

人的宗教-人類偉大的智慧傳統專書閱

讀心得

這本書的書名是〈人的宗教-人類偉大的智慧傳統〉，從書名來解釋，人的宗教是經由千百年來，先賢智者們經由自我修行經驗、證悟，所累積傳承下來的傳統智慧。

台大哲學系教授傅佩榮教授在導讀〈宗教的最佳面貌〉中提到，「作者史密士教授的寫作策略很清楚就是要展現宗教的最佳面貌。」作者史密士教授在整本書所表達陳述的都是宗教的最好的面向，其實在人類的歷史上宗教常常是暴力的根源甚至引爆大規模的戰爭，這種源自於種族、文化與宗教的衝突，許多宗教的狂熱極端份子發動恐怖攻擊、殘殺人類的慘案經常出現在新聞之中，如斯里蘭卡連續爆炸案、紐西蘭恐怖攻擊慘案等。就如同中文書名〈人的宗教〉一樣因為是「人」的宗教，所以許多假宗教之名而行的不義之事，奴隸與屠殺不同種族、不同宗教的人類所犯下的罪惡，在歷史中一直沒有中斷過，再次強調因為這是「人」的宗教，人們因為他們本身自己的煩惱因為他們自己本身的問題，以宗教為名所造作出來卻是魔鬼般的行為，他們不是因為宗教教理要他們去製造這些恐怖的行為，這些人聚集在一起，就成為恐怖組織。跟世界各個宗教教義所要展現的最佳面貌，幫助人類、教導人類要如何找尋離苦得樂的方法，透過自利利他幫助其他眾生，得到喜悅和快樂的精神完全相違背。

這本書首先由東方宗教談起，由印度教講到佛教，再講到儒家，再談到道家，再來講西方宗教先講伊斯蘭教，其次猶太教，再講基督宗教，最後講的是原初宗教。在東方的四個宗教中跟我們中華傳統文

化習習相關的就佔三個，佛教、儒家、道家。在東方東亞地區的傳統文化中，儒釋道又稱為三教，指的就是佛教、儒教、道教三家。在台灣的寺廟中，佛教的寺廟除了供奉佛、菩薩也會供奉道教的神仙和儒家的聖賢，如彰化八卦山的大佛寺自稱為「釋、儒、道」三教同源的「台灣教中心」。大佛寺一樓大成殿供奉的是儒家至聖先師孔子，左右兩側則供奉亞聖孟子、宗聖曾子、復聖顏回、述聖子思。二樓供奉道教恩主公、關聖帝君、媽祖。三樓大雄寶殿供奉佛陀釋迦牟尼佛、三寶佛、西方三聖、觀世音菩薩、地藏王菩薩、十八羅漢等諸佛菩薩。道教的寺廟也會供奉儒教的聖賢和佛教的佛和菩薩，如每年三月大甲鎮瀾宮媽祖廟繞境進香活動，被 Discovery(探索頻道)列為世界聞名的三大宗教活動盛事之一，其大殿主要供奉天上聖母媽祖，觀音殿供奉觀音菩薩，神農殿供奉神農大帝、文昌帝君，地藏殿供奉地藏王菩薩。比較不一樣的是孔子廟，供奉儒家的代表孔子，這是政府官方建立的廟宇除了孔子與他的弟子們，沒有供奉佛教的佛、菩薩，道教的神仙。

在台灣的民間的民俗信仰中，人們不會去區分他的信仰是屬於那一個宗教，這樣的信仰崇拜，燒香祈求，完全取決於人們生活中的各種需求，人們想要心靈平靜、想要升官、想要發財、想要長壽、想要健康、想要婚姻圓滿、想要考試金榜題名、想要五子登科，遇到困難、挫折、痛苦、災難想要趨吉避凶，於是崇拜祈求各種的菩薩神明，就如傅佩榮教授所說：宗教是人類生活的核心本質，作者史密士所說：宗教是生活的模式，只是這些和人們現實生活習習相關的都是比較形而下的需求，作者在書中提到的佛教、儒家、道家(有提到道教出自於道家)內涵是形而上的內涵，而不止是燒香拜拜而已，不過宗教信仰對人們來說，是你想要有什麼就有什麼。

達賴喇嘛說：透過對各種宗教內容的了解，我們才能發自內心，

去尊敬其他人的宗教信仰，知道他人的宗教一樣對人類社會有貢獻，這樣就會少了許多宗教之間的對立衝突。

本書提出的八個宗教都具有悠久的傳統歷史：

一、印度教：起始年代約西元前 1500 年，三大主神：梵天、濕婆、毗濕奴，梵天掌管世界的創造，濕婆是世界的毀滅，毗濕奴則是負責維護世界存續。重要經典：吠陀經、薄伽梵歌，而吠陀經是印度最早的文學作品。印度教認為人生有四個大目標，第一個大目標：享樂。第二個大目標：成功，包括財富、名譽、權力。第三個大目標：責任及服務，盡己之力，負責的去做手上任何工作。第四個大目標：解脫，擺脫拘束我們的有限性，達到我們的心靈真正可以欲求的無限的存在、意識和妙樂。

