

出國報告（出國類別：其他）

## 2025 新加坡僑胞台商健康講座及 醫院參訪交流

服務機關：臺中榮民總醫院

姓名職稱：周元華 副院長

派赴國家/地區：新加坡

出國期間：2025 年 12 月 8 日至 2025 年 12 月 12 日

報告日期：2026 年 1 月 5 日

# 摘要

(摘要約 200-300 字)

為深化國際醫療合作、拓展本院國際能見度，並回應海外台商與僑胞對健康照護之實際需求，臺中榮民總醫院於 114 年 12 月 8 日至 12 月 12 日組團前往新加坡，辦理健康講座並進行多項醫療與學術交流活動。

本次出訪期間，本院於亞洲台灣商會聯合總會舉辦健康講座，針對心臟疾病、睡眠障礙、骨質疏鬆、健康檢查及國際醫療等主題，提供專業且實用之醫療知識，吸引逾百名台商與僑胞踴躍參與，現場反應熱烈，廣獲好評。另同步設置本院宣傳展攤，積極推廣本院特色醫療服務與國際醫療量能，有效提升本院於海外之能見度與專業形象。

此外，臺中榮總代表團亦參訪邱德拔醫院及國立新加坡大學醫院，實地瞭解其臨床照護模式與醫院營運管理經驗，並由傅雲慶院長代表本院與新加坡國立大學正式簽署合作備忘錄，建立醫學研究及醫事人員交流之合作機制。行程同時涵蓋新加坡國立大學 Yong Loo Lin 醫學院之醫學教育交流，以及與駐新加坡代表處之交流拜會，進一步深化雙方互動與合作基礎。整體出訪成果豐碩，不僅有效強化本院與新加坡醫療及學術機構之連結，亦為未來推動國際醫療合作、學術交流及醫療人才培育奠定穩固而良好的基礎。

新加坡、國際醫療、健康講座、醫療交流、合作備忘錄

# 目 次

一、 目的 .....	1
二、 過程 .....	1
三、 心得 .....	5
四、 建議事項 .....	6
(一) 提升海外健康服務層級，建立具延續性之國際醫療推動模式	
(二) 以院級策略善用國際合作備忘錄，深化實質交流內涵	
(三) 引導各單位導入國際先進經驗，精進醫療品質與醫院治理	
(四) 強化跨部門協調與整合，提升國際合作推動效能	
五、 附錄 .....	6

## 一、 目的

本院長期致力於推動國際醫療服務與醫學交流，透過健康講座、醫療機構參訪及學術合作，提升海外台商與僑胞之健康照護品質，同時拓展本院國際醫療布局。

本次出訪新加坡，主要目的包括：一、辦理健康講座，回應台商與僑胞對健康管理之需求；二、參訪新加坡重要醫療與學術機構，汲取其在臨床照護、醫院管理及醫學教育之實務經驗；三、建立並深化與新加坡頂尖學術機構之合作關係，促進醫學研究及醫事人員交流，為本院國際合作發展開創新契機。

## 二、 過程

### (一) 114 年 12 月 8 日(地點:台灣桃園/新加坡)

本院代表團由桃園國際機場出發前往新加坡，團員搭乘長榮航空 BR215 班機先行抵達。傅雲慶院長因當日另有重要公務行程，故搭乘較晚之新加坡航空 SQ877 班機，於當日晚間抵達新加坡與團隊會合，順利完成首日行程。

### (二) 114 年 12 月 9 日(地點:新加坡)

#### 1. 亞洲台灣商會聯合總會-健康講座

上午 9 時，代表團前往亞洲台灣商會聯合總會辦理健康講座活動。講座由傅雲慶院長代表本院開場致詞，說明本院在國際醫療及健康照護方面之理念與努力。隨後由傅院長以「快樂新生活：守護你的心臟」為題，介紹心臟疾病之預防與照護；第二場由周元華副院長主講「睡不著怎麼辦？專業救眠團隊守護您的睡眠健康」，說明睡眠障礙之成因與改善策略；第三場由醫學工程部潘建州主任以「別讓骨頭千瘡百孔、不堪一

