



大腸直腸癌病人放射治療須知

一、治療前注意事項

- (一)治療前要做常規抽血檢查，空腹 8 小時，但降血糖藥物以外藥物仍照常服用，為治療後的參考。
- (二)在執行放射治療前，醫師會視需要安排製作固定身體姿勢模型及電腦斷層定位掃描，以確保治療時姿勢的一致性及治療的準確，約半小時（不含排隊等候時間）。
- (三)治療次數依病情決定，常見為 5 次或 25-28 次，每天一次，每週一至週五治療，週末及假日則不治療（若遇特殊狀況，如颱風、連續假日或機器故障，則另行通知）。
- (四)初次治療當日請依建議時間報到，初次治療約需 1~2 小時，第二次(含)以後治療時間將於初次治療後由放射治療師安排固定時間，爾後每次治療依機器不同，所需治療時間如下：

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經放射腫瘤部醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

1.銳速刀（直線加速器）：約 15 分鐘(不含排隊等候時間)。

2.螺旋刀（影像導引斷層式放射治療技術）：約 30-40 分鐘(不含排隊等候時間)。

3.電腦刀：約 1-2 小時(不含排隊等候時間)。

(五)每次治療時，請遵照醫師的指示，保持相同姿勢及治療前步驟(如喝水、上廁所等)，不需再空腹或打顯影劑。

(六)基本治療費用有健保給付，若選擇自費項目則需自行負擔差價。

(七)治療前務必依醫護人員指引至營養諮詢室，由營養師提供飲食建議。

(八)治療中請儘量多攝取營養均衡的新鮮食物，避免易產氣食物，如豆類、瓜類、十字花科蔬菜、青椒、洋蔥、牛奶及相關奶製品。

(九)治療時請穿著寬鬆、棉質貼身衣物，不要穿太緊身衣物，以減少治療部位皮膚受到刺激。

(十)放射線治療時，類似照 X 光，不會有感覺。

(十一)請填寫詳細個人及家庭背景資料表，以便必要時聯繫，及往後追蹤連絡。

(十二)治療室機器運轉需維持較低室溫(20~30℃)，若您覺得寒冷，來院時請攜帶外套，治療時請告知技術人員添加毛巾被。治療時偶有機器運轉聲音乃屬正常，請勿擔心。

(十三)治療中保持全身不動，若有身體不適，先大聲通知放射治療師，若無法出聲，再大力揮手告知。

二、治療期間注意事項

(一)在治療部位上所劃之記號線，請保持線及膠紙之清楚與完整，洗澡時，膠紙處不可塗抹肥皂、搓洗或水柱直沖；如有不清楚或脫落，請告知放射治療師或醫師處理，請勿自行劃線或貼膠紙。

(二)回診請隨身攜帶健保卡，便利作業。

(三)每週定期需到醫師診間評估，治療期間不必自行掛號。

(四)治療期間有不適症狀，請詳實記錄，以利副作用處理，於上班時間到門診大樓前棟五樓 2501~2507 診間，請護理師連絡醫師。

(五)每次門診前務必插健保 IC 卡，量身高、體重、血壓及疼痛指數，注意營養攝取，若一週內體重變化超過二公斤，請醫師評估身體狀況，必要時再轉介至營養諮詢室。

(六)若臨時有事不能依約前來治療時，請及早與治療室連絡，電話(04)23592525 轉 5640、5641、5642 或 5648，請儘量避免擅自中斷治療。

(七)治療期間若有倦怠、噁心或食慾不振等，宜多休息多攝取營養，並告知醫師。

(八)若病情需要，醫師會在放射治療期間合併化學治療或其他治療。

(九)可能發生的副作用如下：

- 1.腹瀉、腹痛：治療後二至三週可能出現，應食用清淡、低渣之飲食如白饅頭、白稀飯等。症狀嚴重時醫師會開藥。並多喝水及注意肛門口護理，可於如廁後溫水坐浴。若劇烈腹痛、發高燒或發抖時，應儘速送急診。
- 2.膀胱炎、尿道炎：例如頻尿、急尿、小便疼痛等現象，醫師會開藥減輕不適並多喝水，如果超過12小時無法解尿，請至急診評估處理，以免造成腎臟不可逆傷害。

- 3.慢性直腸黏膜炎：如血便，通常於治療完後三個月發生，其發生率不高，若嚴重醫師會用藥物或其他治療。
- 4.因照射範圍包含骨盆腔，有可能影響生育能力及性功能。因放射線會影響精卵的品質及胚胎發育，治療期間絕對不能懷孕，若有生育需求，須先找婦產科醫師儲存精子或卵子。
- 5.女性有可能引起停經症候群（與體質及照射劑量有關）。

三、治療完成後注意事項

- (一)依照醫師指示，定期於大腸直腸外科及放射腫瘤科追蹤，回診前請先掛號。
- (二)若大小便不適，如有持續血尿血便或其它異常，請儘速回診治療，緊急狀況如發燒請立即前往急診。
- (三)請保持身心愉快，依醫囑服藥、補充營養，維持體重，適度運動，避免過度勞累。

四、結論

在放射線治療結束後，應定期門診追蹤，除了追蹤腫瘤控制的情形外，也需注意有無放射線治療產生的副作用。若在約診日期之前有任何不適，則需提前回診。

五、參考資料：

曾斐祺(2020)・大腸直腸癌的治療與照護・腫瘤護理雜誌，20(2)，5-9。