

# 評估表 18 個月大

孩子的姓名 \_\_\_\_\_ 孩子的年齡 \_\_\_\_\_ 今天的日期 \_\_\_\_\_

孩子如何玩耍、學習、說話和行為，對孩子的發展提供了重要的線索。發展里程碑是大多數的孩子到了一定的年齡可以達到的事。

在滿 18 個月以前檢查你的孩子所達到的里程碑。在每次就醫時，帶著這張檢查表與你孩子的醫師討論，孩子所已經達到的里程碑與接下來期待他達到的項目。

## 大多數嬰兒在這個年齡：

### 社會/情感

- 玩的時候喜歡把東西拿到別人手中
- 可能有時會鬧脾氣
- 可能會害怕陌生人
- 對熟悉的人表達情感
- 玩簡單的假裝遊戲，如：餵娃娃吃東西
- 在新環境中，可能會黏著照顧者
- 把有趣的東西指給其他人看
- 在父母附近，會自我探索

### 語言/溝通

- 說一些簡單的字
- 搖頭，說“不要”
- 把他想要的東西指給別人看

### 認知（學習，思考，解決問題的能力）

- 知道日常用品，例如：電話，牙刷，湯匙
- 伸手去指以引起別人的注意
- 對於假裝餵洋娃娃或填充玩具吃東西有興趣
- 指出身體的部位
- 自己塗鴉
- 可以遵從一個步驟的口令，且無需任何手勢，例如：在你說“坐下”時，坐下來

### 動作/身體發展

- 獨自行走不需要扶
- 可能會走幾步並開始跑
- 拖著玩具走
- 幫忙脫衣服
- 用杯子喝水
- 用湯匙吃東西

### 及早行動，告訴醫生，如果您的孩子：

- 不會指東西給其他人看
- 不會走路
- 不知道熟悉的東西的用途
- 不會模仿別人
- 沒有學到新單字
- 不會說至少六個字
- 沒有注意或意識到照顧者離開或返回
- 失去他曾經會的技能

如果您發現以上任何發展遲緩的跡象，請告訴你孩子的醫生或護士，並且跟在你社區當中，熟悉您所在地區提供服務（如：公立的早療計畫）的人談談。

