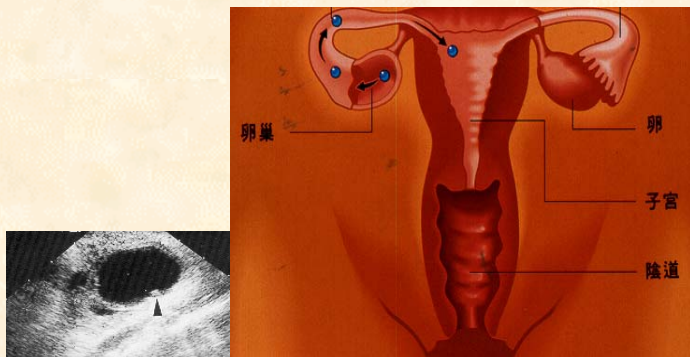


多囊性卵巢症候群

衛教手冊

正常的卵巢

婦女有兩個卵巢，左右各一，可以排出卵子和分泌荷爾蒙。



卵巢中含有數千個卵子。正常情形下，每個月都會有一個卵泡長大到直徑約2公分時，再由卵巢排出。

什麼是多囊性卵巢？

當超音波影像顯示卵巢上長出至少十顆以上的小囊（卵泡）稱之。許多慢性不排卵的情形皆會造成這樣的超音波影像。



什麼是多囊性卵巢症候群？

一、臨床表現包括四個方面：

- (一)、月經次數減少或無月經症
- (二)、多毛症或青春痘
- (三)、肥胖
- (四)、不孕。

二、致病機轉是由病患男性賀爾蒙過高、慢性不排卵以及胰島素抗性增加所造成。

所以多囊性卵巢症候群的診斷必須包括臨床表徵及生化檢驗上的數據（如： $LH/FSH > 2$ 、男性素上升等）。

而超音波的多囊性卵巢影像表現並非是多囊性卵巢症候群診斷的重要或唯一依據；肥胖也並非是多囊性卵巢的必要條件（50%的病患並無肥胖）。

多囊性卵巢症候群對健康會帶來怎樣的影響？

（一）、月經次數減少或無月經可能會使的子宮內膜過於增生，並可能因而導致**子宮內膜癌**的罹患率增加。治療方式可以選擇定期服用藥物（黃體素、口服避孕藥或排卵藥），使月經至少二至三個月來潮一次。

（二）、研究發現，多囊性卵巢症候群的婦女較容易有血脂肪異常的情形，加上胰島素抗性造成的糖尿病及肥胖，使多囊性卵巢症候群的婦女終其一生較容易得到**心血管疾病**。飲食的控制及減少體重是預防之道。

（三）、多囊性卵巢症候群病患由於賀爾蒙的不平衡，也較容易罹患**乳癌**。

多囊性卵巢症候群的治療有哪些？

治療的方式應依據病人的需求不同而異，包括藥物（如：黃體素、口服避孕藥、排卵藥及一些治療多毛症的藥物）；也有些人接受卵巢楔型部分切除手術或卵巢電燒法來治療慢性不排卵。只有少數患者最終必須求助於人工協助生殖技術來解決不運的問題。