

臺中榮總
陽光姐妹淘3





治療前重要提醒：

1. 如果你有**B型**肝炎，請務必告知醫師。
2. 健保會在化學治療前，透過腸胃科給您
抗病毒藥物，來保障您的用藥安全。
3. 主治醫師協助掛腸胃科。

臺中榮總 乳房醫學中心

乳癌患者化學治療
衛教課程

目錄

- 甚麼是化學治療？
- 化學治療藥物作用
- 化學治療的副作用
- 飲食原則
- 可以補充健康食品嗎？
- 化學治療門診流程

甚麼是化學治療？

化療方式	治療目的
誘發性 化學療法	<ol style="list-style-type: none">1.常用於手術之前。2.盡可能減少癌症腫瘤要被切除的範圍，保留重要器官功能及降低非必要淋巴廓清術機率。3.了解用藥效果。4.如效果佳可降低化療藥物劑量。
輔助術後 化學療法	<ol style="list-style-type: none">1.用於手術之後。2.殺死殘餘的癌細胞，預防癌症復發。

甚麼是化學治療？

種類	藥物
<u>小紅莓</u> ：健保、自費(微脂體)	Doxorubicin、Epirubicin、Lipodox
<u>紫杉醇</u> ：歐洲、太平洋	Docetaxel、Paclitaxel
截瘤達	Capecitabine
健擇	Gemcitabine
溫諾平	Vinorelbine
白金：順鉑、卡鉑	Cisplatin、Carboplatin
賀樂維	Halaven

甚麼是化學治療？

小紅莓第二代(健保)

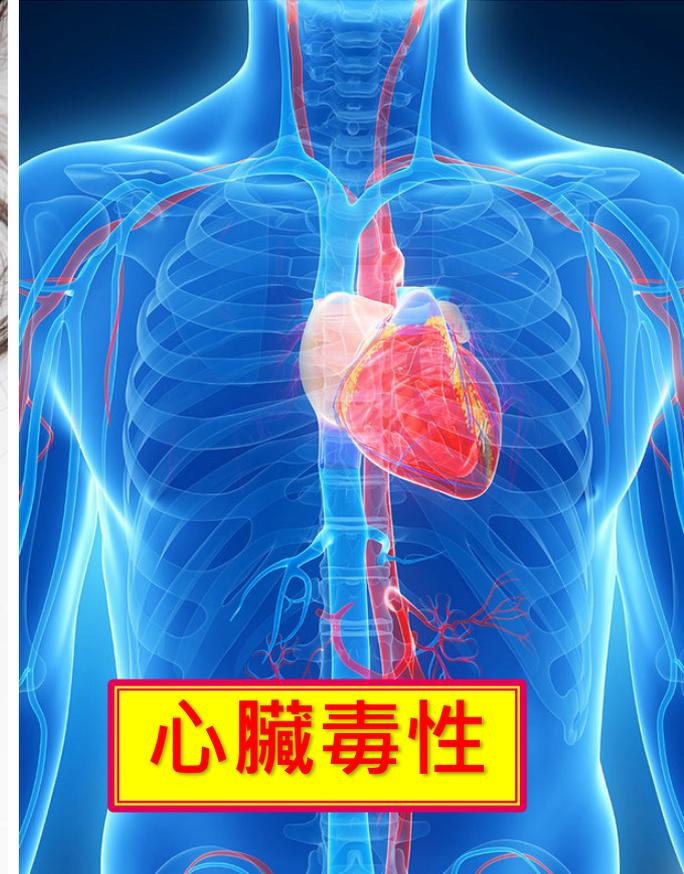
- ▶ Adriamycin(Doxorubicin)
- ▶ Pharmorubicin(Epirubicin)



噁心嘔吐



掉髮



心臟毒性

甚麼是化學治療？

小紅莓微脂體(自費)

▶ Lipo-dox(Doxorubicin)



手足症候群

自費

化學治療用藥-紫杉醇

- ▶ Taxotere(Docetaxel) 剋癌易，歐洲紫杉醇
- ▶ Taxol(Paclitaxel) 汰癌勝，太平洋紫杉醇



藥物中的安定劑有可能引起過敏反應

乳癌標靶治療用藥

早期標靶用藥	轉移性標靶用藥
<p><u>賀癌平</u> Herceptin</p> <p><u>賀疾妥</u> Perjeta</p> <p>賀癌寧 Kadcylla</p>	<p>賀癌平 Herceptin</p> <p>賀疾妥 Perjeta</p> <p>賀癌寧 Kadcylla</p> <p>泰嘉錠 Tykerb</p>



病患常見問題

- 常用給藥方式？
- 化學治療會有副作用嗎？
- 化學治療費用高嗎？
- 化學治療要做幾次？做多久？
- 可以服用其他藥物嗎？
- 素食適合化療中的患者嗎？
- 吃太營養會使癌細胞增長？



化療之情境比喻

化療就像是在家裡和歹徒作戰

足夠的後備補給 → 抵抗 → 化療

化學治療時
可能會出現的副作用
及處理方式

為什麼會產生副作用

- ▶ 因為**癌細胞生長和分裂的速度比較快**，抗癌藥物就是針對這特性設計來殺死快速生長的細胞。
- ▶ 但是體內某些正常組織細胞在正常的狀況下生長分裂的速度也很快，因此化學治療也會影響到正常細胞的生理功能，進而造成副作用。

常出現副作用在….