二、佛教：起始年代約西元前 500 年，是世界三大宗教之一，創始者：釋迦牟尼，姓喬達摩，名悉達多。重要經典：釋迦牟尼世尊說法四十五年，依不同根器的眾生，為他們的心靈說法，所說的法類共有八萬四千法門，〈大般若波羅密多經〉是世尊二轉法輪時所說，共有六百卷，總攝一切佛法扼要。〈般若波羅密多心經〉共有二百六十字是闡述般若與空性的經典，可以說是掌握了整部〈大般若波羅密多經〉的精髓，「般若」即是智慧，「波羅密多」即是到彼岸，也就是說智慧到彼岸，這個智慧就是瞭解「如所有性」與「盡所有性」的空性智慧。「四聖諦」是基礎的佛學，是佛陀悟道成佛後，在沙納斯的鹿野苑為五位比丘尼所講的佛法，即是苦、集、滅、道四諦法門，是佛陀初轉法輪。

史密士說：「宗教經常出現的六個面向特色權威、儀式、玄想、傳統、恩寵、以及奧秘」。史密士認為佛陀傳揚的是一種沒有權威的宗教，佛陀教導的是一種沒有儀式的宗教，佛陀宣揚的是一種繞過玄

想的宗教，佛陀鼓吹的是一種沒有傳統的宗教，佛陀宣揚的是一種高度自力的宗教，佛陀講的是一種沒有超自然的宗教。但最後又認為其實宗教常出現的六個面向特色權威、儀式、玄想、傳統、恩寵、奧秘以及人格的神，佛教通通都帶了進來。

佛教可以用下列幾點來描述：一、佛教是經驗的。二、佛教是科學的。三、佛教是實用的。四、佛教是治療性的。五、佛教是心理的。六、佛教是平等的。七、佛教是直接針對個人的。佛陀說：「諸佛非以水洗罪、非以手除眾生苦、非移自證於餘者，示法性諦令解脫」。相較於猶太教、基督教、伊斯蘭教這些宗教偏向於信仰，佛教的教理是要修行者反覆的觀察、研究探索、追求真理跟科學一樣是透過反覆的觀察、實驗然後得到結論。

三、儒家：起始年代約西元前 500 年，創始者：孔子，重要經典：四書〈論語〉、〈孟子〉、〈大學〉、〈中庸〉，五經〈詩經〉、〈尚書〉、〈禮記〉、〈周易〉、〈春秋〉。〈論語〉是二千六百年前，孔門師生心靈對話的記錄，孔子和他的學生們討論了很多問題，其中一個重要的問題就是如何成為一個君子。成為君子所需要有的德行，成為二千六百年來中國人所追求的理想人格，應該成就的型態。（黃俊傑教授〈當孔子遇見佛陀〉）。

四、道家：起始年代約西元前 600 年，創始者：老子，重要經典：〈老子〉又名道德經，老子寫下的道德經只有五千多個字，講的是道和道的力量，老子提出「道」是宇宙本源，也是宇宙中一切運動的法則，見證人類如何在宇宙中自處，道家主張「順其自然」，以「道」為本，自然無為，是道家的基礎核心。

五、伊斯蘭教：是世界三大宗教之一，創始者：穆罕默德，重要經典：可蘭經，伊斯蘭教又稱為回教、回回、清真教，以阿拉為唯一

真神的一神宗教，伊斯蘭教的信徒又叫做穆斯林，意思是「順從者」。回教徒說：創始者穆罕默德，並沒有創造這個宗教，真神阿拉才是創造者，穆罕默德是神的傳聲筒。伊斯蘭這一名稱來自〈可蘭經〉，從字根 s-l-m 演變而來，主要的意思是「和平」，還有「屈服」或「順從」（造物主）的第二層意思，它的全部整個意義是「當一個人的生命順從了神，和平就會降臨。」

世界上只有兩個宗教是以試圖去修成的特性來命名的：一個是佛教，以佛的覺醒之意，另一個即是伊斯蘭教，所要修成的是生命對神的完全順服。

六、猶太教：創始者：亞伯拉罕是他們的先知，重要經典：希伯來聖經即是舊約聖經，猶太教由西亞地區的希伯來人產生，是猶太人的信仰，猶太教是一神論的宗教，神就是上帝，猶太教的世界是神創造的，猶太教是一個民族的信仰也是猶太人的民族信念。

