

評估表 六個月大

孩子的姓名 _____ 孩子的年齡 _____ 今天的日期 _____

孩子如何玩耍、學習、說話和行為，對孩子的發展提供了重要的線索。發展里程碑是大多數的孩子到了一定的年齡可以達到的事。

在滿六個月以前檢查你的孩子所達到的里程碑。在每次就醫時，帶著這張檢查表與你孩子的醫師討論，孩子所已經達到的里程碑與接下來期待他達到的項目。

大多數嬰兒在這個年齡：

社會/情感

- 認識熟悉的面孔，並開始知道陌生人
- 喜歡跟別人玩，尤其是父母
- 回應其他人的情緒，往往看起來很高興
- 喜歡看鏡子裡的自己

語言/溝通

- 會發出聲音來回應別的聲音
- 牙牙學語時，會將母音串在一起（“啊”、“耶”、“哦”），喜歡與父母輪流發出聲音
- 對自己的名字有回應
- 發出喜悅或不滿的聲音
- 開始說子音（連續不斷的“m”、“n”）

認知（學習，思考，解決問題的能力）

- 看看周遭的事物
- 把東西拿到嘴巴
- 對事物感到好奇，且試著想拿構不到的東西
- 將東西從一隻手轉換到另一隻手

動作/身體發展

- 兩個方向都可翻身（從前往後翻，從後往前翻）
- 開始自己坐，不需要扶
- 站立時，可以用腿支撐體重，且可能會蹦跳
- 前後搖晃，有時在向前邁進之前，會向後爬行

及早行動，告訴醫生，如果您的孩子：

- 不會想要動手去拿他伸手可及的東西
- 對照顧者沒有感情
- 對周圍的聲音沒有反應
- 無法將東西拿到嘴巴
- 不會發出母音（“Y”、“e”、“a”）
- 不會翻身（不論是從前往後翻，或從後往前翻）
- 不會大笑或是發出尖叫的聲音
- 看起來很僵硬、肌肉緊繃
- 看起來很軟、像個布娃娃

如果您發現以上任何發展遲緩的跡象，請告訴你孩子的醫生或護士，並且跟在你社區當中，熟悉您所在地區提供服務（如：公立的早療計畫）的人談談。