毛髮

- 頭髮
- 眼睫毛

黏膜

- 眼睛、鼻黏膜
- 消化道黏膜：口腔到肛門
- 陰道

造血系統

- 白血球
- 血小板
- 血色素

化學治療副作用

- 口腔炎
- 噁心、嘔吐
- 手足症候群
- 掉頭髮
- 腹瀉
- 疲勞、虛弱及發燒
- 肌肉痠痛
- 皮疹
- 末梢神經病變
- 感染

口腔炎/Stomatitis 症狀

1. 口腔乾燥。
2. 口腔黏膜紅腫、灼熱、潰瘍、出血。
3. 感染。
4. 因上述症狀，進一步造成疼痛、吞嚥困難，甚至影響到病患的免疫力。



口腔炎/Stomatitis 處理方式

1. 治療前**先請牙醫檢查口腔及洗牙**，例如清理牙齒並處理口腔內的問題，包括蛀牙、膿包、牙齦疾病或者是沒有裝好的假牙。化放療期間健保有給付**每三個月一次**的全口超音波洗牙治療。



口腔炎/Stomatitis 處理方式

- 2.養成習慣：早晚自我檢查口腔內狀況，如有特別乾燥、白色破皮，紅色潰瘍或牙齦出血，請通知醫護人員。醫師會視情況用漱口水、口內藥膏、粉劑及止痛藥來減輕您的症狀。
- 3.每天喝2000cc的水或無糖飲料(醫師如有特別限制，以醫師建議量為準)，保持口腔溼潤，避免食用含酒精的飲料。



口腔炎/Stomatitis 處理方式

4. 口腔有異味：可利用檸檬水或茶葉水或小蘇打粉水或蜂膠水漱口除臭。

5. 口腔黏膜發炎時：請先就醫治療。

(1) 清潔。

(2) 潤濕，每4小時清潔並濕潤口腔一次。如果還是不舒服，可以增加次數，避免口腔傷口結痂和感染。

(3) 止痛。



口腔炎/Stomatitis 處理方式

7. 液體食物，請多利用吸管，較易吞下。
8. 疼痛影響進食時，可攝取涼而軟、不帶酸味的食物，如蛋糕、冰淇淋、奶昔、香蕉、蘋果泥、布丁、蒸蛋、清蒸魚等。
9. 食用多汁的食物。
10. 較乾的食物可以先以湯、牛奶、茶濕潤後再進食。
11. 避免刺激性食物造成疼痛加劇(包括：過冷或過熱、酸性、太鹹、辛辣的食物)。
12. 可口含冰塊以緩解疼痛並溼潤口腔 (給藥當天及療程期間應多食冰飲或冰品)。

MASCC/ISOO/ESMO 口腔黏膜炎照護指引



清潔照護

1. 使用含氟、不含抗生素、抑菌劑之溫和牙膏
2. 使用溫和漱口水
(若嘴破，則使用不含酒、Chlorhexidine 漱口水)



疼痛照護

1. 使用 Benzydamine
有效止痛、抗發炎、減緩不適



進食前：舒緩疼痛



等3~5 min

MASCC/ISOO Clinical Practice Guidelines for the Management of Mucositis Secondary to Cancer Therapy. *Cancer*. (2014)
Management of oral and gastrointestinal mucosal injury: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment, and follow-up. *Cancer*. (2015)
*癌症病人口腔黏膜炎臨床照護指引。2013。腫瘤護理雜誌。(2013)



口乾照護

1. 保持口腔、嘴唇濕潤。
2. 使用口水替代品增加口腔潤澤。



營養照護

1. 充足營養、水分。
2. 服用麩醯胺酸*，加強黏膜修復。
3. 牙科定期檢查。

MASCC/ISOO Clinical Practice Guidelines for the Management of Mucositis Secondary to Cancer Therapy. *Cancer*. (2014)
Management of oral and gastrointestinal mucosal injury: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment, and follow-up. *Cancer*. (2015)

*癌症病人口腔黏膜炎臨床照護指引-第二版2013。腫瘤護理雜誌。(2013)

藥用牙膏—齒博士牙齦膏

【成分】 每100克中含Enoxolone (甘草次酸).....1g

【安全性】 甘草次酸針對口腔局部使用並無副作用。

【適應症】 第一次使用前須先經過牙科醫師診斷。**緩解牙齦紅腫，牙齦發炎、對於齒齦疾病期間的消腫，抗發炎具有緩解效果。**

【用法用量】

- 餐後取本品適量使用軟毛牙刷或手指輕輕按摩牙齦數分鐘，隨後漱口。
- 維持健康輕潔的口腔：建議每天早晚至少刷牙二次，使用齒博士牙齦膏刷牙，每次至少三分鐘。

皮疹

1. 皮膚出現斑點。
2. 請告知醫師。例如: Rinderon(塗擦)、Allegra(口服藥)

眼睛改變

1. 您的眼睛可能比平時製造更多淚液，這可能與發紅、發炎或淚管阻塞有關。
2. 勿用手觸摸眼睛，並保持手部清潔以預防感染。

噁心、嘔吐/Nausea、Vomiting 症狀

病人在注射完某些化療藥物後，因藥物對中樞神經的刺激和腸胃道黏膜的傷害而引起。

- 急性嘔吐：若在注射後二十四小時內發生；
- 延遲性嘔吐：若超過二十四小時後才發生。
- 預期性嘔吐：也有些病人因為恐懼或緊張，療前就開始噁心嘔吐。



噁心、嘔吐/Nausea、Vomiting 處理

1. 治療前喝檸檬水或是含薑片，可以減少噁心嘔吐的程度與次數。必要時，**可先服用醫生開的止吐劑。**
2. 覺得噁心時，可試著深呼吸或口含冰塊或檸檬片等。
3. 嘔吐後用溫開水、茶水或漱口水漱口，可以減少不良氣味，同時清潔口腔。
4. 避免聞到造成噁心、嘔吐的氣味，如：廚房油煙味、菸味。
5. 可利用聊天、聽音樂或看影片、看電視、自我催眠或運動等方式放鬆。
6. 找自己喜歡的心理支持，例如：宗教。

噁心、嘔吐/Nausea、Vomiting 處理

7. 避免胃的飽脹感：細嚼慢嚥、少量多餐、飯中不要喝太多湯、水、飲料。
8. 選擇冷與溫和的食物，少吃甜食/油膩/油炸物。
9. 用餐氣氛盡量舒適(穿寬鬆衣服、聽音樂、看電視、聊天等)，飯後兩小時內盡量不要平躺。
10. 提醒：如曾有腸胃道潰瘍，應告知醫師。

嘔可舒 Akynzeo

1. 長效止吐藥，效期約**五天**，五天內不可再次服用。
2. 化學藥物治療前一小時服用。
3. 自費約**2100元**。
4. 小紅莓第二代(健保)



Paclitaxel、Docetaxel、Lipodox

為低致吐性化療藥物，止吐劑需自費

1. 長效型：ALOXI(約900元)

