

親愛的姊妹：

當您使用到芳香環酶抑制劑【Aromatase Inhibitors, AIs】如：復乳納(Femara)、安美達錠(Arimidex)、諾曼癌素(Aromasin)藥物時，此類藥物為治療停經後乳癌患者的第一線用藥，主要機轉是抑制脂肪產生的雌激素，讓雌激素的濃度降至最低。

用法：口服一天一顆

常見副作用：

- ☼ 骨頭痠痛及手腳僵硬:可透過運動、熱敷緩解症狀。
- ☼ 長期服用可能降低骨質密度造成骨質疏鬆(骨質流失機率比起正常女性一年增加約 2%，五年約 10%):應補充鈣片、運動及曬太陽。
- ♥小叮嚀: 1.若服藥期間有任何不適，可回診與您的主治醫師討論是否調整藥物。2.需長期服用才能達到最佳治療效果，切忌因病情好轉自行停藥。

臺中榮總乳房腫瘤外科關心您

親愛的姊妹：

當您使用到芳香環酶抑制劑【Aromatase Inhibitors, AIs】如：復乳納(Femara)、安美達錠(Arimidex)、諾曼癌素(Aromasin)藥物時，此類藥物為治療停經後乳癌患者的第一線用藥，主要機轉是抑制脂肪產生的雌激素，讓雌激素的濃度降至最低。

用法：口服一天一顆

常見副作用：

- ☼ 骨頭痠痛及手腳僵硬:可透過運動、熱敷緩解症狀。
- ☼ 長期服用可能降低骨質密度造成骨質疏鬆(骨質流失機率比起正常女性一年增加約 2%，五年約 10%):應補充鈣片、運動及曬太陽。
- ♥小叮嚀: 1.若服藥期間有任何不適，可回診與您的主治醫師討論是否調整藥物。2.需長期服用才能達到最佳治療效果，切忌因病情好轉自行停藥。

臺中榮總乳房腫瘤外科關心您

親愛的姊妹：

當您使用到芳香環酶抑制劑【Aromatase Inhibitors, AIs】如：復乳納(Femara)、安美達錠(Arimidex)、諾曼癌素(Aromasin)藥物時，此類藥物為治療停經後乳癌患者的第一線用藥，主要機轉是抑制脂肪產生的雌激素，讓雌激素的濃度降至最低。

用法：口服一天一顆

常見副作用：

- ☼ 骨頭痠痛及手腳僵硬:可透過運動、熱敷緩解症狀。
- ☼ 長期服用可能降低骨質密度造成骨質疏鬆(骨質流失機率比起正常女性一年增加約 2%，五年約 10%):應補充鈣片、運動及曬太陽。
- ♥小叮嚀: 1.若服藥期間有任何不適，可回診與您的主治醫師討論是否調整藥物。2.需長期服用才能達到最佳治療效果，切忌因病情好轉自行停藥。

臺中榮總乳房腫瘤外科關心您