上的選擇

長期-抗癲癇

Carbamazepine	Valproate	levetiracetam	Vigabatrin
TEGRETOL CR 癲通長效膜衣錠	DEPAKINE 帝拔癲持續膜衣錠	Keppra 優間膜衣錠	SABRIL 赦癲易膜衣錠
			
			

♥ 用藥上的選擇

短期-抗生素

Amoxicillin	Dicloxacillin	Cefadroxil	Cefaclor
SUPERCILLIN 施儻素膠囊	Diclocin 德可信膠囊	CEFADROXIL 賜福得修膠囊	Cero "信東"賜福膠囊
			
			

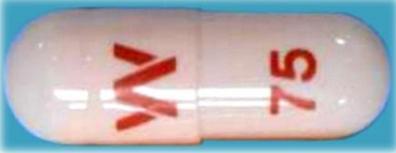
♥ 用藥上的選擇

短期-抗生素

Doxycycline	Ciprofloxacin	Metronidazole	Trimethoprim-Sulfamethoxazole
DOXYMYCIN 多喜黴素腸溶膠囊	Ciproxin 速博新膜衣錠	TOLIZOLE 德利治癒膠囊	Bacide 菌特制
			
			

♥ 用藥上的選擇

短期-產後憂鬱

Paroxetine	Sertraline	Escitalopram	Venlafaxine
SEROXAT 克憂果膜衣錠	ZAPLINE 憂必晴膜衣錠	LEXAPRO 立普能膜衣錠	Efexor-XR 速悅持續性藥效膠囊
			
			

♥ 用藥上的選擇

短期-失眠、焦慮

Lorazepam	Clonazepam	Alprazolam	Zolpidem
SILENCE 悠然錠	Rivotril 利福全	XANAX 贊安諾錠	Stilnox 使蒂諾斯膜衣錠
			
			

♥ 用藥上的選擇

短期-雌激素製劑

雌激素製劑（ 雌激素、黃體素、避孕藥 ）

黃體素：得胎隆、優潔通、普維拉、異位寧

雌激素：益斯得、詩維娜

避孕藥：溫不妊30家計2號



♥ 用藥上的選擇

短期-止痛藥

Acetaminophen	Ibuprofen	Diclofenac	Tramadol
Acetal 愛舒疼錠	EVE	Voren-K 非炎鉀糖衣錠	TraceTON 服安痛膜衣錠
			
	X		

♥ 用藥上的選擇

短期-抗過敏

Levocetirizine

Fexofenadine

Cetirizine

Cyproheptadine

XyzaL

驅異樂膜衣錠

ALLEGRA

艾來錠劑

Hiros

喜洛緩釋微粒膠囊

Pelion

敏鎮錠



♥ 用藥上的選擇

其他



若有飲酒，
建議於飲後1.5-2小時後再哺乳



活性減毒疫苗

卡介苗、水痘疫苗、麻疹-腮腺炎-德國麻疹疫苗、口服小兒麻痺疫苗、口服輪狀病毒疫苗
流感活性減毒疫苗



毒劇藥

巴豆、生草烏、生附子、生半夏、雄黃

炮製藥

炮附子、製川烏、製草烏、法半夏



Q2. 下列敘述何者正確？

- A. 哺乳期間，藥物只會對寶寶造成影響，自身都不會受到傷害
- B. 中藥相較於西藥溫和，可用於產後調理，但看診時仍須告知醫師哺乳，請醫師評估
- C. 一般藥局所販賣的指示用藥都很安全，對寶寶都不會造成影響



Q3. 下列情境正確還是錯誤？

為了慶祝寶寶周歲，於是邀請三五好友來家中趴踢，酒過三巡，自己那嗷嗷待哺的Baby，於是放上前去展現母愛



第四部分
您自己可以...



♥ 您自己可以...

