

出國報告（出國類別：其他）

2025 新加坡僑胞台商健康講座及 醫院參訪交流

服務機關：臺中榮民總醫院

姓名職稱：羅紹君 契約醫務管理專員

派赴國家/地區：新加坡

出國期間：2025 年 12 月 8 日至 2025 年 12 月 12 日

報告日期：2026 年 1 月 6 日

摘要

(摘要約 200-300 字)

為深化國際醫療合作、拓展本院國際能見度，並回應海外台商與僑胞對健康照護之實際需求，臺中榮民總醫院於 114 年 12 月 8 日至 12 月 12 日前往新加坡，辦理健康講座並進行多項醫療與學術交流。本次出訪除於亞洲台灣商會聯合總會舉辦健康講座，提供心臟疾病、睡眠障礙、骨質疏鬆、健康檢查及國際醫療等專業醫療知識，獲得逾百名台商與僑胞熱烈迴響外，亦設置本院宣傳展攤，積極推廣本院特色醫療服務。

此外，代表團並參訪邱德拔醫院及國立新加坡大學醫院，實地了解其臨床照護與醫院運作模式，並由傅雲慶院長代表本院與新加坡國立大學簽署合作備忘錄，正式建立醫學研究及醫事人員交流之合作關係。行程亦涵蓋新加坡國立大學 Yong Loo Lin 醫學院之醫學教育交流，以及與駐新加坡代表處之交流活動。整體行程成果豐碩，不僅強化本院與新加坡醫療與學術機構之連結，亦為未來國際醫療合作與人才培育奠定良好基礎。

關鍵字：(至少一組)

新加坡、國際醫療、健康講座、醫療交流、合作備忘錄

目 次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	3
四、 建議事項.....	4
(一) 持續辦理海外健康講座，建立與台商及僑胞之長期合作模式。	
(二) 強化與新加坡機構之醫學研究及醫事人員雙向交流。	
(三) 預留足夠交通時間，以因應突發狀況。	
(四) 與本次參訪機構建立合作窗口並保持後續聯繫。	
五、 附錄	5

一、 目的

本院長期致力於推動國際醫療服務與醫學交流，透過健康講座、醫療機構參訪及學術合作，提升海外台商與僑胞之健康照護品質，同時拓展本院國際醫療布局。

本次出訪新加坡，主要目的包括：一、辦理健康講座，回應台商與僑胞對健康管理之需求；二、參訪新加坡重要醫療與學術機構，汲取其在臨床照護、醫院管理及醫學教育之實務經驗；三、建立並深化與新加坡頂尖學術機構之合作關係，促進醫學研究及醫事人員交流，為本院國際合作發展開創新契機。

二、 過程

(一) 114 年 12 月 8 日(地點:台灣桃園/新加坡)

本院代表團由桃園國際機場出發前往新加坡，團員搭乘長榮航空 BR215 班機先行抵達。傅雲慶院長因當日另有重要公務行程，故搭乘較晚之新加坡航空 SQ877 班機，於當日晚間抵達新加坡與團隊會合，順利完成首日行程。

(二) 114 年 12 月 9 日(地點:新加坡)

1. 亞洲台灣商會聯合總會-健康講座

上午 9 時，代表團前往亞洲台灣商會聯合總會辦理健康講座活動。講座由傅雲慶院長代表本院開場致詞，說明本院在國際醫療及健康照護方面之理念與努力。隨後由傅院長以「快樂新生活：守護你的心臟」為題，介紹心臟疾病之預防與照護；第二場由周元華副院長主講「睡不著怎麼辦？專業救眠團隊守護您的睡眠健康」，說明睡眠障礙之成因與改善策略；第三場由醫學工程部潘建州主任以「別讓骨頭千瘡百孔、不堪一擊—骨質疏鬆防治」為題，分享骨質疏鬆之預防與治療觀念；最後由國際醫療中心徐莞雲科主任主講「健康相伴，無遠弗界—從健康檢查到國際醫療照護」，介紹本院健康檢查服務及國際醫療照護模式。

