

精神醫療宅急便-認識精神科居家治療

一、什麼是居家治療？

由精神科專業團隊：醫師、護理師或社工師等到個案家中進行評估並適當的提供治療及處理。



圖片來源：購自 <https://zh.pngtree.com/>

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經精神科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

二、居家治療的對象有哪些？

(一) 精神症狀干擾家庭、社區及社會生活

(二) 無病識感、拒絕就醫、不規則或中斷治療



(三) 精神功能、職業功能或日常生活功能退化，需居家醫療照顧

(四) 年老、獨居或無法自行就醫，需心理支持或協助治療



圖片來源：購自 <https://zh.pngtree.com/>

三、居家治療所提供的照護

(一) 醫療照護：身體及精神狀態評估、暴力及傷人危險評估、疾病診斷、藥物治療、社會心理治療。



(二) 護理照護：訂定居家照護計畫、居家護理（如長效針劑注射、測量血壓等）、提供衛教資料、行為治療、定期家庭訪視及電話諮詢。



(三) 必要時提供轉介諮詢（如日間留院、社區訪視或社區復健等）。



圖片來源：購自 <https://zh.pngtree.com/>

四、居家治療的照護目標

短期目標

規則藥物治療，穩定精神症狀，建立病識感，學習自我照顧能力。

長期目標

建構職業社會功能，並能回歸社區，獨立生活。

五、居家治療的申請流程



圖片來源：購自 <https://zh.pngtree.com/>

六、接受居家治療後的注意事項

(一) 提醒規則服藥或持續長效針劑治療



(二) 規律的生活作息



(三) 足夠的睡眠



(四) 家人的心理支持



pngtree.com

圖片來源：購自 <https://zh.pngtree.com/>

(五) 適當地安排休閒活動或生活復健治療



(六) 學習生活壓力處理與因應



圖片來源：購自 <https://zh.pngtree.com/>

七、結論

藉由居家治療，可以協助精神病人能規則治療，在治療的過程中建立病識感，並教導在社區中生活的病人學習自我管理，來處理疾病與日常生活的變化與壓力，以適應社區環境，改善社會功能，提升生活品質，減少疾病復發。

八、參考資料

中華民國康復之友聯盟（2013）• *Schizophrenia* 衛教工具。

衛生福利部中央健康保險署(2010) • 第五部居家照護及精神病患者社區復健。

http://www.nhi.gov.tw/Resource/bulletin/484_bbs0423-3.pdf

戎瑾如、邱淑鈴、魏秀靜、林美娟（2008）• 建構社區精神衛生護理能力—自我管理• *精神衛生護理雜誌*，3(2)，19-29。

[http://dx.doi.org/10.6847/TJPMHN.200812_3\(2\).0004](http://dx.doi.org/10.6847/TJPMHN.200812_3(2).0004)



如果您或您的親友，對於精神科居家治療，有任何進一步的疑問或需要，歡迎與我們居家治療個案管理護理師聯絡，電話：（04）23592525 分機 3481.3483.3484.3486

臺中榮民總醫院 關心您的健康

製作日期-109年9月25日

