

出國報告（出國類別：論文海報發表）

2019 年 Sigma 第 30 屆國際護理研究大會海 報發表心得報告

服務機關：臺中榮民總醫院

姓名職稱：葉文婷護理師

派赴國家/地區：加拿大/卡加利亞伯達省

出國期間：2019/07/23-2019/07/31

報告日期：2019/08/31

目 次

摘要	1
目的	2
過程	2
心得	3
建議	6
附錄	6

摘要

國際護理榮譽學會(Sigma Theta Tau International Honor Society of Nursing, STTI) 2019 年於加拿大卡加利亞伯達省舉辦第三十屆國際護理研究大會(30th International Nursing Research Congress)，有超過 1200 位護理人員、學生、臨床醫生及護理管理者一同參與，最重要的目的就是透過大會凝聚世界各地優秀的護理人員、管理者等一同交流，分享及創造高品質的護理。筆者以心血管疾病相關主題，錄取以「健康促進/疾病預防」為主的海報發表資格，由台灣遠赴加拿大共同參與大會，藉由會後的心得，將自己所見、所感受到的與護理同仁一同分享，並提供出國相關建議，期許能藉由此經驗分享，讓護理人員對於出國發表的準備上，能更為順利，並展現護理人員研究能力；擴展國際知名度。

關鍵字：國際護理榮譽學會、海報發表

一、目的

國際護理榮譽學會，會名 Sigma Theta Tau，意即希臘「愛、勇氣、榮譽」之意。學術團體成立的主旨為表揚護理人員的傑出表現，並鼓勵、促進護理領導人才的發展，促成高品質的護理標準，也刺激具創造性的工作和強化對護理專業的投注。此學會為全球第二大之護理組織，會員中有 61% 以上為碩士、博士之學位，台灣亦為其分會。期以心血管疾病相關研究為主題之海報：Relationships Between Fatigue and Depression in Patients With Coronary Artery Diseases (CAD)，於此國際會議上公開發表，利用參與會議的過程，學習實證護理實踐方面應用的知識與技能，以落實實證應用於臨床上，同時觀摩國際會議流程、學習口頭發表的禮儀及態度，返國後與同仁經驗分享。

二、過程

2019 年 7 月 25 日至 29 日，國際榮譽護理學會於加拿大卡加利亞伯達省辦理國際性的護理專業學術論文發表會議，共有近 1200 位護理研究人員、學生及臨床醫生和護理管理者參與此次國際護理研究大會，活動為期 5 天，第三十屆國際護理研究大會主題：Theory-to-Practice: Catalyzing Collaborations to Connect Globally(理論與實踐：促進全球聯繫的合作)，主要目的是促進全球相互聯繫合作，探索創新的全球健康促進及疾病預防。

7 月 25 日大會開幕，一開始即有一場需登記預約的寫作討論會，主題為「以行動為導向」的寫作工作坊，分享如何將口頭及海報發表內容書寫成一篇期刊。上午的時間主要是讓演講者進行準備，接近中午時，才開始進行大會開幕儀式，由國際榮譽護理學會主席 Beth Baldwin Tigges 博士及執行官 Elizabeth Madigan 共同主持，以主題：通過實證驗證改善人們的成果：社會運動議程。進行活動的開端。開幕儀式過後，有自行活動的時間讓全體與會者能前往各個贊助、學校及分會舉辦的攤位展覽進行交流。

7 月 26 日，上午的全體會議，則由英國劍橋 Anglia Ruskin 護理及助產學院的 Leslie Gelling 博士發表關於「真實世界研究中的研究倫理」的演講，大綱主要包括：1.為何

我們要重視研究倫理？ 2.研究人員進行研究時的道德行為該有哪些原則？ 3.研究倫理委員會(IRB)在 21 世紀的研究中是否有一席之地？在他的演講中，提到了：研究之所以需要嚴謹，最根本的原因就是：人不應該被受到傷害。所以我們必須基於公平、正義、撇除風險與利益，最真實呈現研究結果，但絕對保密並尊重自主，為的就是避免受試者身體、心靈甚至是社會及經濟上，造成傷害。

7 月 27 日的亮點則是 Sigma 第 10 次年度入會優秀護理研究名人堂的受獎典禮，此次共有 23 位獲獎者，一位來自歐洲，兩位來自澳大利亞，19 位來自美國，他們都是非常資深的醫護人員，且在研究方面有出色表現。其中一位獲獎者 Tracy Bucknall 分享了一個主題：改善臨床決策以建立失去保護屏障的患者之防禦能力。她提到了，了解如何做出決策，可以降低醫療疏失及錯誤，同時改善患者的安全。

