

# 事後緊急避孕策略

緊急避孕是指性行為後所採取的避孕措施。

當發生不預期的性行為(包括性侵)，或擔心性行為時所使用的避孕措施可能失敗時，可以尋求事後避孕的方式。

**事後避孕藥為緊急補救的方式，不能當成常規使用，若經常服用會導致月經不規則。**



為避免事後採取緊急避孕措施，請儘可能事前先做好避孕準備。你可以：

1. 男生全程正確使用保險套。
2. 女生每天定時服用避孕藥（用藥需先諮詢醫師）。
3. 女生裝置子宮內避孕器（需請醫師評估是否適合）。

以上資訊取材自衛生福利部國民健康署青少年親善門診安全性行為衛教（2016年12月）

## 與青少年親善醫護人員或專業人員討論令人困擾的議題

- 「Teens' 幸福9號—青少年親善門診」的醫護人員對於青少年的困擾有較多協助經驗，也更了解青少年的心聲和需求，能以尊重、中立且注重隱私的態度提供全方位的健康照護。目前全國已有95家醫療院所提供這樣的服務，可掃描QR Code 查詢離你最近的青少年親善門診。
- 衛福部國民健康署「[青少年網站](http://young.hpa.gov.tw) 性福e學園」，提供青少年、家長及教師正確性知識資訊及教材查詢，並以QA方式由專業人員依民眾提問給予回復：<http://young.hpa.gov.tw>



青少年親善門診名單



性福e學園



衛生福利部  
國民健康署  
關心您

廣告

經費由國民健康署於品健康福利捐支應