

出國報告（出國類別：進修）

②

2025 第 80 屆美國手外科醫學會年會與杜克大學/聖安東尼手外科
中心參訪

③

服務機關：台中榮總

姓名職稱：許承恩 骨科部 師二級主治醫師

派赴國家/地區：美國明尼蘇達

出國期間：114年10月09日-114年10月19日

報告日期：114年10月31日

摘要

本次出國之目的為進行手外科國際交流與知識技術進修。2025 年 10 月 8 日抵達溫哥華，9 - 11 日參加美國手外科醫學會 (ASSH)，與林有德教授、莊閔堯主任共同聽課與討論，拜會 Mayo Clinic 之 Dr. Moran，並於會場進行研究成果發表及 traveling fellow 分享會，認識多位國際年輕手外科醫師，並與後續行程主責者 Warren Hammert 教授建立聯繫。

11 日起前往美國南部 Raleigh/Durham，與同組 traveling fellow 首次見面。於 Duke University Hospital 觀摩多項手術，包括 neurolysis、wrist fusion、CMC trapeziectomy、suspensionoplasty 等，並參與門診神經超音波及臨床案例討論。14 日晨間學術會議由 Hammert 教授統整拇指 CMC arthritis 治療趨勢，晚間與各國 fellow 進行病例簡報交流，學習成果豐碩。

15 日後前往 San Antonio，觀摩 rheumatoid arthritis 全腕關節置換及 DIP fusion 等手術，並與手外科傳奇 Dr. David P. Green 共進晚餐，深受其人格魅力與生命歷程啟發。

建議包括：會後安排進一步醫院考察、引進拇指基底人工關節、配置術中神經刺激器、並強化院內英語能力以利國際交流與研究發表。

關鍵字：手外科, 美國, 梅約診所 (至少一組)

目 次

一、 目的.....	1
二、 過程.....	1
三、 心得.....	2
四、 建議事項.....	4

一、 目的

國際交流與手外科知識技術進修

二、 過程

2025 年 10 月 8 日

抵達溫哥華

2025 年 10 月 9 日

參加美國手外科醫學會，會場與台灣長庚林有德教授一同聽課與討論，拜會在 MAYO clinic 的 Dr. Moran 討論研究進行方向與投稿的後續進展。

2025 年 10 月 10 日

參加美國手外科醫學會，在會場介紹自己的簡報與在梅約進修的研究成果。

參加 traveling fellow 全體分享會，認識世界上的手外科年輕醫師

參加晚間 Mayo clinic Alumni 與 Duke university Alumni，認識未來一週的計畫負責人 Warren Hammert。

2025 年 10 月 11 日

參加美國手外科醫學會，會場與台灣馬偕莊閔堯主任一同聽課與討論。下午飛往杜克大學的所在地 Raleigh/Durham

2025 年 10 月 12 日

抵達 Raleigh/Durham，與同組 traveling fellow 首次見面

2025 年 10 月 13 日

在 Duke university hospital 手術室觀摩交流 neurolysis 與 wrist fusion，下午門診觀摩神經超音波與 Dr. Ruch 的門診手術，傍晚參訪杜克大學校園與城市中心

2025 年 10 月 14 日

在 Duke university hospital 晨間學術研究會，Warren Hammert 統整 thumb CMC arthritis 當前所有手術與討論各國手術差異，在 Duke university hospital 手術室觀摩交流 CMC trapeziectomy 與 suspensionoplasty，下午門診觀摩 finger mucoïd cyst excision，傍晚各國 fellow 簡報介紹自己

國家與自己的 case presentation, 學術討論會, 效果熱烈, 收穫豐富。

晚上在鎮上的 Glass house farewell party, 與 Warren Hammert 和其他 fellow Taylor, Eric, Daniel 有更多交流學習。

2025 年 10 月 15 日

出發前往 San Antonio, 上午到達

2025 年 10 月 16 日

在 San Antonio 手術室觀摩交流 Rheumatoid arthritis 的人工關節置換與全腕關節融合手術, 傍晚參訪 San Antonio 城市中心與手外科界傳奇人物 Dr. Green 共進晚餐, 與他討論當年他開始偉大人生航程的心路歷程, 學習收穫甚豐。

2025 年 10 月 16 日

San Antonio 手術室觀摩交流 Rheumatoid arthritis 的人工關節置換與遠端指間關節融合手術, 聽 David Person 的人文分享, 了解當初 Dr. Green 對週圍同事與學生的態度才是他成功人生的關鍵。