2. 短效型：KYTRON(約300元)



止吐藥使用時機

化療前



起床時



吃飯前



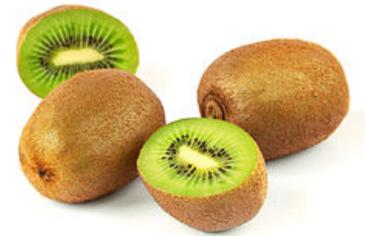
預防重於治療！

止吐藥小偏方

- 熱水沖泡生薑、醃鹹薑、甘蔗薑汁、口含薑片、酸梅湯、自醃的**梅子**
- 蘇打餅、白土司
- 薄荷精油、沙龍巴斯貼肚臍
- 試著找出自己喜歡的止吐食物



中华康网



手足症候群/Hand-Foot Syndrome 症狀

1. 腫脹或有紅斑、不適感。
2. 疼痛。
3. 濕性脫皮、潰瘍、起水泡、嚴重疼痛。
4. 已經影響日常活動，甚至無法工作或進行一般日常生活。



手足症候群/Hand-Foot Syndrome 處理

- 1.早晚各一次，在手掌及腳掌塗抹含綿羊油的乳霜或含尿素的藥膏，擦完後戴上棉手套或是穿上襪子。
- 2.穿著舒服、寬鬆的鞋子和衣服，在家要穿拖鞋，不要赤腳。
- 3.請使用微溫或是涼涼的水來泡澡或淋浴，並避免手腳泡太久的熱水。擦乾手腳時，請輕拍，不要用力摩擦皮膚。
- 4.冰敷。



手足症候群/Hand-Foot Syndrome 處理

5. 避免手足劇烈的摩擦，例如：劇烈運動、走路走很久、園藝工作、做家事、久跪、使用扳手、用力綑綁等動作。
6. 避免在熱的環境下待太久，防曬做好，保持乾爽待在涼爽的環境，例如：一直曬太陽。



掉髮 症狀

化療常會對毛囊細胞造成影響而使毛髮脫落，程度依所使用的藥劑不同而有差別，但在化療完全終止後會重新長出。一般在禿髮時可以用假髮或帽子來掩飾。

提醒：妥善運用輔具，增加信心。帽子或假髮注意透氣及服貼。

提醒：帽子或假髮注意透氣及服貼。
及注意頭皮清潔。



假髮資訊

名稱	整合性癌症資源中心
地點	臺中榮總門診大樓前棟2F
營業時間	星期一~星期五 0800~1730
電話	04-23592525轉3263
規格	可租借、可試戴

名稱	切膚之愛基金會
地點	彰化市華北里博愛街53巷85號
營業時間	星期一~星期五 0800~1730
電話	04-7285420，04-7238595轉4542或4545
規格	需由本院癌症中心轉介 免費製假髮(製作時間為期一個月)

假髮資訊

名稱	開懷協會
名稱	開懷協會
地點	台中市西屯區西屯路三段148-33號2樓
營業時間	星期一~星期五 0800~1730
電話	04-24625990

名稱	台中希望小站
地點	台中市西區民權路312巷4-1號
營業時間	星期一~星期六上午九點至下午六點
電話	(04)2305-5731
規格	免費剃頭髮

1. 網路購買：淘寶網

2. 假髮店
髮絲特

C. Y. S. 假髮店
一美假髮



腹瀉/Diarrhoea 症狀

1. 解便次數增加。
2. 糞便呈水狀或稀狀。
3. 腹瀉超過4次應考慮就醫或服用止瀉藥。



腹瀉處理

1. 多喝水以保持水分平衡。
2. 避免食用含纖維量過多的食物。
3. 採清淡飲食，避免油脂過多的食物。
4. 避免油炸、油膩、辛辣食物，以免刺激腸胃道蠕動，造成腹瀉及絞痛。
5. 注意肛門周圍及皮膚黏膜的照護，定時溫水坐浴以減輕肛門不適。

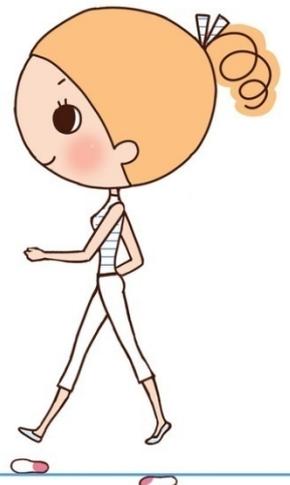
疲勞、虛弱/Tiredness、Weakness原因

1. 貧血。
2. 化學治療破壞細胞，導致廢物堆積。
3. 蛋白質或熱量不足，造成營養不良。
4. 無法好好休息和睡眠。



疲勞、虛弱/Tiredness、Weakness處理

1. 預防跌倒。從坐或躺的姿勢站起來時，**動作要慢**，避免頭暈跌倒。
2. 建議白天**多次小憩**，避免一次睡太久。
3. 讓自己保持輕鬆活動的狀態，走一走或是做些**輕量的運動**。但要保持體力，限制活動量，不想做的事就請別人幫忙。
4. 每日喝適量(2000-3000cc)的水及運動，加速細胞廢物排出。
若醫師建議限制飲水量，應以醫師建議為準。
5. 維持適當的營養，可以每2-3小時吃點輕食或小點心。
6. **補充葉酸增加造血功能、適當運動、B群。**



如您需要中醫調理

1. 提醒您告知主治醫師。
2. 建議看本院中醫陳婉伶醫師、周書慧醫師。

如您需要精神調理、心理支持

1. 提醒您告知主治醫師。
2. 建議看本院婦女身心聯合門診，會診心理諮商師。

骨髓抑制對癌症患者的影響

治療：放射治療
化學治療

疾病：骨髓病變
血液腫瘤

骨髓抑制

血小板缺乏

出血

白血球缺乏
(嗜中性白血球)

