

# 2023.06.22 端午節『一口養生粽』病房供餐花絮

您好：

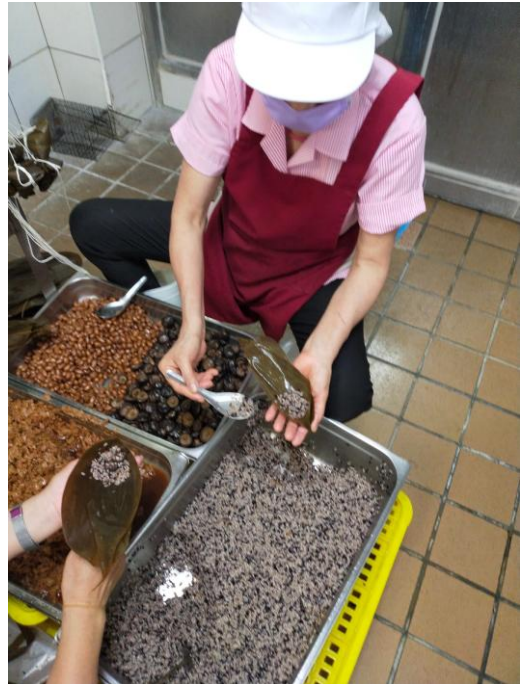
端午佳節愉快!!

營養室特製一口粽，含紫米、花生、豆輪、香菇等養生食材，營養含量如下表，請您依身體狀況斟酌食用。如果您有糖尿病，吃本粽子1個，請少吃1/4碗飯或半碗稀飯。

營養含量

熱量	醣類	脂肪	蛋白質	膳食纖維
95大卡	15公克	3.5公克	0.7公克	1.9公克

臺中榮民總醫院營養室 112.06.22

端午節一口粽介紹小卡

~包粽中~



~端午節普通餐~

~端午節一品餐~



~端午節特等餐~