三、心得

2025 年 10 月的秋天, 我帶著期待與謙卑踏上旅程, 從溫哥華開始, 展開為期數週的手外科遠征。每一天的經歷, 既是學術的養分, 也是生命的厚度。

溫哥華：秋風裡的相遇

10 月 8 日抵達溫哥華。

10 月 9 - 11 日參與美國手外科醫學會 (ASSH), 會場被溫帶秋景包圍, 如詩而莊嚴。第一次聽見旋律優美的加拿大國歌, 心中滿是悸動。與台灣林有德教授、馬偕莊閔堯主任同席聽課、討論, 深感受益。也再次見到於研究路上指導我良多的 Dr. Moran, 向他報告研究方向與投稿進展。

在會場中, 我的研究成果被展示於展場, 亦在大螢幕前呈現, 既感榮幸, 又想起去年與殷震宇、Parunyu Vilai 一同奮鬥的時光, 喜悅中帶點淡淡的哀傷。

晚間的 Mayo Clinic 與 Duke University Alumni 聚會，使我得以與未來一週的主要帶隊者 Warren Hammert 教授結緣。

旅途中與泰國 Fellow Danai 聊到他心中嚮往成為幽默、果敢的 Alex Shin，不久後竟在 Alumni 聚會遇上了他。Alex Shin 為我佩上梅約手外科胸章，他笑說：「我只是運氣好，剛好站在正確的地方。」這份謙遜，使人難忘。我反覆咀嚼這句話——或許我能站在此處，也是因為幸運，遇上正確的人、走進正確的方向。（被 Alex Shin 授與梅約手外科胸章如下圖）



Raleigh/Durham：靜水深流的杜克氣度

10 月 11 日飛抵 Raleigh/Durham，正式與 traveling fellow 夥伴 Shadi（以色列）、Usama（新加坡）、Valleriu（德國）相見。這個跨國團隊，讓我彷彿走進魔戒遠征隊，每個人都扮演著不可或缺的角色。

清晨天未亮，德國同儕提議步行前往 Duke Hospital，途中雖無人行道而危險萬分，但仍互相扶持前進，最後安全抵達，像是為之後的共同挑戰揭開序幕。

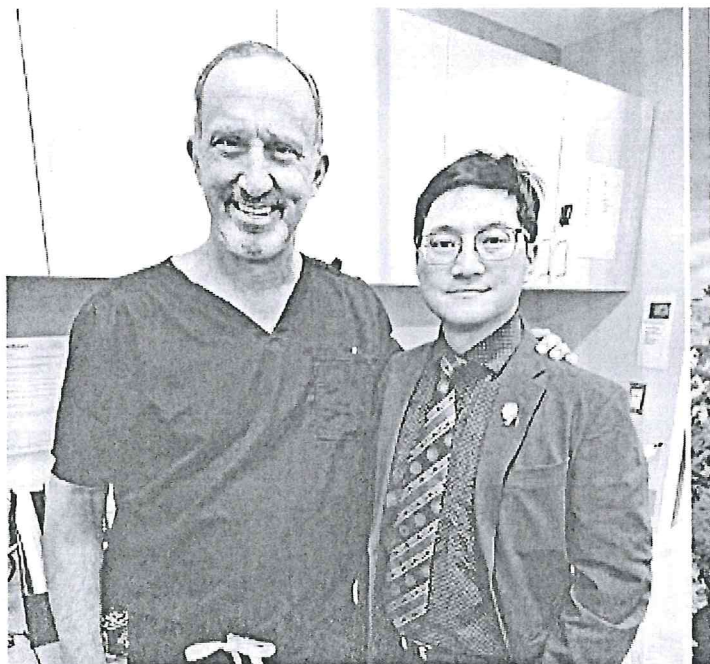
10 月 13 - 14 日在 Duke University Hospital 手術室，我觀摩 wrist fusion、neurolysis、CMC trapeziectomy 與 suspensionoplasty，以及門診神經超音波與 mucoid cyst excision 等手術。每一台手術皆由臨床細節到理念交流，帶來深刻啟發。

