

出國報告（出國類別：進修）

韓國/首爾

眼窩與眼皮疾病及眼窩與眼整形手術進修

服務機關：臺中榮民總醫院眼科

姓名職稱：李家綺主治醫師

派赴國家/地區：韓國首爾

出國期間：2024 年 3 月 24 日至 2024 年 5 月 25 日

報告日期：2024 年 5 月 28 日

摘 要

由於亞洲人和西方人的眼皮結構、眼窩骨厚度和淚囊的相對位置等解剖構造都有所差異，在手術的考量也會有不同，過去西方出版的教科書所學，對亞洲人的構造著墨較少，而韓國眼整形手術是世界知名，除了有許多亞洲醫師會前來韓國進修之外，也有不少美國醫師為了要做好亞洲人的眼皮手術而前來韓國學習，學習手術的同時，也有和韓國的眼整形醫師交流各自作法，了解兩國的醫療體制及難處。

感謝醫院給我這次韓國進修的機會，本次的學習經驗希望能在日後臨床工作上有所應用，提升患者照護品質。

關鍵字：眼窩與眼皮疾病

目 次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	2
三、 心得	2
四、 建議事項	3
五、 附錄	3

一、目的

1. 學習眼窩及眼皮疾病的診斷與手術治療。
2. 與韓國眼整形專家交流，希望未來有合作機會。

二、過程

(一)醫院學習

三星醫院為首爾五大醫學中心之一，病人量非常多，但因為我們前往進修的時間正好碰上韓國住院醫師罷工期，常規手術的量比往常少了許多，門診病人數也減少，另外因為韓國病歷書寫都是使用韓文，不懂韓文在跟診時也無法了解教授和病人討論解釋的內容，比較可惜。不過三星的門診系統非常好用，門診系統和手術系統及影像系統整合，而且速度很快，不會像我們每個病人進來，光是讀卡和病歷完成後儲存就要花很多時間，拖延門診進度。也因為病人量較少，三星的 Woo 教授有更多時間能和我們解釋，全身麻醉等待麻醉的時間，她會帶我們到休息室和我們討論病人狀況、影像以及詢問我們會怎麼做診斷和手術計畫等，除了思考怎麼做之外，要組織所想的內容有條理的表達也是個重要的訓練，也可以聽到不同醫師的想法，教授也會給我們建議，什麼做法也許不太可行，或是她會有哪些考量而做什麼決策。

在前往韓國進修前，已有在台灣研讀教授近 10 年內發表的論文，特別是內視鏡鼻淚管手術以及眼皮手術的部分，在遇到類似案例時，更能有基礎和教授討論，學習更有效率。手術中也看到一些好用的器械和手術方式可以讓手術時間更縮短，像是內視鏡鼻淚管手術使用重消的玻璃體切除手術燈源器械，可以幫助定位淚囊的位置，在鼻腔內的操作可以快許多，但受限於台灣的耗材消毒限制以及眼窩手術健保點數給付低，無法使用重消器械，開新的器械則會讓手術虧損，也是兩難；另外還有電燒儀器可用於鼻腔內部黏膜止血、使用的鼻內骨鑽的前端較細，不會擋到內視鏡手術視野，對於鼻腔內空間較狹窄的病人可以讓手術進行順利許多。

上眼皮手術韓國目前的風氣比較傾向做自然風的雙眼皮，眼皮折高度較低，接近亞洲人眼型，台灣患者卻較多會要求想做西方式眼皮折寬以及開放式的雙眼皮，對於有眼內眥皮的人，也會和患者討論開放或閉合式雙眼皮的外型，想處理眼內眥皮的患者比例較台灣高。三星醫院的眼皮腫瘤患者數量多，幾乎每周都會有眼皮腫瘤切除需要重建的患者，因此可以看到上下眼皮不同大小缺損的各種重建方式，另外在眼皮傷口的縫合，教授的做法也相當仔細，可以讓傷口非常平整，覺得很值得學習，對於之後遇到不規則傷口的患者也可以使用。

和台灣眼科界類似的地方是同樣由於健保給付點數的因素，視網膜次專科的醫師也是最大宗最熱門的科別，眼整形次專科的健保點值相對低，即使在韓國這樣的醫美大國也不是太熱門的次專科。不過韓國醫師聽到台灣眼整形手術的健保給付及手術提成比例時，也很吃驚，他們已經覺得韓國的給付很不合理了，台灣居然還更低，甚至問我們一台刀收益這麼廉價怎麼還會想開刀；另外他們現行模式是對於同樣疾病不同手術方式的給付不同，台灣卻沒有把不同手術區分這麼清楚，因此同個疾病不同術式卻只能計一樣的碼，

