

出國報告（出國類別：國際會議）

參加國際糖尿病聯盟（IDF） 醫學會議

服務機關：臺中榮民總醫院院本部

姓名職稱：許惠恒院長

派赴國家：韓國釜山市

出國期間：2019年12月2日至12月7日

報告日期：2019年12月10日

摘要（含關鍵字）

國際糖尿病聯盟(International Diabetes Federation, 簡稱 IDF) 世是由全球 168 個國家, 約 240 多個糖尿病學會組成, 其使命是在促進全球糖尿病照護、預防和治療。IDF 學術研討會(congress)目前每兩年舉辦壹次大會, 是國際糖尿病界盛事, 對促進糖尿病學術與病人照顧等重要發展, 有極大貢獻。2019 年國際糖尿病聯盟兩年一次的國際大會於 12 月 2 日至 7 日在韓國南部城市釜山市舉行, 大會主題擘畫糖尿病的未來(Shape the Future of Diabetes), 大會的成果有助於將糖尿病列為全球衛生議題的首位, 並改善糖尿病患者的生活。本次大會計有將近 200 國家, 近一萬位全球糖尿病專家學者等出席, 會議主題包含各國糖尿病盛行率, 糖尿病致病機轉新進展以及糖尿病各種治療與處置最新發現等。本次 IDF 大會頒發給我「糖尿病社會與文化貢獻獎(Award for Diabetes in Society and Culture)」, 為台灣首位在國際舞台獲頒此項榮譽的醫師, 並受邀演講「高齡化社會與多樣化族群糖尿病照護的挑戰」, 分享台灣糖尿病照護的成功經驗。未來也會持續與國際接軌、提攜後進、造福病友, 持續將台灣糖尿病照護成果推向國際, 讓台灣走進世界, 讓世界看見台灣。

關鍵字：國際糖尿病聯盟 (International Diabetes Federation, 簡稱 IDF)、糖尿病 (Diabetes Mellitus)

目次

摘要.....	2
一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得.....	5
四、建議事項（包括改進作法）.....	5
附錄：會議議程及照片.....	6

一、目的

國際糖尿病聯盟(International Diabetes Federation, 簡稱 IDF)世是由全球 168 個國家，約 240 多個糖尿病學會組成，其使命是在促進全球糖尿病照護、預防和治療。IDF 學術研討會 (congress) 目前每兩年舉辦壹次大會，是國際糖尿病界盛事，對促進糖尿病學術與病人照顧等重要發展，有極大貢獻。

本人曾在 2016-2018 年間擔任過國際糖尿病聯盟西太平洋區主席，目前也兼任亞洲糖尿病聯盟監事。本次 IDF 大會頒發給我「糖尿病社會與文化貢獻獎(Award for Diabetes in Society and Culture)」，為台灣首位在國際舞台獲頒此項榮譽的醫師，並受邀演講「高齡化社會與多樣化族群糖尿病照護的挑戰」，分享台灣糖尿病照護的成功經驗。

二、過程

2019 年國際糖尿病聯盟兩年一次的國際大會於 12 月 2 日至 7 日在韓國南部城市釜山市舉行，本次大會計有將近 200 國家，近一萬位全球糖尿病專家學者等出席，會議主題包含各國糖尿病盛行率，糖尿病致病機轉新進展以及糖尿病各種治療與處置最新發現等。依據世界糖尿病聯盟發佈的最新統計數字，全球罹患糖尿病人口已經達到四億 2 千 5 百萬，也就是幾乎每十位成年人，就有一位罹患糖尿病，台灣地區罹患糖尿病人口更超過 200 萬人。面對快速增加的糖尿病人口，我們更應積極建立各種有效防治方式，積極治療，以減少各種併發症。

2019 年 IDF 國際大會主題擘畫糖尿病的未來(Shape the Future of Diabetes)，大會的成果有助於將糖尿病列為全球衛生議題的首位，並改善糖尿病患者的生活。

本人曾在 2016-2018 年間擔任過國際糖尿病聯盟西太平洋區主席，目前也兼任亞洲糖尿病聯盟監事。本次 IDF 大會的徵選委員會，經過多次討論，決定頒發給我「糖尿病社會與文化貢獻獎(Award for Diabetes in Society and Culture)」，為台灣首位在國際舞台獲頒此項榮譽的醫師，並在 12 月 6 日上午 0915-1000 受邀演講「高齡化社會與多樣化族群糖尿病照護的挑戰」，分

享台灣糖尿病照護的成功經驗。

三、心得

在演講中，本人表示此次獲 IDF 頒發「糖尿病社會與文化貢獻獎」，將此榮耀歸功於台灣醫界、病友、政府機關共同努力，其實，臺中榮民總醫院是台灣最具盛名的智慧醫院，2019 年獲醫策會頒發智慧醫院全機構獎肯定，也全心投入糖尿病專業領域結合資訊科技推廣病友控糖重要性，近期與中榮糖尿病團隊共同開發全院住院病人血糖監測儀表板，大幅提升住院病人照護品質。未來也會持續與國際接軌、提攜後進、造福病友，持續將台灣糖尿病照護成果推向國際，讓台灣走進世界，讓世界看見台灣。

四、建議事項（包括改進作法）

此次會議除參加國際糖尿病聯盟大會外，亦參加並聆聽多場學術研討會，會中與各國專家分享於糖尿病治療與照護經驗，對於台灣現行糖尿病治療有以下建議及努力方向，需大家共同努力解決：

- (一) 加強糖尿病防治，研擬出國人最適預防與治療方案。
- (二) 國內糖尿病防治手冊加入最新研究進展與觀點。
- (三) 研擬糖尿病人加入新照護方案的誘因，及健保給付相關配套。

附錄：會議議程及照片

CONGRESS AT-A-GLANCE

	Monday 2 Dec	Tuesday 3 Dec	Wednesday 4 Dec	Thursday 5 Dec	Friday 6 Dec
		08.30 - 10.00	Scientific Sessions	Scientific Sessions	Scientific Sessions
		10.15 - 11.45	Scientific Sessions	Scientific Sessions	Scientific Sessions
08.30 - 16.30	Satellite Symposia	12.00 - 13.00	Posters Satellite Symposia	Posters Satellite Symposia	Scientific Sessions
		13.15 - 14.45	Scientific Sessions	Scientific Sessions	Scientific Sessions
		15.00 - 16.30	Scientific Sessions	Scientific Sessions	
18.00 - 20.00	Opening	17.30 - 19.30	Satellite Symposia	Satellite Symposia	
18.30			5K@IDF run/ walk		

照片 1：許惠恒院長獲世界糖尿病聯盟(IDF)頒發「糖尿病社會與文化貢獻獎」



照片 2：許惠恒院長在 IDF 國際大會演講「高齡化社會與多樣化族群糖尿病照護的挑戰」



照片 3：世界糖尿病聯盟(IDF)重要領袖及專家學者合影