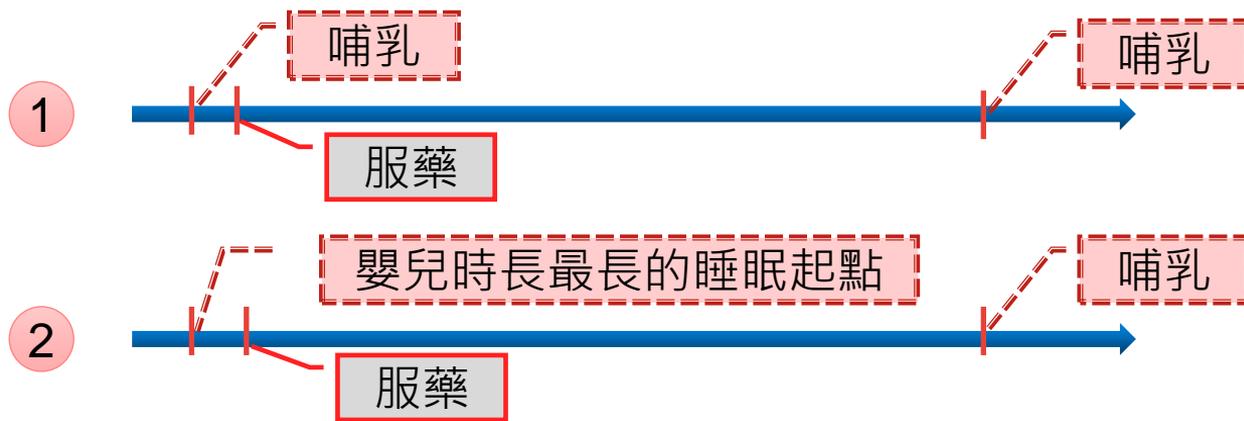
看診/治療時



♥ 您自己可以...

用藥時

經過討論後，用藥上有不可避免的潛在風險，可利用下列三種方式依照服藥頻率調整，將風險降至最低

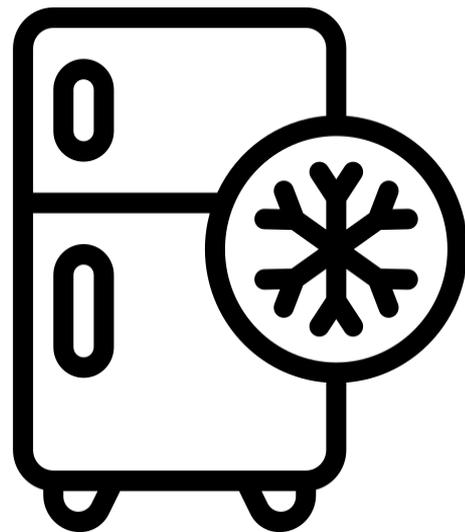


3 在用藥期間不親餵，先行擠乳，並存放於冰箱

♥ 您自己可以...

用藥時

冷凍庫	三至四個月
冷藏室 (0-4度)	五至八天
攝氏25度以下	六至八小時



STEP1.解凍：先用冷水沖涼或置於冰箱冷藏室內

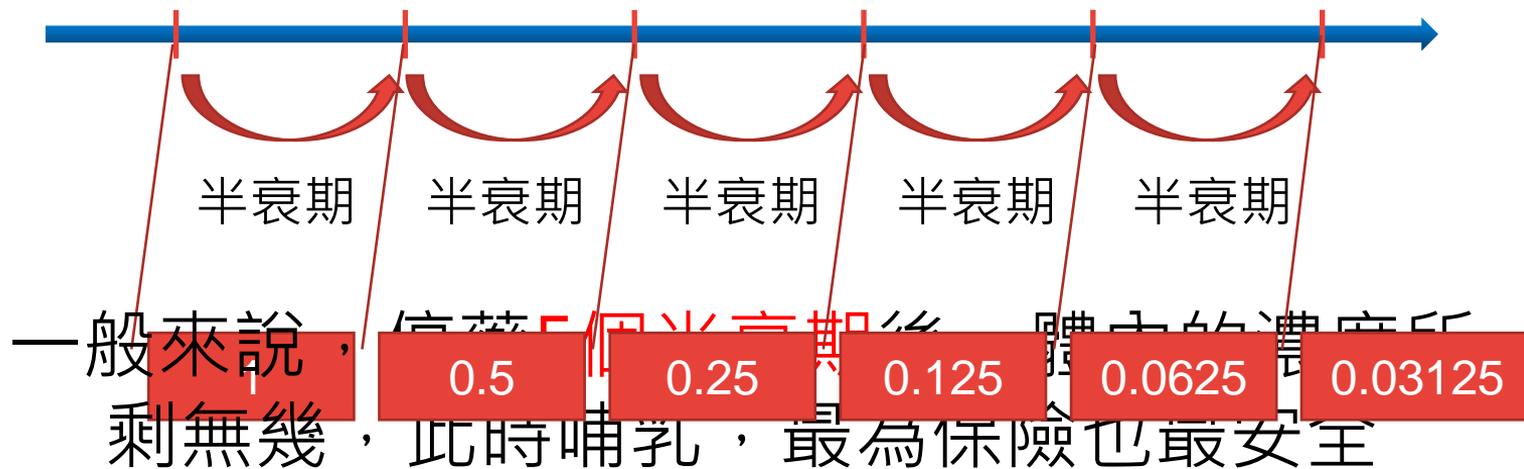
STEP2.加溫：母乳經過冰凍會分層而不均勻，需輕輕搖晃，使脂肪混合均勻，並放在裝溫水（不超過六十度）的容器裡，邊轉動邊溫熱，讓奶水均勻受熱；解凍後再加熱之奶水，可放室溫四小時；餵剩之奶水需丟棄，不得冰藏再使用