感染

罹病率

死亡率

紅血球缺乏

貧血

血小板減少處理

1. 避免外傷以防出血不止。
2. 避免激烈運動或是容易受傷的活動。
3. 避免用指頭挖鼻孔，以免弄傷鼻黏膜而出血不止。



嗜中性白血球低下 (Neutropenia) 對癌症病患所造成的衝擊

- Neutropenia是在癌症治療時常見的副作用。
- 癌症病患的感染通常是致命的，會抵銷癌症治療所帶來的益處。
- Neutropenia是影響癌症治療時感染發生與否、罹病率、死亡率及調整化療劑量和給藥週期的因素。
- 許多報告指出，若因neutropenia而降低RDI (relative dose intensity, 相對劑量強度)，會影響最後的治療成果。

感染/白血球低下處理

1. 要**勤洗手**，尤其吃東西前和上廁所後。
2. 攝取足夠的食物，做為血球生長的材料。
3. **不吃生的食物**。水果最好選新鮮帶皮的，但吃的時候需削皮。
4. 避免接觸生病(例如:感冒)的人、寵物及盆栽。進出公共場所或人群擁擠的地方要戴口罩，並勤換口罩。



感染/白血球低下處理



5. 照護皮膚(如:避免用硬毛牙刷，以免口腔黏膜受傷)
，時常檢查皮膚是否有傷口。
6. 洗完澡輕拍擦乾身體，誤用力摩擦皮膚。塗抹乳液軟化龜裂乾燥的皮膚，適當剪短指甲，保持清潔。
7. 保持會陰、肛門、生殖器等處的清
潔及乾燥。
保持大小便通暢，解便後以柔軟衛生紙由前往後輕擦或用水清洗)。
8. 經醫師評估同意後，才建議您施打流感疫苗或肺炎鏈球菌疫苗。

感染/白血球低下處理



9. 請佩戴**外科口罩**。

10. 提醒:發燒、**體溫超過38度**、畏寒，應立刻至本院急診(化療期間)。

中央健保局藥品使用規範

1. 限

- (1) 用於造血幹細胞移植患者。
- (2) 血液惡性疾病接受靜注化學治療後。
- (3) 先天性或循環性中性白血球低下症者(當白血球數量少於1000/cumm，或中性白血球(ANC)少於500/cumm)。
- (4) 其他惡性疾病患者在接受化學治療後，曾經發生白血球少於1000/cumm，或中性白血球(ANC)少於500/cumm者，即可使用。(96/1/1)
- (5) 重度再生不良性貧血病人嚴重感染時使用，惟不得作為此類病人之預防性使用。
- (6) 化學治療，併中性白血球缺乏之發燒，若中性白血球小於100/cumm、癌症不受控制、肺炎、低血壓、多器官衰竭或侵犯性黴菌感染等危機程度高之感染。
- (7) 對於骨髓造血功能不良症候群的病人，若因嚴重性的中性白血球過低(ANC<500/cumm)而併發感染時，可間歇性使用G-CSF，但不得作為長期且常規性使用。
- (8) 週邊血液幹細胞的趨動—不論在自體或異體幹細胞的收集，應於收集前之4~5日開始皮下注射G-CSF，其劑量為10µg /KG/day。

2. 患者如白血球超過4000/cumm，或中性白血球超過2000/cumm時，應即停藥。惟當預估其骨髓功能不易恢復時，雖其血球已達上述標準，仍可給予半量之治療，若仍可維持血球數，則可給予四分之一劑量，若仍可維持血球數，則停用。任何時候，若白血球或中性白血球數過度增高，即應停藥。

	自費		健保
藥物名稱	Neulasta (長效型)	rhG-CSF (短效型)	rhG-CSF (短效型)
費用	大約 20000元/支	大約 2000元/支	健保給付 <u>白血球少於 1000/cumm，或中 性白血球(ANC)少 於500/cumm者</u>
每次施打次數	1次	3次	3次~
療程施打費用 (以8次療程為範例)	2萬x8次 共16萬	6千x8次 共4萬8	健保給付x8次

施打白血球針地點：

門診大樓前棟二樓注射室(手扶梯旁邊)



注射室服務時間：

星期一到星期五08:00~17:30請至

【門診大樓前棟二樓注射室】

星期六09:00~12:00請至

【門診大樓前棟 6樓注射室】

假日

本院急診(目前不額外收費)、診所或自學注射

非服務時間請至【原診間】注射



我家離臺中榮總好遠，怎麼辦…

可至住家附近醫療院所施打
若遇到禮拜日診所未看診，可至醫院急診施打(盡量避免)

小叮嚀:記得向診間護理師(門診)或病房護理師(住院)
索取空針唷♥



肌肉或關節疼痛

- ※可透過按摩、按壓、搖動的技巧，以及冷、熱敷、運動等緩解不適。
- ※告知醫師。



末梢神經病變 症狀

某些化療藥物如太平洋紫杉醇類，歐利普，順性鉑等在多次施打後，容易引起末梢神經病變，您的手或腳可能會感到刺痛、灼熱、無力感或是麻木。

嚴重時可能會影響寫字，拿筷子等動作。如果發生上述現象時，應與醫師討論是否需要調整用法。



末梢神經病變 處理

1. 保暖。
2. 攝取B群。
3. 因為**手腳感覺較差**，所以平常接觸剪刀、尖銳物品如剪指甲要特別注意，還有接觸冷、熱時也要特別小心，天氣冷記得保暖使用暖爐也要小心，早晚檢查手腳有沒有損傷。



皮膚、指甲的影響

皮膚變紅、癢、脫皮、色素沉著、乾燥或是長青春痘。

指甲可能變黑、脆弱或易斷的。也可能產生一條條帶狀的紋路。

◆復原：化學治療結束後約2-6個月逐漸恢復。

◆指甲的居家照護

- 修剪指甲：避免因指甲乾裂而造成傷口。
- 做家事若需碰到水時，勤戴手套，以防皮膚的乾裂。
- 皮膚及指甲皆可以塗抹滋養的乳液保溼。

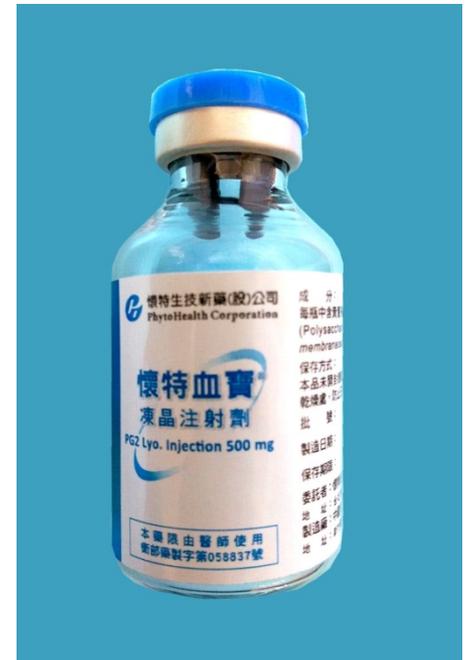


精氣神提升

因疾病進展所導致中重度疲勞症狀之改善：

- ▶ 1. 藉由運動
- ▶ 2. 補充B群
- ▶ 3. 可選擇高劑量黃耆針劑
(自費約13000元)

