

# 評估表 12 個月大

孩子的姓名 \_\_\_\_\_ 孩子的年齡 \_\_\_\_\_ 今天的日期 \_\_\_\_\_

孩子如何玩耍、學習、說話和行為，對孩子的發展提供了重要的線索。發展里程碑是大多數的孩子到了一定的年齡可以達到的事。

在滿一歲以前檢查你的孩子所達到的里程碑。在每次就醫時，帶著這張檢查表與你孩子的醫師討論，孩子所已經達到的里程碑與接下來期待他達到的項目。

## 大多數嬰兒在這個年齡：

### 社會/情感

- 對陌生人感到害羞或緊張
- 當爸爸或媽媽離開時會哭泣
- 有喜歡的東西和人
- 在某些情況下會顯出恐懼
- 當他想聽故事時，會遞給你一本書
- 發出重複的聲音或做出重複的動作來引起別人的注意
- 伸出他的胳膊或腿，來幫忙穿衣服
- 玩遊戲，如“躲貓貓”和“拍手遊戲”

### 語言/溝通

- 對簡單的口頭請求作出回應
- 使用簡單的手勢，搖頭“不要”或揮手“再見”
- 發出不同音調的聲音（聽起來更像是“說話”）
- 說“媽媽”和“爸爸”，驚呼像“哎喲！”
- 試圖說你說過的話

### 認知（學習，思考，解決問題的能力）

- 以不同的方式探索東西，如搖、敲、扔東西
- 可以輕易地找出藏起來的東西
- 正確地看向所說的圖片或東西
- 模仿手勢
- 開始正確的使用物品，如：用杯子喝水、梳頭髮

- 把兩樣東西砰在一起
- 把東西放入容器中、把東西從容器中拿出來
- 在不需協助的情況下，讓事情順其自然 let things go without help
- 用食指戳
- 遵從簡單的指示，像“把玩具拿起來”

### 動作/體育發展

- 維持坐姿不需扶
- 拉著東西站起來，扶著家具走路（“巡邏”）
- 不扶，可以走幾步
- 獨自站著

### 及早行動，告訴醫生，如果您的孩子：

- 不會爬
- 不能扶著站
- 不會去找他看著你藏起來的東西
- 不會說單字，如“媽媽”或“爸爸”
- 不會學手勢，像揮手或搖頭
- 不會用手指東西
- 失去他曾經會的技能

如果您發現以上任何發展遲緩的跡象，請告訴你孩子的醫生或護士，並且跟在你社區當中，熟悉您所在地區提供服務（如：公立的早療計畫）



原始文件屬於美國疾病管制局CDC

此文件是由台中榮民總醫院兒童醫學部顧以佳醫師翻譯。