7 月 28 日，上午仍然安排一場全體會議主題分享，因當天進行海報發表，故多花時間在海報展示區，未能參與全體會議，海報發表過程中，很榮幸能與紐約的心臟血管病房主管進行交流，在講述自己的研究方法及過程中，對方也分享了自己在臨床照護上進行研究的經驗。活動期間，除第一天開幕典禮外，每日上午均有 1 小時為海報發表者交流的時間，下午則分區進行口頭報告。平均一天分三區同時進行口頭報告，每區有 15 間會議室進行口頭報告，而每間會議室一次會有 3 場口頭報告，平均一場約 15 分鐘，依據大會手冊的排序，一天有近 100 場的口頭報告，而活動期間，海報發表共有 722 篇。

7 月 29 日，上午仍有幾場口頭會議報告，10:30 則開始進行閉幕儀式，由 Marita G. Titler 博士分享主題「Challenges and Opportunities in Translation and Implementation Science」，會議中，提供了許多科學概述，並講述了臨床照護與科學相關的挑戰，也強調了護理人員可與醫師共同參與實施科學研究的機會。

三、心得

自 2018 年 10 月獲知 Sigma 第 30 屆國際護理研究大會公告活動地點及時間，便進行個人研究發表之摘要撰寫；於 11 月完成投稿後，直到 2019 年 2 月接獲入取通知，

陸續著手製作發表海報，規劃機票、住宿並辦理加拿大電子簽證；於 3 月依照大會格式要求，完成海報製作；5 月完成線上大會註冊；7 月中，開始自我練習海報口頭報告並設想任何可能會被提問的內容及答辯，並在 7 月 22 日搭上飛機，與研究所指導教授及學姊、同學一共四人，開始這趟國際學術旅程。第一次參與國際型的研討會，在得知海報入取時，內心的擔憂勝過於喜悅，一方面擔心語言問題，一方面擔心旅程上的未知性，畢竟這輩子第一次離台灣這麼遠。

第一天到會場辦理報到手續的時候，因到達當地為下午時間，會場人數零零落落，但仍可見不少學者，穿著、舉止優雅，相互分享著自己的工作領域及專長。報到完成後便開始在會場各個國家學校、分會設置的攤位推廣展覽區逛逛，每個攤位都非常有自己的特色，有的學校分享著教學中使用的逼真人體模具，有的廠商分享新型電子醫療儀器的使用，眼花撩亂之際，才遠遠就看到掛著青天白日滿地的國旗，心裡莫名的興奮，一向前靠近，就接收到台灣國際護理榮譽學會攤位的志工們，滿滿熱情的招呼，並被別上有 Taiwan 標誌的小胸針，志工們笑容滿面地分享著他們準備這次活動的歷程，看著設計可愛、簡明又仔細的台灣美食、景點地圖，以及他們的面龐，心中有股暖暖的熱流，此時也才知道，國際護理榮譽學會中華民國分會早在民國 74 年就已成立，且積極的促進台灣護理國際學術交流，並舉辦許多優質講座，以提升國內護理品質及強化護理人員的專業，真心以台灣為榮！

海報發表當天，很榮幸能與紐約的學者一起分享海報成果及研究方法，此外也觀摩了幾個自己有興趣的海報主題，並且參與了 5 場口頭報告，一場主題為探討利用問題解決導向改善家庭照顧者面對認知障礙照護上的壓力、一場為克隆氏症臨床照護探討，三場為護理管理階層之領導探討，參閱大會手冊，可以發現口頭報告的內容多以領導管理取向方面為多，而護理教育相關研究也不少，這也暗示了護理不再只是著重以臨床照護為根本，更要熟稔如何帶領、訓練、管理好臨床工作者，隨時進行監督、檢討，改善問題並激勵創新，才得以維持護理的品質。

此外，在一場令人印象深刻的會議演講中，主講者 Diana Mason 分享的內容，提到：2017 年統計研究中，只有 2% 的報紙及周刊雜誌會引用護理人員發表的期刊內容

當作消息來源，而一些出版社發行的書籍裡也只有 1% 會進行引用，這也讓我有大大的反思：現在的護理人員這麼優秀，研究產出這麼多，為何能夠讓人引用，或是吸引人注意的文章，卻那麼少！是不是我們沒有讓社會大眾更了解我們現在在做的事？還是醫生的名氣永遠大過基層的護理人員？但最重要的一點就是：我們的聲音還不夠，還不夠大到讓大家能注意到我們。這讓我更加認為，護理並不應該只往學術發展，除了期刊、文獻的產出外，我們也要學習怎麼行銷自己，我們都需要學習，把必須要說明的事情、重要的觀點，好好的包裝，讓它能有更廣泛的影響力。故在此鼓勵護理人員可以多學習多媒體資源的應用，將其與學術及臨床、實證研究融合，讓我們的資訊能普及化、大眾化、有趣化，以吸引各階層、各行業、各種族的目光，真正去認識，了解我們在做的事，我們在分享的事。