七、基督宗教：是世界三大宗教之一，創始者：耶穌的門徒，耶穌是神的聖子與救世主，重要經典：聖經，基督宗教是指整個基督教整體，可分為天主教、東正教、新教等三大派系。在所有的世界宗教中，基督宗教流傳最廣，擁有最多的信徒，是信仰耶穌基督是神的聖子與救世主的一神教。

八、原初宗教：有別於前面的主要歷史宗教，歷史皆約四千年，原初宗教的歷史約有三百萬年，這些宗教信仰目前仍然存在非洲、澳洲、東南亞、太平洋島嶼、西伯利亞、和北美以及南美的印地安人部落之間。他們的宗教模式為原初的，因為它最早出現存在於部落中，它出現早在文字出現之前，口述的方式是它的特色。

宗教對人類社會最基本的貢獻「勸人為善、必須要有愛心」。印度教認為的人生第三個大目標：責任及服務，給予他人、服務他人。

佛教的愛他心、慈悲心、布施，達賴喇嘛在〈覺燈日光〉中說：佛教認為一切都是因果形成的，因為因果都是互相觀待、互相依賴而有，所以你越利益他人，間接就為自己帶來更多好處。儒家至聖先師孔子的「仁」：「推以及人」、待人著想、「己所不欲勿施於人」、「夫人者，己欲立而立人，己欲達而達人」，這樣的「仁」，讓人變得寬宏大量、有善的信念及慈愛。基督宗教耶穌主張「要愛你的近人」，因為人人都是上帝的子民，上帝是造物主，上帝創造了人類，創造了生命。明白信仰各種宗教的人們，他們面對的問題跟我們一樣，需要解決形而下的問題，追求形而上的心靈智慧，就如傅佩榮教授所說：宗教的最終目標在於上契超越者神力量或境界求得個體生命的解脫。

二十一世紀地球所面對的危機，地球的暖化、氣候的劇變極端的氣候，在世界各地造成災難，使得人類生命財產損失，造成農作物的歉收，糧食缺乏，落後國家的人民每天都要面對飢餓問題。AI 人工智慧機器人、工業 4.0、中美貿易戰等造成的失業問題、經濟問題，這些都是人類所造成的危機，黃俊傑教授在〈當孔子遇見佛陀〉說：「佛儒思想應該都承許，這個世界是由無量無邊的個人組成，每一個人的修身養性，每一個人的自我完善，正是我們因應二十一世紀危機，最根本的切入點，因應二十一世紀世界危機，最好的方法是致力每一個的自我轉換，從而完成世界的轉化。」。就如佛教團體福智創辦人，上日下常老和尚，畢生致力推動「待人著想」、「觀功念恩」等理念，藉由宗教信仰從個人的修身養性讓自己的身心和諧，觀待身邊的人讓家庭和樂，進而推及到整個社會、國家。由福智團體「慈心有機農業發展基金會」訴求推動有機農法，不使用農藥化學肥料，不破壞地球，不殺害其它生命，維護生生不息的自然環境，就是推動待人著想的理念的實踐。這就是由個人的修身養性、自我完善的轉化，擴

及到社會再擴及到國家進而擴及到全球的轉化的實證。

最後引用在網路上盛傳的一則達賴喇嘛尊者回答巴西的神學家 Leonardo Boff 提問：「什麼宗教最好？」來做為報告的總結。

達賴喇嘛尊者和巴西的神學家 Leonardo Boff(Leonardo Boff 是最後引用在網路上盛傳的一則達賴喇嘛尊者回答巴西的神學家一位宗教自由的改革者。)在一次討論的會議上，在休息時，Leonardo Boff 帶有敵意及興趣的問了達賴喇嘛尊者一個問題：「尊者，什麼宗教最好？」達賴喇嘛尊者回答說：「如果一個宗教讓你更接近上帝，讓你成為一個更好的人，那就是最好的宗教。」

「什麼會讓我更好？」達賴喇嘛尊者說：「只要是讓你更有慈悲心、更有覺察心 more sensible、更有平等心 more detached、更有愛心、更有人性、更有責任感、更有道德感，能對你有如此影響的宗教就是最好的宗教。朋友，我對於你的宗教或者你有無宗教信仰不感興趣，對我來說，你在你的朋友面前或是家人，及工作，社會及世界上的所作所為才是最重要的。記住，這個宇宙是我們的思想及行為的投射。因果定律不是只有物理學才有，那也是一種人際關係，如果我以善心來行動，我就會得到善報，如果我以惡心來行動，我就會得到惡報。我們的祖先告訴我們的是真正的真理，你總會對他人有所渴望，但是快樂不是註定的事，而是一種選擇。關照你的思想，因為他會變成語言。關照你的語言，因為他會變成行為。關照你的行為，因為它會變成習慣。關照你的習慣，因為他會型成你的個性。關照你的個性，因為它會成為你的命運。而你的命運，就是你的人生。沒有任何一個宗教高於這個真理了。」