本次健康講座吸引逾百名台商與僑胞踴躍參與，現場互動熱絡，與會者對各項健康議題展現高度興趣並積極提問，獲得一致好評。除講座活動外，現場亦設置本院宣傳展攤，提供特色醫療及國際醫療服務相關資訊，吸引多位來賓駐足詢問，達到良好宣傳效果。

2. 外交部晚宴

當日晚間，臺中榮民總醫院代表團受邀出席由外交部所舉辦之歡迎晚宴，會中與駐外單位代表、僑界領袖及各界人士進行交流互動。席間就臺灣醫療體系發展現況、本院特色醫療服務及國際醫療合作推動成果進行意見交換，並針對未來深化海外健康服務、醫療專業交流及跨國合作之可能方向進行初步討論。透過此次晚宴交流，不僅增進與僑界及相關單位之聯繫互動，亦有助於提升本院國際能見度，為後續國際醫療合作與交流奠定良好人際與合作基礎。

(三) 114年12月10日(地點:新加坡)

1. 邱德拔醫院參訪

上午，代表團前往位於新加坡中部、以人本設計及綠色永續醫院理念著稱之邱德拔醫院(Khoo Teck Puat Hospital)進行參訪交流。該院以結合自然景觀與醫療空間聞名，院區內大量運用綠化植栽、自然採光與通風設計，營造有利於病人身心復原及醫療人員工作之友善環境，充分展現其在環境永續與病人照護並重之經營理念。

本次行程亦特別回訪曾至本院心臟血管中心接受訓練之該院醫師 James Weng Yu Sheng，延續雙方既有之醫療合作與專業交流基礎。參訪期間，代表團實地參觀該院心臟中心、一般外科、內視鏡檢查室、門診部及腎臟治療中心，除了解其臨床照護流程外，亦進一步認識該院如何將綠色建築理念融入醫療空間規劃與日常臨床運作之中。

雙方並就心血管照護、多專科整合治療、病人安全管理、跨專業團隊合作，以及綠色醫院與永續發展在臨床照護中的實務應用進行深入交流，相關經驗對本院未來推動友善醫療環境與永續醫院發展具高度參考價值。

2. 新加坡國立大學合作備忘錄簽署及交流參訪

下午，由傅雲慶院長代表本院，與新加坡國立大學生物醫學資訊學部(Division of Biomedical Informatics)負責人 Ngiam Kee Yuan 共同簽署合作備忘錄，正式建立雙方在醫學研究與人才培育方面之合作機制。雙方並就未來推動醫學研究合作、醫事人員交流及長期合作模式進行意見交換，為後續合作奠定明確方向。

簽署儀式完成後，代表團前往國立新加坡大學醫院(National University Hospital)進行參訪，實地了解其病房運作模式，以及骨科與兒童醫院在專科醫療、跨團隊照護及臨床教學方面之實務經驗。參訪期間，雙方亦就智慧醫療應用進行交流，包含臨床資訊系統整合、醫療數據應用、人工智慧輔助決策及智慧醫院發展趨勢等議題，深入探討其在提升醫療品質與臨床效率上的實際作法，並就未來可能之合作方向交換意見，為後續深化臨床合作與學術交流奠定良好基礎。

(四) 114年12月11日(地點:新加坡)

1. 新加坡國立大學醫院 Yong Loo Lin 醫學院參訪

上午，代表團前往新加坡國立大學醫學院 Yong Loo Lin School of Medicine 進行參訪交流，實地參觀醫師及護理師之臨床模擬訓練教室，了解其透過高擬真情境模擬、跨專業團隊訓練及標準化教學流程，強化醫事人員臨床判斷、溝通協作與病人安全之教學作法。

參訪期間，雙方並就醫學教育制度、臨床教學模式、醫事人員訓練歷程及人才培育策略進行意見交流，特別針對如何將模擬醫學有效銜接臨床實務、提升臨床教學品質，以及培育具國際視野之醫療專業人才等議題深入討論。相關經驗