*懷特血寶凍晶注射劑係從中藥「黃耆」經抽取、分離純化所得的黃耆多醣有效部位。每瓶中含黃耆多醣 (Polysaccharides of Astragalus membranaceus) 萃取物 500 mg。



化學治療期間 飲食原則

- (1) 癌症治療的效果與病患的營養息息相關。
 - (2) 化療期間勿減肥。
 - (3) 治療結束應保持正常體重。
 - (4) 體重減輕，一個月內體重減輕5%，或於任何時期突然減輕10%，應告知醫師。
- 

飲食原則—均衡

均衡飲食為基礎：

熱量：此期熱量需求增加。若因疾病或治療副作用而影響進食量並造成體重減輕，可先**少量多餐**，將原本應該吃完的食物分2餐吃完，若2餐仍無法達到平常1餐的攝取量，則須使用**營養補充品輔助**。



飲食原則—均衡

進食時間、份量與適當食物選用：

- 接受化療前不要一次吃太多東西，亦不宜空腹，可選食清淡的食物，避免太油膩。
- 進食時及進食前後一小時盡量避免湯水、飲料等液體，以免因液體造成飽脹感，而減少進食量。
- 飯後可適度休息，但盡量在兩小時內不要平躺，以免影響消化。



飲食原則—均衡

- 1治療過程中，粘膜或組織器官細胞會受損，所以治療期間不可吃溫補的藥膳，例如十全大補湯或燒酒雞等，不可泡溫泉，多吃蔬果與魚油等可減少身體的發炎反應。
- 涼性食物：瓜類、薏仁、綠豆、蓮藕。
- 蓮藕粉——冷服，幫助黏膜癒合——台灣的左旋麩醯胺酸（L-Glutamine 《本草綱目》稱蓮藕為「靈根」。

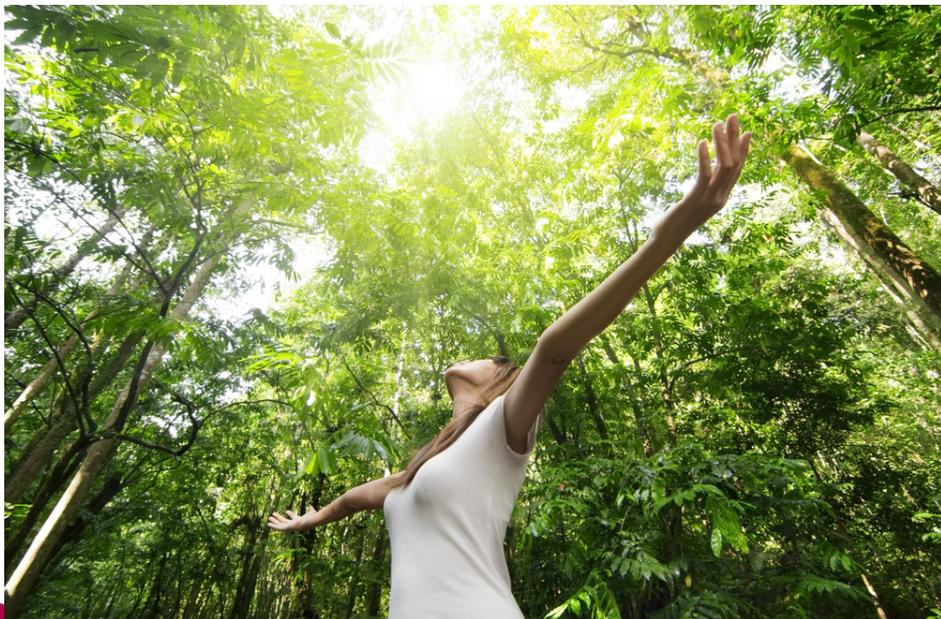


飲食原則

避免生食



多吃、多休息



無法攝取足夠的一般食物
時，有哪些營養品可以替
代？

1. 均衡營養配方



2. 雙倍濃縮營養配方



3. 腫瘤配方



4. 預解、元素配方 (吸收差時使用)



吃素的朋友

- ▶ 可以使用市售高蛋白粉
- ▶ 植物性蛋白粉



需要額外補充？



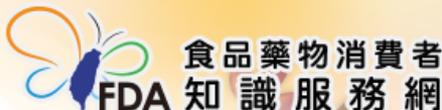
可以補充健康食品？

偏方有效嗎？



最受信賴的國家級品質標章
國家品質標章 · 國家生技醫療品質獎

https://consumer.fda.gov.tw/Food/InfoHealthFood.aspx?nodeID=162



民衆版



一般民眾 | 兒童版 | 相關連結 | 網站導覽 | RSS

全文檢索



首頁 專題焦點 新聞專區 消費紅綠燈 食在安心 藥求安全 人體器官保存庫 反毒資源館 宣導活動 整合查詢中心 便民服務

分眾導覽：一般大眾

帳號：

密碼：

驗證碼：

4326

登入

忘記帳號或密碼? | 加入會員

整合查詢中心

首頁 > 整合查詢中心 > 食品 > 核可資料查詢 > 衛生福利部審核通過之健康食品資料查詢

字級設定：中 大 巨

食品

藥品、醫療器材、化粧品

西藥GMP

違規食品、藥物、化粧品廣告查詢

衛福部審核通過之健康食品一覽表



衛生福利部審核通過之健康食品資料查詢

加入常用功能 友善列印 f s p

類別：全部

許可證字號：

申請商：

中文品名：

保健功效：全部

關鍵字：

搜尋

重置

輸出Excel

➤ 女性生理方面：懷孕、性生活、陰道的感染。

➤ 化學治療會影響體內的荷爾蒙平衡而造成類似更年期的症狀，例如臉潮紅、灼熱、陰道乾澀等、陰道的感染。

➤ 提醒：治療期間應正確地全程使用避孕方法。



使用潤滑劑，減輕性交不適。

心臟血管方面

1. 按時服藥並維持生活作息規律，採低膽固醇、低鹽的均衡飲食溫和適度運動。
2. 戒菸及避免二手菸。
3. 溫和且適度運動以維持理想體重。
4. 注意室溫變化，採取適當保暖措施。