在另一場演講中，講者提到，護理人員是靠「Stacking」而成的，一開始不太能理解將者想要表達的是什麼，但在演講結束後，自己也有深深的體悟，目前護理人員的進階制度，就像是「堆疊」般，一塊一塊累積起來的，過程雖然辛苦，但經驗仍然是最好的滋養，你的能力需要靠時間、經驗累積，別無他法。演講中對於現今護理教育方面，他也提到，剛畢業的護士，就是一張白紙，對於所見、所聞，會利用個人認知“社會化”臨床護理人員所教導的事，再利用他們腦袋裡創建的快捷方程式，去建立起他們往後的做事風格，當然，這種捷徑並沒有不好，但它的基礎卻需要有強大的後盾，這也強調了，為何我們要持續學習、持續進修的原因，目的就在於我們要簡化、減輕我們的工作量，但維持在一個相對甚至是更高的照護品質。這也點破了我自己，為何要持續升學，甚至踏入研究之門的原因。

最後，要感謝我的工作機關及部門長官的幫忙及協助，讓我能夠參與這樣大型的護理盛典，參加國際性研討會，就像是身處一個巨大護理網際裡，可以看到非常多樣化的護理人員以及他們的專業風格及思想脈絡，藉由大會無邊際般號召，讓所有志同道合的護理先知、專業人士，全部聚在一堂，所以，理應好好抓住這樣的機會，去了解並熱情地與其他國家的同事分享自己的實證研究，並且從每一位經驗豐富的護理師身邊獲得許多寶貴的智慧，見識各種組織團體、機構等豐富的資源。

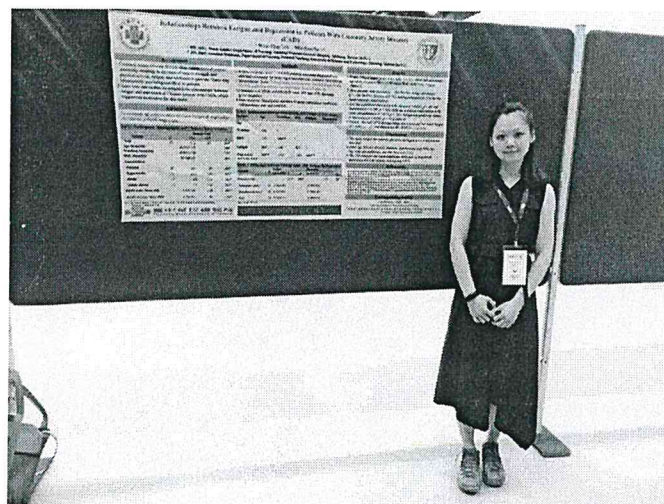
四、建議（包括改進作法）

在參與研討會方面，建議自報名過程到確認入取資格期間，往返的信件可依照每封信件內容主旨、日期編碼，利用 PDF 編輯標示重點及註解，存置電腦資料夾內，方便參閱及隨時確認目前執行進度。於報到當天領取到大會手冊時，可先確認好自己口頭報告及海報張貼會場位置，並實際走訪，熟悉動線。此外，可先整理出每一天自己想要參與的口頭報告場次及有興趣的海報主題，把握住每個可以交流互動的時間，可以激發自己在臨床照護上不同的想法及未來的研究方向。

臨床護理人員方面，除具備有研究及語言的能力外，仍然需要有好的團隊相互合作，畢竟從發現問題、進行溝通、討論到執行計畫與成果驗收，不僅僅是單一方就能夠獨立完成，如同大會此次主題提到理論與實踐，需要護理管理者適時帶領、臨床護理人員實際應用，並且發揮團隊合作，融合科技、醫療技術及社會資源，才能強大護理照護的本質，並擴大視野，讓照護成為國際化。故鼓勵臨床護理人員多培養溝通及表達能力。

護理教育方面，則建議多增加多媒體資源運用及學習的課程，如：多媒體設計、智能 APP 的製作，將科技融入護理研究，利用科技產業資訊、人工智慧等，強化護理管理及提升照護的便利性。

五、附錄



與發表海報合影