

出國報告（出國類別：國際會議）

「AOCCN 2019」學術研討會

The 15th Asian and Oceanian Congress of Child Neurology

服務機關：台中榮民總醫院兒童醫學部

姓名職稱：尹家德、楊竣迪、謝宛容、范怡萱、林廷育、董舒婷

派赴國家：馬來西亞

出國期間：108/9/18 - 108/9/22

報告日期：108/10/15

摘要

第十五屆亞洲及大洋洲兒童神經醫學會於2019年9月19-22日在馬來西亞吉隆坡市召開。此次會議主軸為協同去挑戰兒童神經領域的限制，會議議題包羅萬象，從基礎的神經影像學、腦波判讀、神經感染、癲癇及動作疾患到新穎的基因檢查、基因療法等許多研討會與海報發表，為來自各國的學者們提供臨床經驗交流平台。大會更精心安排許多活動，每一個活動無不將馬來西亞的文化介紹給來自世界各地的貴賓。不論在學術或在文化上都收穫頗豐。

目次

本文.....	P.3-P.4
附錄.....	P.5

本文

一、 目的

本次至 AOCCN 2019 參與研討會是在童綜合醫療社團法人童綜合醫院遲景上副院長及台中榮民總醫院兒童醫學部神經科李秀芬主任的帶領下，至馬來西亞吉隆坡市香格里拉大飯店進行海報展示，學術交流及聆聽專題演講等。此次研討會是由亞洲及大洋洲兒童神經醫學會所舉辦之第 15 屆研討大會，主題為「Synergy to Challenge Boundaries in Child Neurology」，內容涵蓋與小兒神經領域相關的兒童癲癇、注意力不集中及過動症、腦膜炎、新生兒神經學、兒童神經遺傳代謝學等。有來自全球不同國家，多位醫師、神經科學家、及各領域的研究人員等參與盛會，並透過各式的交流及深入討論，實是一場可增進個人專業知識、見聞、眼界及人脈的難得經驗，獲益良多。

二、 過程

本次會議是在 2018 年 12 月時由李秀芬醫師邀請我們 6 個住院醫師參加，並由李醫師指導海報展示題目、內容撰寫、審稿和海報設計等。海報展示題目分別為：

尹家德醫師：「Long-term neurological outcome in pediatric patients with anti-NMDA receptor encephalitis」

楊竣迪醫師：「Low dose perampanel in a case with focal cortical dysplasia related intractable epilepsy」

謝宛容醫師：「Ketogenic diet in a case of Angelman syndrome with intractable epilepsy」

范怡萱醫師：「Focal status epilepticus as an initial clinical manifestation of anti-NMDA receptor encephalitis: A case report」

林廷育醫師：「Distinguishing characteristics of white matter in a case with hereditary spastic paraparesis type 5A」

董舒婷醫師：「EEG normalization in a case with childhood absence epilepsy after Zonisamide administration」

首先我們需撰寫 350 字內的「摘要」於截止日期內寄至主辦單位，並由主辦單位審核後在 2019 年 7 月獲知審核通過的消息。之後我們便開始海報內容的撰寫、編排及設計，其間曾經歷多次的修改、校閱以達到國際水準。海報製作完成後由尹家德醫師統一至印刷廠印製、並個自攜帶至馬來西亞吉隆坡。接著我們一行人便在 2019 年 9 月 18 日搭乘中華航空由桃園國際機場飛至馬來西亞吉隆坡市。

本次會議共 4 天，議程包含專題演講、大會開幕式、論文口頭報告、海報展示和晚宴等。此次研討會吸引來自各地的投稿論文眾多，會議主題涵蓋兒童癲癇、注意力不集中及過動症、腦膜炎、新生兒神經學、兒童神經遺傳代謝學及其他有關兒童神經科學的主題，範圍廣泛。在 4 天的議期中，安排了多個場次的專題演

講，在每個時段也依據不同領域安排多個場次的論文口頭報告或是海報展示，使參加人員可依據自己的領域與興趣自由參與。我們一共聆聽了 10 餘場次的論文口頭報告；海報展示方面則是從頭巡視一遍，當發現有興趣的研究，即駐足研讀，甚至當面向研究人員提出問題討論或是交換研究心得。在議期中，聆聽各國專家學者發表論文與提問；在 Coffee Break 時段也與多位學者分享研究心得。

我們的海報展示被分別安排在不同天，因題目新穎具創意且海報設計精美，因而吸引多位學者專家關注，提問甚多，並對海報內容的創新性與實用價值表示高度認同。

於大會開幕式及晚宴時，欣賞了主辦單位安排的許多精彩活動，如當地傳統舞蹈表演，各國的演唱等，也讓我們間接學習到當地的文化。

會議於 9 月 22 日時圓滿結束，我們一行人於當天搭機返台。總共 5 天的行程雖然不長，但是由於全球各地的精英齊聚一堂，分享個人或團隊的研究成果，使得我們的眼界大為擴展，知識水平也達到一個質的提升，對於我們日後無論在臨床照顧病人，或者是進行醫學研究方面皆有莫大的幫助。

三、心得

這是我第一次參與國際會議，對我而言意義非凡。事情的準備增加了自己的海報製作經驗，在李秀芬主任的指導下更了解其中的技巧與需要注意的細節，而到海報印刷看到成品時，感受到時間的投入終而結成果實。AOCCN 主辦單位相當用心，安排的講座深入淺出，也包含了許多主題，也有針對像我們年輕醫師特別的基礎課程，增加了自己對神經學的興趣和認識；除了學術的講座，促進交流的餐會也安排許多文化表演，讓我們對馬來西亞有更深入的接觸，他們的多族群融合和熱情，幫此趟學術之旅添增了溫度。

在自己的海報展示時，學習如何鼓起勇氣用英文介紹自己的文章內容，並學習如何去回答應對各式各樣的問題，看到許許多優秀又敬佩的前輩，除了了解到自己的不足，也學習到他們不卑不亢的態度。

此次的馬來西亞之行要感謝李秀芬主任的指導與邀請、兒童神經科研究醫師尹家德的協助規劃和安排、同行醫師的互相幫忙、在醫院代理工作崗位的醫師們、以及兒醫部的支持，因為以上的前輩和同仁，我才能可以有機會擴展視野、激勵我的行醫之路，也希望未來學弟妹也可以擁有這樣拓展眼光的機會。

四、建議事項

覺得我們住院醫師應多參與國內外學術活動，可以增廣見聞外、有助於精進臨床對於病人的處置，還可以為「台中榮民總醫院」增加學術上的曝光度，希望對提升本院之整體形像有助益。可望院方能鼓勵支持我們住院醫師參與此類活動，放寬補助標準以幫助年輕住院醫師有更多機會至國內外參加學術研習。

附錄

本次研討會之留影