手術醫師花費的時間卻差很多。

(二)會議參與

4/6 為韓國美容醫學會春季會，感謝教授的邀請，讓我們得以一同參與大會，春季會主要是各醫院的眼整形科醫師案例分享，會議以韓文口頭報告為主，討論也是以韓文進行，不會韓文的我們就比較可惜，不過 power point 會有韓英夾雜，在 google 翻譯相機的幫助之下，也能大概了解幾分內容，其中最讓我印象深刻的是有提到韓國有個 preserved fascia lata bank，是個國家級的組織，preserved fascia lata 可應用在先天性眼瞼下垂的患者以及鼻腔腫瘤侵犯到眼窩 periorbital 時可以拿來補，相對於傳統需要從患者的大腿取自體 fascia lata 可減少多一個手術部位傷口照護，方便許多。會議中教授也跟其他韓國眼整形醫師介紹我們是台灣來學習的醫師，讓我們有機會跟大家自我介紹，會後參與他們的餐會，認識了從柬埔寨來另外一間首爾醫學中心學習的醫師，韓國醫師們也和台灣醫師餐會一樣，吃到一半就會起來互相敬酒聊天，氣氛和樂融融，在短暫兩個月的進修期間能有機會參與韓國美容醫學會春季會的盛會相當幸運。

(三)環境

三星醫院提供的宿舍為兩人套房，有書桌和床鋪、衛浴是乾濕分離，也有獨立的廁所，各床位的衣櫃書櫃等收納空間很足夠，每一層樓都有微波爐和洗衣烘衣機，且洗衣烘衣不需另外投幣，地下室也有健身房和公共廚房及餐廳可以自炊，雖不到高級但住起來也是相當舒適，相較於台中榮總的單身宿舍品質好非常多。

三星醫院的員工餐廳選擇較多，有韓式自助餐和西式餐盒可選，餐點內容也較美味。手術房休息室也有備有免費咖啡機可以使用，主治醫師休息室甚至有一台高級膠囊咖啡機，環境也設計得很舒適。

三、心得

眼整型比較表	韓國	台灣
次專科訓練時間	1-2 年	0.5-1 年
患者對雙眼皮的喜好	亞洲人眼型，眼皮折較低	有些患者會要求西方人眼型，眼皮折較寬
使用藥品/儀器	選擇多，藥品和儀器都有韓國製的可選，價格較便宜	國內廠商多為代理商，藥品儀器皆為國外進口
內視鏡鼻淚管手術器械	手術燈源可定位淚囊 鼻腔黏膜止血用電燒儀器 鼻內骨鑽較細	需靠鼻腔解剖構造判斷淚囊位置 鼻腔黏膜止血用鼻棉填塞 鼻內骨鑽粗且只有一組
手術計價方式	手術碼選擇多，同個疾病不同術式有不同計價碼	手術碼不精確，一個疾病不管實際術式，健保點數都相同
手術費用(眼瞼下垂為例)	雙眼六萬元	雙眼一萬八千元

感謝院方和科部的補助及支持，讓我能有機會在韓國醫院學習兩個月，比較可惜的部分是因為不會韓文，在閱讀病歷及跟診時教授和病人的對話無法理解，也剛好遇到住院醫師罷工期間，手數量比往常都少，但也看了許多眼窩和眼皮的手術，在手術方面有很好

的啟發，了解有哪些新的設備和醫材能夠使用，也很幸運能參加韓國眼整形美容醫學會的春季大會，覺得這次進修是個非常好的體驗，建議科部能有良好制度，讓更多醫師也有機會能到國外進修。

四、 建議事項

(至少四項，包括改進作法)

- (一) 提升醫院宿舍住宿品質，冷氣老舊霉味重、無套房衛浴且公共衛浴髒亂。
- (二) 優化門診系統，門診系統和打手術紀錄的系統、影像系統等整合並且能速度加快。
- (三) 門診人力增加，特別是在有 procedure 的診間，可以加快看診和做處置的速度。
- (四) 添購內視鏡鼻淚管手術設備，如燈源及骨鑽。

五、 附錄



三星 Woo Kyung Inn 教授贈韓國眼形科醫師撰寫的眼皮手術教科書



參加韓國美容醫學會春季會



三星醫院大門口



主治醫師休息室咖啡機