擊—骨質疏鬆防治」為題，分享骨質疏鬆之預防與治療觀念；最後由國際醫療中心徐莞雲科主任主講「健康相伴，無遠弗界—從健康檢查到國際醫療照護」，介紹本院健康檢查服務及國際醫療照護模式。

本次健康講座吸引逾百名台商與僑胞踴躍參與，現場互動熱絡，與會者對各項健康議題展現高度興趣並積極提問，獲得一致好評。除講座活動外，現場亦設置本院宣傳展攤，提供特色醫療及國際醫療服務相關資訊，吸引多位來賓駐足詢問，達到良好宣傳效果。

## 2. 外交部晚宴

當日晚間，臺中榮民總醫院代表團受邀出席由外交部所舉辦之歡迎晚宴，會中與駐外單位代表、僑界領袖及各界人士進行交流互動。席間就臺灣醫療體系發展現況、本院特色醫療服務及國際醫療合作推動成果進行意見交換，並針對未來深化海外健康服務、醫療專業交流及跨國合作之可能方向進行初步討論。透過此次晚宴交流，不僅增進與僑界及相關單位之聯繫互動，亦有助於提升本院國際能見度，為後續國際醫療合作與交流奠定良好人際與合作基礎。

### (三) 114 年 12 月 10 日(地點:新加坡)

#### 1. 邱德拔醫院參訪

上午，代表團前往位於新加坡中部、以人本設計及綠色永續醫院理念著稱之邱德拔醫院 ( Khoo Teck Puat Hospital ) 進行參訪交流。該院以結合自然景觀與醫療空間聞名，院區內大量運用綠化植栽、自然採光與通風設計，營造有利於病人身心復原及醫療人員工作之友善環境，充分展現其在環境永續與病人照護並重之經營理念。

本次行程亦特別回訪曾至本院心臟血管中心接受訓練之該院醫師 James Weng Yu Sheng，延續雙方既有之醫療合作與專業交流基礎。參訪期間，代表團實地參觀該院心臟中心、一般外科、內視鏡檢查室、門診部及腎臟治療中心，除了解其臨床照護流程外，亦進一步認識該院如何將綠色建築理念融入醫療空間規劃與日常臨床運作之中。

雙方並就心血管照護、多專科整合治療、病人安全管理、跨專業團隊合作，以及綠色醫院與永續發展在臨床照護中的實務應用進行深入交流，相關經驗對本院未來推動友善醫療環境與永續醫院發展具高度參考價值。

## 2. 新加坡國立大學合作備忘錄簽署及交流參訪

下午，由傅雲慶院長代表本院，與新加坡國立大學生物醫學資訊學部 ( Division of Biomedical Informatics ) 負責人 Ngiam Kee Yuan 共同簽署合作備忘錄，正式建立雙方在醫學研究與人才培育方面之合作機制。雙方並就未來推動醫學研究合作、醫事人員交流及長期合作模式進行意見交換，為後續合作奠定明確方向。

簽署儀式完成後，代表團前往國立新加坡大學醫院 ( National University Hospital ) 進行參訪，實地了解其病房運作模式，以及骨科與兒童醫院在專科醫療、跨團隊照護及臨床教學方面之實務經驗。參訪期間，雙方亦就智慧醫療應用進行交流，包含臨床資訊系統整合、醫療數據應用、人工智慧輔助決策及智慧醫院發展趨勢等議題，深入探討其在提升醫療品質與臨床效率上的實際作法，並就未來可能之合作方向交換意見，為後續深化臨床合作與學術交流奠定良好基礎。

