



臺中榮民總醫院健康管理中心

一日健康檢查加無痛內視鏡(含全大腸鏡檢)注意事項

先生
女士

務必詳讀

- 一、台端在本院登記擬做健康檢查(含無痛內視鏡檢查)，茲經排定於 年 月 日 上午八時至本院急診大樓四樓健康管理中心服務台報到(請由門診大樓進入)，請務必準時到達，如不能按期前來，請於檢查日前一週來電通知，俾便另行安排。
- 二、請攜帶**健保 I C 卡**及檢查費用一日體檢費用可付現或刷卡(如需公司抬頭統編請事先告知)，額外檢查、開藥之費用可以選擇**現金或刷卡**繳費(刷卡所產生手續費須自負，依銀行之規定收取)
- 三、報到前二天請按建議進食低渣飲食，服用清腸藥物請參照清腸準備事項，清腸前請留妥糞便檢體，檢查當天帶至健康管理中心。
- 四、檢查前一日的**午夜後(晚上12時起)**開始禁食，勿吃早餐及喝水(清腸劑除外)。當天提供院區內免費停車，請於報到時或離開健檢中心時至護理站櫃台領取**貴賓停車優惠券**。
- 五、請先填妥「麻醉前自我評估表及相關資料」，並於檢查當天帶至健康管理中心。
- 六、若您正在服用慢性藥物，請將藥物一併帶來(尤其氣喘的吸入型藥物)，**如有服用抗凝血劑，建議前五天開始停藥，若有問題請先來電與我們聯絡**，如有感冒、發燒或嚴重鼻塞時，請事先告知以便更改檢查日期。
- 七、在檢查期間，**如遇有藥物過敏反應或身體不適請儘早告訴醫護人員**。若有特殊狀況發生時，願接受本院醫師之處理與診療。
- 八、檢查當天請勿配戴戒指、項鍊；檢查前請勿上妝、塗指甲油、指甲彩繪、水晶指甲等(會干擾血氧)；配戴隱形眼鏡者，請攜帶一般眼鏡以利眼科檢查。
- 九、檢查時必須更換檢查服裝，本中心提供衣物櫃，僅供存放不負責保管，請勿攜帶貴重物品，以免遺失。
- 十、排定檢查當天如遇颱風天或不可抗拒之天災，經政府單位事前公告停止上班，則另通知排檢，擇日再檢查。
- 十一、檢查當天建議勿自行開車前來醫院，請由親友陪同或搭乘大眾運輸工具，麻醉後當天請不要做有關法律責任及重大事項之決策。



中榮FB粉絲頁



中榮醫訊



中榮網站

健康管理中心關心您

健康管理中心

**地址:台中市西屯區台灣大道四段
1650號**

諮詢專線:04-23741288

全方位健康諮詢中心專線:

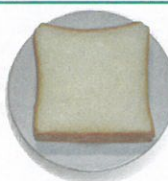
04-23741353

鏡檢前飲食控制說明

檢查前二日，__月__日~__月__日中午止，採**低渣飲食**食物



白稀飯



白吐司



饅頭



白麵條
白麵線



海綿蛋糕



去皮的
魚肉



蒸蛋



蛋花湯

檢查前二日，__月__日~__月__日避免食用之食物



蔬菜
水果



奶類
製品



高纖
豆漿



深色
飲料

檢查前一日，__月__日，下午3點後，採**無渣流質**飲食



運動飲料



粥湯/肉湯
魚湯/菜湯



無渣飲料
無渣果汁

※若您為便秘或特殊體質者，鏡檢前的飲食宜更加慎重，可諮詢專業人員，以確保清腸效果。

低渣專用代餐

一日低渣飲食控制



檢易餐點



刻利淨檢餐食

- 減少低渣飲食的調理困擾，降低連續三天低渣飲食為「一日低渣」
- 專業的配方，只需於檢查前一天依三餐食用，確保清腸乾淨度

關心與提醒事項

用藥調整

- 緩解便秘藥物，請勿停藥，應繼續服用
- 降血糖藥及抗凝血劑，請依醫師指示停藥
- 其他藥品，應於服用清腸劑前2小時或清腸後6小時服用

即時諮詢

- 若晚上9點尚未排便，或出現嚴重不適，請撥打0800諮詢專線(如電話佔線請耐心等待，護理師會儘快回撥)
- 服用第一劑藥液若未排便，須等排便後才可服用第二劑
- 請掃描下方QR code，觀看完整的衛教說明動畫



