

評估表 36 個月

孩子的姓名 _____ 孩子的年齡 _____ 今天的日期 _____

孩子如何玩耍、學習、說話和行為，對孩子的發展提供了重要的線索。發展里程碑是大多數的孩子到了一定的年齡可以達到的事。

在滿三歲以前檢查你的孩子所達到的里程碑。在每次就醫時，帶著這張檢查表與你孩子的醫師討論，孩子所已經達到的里程碑與接下來期待他達到的項目。

大多數嬰兒在這個年齡：

社會/情感

- 模仿成人和朋友
- 不需要提示，向朋友表達情感
- 玩遊戲時會輪流
- 朋友哭泣時會表示關心
- 了解“我的”、“他的”或“她的”的意思
- 表達各種情緒
- 與父母分離並不費力
- 若是例行常規有重大改變，可能會覺得不愉快
- 自己穿脫衣服

語言/溝通

- 遵循有兩個或三個步驟的說明
- 可以為最熟悉的幾個事物命名
- 了解一些字詞的意思，如：“在…裡面”，“在…上面”和“在…下面”
- 說自己的名字、年齡、性別
- 叫朋友的名字
- 說一些字，如“我”、“我們”和“你們”以及一些複數（**汽車、狗、貓**）
- 陌生人能聽懂大部分他所說的話
- 使用二到三個句子與其他人進行對話

認知（學習，思考，解決問題的能力）

- 會使用玩具上的按鈕、槓桿和可動的部件
- 跟洋娃娃、動物或人玩扮家家酒
- 問 3 或 4 個難題（dove puzzles with 3 or 4 pieces）

- 了解“2”是什麼意思
- 用鉛筆或蠟筆仿畫一個圓圈
- 一次翻一頁書
- 堆疊超過六塊積木
- 旋開或旋緊瓶蓋、或轉動門的把手

動作/身體發展

- 攀爬
- 跑得容易
- 腳踩三輪車
- 上下樓梯，一階一步

及早行動，告訴醫生，如果您的孩子：

- 常常跌倒，或上下樓梯有困難
- 流口水或講話很不清楚
- 不會操作簡單的玩具（如：洞洞板，簡單的拼圖，轉動把手）
- 不會說句子
- 不能理解簡單的指
- 不會玩假裝或扮家家酒遊戲
- 不想跟其他孩子或玩具玩
- 沒有眼神接觸

如果您發現以上任何發展遲緩的跡象，請告訴你孩子的醫生或護士，並且跟在你社區當中，熟悉您所在地區提供服務（如：公立的早療計畫）的人談談。