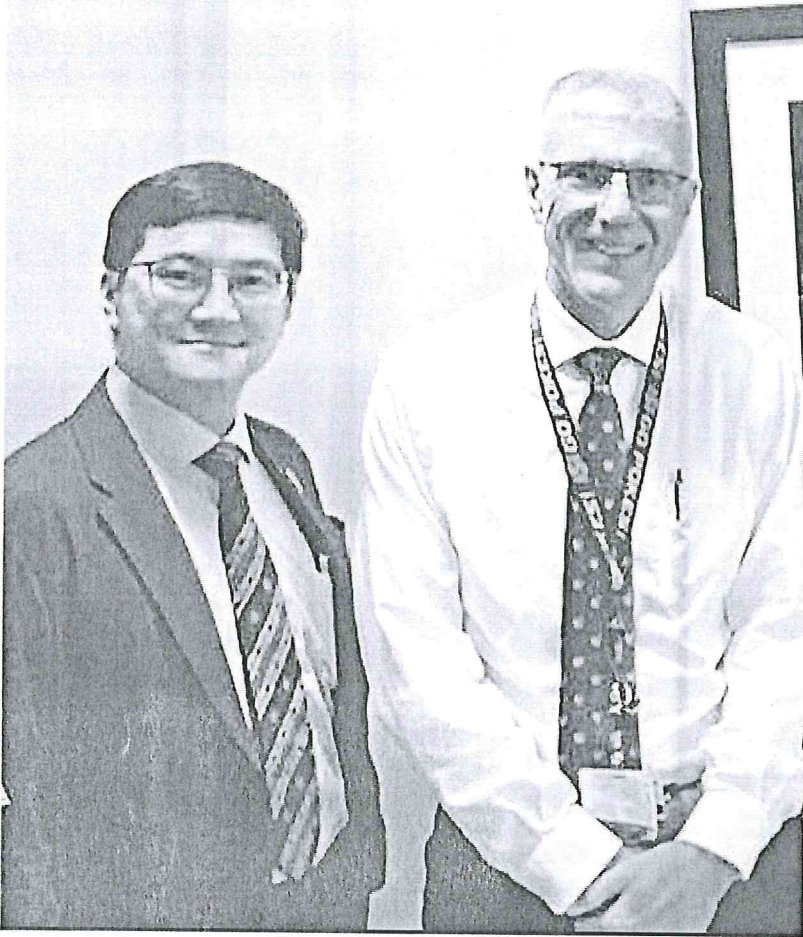
尤其是與 Dr. David Ruch 的對話——

他語速緩慢，卻眼神堅定，彷彿能直視你的靈魂。每句話像炙熱鉛塊，烙印在心中。這種不

張揚卻深沉的影響力，讓我理解杜克的精神：
真正的價值，不靠喧囂，而是落在每一處精準與真誠。

Warren Hammert 教授則以紮實專業與溫暖待人見長。早上 6:30，他早已完成會議準備，半小時內將 Thumb CMC arthritis 相關議題深入淺出講解，讓人敬佩。他對病人態度一致，不論語言隔閡或配合度，都耐心細緻（與 Dr.David Ruch and Warren Hammert 合照如下圖）





學術討論會中，各國 fellow 分享手術經驗與臨床難題，笑聲與啟發彼此交替，深感收穫。

San Antonio：手外傳承的溫度

10 月 15 日前往 San Antonio。

10 月 16 - 17 日參與多台手術，包括 rheumatoid arthritis 全腕人工關節置換、DIP fusion 等，從術式判斷到重建策略，均大開眼界。

最動容的是拜會手外科傳奇人物—— Dr. David P. Green。

在書中讀過他的名字無數次，沒想到此刻竟親眼見他坐在我面前，步履穩健，氣色紅潤。他談起 Rockwood 的編寫始末，笑言原本只是為了不再無止盡更新骨折教科書，而萌生寫下「能代表自己」的作品——於是 Green's Operative Hand Surgery 誕生。（這份堅持，是智慧，更

是勇氣。(與 David P. Green 合照如下圖)



他說：「我一輩子最珍惜的時間，就是早上起來文思泉湧、進入心流狀態的時刻。」

如此純粹而真誠，也難怪 Dr. Person 感嘆：“I learned from him more to be a person than to be a hand surgeon.” 世界上再華麗的術式也會被時代淘汰，唯有人格、信念與仁心，才能長存。

