

出國報告（出國類別：國際會議）

世界眼外傷會議 2019 心得報告(Delhi India)

服務機關：臺中榮總眼科部
姓名職稱：張嘉仁 科主任
派赴國家：印度
出國期間：12/12-12/16 2019
報告日期：12/24 2019

摘要

關鍵字：內視鏡，眼外傷

心得本文：

一、目的

1. 本院眼科部在內視鏡眼內手術技術及經驗豐富，參加此次會議討論內視鏡應用
2. 與國際專家討論眼外傷治療經驗，促進本院眼外傷患者治療品質
3. 增進內視鏡於眼內治療的技術

二、過程

本院眼科在院方長官支持下開始發展內視鏡眼內手術，希望藉由積極參與國際相關會議來提升治療品質，至今內視鏡技術在此領域的治療經驗在國內持續領先。2019年，世界眼外傷學會 (ISOT) email 邀請前往參加於印度德里(Delhi)所舉辦的 WCOT2019 (world congress of ocular trauma)。此次會議擔任內視鏡主題講者二場以及擔任一場 chairperson。

2019年12月，搭乘中華航空公司班機前往印度德里，德里是國際大城、印度首都，但國內前往德里進行商業活動或旅遊的人口也不算少，每週國內有直飛德里班機，前往德里的旅程是方便的。

去年已有在清奈參加會議的經驗，對於印度行已有心理準備，因此對於行前準備已經很充分，在印度從降落機場後由事先安排好的機場接送前往飯店。

雖然印度在國內基礎建設上較為落後，但本次的會議舉行地點德里畢竟為印度首都，街頭環境，以及人民素質都叫去年參加會議的南部城市清奈良好。會議地點在德里萬豪酒店，會場布置與動線，規劃良好。此次的會議議程共三天，我受邀擔任第一天的一場 chairperson 以及第二天的二個內視鏡演講主題。與會的眼科醫師約半數是印度本地醫師，另外半數來自亞太國家，包括美國、日本、韓國、阿根廷、澳洲、以色列等等，受邀的國際講者約數十位。會議的內容包括眼外傷診斷、流行病學、各醫學中心於眼科外傷治療 SOP、手術技術等。除了自己報告的主題外，我也特別針對手術相關主題特別關注，藉此了解各國在眼外傷治療的技術作為將來持續進步的參考。

此次會議的進行方式為主講者演講，演講結束後由主持人(modulator)主持現場多位專家與台下醫師的討論。此次會議的討論氣氛熱烈，多著重於臨床經驗的分享，比較不注重在學術論文的討論，這是眼外傷會議一直以來的特色。現場的聽眾在講題結束後遊主持人主持參加討論，台上的受邀專家就針對問題進行即時的討論。對於臨床經驗、組織架構及英文表達都是考驗。討論的期間可以聽到各國腔調的英語。

此次我的專題演講題目以手術技術作為主題，在會議第二天的第一場專題演講題目加上本院眼科部治療外傷多年經驗，第二場題目則完全聚焦於內視鏡手術技術，即使在國際上，內視鏡手術能純熟運用的醫師仍是非常少數，因此演講過程結束後，很多在場的醫師踴躍的提問問題。

兩場演講一結束，亞太眼外傷會議 2020 主席也立刻邀請到明年於印尼舉行的會議演講。

三天的會議結束後，搭乘中華航空班機回國。

三、 心得

參加此次會議的心得可以從幾方面來說；首先，如果今天要前往的國家是發展較為落後的地區，一定要充分的行前準備，才能讓旅行順利，畢竟參加會議雖然是件開心榮譽的事情，但平安返國才是最重要的。我們有責任維持國家在國際間良好的形象，因為這對於國際友人在考慮是否來到本國參與活動或是旅遊有很大的影響。我在每次受邀參加演講都認真看待，會議前了解不同會議的性質、會議的規模、聽眾的組成，因為各種不同的因素決定了我們的演講題目和演講內容。

眼外傷一直以來都是患者失明的主因之一，會議中可以看到許多醫學中心對於眼外傷處理流程的安排，也可以看到各種新創的手術技巧。藉由適當的眼外傷處理流程，適時的手術介入，可以協助眼外傷患者維持較佳的視覺功能。本院的內視鏡眼內手術技術在經過這幾年的發展後已經成熟，從過去向其他醫師學習，到與人分享手術經驗，進展到現在是提供自己的經驗供其他醫師學習。

四、 建議事項（包括改進作法）

本院眼外傷治療流程已制度化，一直也有不錯的預後成效。有幾點可以進一步的增進本科對於眼外傷患者的治療品質。其中之一是手術前的準備，眼外傷患者多半來自於眼科急診，本院值班眼科醫師可以對患者提供即時的手術治療，將來可以建立視網膜與非視網膜醫師合作的值班方式，值班醫師可以在術前與視網膜專科醫師討論出最適合的手術介入時間與方式，可以近一步提供更高品質的治療。

另一項就是持續對於內視鏡手術技術的發展。內視鏡是本院眼科的醫療優勢，此次會議也顯示手術技術也已達國際水準。然而符合內視鏡適應症的患者本來就是極嚴重的眼傷害，若要以投資報酬率來計算，硬體的投入本來就難金錢上的達損益兩平。然而在無形上的效應是無法用金錢等量計算的，身為醫學中心的我們也有責任處理這些極重症眼外傷患者，持續發展這項手術技術是將來本院眼科的一個重要方向。