對本院未來精進醫學教育與臨床教學體系，具有重要參考價值。

2. 駐新加坡童振源大使官邸午宴

本院代表團應駐新加坡代表處童振源大使邀請，於官邸舉行午宴交流活動。雙方在輕鬆愉快的氛圍中，深入探討臺灣與新加坡在國際醫療領域的合作契機，涵蓋醫療服務輸出、跨國醫療技術交流及人才培育等多個面向。雙方就未來合作模式、策略聯盟及資源共享展開建設性意見交換，期望藉由深化雙邊醫療合作，進一步提升兩地醫療服務品質及國際競爭力，推動區域醫療產業的共榮發展。

(五) 114年12月12日(地點:新加坡/桃園)

本日代表團成員於中午搭乘班機，結束為期五天的新加坡訪問行程，平安順利返抵臺灣。

三、心得

本次新加坡出訪行程內容豐富充實，成果斐然。透過健康講座活動，團隊針對海外台商與僑胞在心臟疾病、睡眠障礙、骨質疏鬆及健康檢查等多面向的健康需求，提供了具體且實用的醫療知識與建議，成功提升僑界對本院國際醫療服務與特色醫療專業能力的認識與肯定。此外，代表團參訪邱德拔醫院、國立新加坡大學醫院及其醫學院，深入了解新加坡在醫療品質管理、跨團隊協作與醫學教育等方面的先進經驗，這些寶貴的學習成果對本院未來發展方向具有高度參考與借鑑價值。

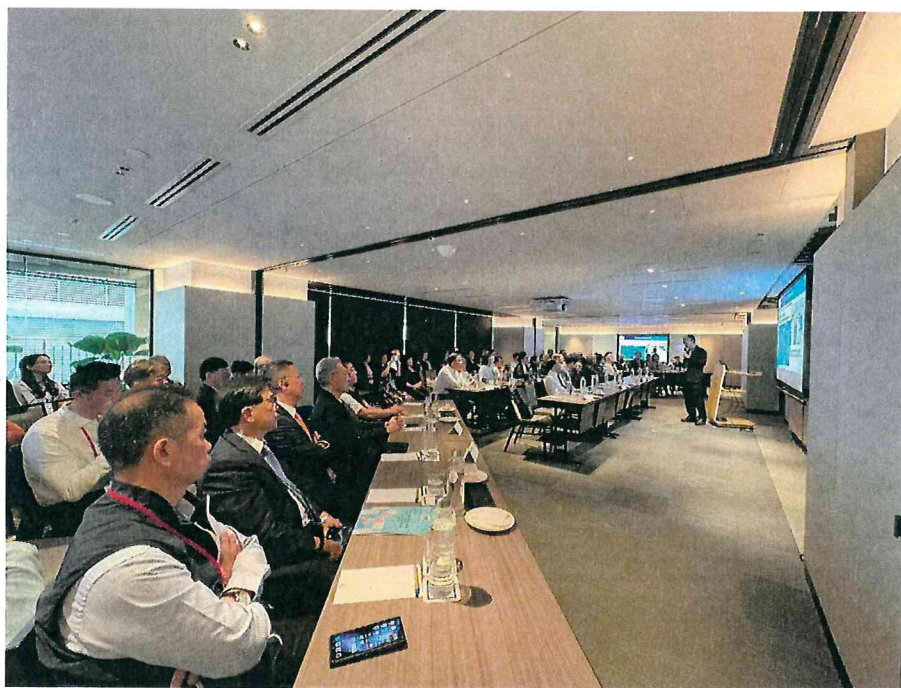
在醫院參訪行程中，有兩點特別令我印象深刻。其一是新加坡部分醫院病房未配備空調，這在氣候炎熱且醫療設施先進的國家中，確實令人感到意外，亦啟發我們重新思考病房環境設計與病人舒適度的多元考量。其二則是邱德拔醫院內廣泛的綠化環境，初踏入該院宛如進入植物園般清新怡人，這種自然氛圍不僅有助於病人的心理舒緩，也為醫療團隊營造出良好的工作環境，充分體現醫療空間設計對身心健康的重要影響。