結語：旅行的意義

旅程最後，Shadi 送我以色列國土磁石與耶路撒冷鑰匙圈，形如匕首，象徵信仰與歷史交錯的土地。他說，若有一天我去朝聖，就能憑此相認。

Usama 則用影片記錄旅程，留存珍貴回憶；

Valleriu 的幽默，總能化解疲憊；

這些同伴與導師們的真摯分享，使旅程比起學術，更像是一場生命的洗禮。

我想，traveling fellow 的意義，正是如此——

帶著謙遜，看見世界；

帶著熱情，遇見彼此；

帶著感動，成為更好的人。

四、建議事項

一、應鼓勵於出國開會後安排醫院實地考察，以深化與國際機構及專家之聯繫

本次參與美國手外科醫學會後，隨即前往杜克大學及聖安東尼手外科醫學中心進行為期多日之參訪，深刻體認到「學會」本身提供的是知識吸收與初步交流，而「考察」則能透過長時間密切互動，建立更深厚的國際合作關係。

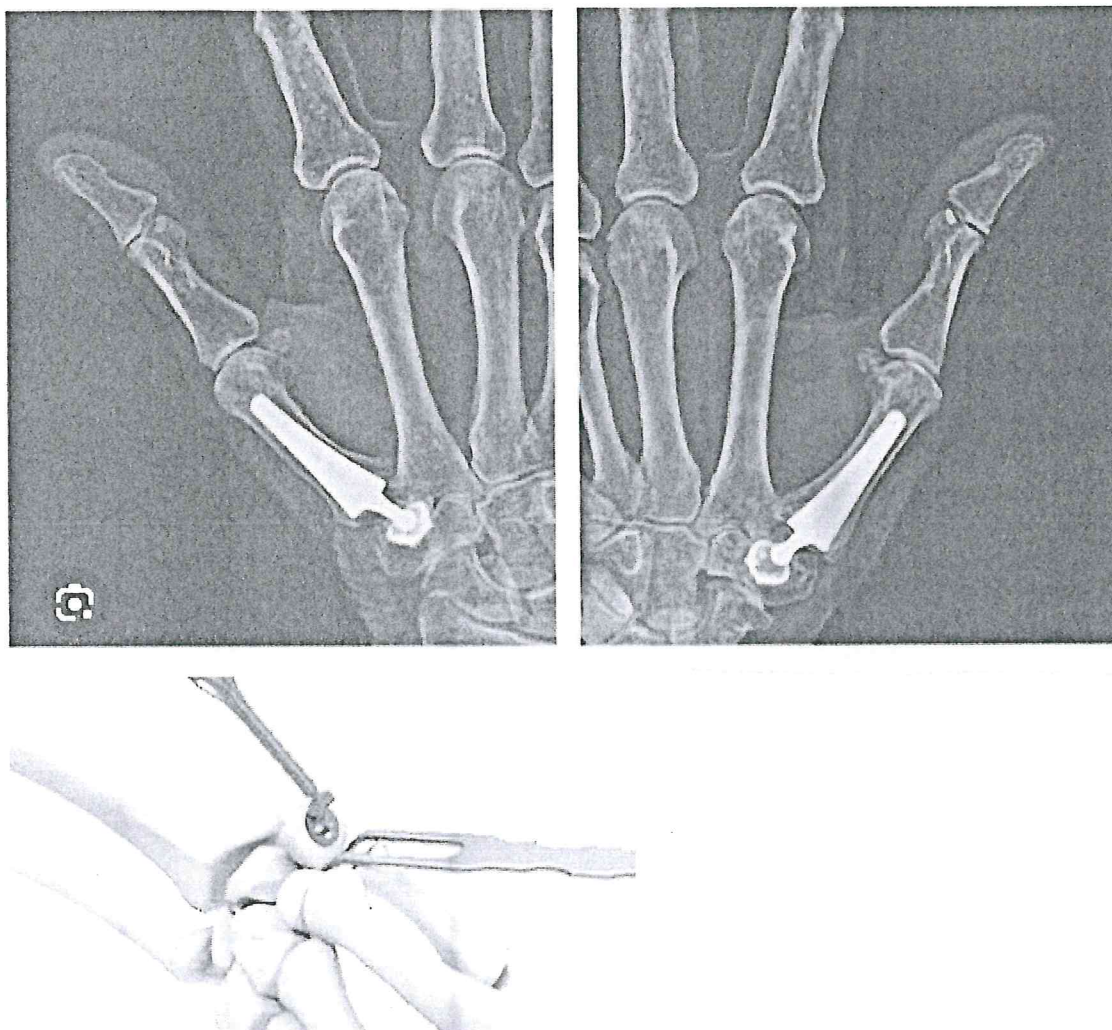
在臨床、手術室觀摩、門診討論及跨國 Fellow 交流之中，我與多位專家建立良好互動，包含 Duke University 的 Warren Hammert、David Ruch，以及 Mayo 系統之 Dr. Moran 等。透過實際共同參與臨床決策與討論，我得以更深入理解不同國家在醫療實務、訓練制度、及醫療品質提升策略上的差異，進而為未來合作研究、人才交流及轉診管道奠定基礎。

