



影片教學

骨穩施打注意事項

1. 藥物領回家後請「**冷藏**」，勿放置在冰箱門。
2. **每日固定時間施打（睡前尤佳）**，每天施打間隔24小時，忘記施打藥物不需補打。
3. 每支藥物可施打約**30天**，「當黑色注射鈕無法拉起」代表使用完畢，針筒丟垃圾筒即可（注射鈕勿重覆拉取增加藥物劑量），**針頭需要帶回醫院回收**。
***針頭回收地點：門診前棟二樓注射室門口之針頭收集桶。**
4. 每天更換不同的注射部位，注射部位必須「**避開血管**」。
5. 藥物施打完畢「**勿揉**」注射部位。
6. 常見的藥物副作用為頭暈或腳抽筋，臨床上併服鈣片的好處，可給予造骨原料，並減少頭暈腳抽筋的發生。
7. **骨穩衛教中心寄送「保冰袋」時間約需「3週**」，用藥過程有問題或沒有收到物品，市話撥打「**0800-889900**」專線詢問相關問題。
8. **請注意鈣片攝取劑量，建議每日鈣質攝取量勿大於1200毫克**；腎功能異常病人請與醫師討論後再服用鈣片。
9. 下次領藥請攜帶保冰袋至本院領藥（保冷劑記得先冷凍）。
10. **自費購藥提供『買三贈一』方案**，請保留繳費收據，於購入第三支藥物後，自行傳真至骨穩衛教中心，**傳真電話: 02-87728782**。
11. 提醒您骨質疏鬆為長期治療之疾病，「**造骨促進劑**」使用療程結束，建議接續「**抗骨質流失藥物**」使用，以延續藥物療效。

【其他特別注意事項請參閱骨穩衛教單張】

臺中榮總骨質疏鬆防治中心 陪您一起打造完美績優骨