本次訪問中，與新加坡國立大學簽署合作備忘錄，標誌著雙方正式建立長期穩固的合作關係，對推動醫學研究、促進醫事人員交流及強化學術合作具有深遠意義。整體而言，此行不僅深化了兩地間的國際醫療合作基礎，更為本院持續拓展國際能見度與合作網絡奠定了堅實的基石，為未來跨國醫療服務及學術發展開啟嶄新篇章。

四、 建議事項

- (一) 持續辦理海外健康講座，建立與台商及僑胞之長期合作模式: 自 2025 年起，本中心推動海外拓點計畫，陸續於菲律賓、美國紐約及新加坡辦理海外健康講座，作為拓展國際醫療服務與建立海外健康合作網絡之重要起點，並逐步與當地臺商及僑界建立穩定交流關係。實際執行顯示，海外健康講座符合臺商與僑胞對專業醫療資訊及健康管理之需求，亦有效提升本院國際醫療服務能見度，且已有數位與會貴賓返臺至本院接受健康檢查及就醫，展現具體成效。綜上，海外健康講座具備發展為長期健康合作平台之潛力，建議未來持續於重點國家及僑居地區推動，並結合當地僑團與相關單位，建立系統化之講座與後續轉介機制。
- (二) 強化與新加坡機構之醫學研究及醫事人員雙向交流: 經由此次參訪交流，顯見新加坡於臨床醫療、醫學研究及醫療體系整合等面向均具高度發展成果，具有相當之交流與學習價值。回顧過往數年，新加坡醫事人員至本院進行交流訓練之人數相對較少，未能充分發揮雙方醫療資源互補之效益，建議未來可善用此次參訪所建立之合作關係，積極鼓勵新加坡醫事人員來院進行臨床、研究或專業訓練，以強化雙向人員交流之深度與廣度。此外，除人員交流外，亦建議與新加坡醫療及學術機構進一步拓展醫學研究合作，例如推動學術成果分享，邀請新加坡相關專家學者參與本院舉辦之國際研討會或學術活動，藉此深化雙方在研究及專業領域之實質互動，逐步建立長期且穩定之醫學研究合作模式，提升本院國際學術能量與影響力。
- (三) 預留足夠交通時間，以因應突發狀況: 建議於規劃國外出訪行程時，應預留充足之交通與移動時間，或適度提早出發，以因應臨時發生之交通突發狀況。雖新加坡屬交通壅塞情形較少之國家，惟本次行程中自機場前往飯店途中，因路段發生交通事故，導致行程延誤，顯示即使於交通狀況相對穩定之國家，仍可能因不可預期因素影響行程安排。綜上所述，建議未來無論出訪國家是否屬交通順暢地區，皆應於行程規劃時預留足夠之移動彈性，或提早出發，以降低行程延誤風險，確保出訪行程順利進行。
- (四) 與本次參訪機構建立合作窗口並保持後續聯繫: 建議於出訪結束返國後，持續妥善維繫與新加坡醫療機構之聯絡管道，指定專責窗口並建立定期聯繫機制，例如於重要節慶、專案階段性成果完成時致贈賀卡或交流訊息，以深化彼此互動與信任關係。並可視合作發展情形，逐步規劃後續線上會議、專業交流或再度互訪之可能性，作為未來醫療交流或合作計畫推動之基礎，以確保本次出訪成果得以延續並具體落實，避免流於一次性交流活動。

五、 附錄



臺中榮總新加坡健康講座吸引逾百名僑台商參與，獲得熱烈迴響。



臺中榮總代表團於健康講座結束後，與駐新加坡童振源大使進行交流討論並合影。



臺中榮總代表團至邱德拔醫院（Khoo Teck Puat Hospital）進行參訪交流。



臺中榮總代表團至國立新加坡大學醫院（National University Hospital）進行參訪交流。



臺中榮總由傅雲慶院長代表與國立新加坡大學醫院簽署合作備忘錄。



臺中榮總代表團至新加坡國立大學醫學院(Yong Loo Lin School of Medicine)進行參訪交流進行參訪交流。



臺中榮總代表團至新加坡國立大學醫學院(Yong Loo Lin School of Medicine)模擬教室進行參訪。



臺中榮總代表團至駐新加坡童振源大使官邸進行午宴交流。