

手汗症及狐臭手術前後衛教：

A. 手術前的準備：

- (1) 手術前要完成醫師開立之各項檢查：
 - (a) 胸部 X 光
 - (b) 心電圖
 - (c) 抽血檢查
- (2) 手術前一天晚上十二時以後禁食，包括水。
- (3) 備皮膚：腋毛請先剃除並清理乾淨。
- (4) 手術當天請攜帶填寫好的手術同意書（未成年需經由家長同意）及排程單、健保卡，準時至門診大樓二樓手術室報到。
- (5) 需有家屬或朋友陪同前來。
- (6) 如果臨時有事不能前來，請電話與胸腔外科辦公事聯絡，電話：(04)23592525 轉 5041

B. 手術方法：

- (1) 姿勢採平躺，此種手術為全身麻醉。
- (2) 上完麻醉後醫師會從腋下切開 1 公分左右，利用胸腔燒灼方法破壞交感神經節。
- (3) 手術過程約在 30 分鐘以內。
- (4) 做完後會送至麻醉恢復室休息，麻醉恢復後立即可回家，約 2 小時左右。

C. 手術後注意事項：

- (1) 離院後若有氣喘、胸痛、胸悶、傷口劇痛等情形，請至門診複診，非門診時間請至急診室就診。
- (2) 手術後頭三天，傷口前胸及背部疼痛較為明顯，但隨時間的經過，疼痛會逐漸改善，約一週。
- (3) 建議使用腹式呼吸，可減輕疼痛。
- (4) 手汗症有 95%以上的改善率，手術後手掌將會完全乾燥，有時需以油脂保養。手術後將有轉移性排汗現象，胸腹、背部或下肢均有排汗增加的可能，少數的病患會出現顏面乾燥，手臂或胸部局部感覺神經疼痛或麻木的情形。
- (5) 狐臭患者約有 80%的改善率，手術後亦有轉移性排汗的現象，少數有可能發生手臂或胸部局部感覺神經疼痛或麻木的情形。
- (6) 一週內傷口勿碰水，一週後看門診由醫師診視後，美容膠可拆除。
- (7) 胸腔外科醫師門診時間：
星期一、三上午
星期二、三、四、五下午