#### (四) 114 年 12 月 11 日(地點:新加坡)

##### 1. 新加坡國立大學醫院 Yong Loo Lin 醫學院參訪

上午，代表團前往新加坡國立大學醫學院 Yong Loo Lin School of Medicine 進行參訪交流，實地參觀醫師及護理師之臨床模擬訓練教室，了解其透過高擬真情境模擬、跨專業團隊訓練及標準化教學流程，強化醫事人員臨床判斷、溝通協作與病人安全之教學作法。

參訪期間，雙方並就醫學教育制度、臨床教學模式、醫事人員訓練歷程及人才培育策略進行意見交流，特別針對如何將模擬醫學有效銜接臨床實務、提升臨床教學品質，以及培育具國際視野之醫療專業人才等議題深入討論。相關經驗對本院未來精進醫學教育與臨床教學體系，具有重要參考價值。

##### 2. 駐新加坡童振源大使官邸午宴

本院代表團應駐新加坡代表處童振源大使邀請，於官邸舉行午宴交流活動。雙方在輕鬆愉快的氛圍中，深入探討臺灣與新加坡在國際醫療領域的合作契機，涵蓋醫療服務輸出、跨國醫療技術交流及人才培育等多個面向。雙方就未來合作模式、策略聯盟及資源共享展開建設性意見交換，期望藉由深化雙邊醫療合作，進一步提升兩地醫療服務品質及國際競爭力，推動區域醫療產業的共榮發展。

#### (五) 114 年 12 月 12 日(地點:新加坡/桃園)

本日代表團成員於中午搭乘班機，結束為期五天的新加坡訪問行程，平安順利返抵臺灣。

### 三、心得

本次隨同本院代表團赴新加坡進行國際醫療與學術交流，整體行程規劃周延、內容充實，對於拓展本院國際醫療布局及深化海外合作關係，具有實質且深遠之意義。透過健康講座、醫療機構參訪、學術單位交流及合作備忘錄簽署等多元活動，不僅有效回應海外台商與僑胞對健康照護之實際需求，亦充分展現臺中榮民總醫院在臨床醫療、健康管理及國際醫療服務方面之專業實力與整合量能。

於亞洲台灣商會聯合總會舉辦之健康講座，現場參與踴躍、互動熱絡，顯示海外族群對心臟疾病、睡眠障礙、骨質疏鬆、健康檢查及跨境醫療照護等議題高度關注。本院藉由系統性且具專業深度之分享，成功建立信任基礎，有助於未來推動海外轉介、健康檢查及國際醫療服務，進一步強化本院作為國際醫療指標醫院之形象。

此外，透過參訪邱德拔醫院、國立新加坡大學醫院及 Yong Loo Lin 醫學院，實地了解新加坡在臨床照護流程、智慧醫療應用、醫院管理及醫學教育等方面之成熟作法，深刻體認其將病人安全、跨專業團隊合作與永續發展理念融入日常醫療運作之實務經驗，對本院未來推動友善醫療環境與智慧醫院發展，具有高度啟發與借鏡價值。

尤值一提者，傅雲慶院長代表本院與新加坡國立大學簽署合作備忘錄，正式建立醫學研究及醫事人員交流機制，為本院國際學術合作奠定制度化基礎。整體而言，本次出訪不僅提升本院國際能見度，亦為後續國際醫療合作、人才培育及醫療服務輸出創造具體且可延續之發展契機。

## 四、建議事項

### 一、提升海外健康服務層級，建立具延續性之國際醫療推動模式

本次出訪顯示海外台商與僑胞對高品質健康照護需求殷切，建議院方將海外健康講座由單次宣導活動，逐步提升為具延續性之國際健康服務模式，整合健康管理、醫療轉介與後續照護機制，以制度化方式拓展海外服務深度，並穩定累積本院國際醫療服務量能與品牌信任。

### 二、以院級策略善用國際合作備忘錄，深化實質交流內涵

本院已與新加坡重要學術機構建立合作基礎，建議由院級層面統籌規劃合作方向，優先聚焦具互補優勢之重點領域，推動共同研究、醫事人員交流與臨床觀摩等具體合作項目，確保合作關係由形式性簽署，實質轉化為長期且具成果之學術與臨床夥伴關係。