為了健康
禁菸 &
拒吸二手菸



化學治療門診流程

化療門診流程

門診大樓
後棟2F
上午7:00
開始抽血
可自由進食



第二醫療
大樓2F
上午08:30
門診報到



等待看診



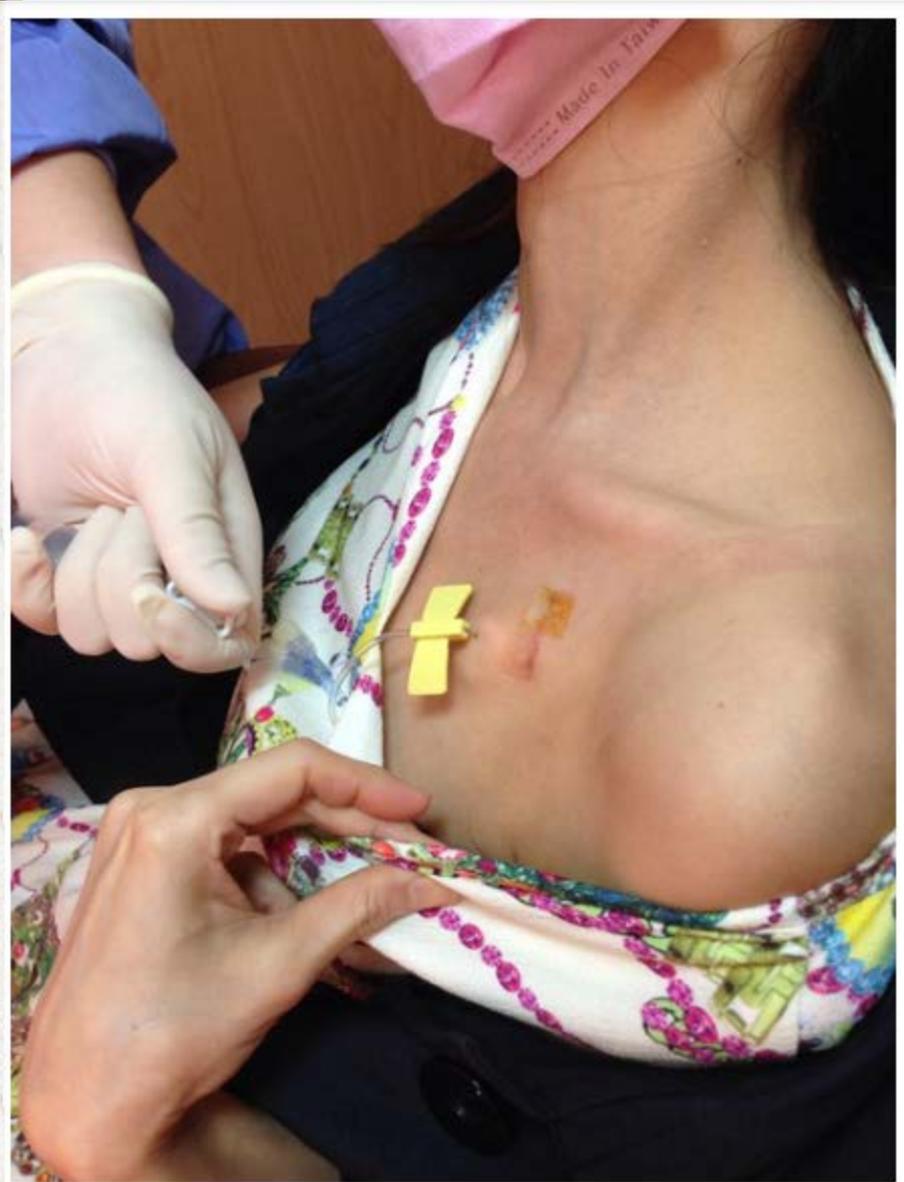
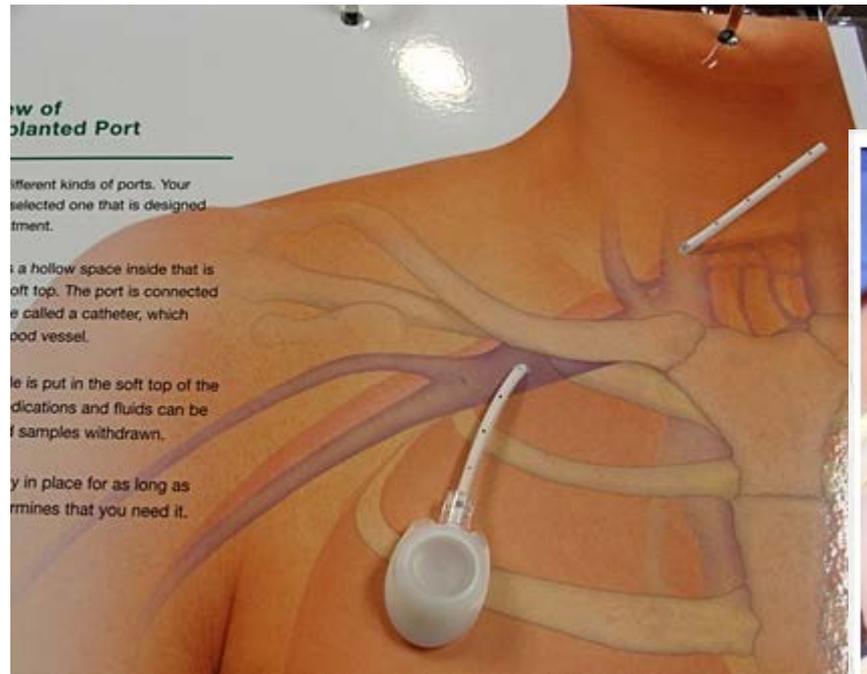
給藥地點

