

出國報告（出國類別：國際會議）

參加美國糖尿病學會(American Diabetes Association)第 79 屆年會醫學會議

服務機關：臺中榮民總醫院院本部

姓名職稱：許惠恒院長

派赴國家：美國舊金山市

出國期間：2019 年 6 月 5 日至 6 月 11 日

報告日期：2019 年 6 月 8 日至 6 月 9 日

摘要（含關鍵字）

本次美國糖尿病學會(American Diabetes Association，簡稱 ADA)第 79 屆年會醫學會議於 2019 年 6 月 7 日至 6 月 11 日於美國舊金山市召開，大會主題：連結糖尿病研究重要發現(Bridging Diabetes Research with Groundbreaking Discovering)，大會有來自全球約一萬五千人，含糖尿病專家、糖尿病醫師、基層照護醫護團隊等參加此會。大會學術節目涵蓋各項糖尿病基礎醫學研究、臨床照護重要議題與最新連床試驗發佈例如 Rewind 研究等，各式口頭摘要與壁報共 2197 篇。

關鍵字：糖尿病(Diabetes mellitus)、糖尿病照護(diabetes care)、臨床試驗(clinical trials)

目次

摘要.....	2
一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得.....	4
四、建議事項（包括改進作法）.....	5
附錄：會議議程及照片.....	6

一、目的

2019年6月7日至11日第79屆美國糖尿病學會(American Diabetes Association, 簡稱 ADA)第79屆年會醫學會議於美國舊金山市國際會議中心舉辦, 此次大會主題: 連結糖尿病研究重要發現(Bridging Diabetes Research with Groundbreaking Discovering), 大會有來自全球約一萬五千人, 含糖尿病專家、糖尿病醫師、基層照護醫護團隊等參加此會。

二、過程

本次大會安排各式學術演講與研討會, 有基礎與臨床糖尿病最新進展, 胰臟 beta 細胞生理研究進展, 胰島素與 GLP-1 Agonist 應用, 新口服降血糖藥物 SGLT2 inhibitor 對心臟血管疾病與心臟衰竭好處等, 尤其最新的 REWIND 臨床試驗, 探討新的注射降血糖及減重藥物 GLP-1 RA, 對糖尿病人心血管疾病有正向好處, 再度確認此藥物的地位與未來發展。

6月9日上午的大會主席演講, 由來自芝加哥大學醫院的 Louis H Philipson 教授擔任, 他是單基因糖尿病專家, 主席演講題目是精準醫學: 強調在糖尿病的重要面向(Precision Medicine: Addressing the many faces of diabetes)。除了強調精準糖尿病的個別化治療, 也歡迎大家捐款給美國糖尿病學會, 他們也要培養 100 位研究糖尿病專家, 參與糖尿病重要研究。此次大會最大的學術獎 Banting Award 頒給來自英國的 Prof. Stephen O' Rahilly, 他的主要研究發現在胰島素阻抗性相關基因與胰臟 Beta 細胞訊息傳遞缺陷等。大會收到的各式研究摘要超過五千篇, 經過審慎評審篩選, 最後各式口頭摘要與壁報發表共 2197 篇

三、心得

美國糖尿病學會(ADA)每年年會是全球糖尿病相關醫學會議水準最高的醫學會議, 每年參加人數都破萬, 有來自全球糖尿病相關專家、含基礎醫學研究、臨床照護醫護團隊、流行病

學專家、心理與行為團隊等參加，大家針對全球最相關糖尿病預防與診治經驗及最新知識，共同討論，針對此全球快速增加的慢性疾病，一起努力，集思廣益並廣泛交換意見，希望共同提升並改善糖尿病治療各項有效方法。