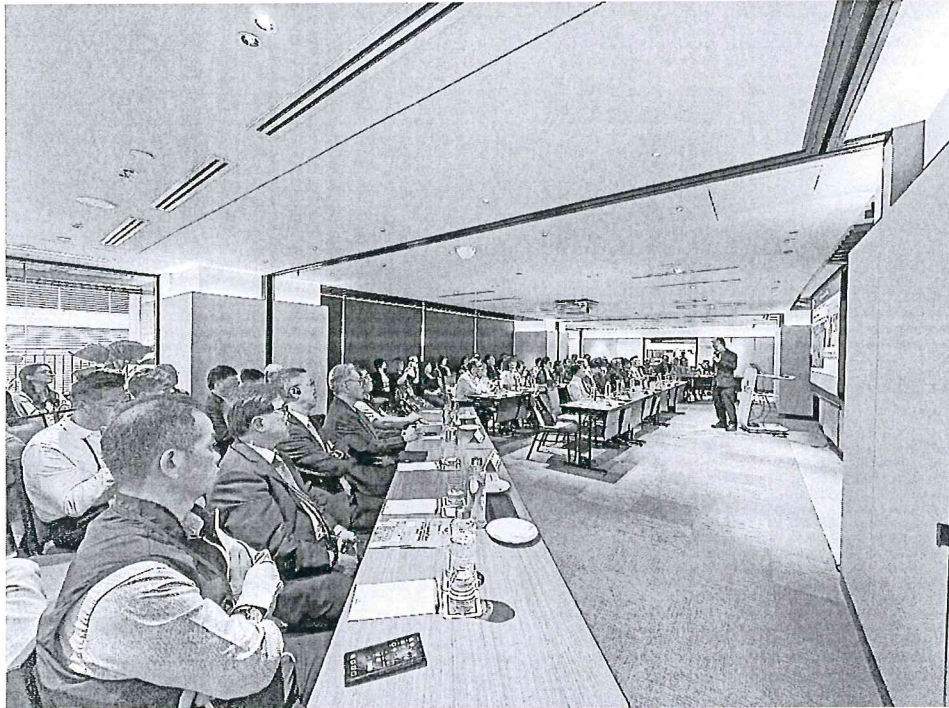
### 三、引導各單位導入國際先進經驗，精進醫療品質與醫院治理

新加坡醫療機構於智慧醫療應用、人本照護設計及永續醫院經營方面之成熟經驗，對本院極具參考價值。建議院方引導相關單位依其業務職掌，評估可行之作法並逐步導入，以精進臨床照護品質、提升作業效率，並強化本院整體醫院治理與國際競爭力。

### 四、強化跨部門協調與整合，提升國際合作推動效能

隨著國際交流與合作日益頻繁，建議院方持續強化跨部門協調機制，明確分工與責任歸屬，整合臨床、研究、教學及行政資源，以提升國際合作推動之效率與執行力，確保各項國際交流成果得以落實，並有效支持本院長期國際化發展目標。

## 五、 附錄



臺中榮總新加坡健康講座吸引逾百名僑台商參與，獲得熱烈迴響。



臺中榮總代表團於健康講座結束後，與駐新加坡彭振源大使進行交流討論並合影。



臺中榮總代表團至邱德拔醫院 ( Khoo Teck Puat Hospital ) 進行參訪交流。



臺中榮總代表團至國立新加坡大學醫院 ( National University Hospital ) 進行參訪交流。



臺中榮總由傅雲慶院長代表與國立新加坡大學醫院簽署合作備忘錄。



臺中榮總代表團至新加坡國立大學醫學院 (Yong Loo Lin School of Medicine) 進行參訪交流進行參訪交流。



臺中榮總代表團至新加坡國立大學醫學院( Yong Loo Lin School of Medicine )模擬教室進行參訪。



臺中榮總代表團至駐新加坡童振源大使官邸進行午宴交流。