化療室



住院

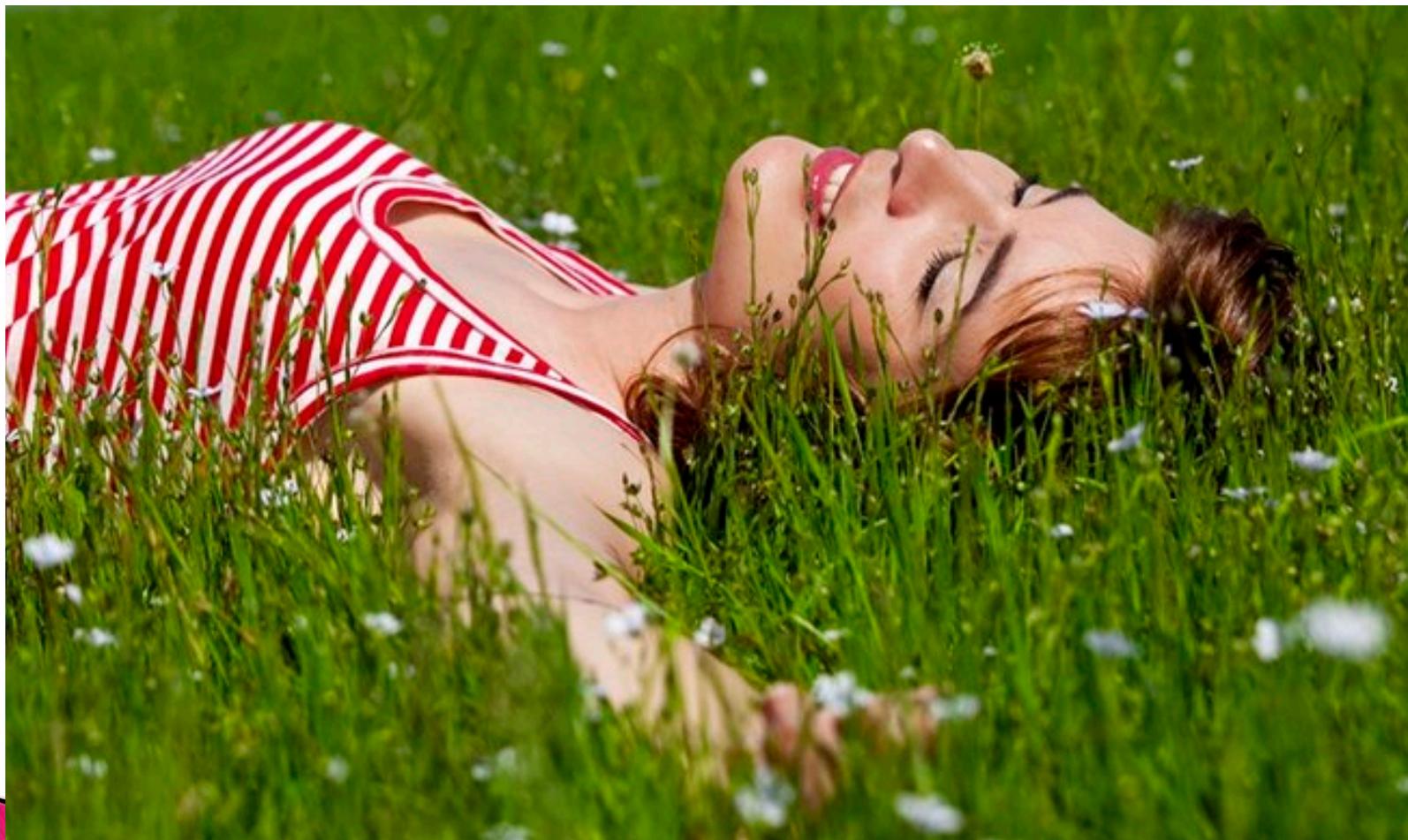




化療當日 穿著打扮



化療當日 心情調適



手術後——身體調養

- ◆ 手術後1個月內，不可食用當歸、或羊肉爐、薑母鴨等進補食物——傷口在恢復之過程中，進補食物會加重發炎與出血的機會。

電療後—身體調養

- ◆ 局部放射線治療：會產生病位的發炎反應，要避免泡溫泉與食用麻油酒等進補食物。
- ◆ 選擇薏仁，紅豆，綠豆等清熱利水的食物—幫助局部組織腫脹消失。
- ◆ **蓮藕粉**——冷服，幫助黏膜癒合。
- ◆ 放射治療會對皮膚造成發炎反應如曬傷一般，但因為皮膚每28天會代謝一次，受傷的皮膚會被新生的皮膚細胞取代，因此放射治療結束後皮膚就會慢慢變好。

淺談台中榮總整合癌症資源中心

- ▶ 癌症篩檢服務
 - ▶ 衛教資料提供
 - ▶ 新病友協助活動
 - ▶ 社會資源與轉介服務
- 

上班時間

週一至週五 上午8:00-17:30

乳房醫學中心-服務電話

個管師：吳昕潔、曾靖惠、陳念恩

(04)23592525轉分機5031、5034、5017

整合性癌症中心-服務電話

個管師：何恩誼 (04)23592525轉分機3277

臺中榮總乳癌團隊

跨團隊醫療人員

跨團隊領域醫師

非醫療成員

藥師

諮商心理師

營養師

放射師

檢驗師

臨床護理師

專科護理師

個案管理師

整形外科

麻醉科醫師

血液腫瘤科醫師

乳房外科醫師

放射腫瘤科醫師

病理科醫師

放射線科醫師

復健科醫師

社工師

行政人員

臺中榮民總醫院乳房醫學中心，希冀提供病人「多專科醫療團隊」的醫療照護，並提供周全性、協調性與持續性的照護服務。

醫院的核心價值為「愛心、誠信、當責、品質、團隊、創新」，期盼當病人踏進醫院的那一刻起，立即體驗受到重視與關心的感受。

個案管理師的角色功能-1

➡ 評估

評估病人需求(生理健康狀態、功能性、心智狀態、個人及社會支持系統、經濟狀況)