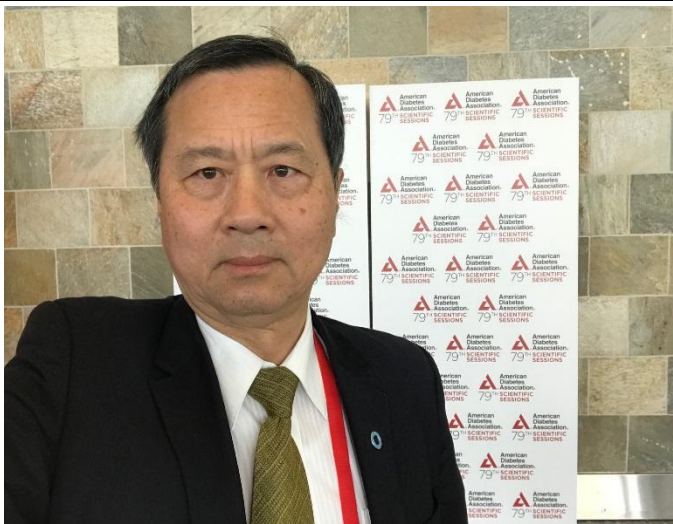
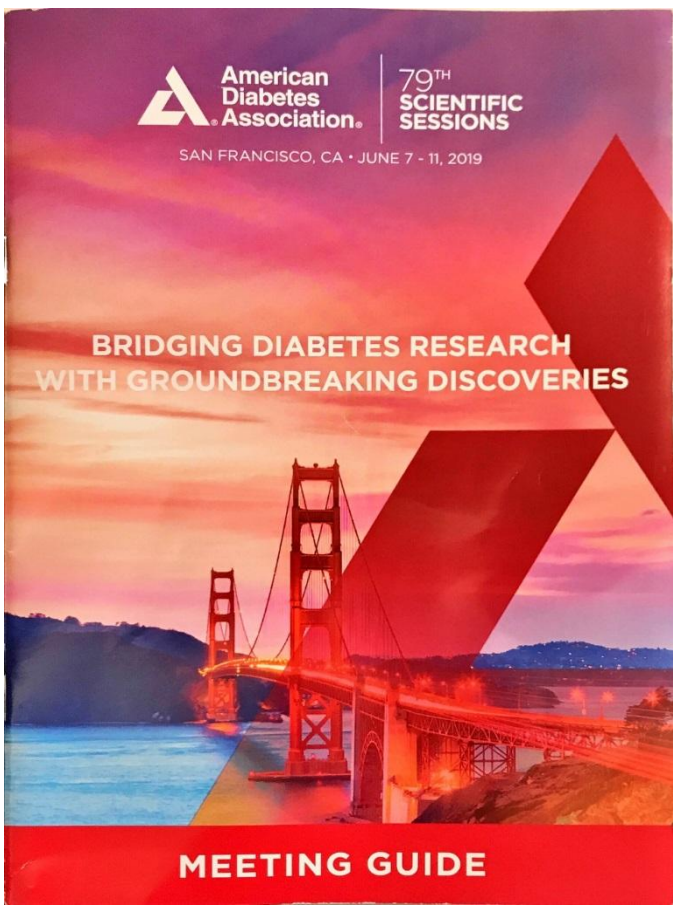
這次大會主席 Prof Philipson 提出的精準醫學在糖尿病與中榮目前努力的精準醫學方向非常接近，在人才培育方面，美國糖尿病學會也提出培養 100 位糖尿病研究專家，(Brining 100 brilliant scientists in diabetes research)，與中榮在幾年前提出要培養百鑽人才計畫也非常類似。

四、建議事項（包括改進作法）

此次會議深入了解全球對於糖尿病治療與照護經驗，台灣現行糖尿病照護在亞洲已經有不錯基礎，目前尚有以下問題，需大家共同努力解決：

- (一)提升糖尿病病人加入糖尿病共同照護方案比率。
- (二)瞭解糖尿病各式大小血管併發症變化原因與治療方式。
- (三)分析糖尿病人口流行病學差異，掌握疾病分布。
- (四)增加糖尿病人加入照護方案的誘因及健保給付。
- (五)增加高齡糖尿病人加全方為照護有效方式。
- (六)培養精準糖尿病流程與專家。

附錄：會議議程及照片



PRELIMINARY PROGRAM

PROGRAM AT-A-GLANCE

EXHIBIT HALL
The Exhibit Hall showcases products and services that will enhance your understanding of the latest groundbreaking technology and resources available today. Visit the Exhibit Hall to also attend our interactive ePoster Theater Sessions. The Exhibit Hall will be open on Saturday, Sunday, and Monday.