STEP3.清潔：用過之奶瓶、奶嘴、吸奶器，都需經煮沸消毒，並保持清潔

♥ 您自己可以...

用藥時

那...停藥後，多久可在親餵呢？



Q4.下列如何敘述錯誤？

- A. 寶寶用過的奶瓶、奶嘴，皆需要煮沸消毒
- B. 可於餵奶後服用藥物，以減少寶寶接觸藥物的機會
- C. 加溫過後的奶水，如果寶寶沒有吃完，可再放回冷凍保存

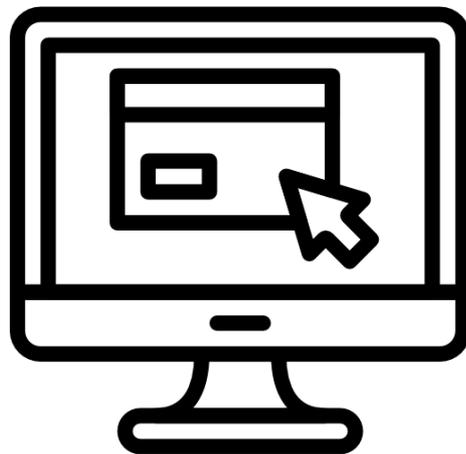


第五部分
醫療專業人員可能幫您...



♥ 醫療專業人員可能幫您...

診間/病房/藥局



♥ 醫療專業人員可能幫您...

全民愛健康
用眼篇

為何點眼藥喉嚨會苦苦的?

圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：莊貝爾眼科 張朝凱醫師

鼻淚管連接眼睛與鼻腔，當眼藥水經鼻淚管流入鼻腔、進入喉嚨就會產生苦味

眼藥水僅需滴入**1至2滴**即可，用藥過量恐增加藥水流入鼻淚管的可能

點完眼藥水可閉眼輕壓眼頭，以減少藥水經鼻淚管流入喉嚨而產生苦味

2分鐘

苦

點眼藥相關問題，建議諮詢「眼科、藥師」

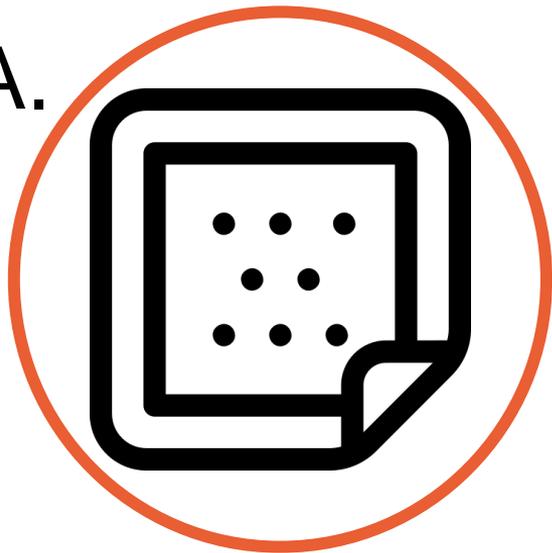
更多資訊請上 健談 havemary.com

- 1、開立/
- 2、以單-
- 3、若同相(眼)
- 4、安撫立

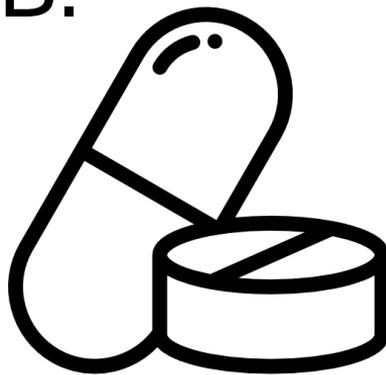
鼻噴、點

Q5. 痠痛時，下列品項該如何選擇？

A.



B.





臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital



中榮官網



中榮FB

哺乳媽咪

「藥」 「不藥」

衛教到此結束
感謝您的參與