➡ 分析、聯繫

幫助病人尋找相關的資源，並分析可運用的資源，聯繫各部門，幫助病人及醫療團隊解決問題，包括病人回家後生活的調適

➡ 計畫

整合病人及家屬的需求，結合各醫療專業領域建立各人治療及照護計畫

個案管理師的角色功能-2

➡ 教育

教導病人及家屬傷口及治療出院後自我照護的方法

➡ 追蹤

追蹤病人需要並主動提供諮詢

➡ 評值

評值實際臨床狀況、成本及病人的健康狀況

安心・安定・順服

個管師

等待報告

確診

術前化學治療

手術

放射線治療

復健

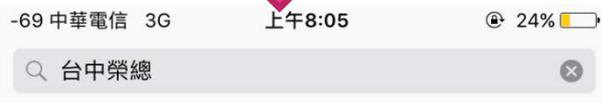
追蹤

術前抗荷爾蒙治療

營養師、社工師、諮商心理師、志工、病友團體

下載

臺中榮民總醫院行動掛號APP



臺中榮民總醫院行動掛號

Taichung Veterans General H...

★★★★☆ (9)

開啟



馬偕醫院行動掛號

馬偕紀念醫院

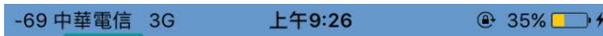
★★★★☆ (19)

取得



點選

臺中榮民總醫院



臺中榮民總醫院

埔里分院

嘉義分院

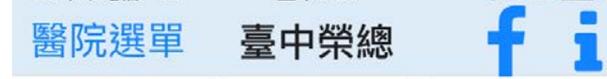
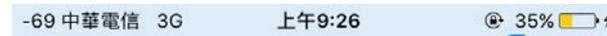
嘉義分院民眾診所

灣橋分院



建立

家人清單



總機：[04-23592525](tel:04-23592525)

一般掛號：[04-23592311](tel:04-23592311)

人工掛號：[04-23741313](tel:04-23741313)

榮民掛號：[04-23592312](tel:04-23592312)

輸入
基本資料及個人密碼



-69 中華電信 3G 上午9:26 36%
< 取消 新增家人清單 權利宣告

基本資料

請輸入您的姓名

請輸入身分證號

生日



扣款帳戶資訊

選擇扣款銀行 >

設定扣款帳戶

說明：繳費時可自動帶入帳戶資訊

個人密碼

設定密碼 >

最後修改日期時間：

確定新增

點選
認證綁定資訊



LINE -69 3G 上午11:22 100%
< 取消 更新家人清單 權利宣告

基本資料

[Redacted]

L12 [Redacted] 8

69/05/13



扣款帳戶資訊

選擇扣款銀行 >

設定扣款帳戶

說明：繳費時可自動帶入帳戶資訊

認證綁定資訊 [詳細說明](#)

開始認證綁定 >

個人密碼

修改密碼 >

最後修改日期時間：107/05/07 11:21:46

確定更新

點選
取得認證碼



LINE -69 3G 上午11:22 100%
< 上一頁 認證資訊

生無法收到認證簡訊的情況時，提醒您可經由下列管道確認：

(1). 請確認您的手機沒有設定過濾本院的號碼。

(2). 請於上班時間親洽本院病歷室或掛號櫃台確認您的行動電話號碼是否正確。

4. 如果您的App刪除後重新安裝或家人清單刪除皆需再重新認證。

5. 除使用「健康管理」及「行動繳費查詢」功能外，使用其他功能時不需要完成認證綁定。

取得認證碼

輸入
個人手機簡訊傳送之驗證碼



LINE -69 3G 上午11:22 100%

< 取消 完成認證

請輸入認證碼

身分證號：L122813298

出生日期：69/05/13

行動電話：0905***531

認證碼：請輸入驗證碼

確定

點選
健康管理



-69 中華電信 3G 上午9:26 35%

醫院選單 臺中榮總

就醫指南 處方資訊 衛教資訊

預約服務 進度查詢 預約查詢

行動繳費 家人清單 健康管理

定位導引

總 機：[04-23592525](tel:04-23592525)
一般掛號：[04-23592311](tel:04-23592311)
人工掛號：[04-23741313](tel:04-23741313)
榮民掛號：[04-23592312](tel:04-23592312)

點選
家人姓名



LINE -69 3G 上午11:40 100%

< 上一頁 請選擇家人

林宏

點選
報告查詢



-69 中華電信 3G 上午10:59 97%

< 上一頁 健康管理

生日：33/12/03

180天門診最近一次量測記錄

身高：na 公分
體重：na 公斤

血壓：na/na 毫米汞柱
心跳：na 次/分

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

快速查詢

- 掛號查詢
- 快速掛號
- 看診進度
- 領藥進度
- 處方查詢
- 報告查詢**
- 個案管理

總結

1. 化療期間每日量體溫，若發燒、體溫超過38度、畏寒，應立刻至本院急診。
2. 若有B型肝炎，請於化療前提醒醫護人員協助掛診胃腸肝膽科，開立口服抗病毒藥物。
3. 若發生副作用之不舒服且無法緩解，例如呼吸喘，請與我們聯絡並至急診求治。
4. 皮膚雜症、拉肚子可至住家附近醫療院所求治。
5. 注射歐洲紫杉醇期間每日量體重，監測水腫情形。
6. 無任何飲食禁忌，建議治療期間熱量增加500卡，蛋白質增加25%，可多食涼性食物。

總結

7. 進出公共場所戴外科口罩，每日至少更換一次。
8. 化療病人優先看診，每次化療前務必先抽血再看診(可進食)。
9. 規則服藥，勿自行停藥。
10. 施打歐洲紫杉醇採冰敷，施打太平洋紫杉醇造成末梢神經病變採熱敷。
11. 每日排毒:1. 運動 2. 多喝水。
12. 保持心情愉快。

Q & A