POSTER HALL
Explore the Poster Hall and view over 2,000 posters displaying the latest investigative methods. Attendees can also meet with poster presenters during General Poster Sessions and Moderated Poster Discussions. The Poster Hall will be open on Saturday, Sunday, and Monday.

PRODUCT THEATERS
Industry experts will provide insight into diabetes services and products and demonstrate innovative equipment. Product Theaters will be scheduled during morning, lunch, and afternoon breaks in the Exhibit Hall on Saturday, Sunday, and Monday.

CORPORATE SYMPOSIA
These morning and evening satellite programs are planned and conducted by the corporate community in conjunction with the Scientific Sessions. Registration and symposia information will be available in early April.

NETWORKING RECEPTION
Join us Friday evening from 6:30 p.m. to 8:30 p.m. for a Networking Reception. Catch up with your colleagues while enjoying complimentary hors d'oeuvres and beverages.

Friday, June 7	
11:30 a.m. - 1:45 p.m.	Mini-Symposia Sessions
2:00 p.m. - 6:15 p.m.	Sessions
6:30 p.m. - 8:30 p.m.	Networking Reception
Saturday, June 8	
8:00 a.m. - 10:00 a.m.	Sessions
10:00 a.m. - 4:00 p.m.	Exhibit Hall Open
10:00 a.m. - 6:00 p.m.	Poster Hall Open
10:15 a.m. - 11:15 a.m.	General Session
11:30 a.m. - 12:30 p.m.	General Poster Session
11:30 a.m. - 12:30 p.m.	Professional Interest Group Discussions
11:30 a.m. - 1:30 p.m.	Moderated Poster Discussions/ePoster Theater Sessions
1:45 p.m. - 6:00 p.m.	Sessions
Sunday, June 9	
6:30 a.m. - 7:20 a.m.	5K@ADA Fun Run/Walk
7:30 a.m. - 6:30 p.m.	Poster Hall Open
8:00 a.m. - 10:00 a.m.	Sessions
10:00 a.m. - 4:00 p.m.	Exhibit Hall Open
10:15 a.m. - 11:45 a.m.	General Session
12:00 p.m. - 1:00 p.m.	General Poster Session/Moderated Poster Discussions/ePoster Theater Sessions
12:00 p.m. - 1:00 p.m.	Professional Interest Group Discussions
1:00 p.m. - 2:00 p.m.	Session Break (Time to explore the Exhibit and Poster Halls)
2:15 p.m. - 6:30 p.m.	Sessions
Monday, June 10	
7:30 a.m. - 2:00 p.m.	Poster Hall Open
8:00 a.m. - 10:00 a.m.	Sessions
10:00 a.m. - 2:00 p.m.	Exhibit Hall Open
10:10 a.m. - 11:45 a.m.	General Session
12:00 p.m. - 1:00 p.m.	General Poster Session/Moderated Poster Discussions/ePoster Theater Sessions
12:00 p.m. - 1:00 p.m.	Professional Interest Group Discussions
1:00 p.m. - 2:00 p.m.	Session Break (Time to explore the Exhibit and Poster Halls)
2:15 p.m. - 6:30 p.m.	Sessions
Tuesday, June 11	
7:30 a.m. - 11:45 a.m.	Sessions

SAN FRANCISCO, CA | JUNE 7 - 11, 2019

3