因此，建議鼓勵後續參與者將國際學會與海外考察串聯規劃，不僅提升學術視野，也有助於建立高品質之長期國際合作網絡，對研究與臨床發展均大有裨益。

二、引進拇指基底關節人工關節 (CMC Arthroplasty Implant) 以提升臨床治療選擇

在 Duke University 期間，觀摩多台涵蓋拇指 CMC arthritis 之手術，包括 trapeziectomy 與 suspensionoplasty，並深入了解當地在拇指基底關節病變之治療趨勢。近年北美醫療中心廣泛採用具生物力學穩定性的拇指基底人工關節，可提供更佳的關節穩定度、縮短術後恢復期，並更利於患者在日常生活中恢復拇指之精細操作能力。

以台灣逐漸邁入高齡社會為例，拇指 CMC arthritis 將成為愈加普遍的功能障礙問題，若臨床擁有更多元之治療方式，將能更精準因材施教，以提供高功能需求族群更佳之臨床選擇。因此建議引進新一代拇指基底人工關節，並透過臨床培訓及長期追蹤評估，以期提供患者在功能恢復與術後生活品質上更佳之治療效果。（如下圖）

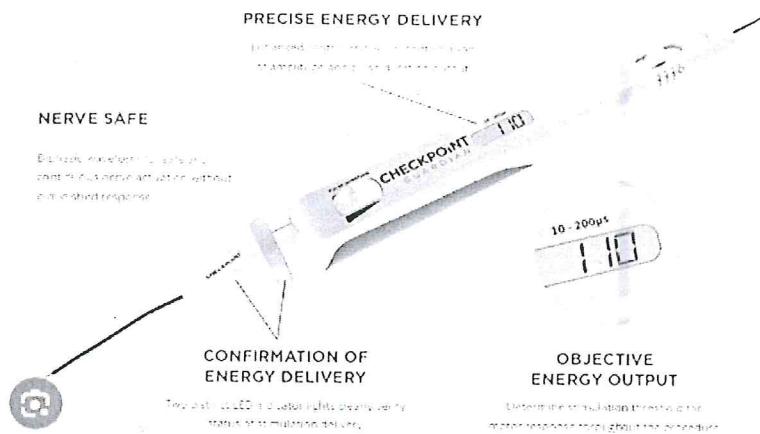


三、建議引進神經手術中刺激器（Intraoperative Nerve Stimulator）以提升手術品質與安全性

在 Duke University 與 San Antonio 觀摩多例神經相關手術時，當地團隊多仰賴術中刺激器協助辨識及確認神經功能完整性，並在神經重建、鬆解、或複雜畸形矯正時提供即時回饋，可有效降低不必要的神經損傷風險，提升術後功能恢復。

以我國手外科臨床經驗而言，對於複雜性周邊神經病變，若能藉由術中刺激器提供更客觀之功能評估，將有助於術式選擇之精準性及治療品質之提升，也較符合現代手外科重視之功能導向目標。

因此建議引進術中神經刺激器，作為精準神經手術的標準裝備之一，以提升安全性、降低功能缺失及改善長期預後。（如下圖）



四、提升院內英語能力，以強化國際溝通與學術發表競爭力

本次旅程中深刻感受語言能力在國際醫學交流之重要性。於手術室、門診、國際學術討論會及各國 Fellow 分享會中，良好的英語溝通能力不僅能促進臨床知識交換，更顯著提升發表研究成果、獲取海外訓練機會、及建立國際合作之可能性。

在全球醫學知識高速流動下，國際期刊之投稿與審查均以英文為主，因此醫療團隊若具備相當程度之英語讀寫與口語表達能力，將可加速研究成果之推廣與被國際認可之機會，同時增進與國際權威中心建立合作之能見度。

建議可透過院內英文會議、國際期刊寫作課程、學術英文工作坊及臨床口語訓練等方式，提升醫療人員英語能力，進而使醫療體系與國際接軌，強化研究能量與國際聲望。