

範例

①

出國報告（出國類別：參加會議）

②

參加 2019 美國 DDW 會議心得

③

服務機關：臺中榮民總醫院
姓名職稱：廖思嘉 主治醫師
派赴國家/地區：美國
出國期間：108.5.16-108.5.24
報告日期：108.6.11

摘要（含關鍵字）

註：關鍵字（至少一組）：DDW, EUS, Bariatric therapy, GERD

美國是世界第一大國，在消化系方面的發展更是領先世界，每年一次的 DDW 更是全世界消化系的最大聖會，能參加這個學會並將參與相關領域的會議，才能 update 相關的知識以及新的 guideline，希望能就是會議的交流與世界接軌，加上又有投海報論文希望能藉這個機會與國際這方面的權威交流，以提升中榮這方面的發展。這次除了參加原本專長的領域膽胰系統相關的部分之外，更參加國內一直尚未發展的內視鏡減肥手術做學習，並參加 SSAT 所舉辦的 workshop 希望能在未來真正應用在病人身上，為病人處理肥胖的問題。

經過這次會議的密集充實的課程又有參加 workshop 的課程，深深體會到美國會議內容十分的專業及用心，包括會議內容的深度廣度，以及探討的問題都是當前最重要的議題，當然演講者都是世界最權威的以及主題探討都十分深入扎實，這都讓人覺得值回票價。

目 次

摘要	5
目的	7
過程	7
心得	7
建議	8
附錄	8

一、目的

參加 2019 美國 DDW 會議學習消化系最新知識以及技術以及未來新進展。

二、過程

首先 5/16 搭機前往聖地牙哥中間轉機舊金山，由於班機延誤以至於轉機時間很短，行李來不及準時送到聖地牙哥，這是這次到美國的插曲。到聖地牙哥是開會前一天的中午，其實在飛機上完全沒有睡覺，還好有半天的時間緩衝調整時差，以免隔天會議會無法專心。美國會議十分貼心，前一天可以先報導拿資料，以免隔天人多排隊，來不及去上課，這一點讓人感動體貼。

隔天一早 8 點，首先就是 bariatric workshop，介紹目前內視鏡相關的減肥治療，這些都是國內還未發展的，讓人感到很新奇，也覺得代謝症候群及肥胖絕對是未來很重要的問題，希望能藉由這次的學習造福國內的病人。

同樣的，針對膽胰疾病也藉此參加相關 EUS 的 update 以及最新進展的議程，來演講的都是當今世界權威，整理的東西都十分重要，這些也是值得未來拿出來與國內同好一起分享的。

美國 DDW 由於是世界各國都爭相參加的會議，當然 poster 投稿的量也十分驚人，所以每個人都只有分到一個半天貼海報，我是負責 5/21 中午的時段，poster presenter 會有貼紙貼在名牌上，好讓人問問題，這個設計很好。

會議共有 4 天，有演講，實作 worshop 以及內視鏡 video 的 presentation，讓與會的人依據自己的需求選擇要上的課程，來參加會議局對收穫，因會內容太多，不可能同時參加多個議程，大會超貼心在會後提供每場議程的 ppt 以及 video 供會後使用，而且可以使用兩年。

三、心得

這次參加美國 DDW 會議，內容都是目前最重要的議題，也可以看到相關最新進展，從會議中邀請到許多大師級的醫師教授來演講相關的主題，藉此 update guideline 以及與世界接軌，真的很開心。同時也可以遇到許多同好，藉機交流。

會議的 on demand，最大特色是針對所有議程，會後提供每場議程的 ppt 以及 video，而且可以使用兩年，不會因為時間衝突沒聽到而遺憾。

Hand-on workshop 雖是自費，但有機會在這裡練習操作，甚至有國際大師指導並傳授技巧，絕對值得，藉由這次 hand-on 的機會，真的獲益良多，當然自己還要繼續加油，不然就趕不上其他國家同年齡的醫師。

最後，國際內視鏡超音波已經超越我們國內很多真，介入性治療在各方面的發展也越來越成熟，而且介入的部分不在只專屬膽胰相關疾病，內容真的很豐富精采，會議流程十分順暢，搭配 app 來查閱會議內容並做問卷的方式，真的已經是國際級水準了。我希望未來國內以及我們醫院能像各國借鏡讓內視鏡超音波的發展能越來越棒。

四、建議（包括改進作法）

這次出國開會，發現各國真的進步很快，但其實出國開會一趟，對臨床醫師的影響絕對是十分強烈的，學習絕對可以快速更上一層樓，並且與國際接軌，藉此應該更加鼓吹出國讓研究及臨床治療能更進步。

五、附錄