國語版



台語版



臺中榮民總醫院健康管理中心

大腸鏡檢前清腸劑服用說明

洗腎病患
不建議使用

軟便劑	/ 中午12:00	服用 軟便劑	Through tab 1# (20mg) · 配300~600c.c.溫開水
第一劑 (檢查前一天)	傍晚 5:00	服藥 (第一劑)	沖泡藥粉/第一劑 150c.c. → - 在杯中加入常溫冷水約150c.c. - 倒入一包保可淨散劑 - 攪拌至完全溶解呈半透明狀(約3~5分鐘, 溶解過程, 水溫會略為上升) - 溶解後, 立即喝完所有藥液
	晚上 6:00 ┌ 9:00	補水 2000c.c.	 1 2 3 4 5 6 7 8 • 備妥 1250~2000c.c.水份 , 於服藥1小時後再開始陸續補充水份 • 每30分鐘補充1杯250c.c.水分, 至少8杯 * 方便計算水量, 每喝完一杯請在杯上打V
	晚上 8:00 ┌ 10:00	排便 (約服藥後3小時)	 • 可按摩腹部刺激排便, 如有便意即可如廁促進排便 • 若發現糞水不夠清澈, 可再多補充一些水分, 以加速清便 • 直到拉出來的糞水呈透明澄清狀(如圖上所示), 即完成第一次清腸 • 瀉下後請觀察糞水狀態
第二劑 (檢查當天)	/ 上午 4:00	服藥 (第二劑)	沖泡藥粉/第二劑 150c.c. → 泡製方式, 同第一劑
	/ 上午 5:00 前	補水 750c.c. 排便	 1 2 3 混濁液體 淡黃清澈液體 • 服藥後, 陸續補充 250c.c.水份 至少3次(750c.c.) • 其間會有數次排便 • 直到拉出來的糞水呈透明澄清狀(如圖所示)
禁水	5時00分	禁水	★ 禁食禁水

藥物諮詢專線：0800-060-689

當天攜帶的物品： 請再次確認是否都有帶齊以下項目

- ☐ 1.健保卡備用【若沒有健保者可不需攜帶，非本國人請攜帶護照或居留證】
- ☐ 2.糞便檢體
- ☐ 3.平常服用之慢性藥物及吸入型藥物【於可進食時依醫師處方服用】
- ☐ 4.信用卡或現金【繳交健檢費用】(刷卡所產生手續費須自負，依銀行之規定收取)

女性客戶提醒事項：

- 1.懷孕或懷疑已受孕之女性顧客，請於檢查報到時主動告知護理人員，暫勿安排做X光、子宮頸抹片及腸胃鏡等檢查，待確定未受孕後再預約回診補檢。
- 2.有性經驗的女性，建議應接受子宮頸抹片檢查(未滿18歲者需請監護人簽署同意書)，欲做子宮頸抹片檢查之婦女，前一天不可行房，不可執行陰道沖洗或使用陰道塞劑，以免影響檢查報告之準確度。
- 3.遇生理期受檢顧客，請勿留取糞便及尿液檢體；子宮頸抹片檢查應等經期完全結束三天後，一併預約回診補檢。

糞便採集方法

請於____月____日依圖示完成採集後放置冰箱冷藏
(有2個檢體盒者均需採集)

糞便常規檢查



1.請挖花生米粒大小



2.蓋回並鎖緊

交通指南

臺中榮總 健康管理中心 地圖

圖示說明

- ★ 車道出入口
- 🚗 汽車標示
- 🚶 行人標示
- ↔ 行人進出路線
- ↔ 汽車進出路線
- ↔ 指引路線

