

出國報告（出國類別：進修）

韓國眼整形手術進修

服務機關：臺中榮民總醫院眼科部

姓名職稱：夏薇萍/住院醫師

派赴國家/地區：韓國/首爾

出國期間：2024 年 3 月 24 日至 2024 年 5 月 25 日

報告日期：2024 年 5 月 28 日

摘 要

眼整形手術在現代整容及美容領域中占有一定的重要性與需求，韓國一直以來都是眼整形手術的領先地區，其先進技術、卓越的專業水準以及豐富的臨床經驗吸引了亞洲各國醫師前往深造。透過這次韓國短期研究進修計畫，跟隨韓國眼整形的資深教授 KyungIn Woo 醫師學習韓國的眼整形手術技術，包含眼皮、眼窩及淚道手術，透過觀摩學習並與教授討論與原本做法的差異及各種案例討論，提升自身在眼整形手術領域的臨床實踐能力，並運用到病患身上。

關鍵字：(至少一組)

眼整形手術、眼皮手術、眼窩及淚道手術

目 次

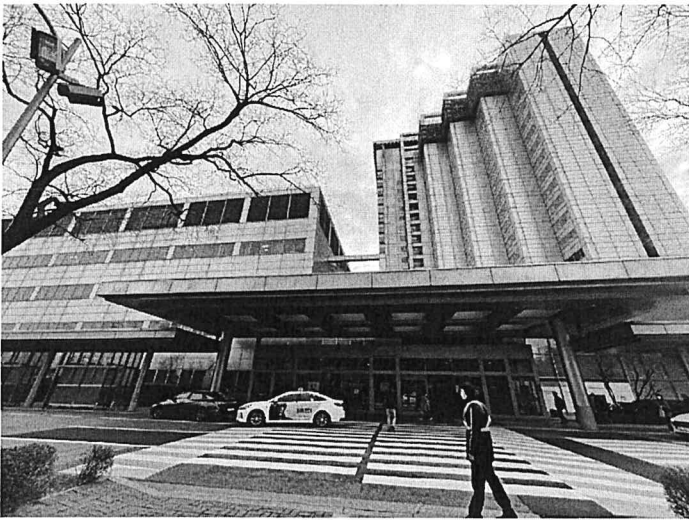
一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	7
四、 建議事項	8
五、 附錄	8

一、 目的

眼整形手術在現代整容及美容領域中占有一定的重要性與需求，韓國一直以來都是眼整形手術的領先地區，其先進技術、卓越的專業水準以及豐富的臨床經驗吸引了亞洲各國醫師前往深造。透過這次研究進修計畫，期望能夠學習韓國的眼整形手術技術，提升自身在眼整形手術領域的臨床實踐能力，學習眼整形及眼窩手術、甲狀腺眼病變和淚腺疾患最新治療與診斷並應用於臨床治療上。

二、 過程

- (一) 行前準備：在前往韓國進修之前，進行文獻的回顧與閱讀教授已經發表的論文，預先了解韓國 KyungIn Woo 教授於眼整形手術目前發展的技術和手術案例。包含 KyungIn Woo 教授發表的有關 medial epicanthoplasty 使用 skin redraping 的新做法，及傳統外開與內視鏡輔助鼻腔淚囊吻合手術針對影響成功率因素的討論等。
- (二) 環境面：本次進修的 Samsung Medical Center 有提供雙人房房型的付費宿舍，於入住之前國際學生辦公室的秘書有 email 寄信提供宿舍的交通方式與入住辦理事宜，於 3 月 25 日入住後發現 4 月中前只提供中央空調暖氣，沒有提供冷氣，房間略顯悶熱但大體環境良好，宿舍環境整潔有清潔人員負責打掃，房間內部提供單人床、書桌、衣櫃與小冰箱，但因宿舍距離 Samsung Medical Center 約一小時車程，因此醫院有提供來回接駁巴士，交通上便利。隔天周一早上由國際學生辦公室的秘書引導環境介紹，因此有機會參觀到這家醫院的大致環境，其中有幾點與台灣的醫院不太一樣令人印象深刻：
 - 1. 首先是醫院入口設有門禁管制閘門，需要在入口設立的自動報到機輸入電話印出已預約的掛號單，上面包含當次看診需先做的檢查與對應地點，病人須先透過報到單上的條碼掃描門禁入醫院，可以有效管制非必要人員進出。
 - 2. 採光與綠化環境多，門診候診區與不同棟大樓之間走道設有大片落地窗提供充足採光，窗外種植有豐富綠植令人心曠神怡，且候診區與領藥區空間寬敞不壅擠。
 - 3. 各處門口與大門口外的人行道都設有警衛人員協助，包含協助病患使用報到機。
 - 4. 醫院各棟都設有員工餐廳，包含韓式、中式，也有西式咖啡簡餐盒提供無法坐下休息用餐的員工快速進食。



醫院大門口外的人行道設有警衛人員協助



醫院入口設有門禁管制閘門

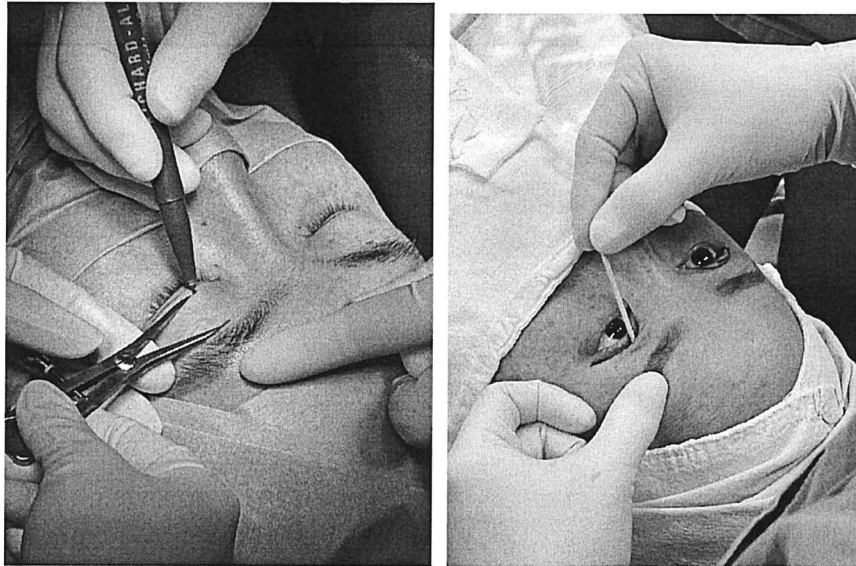


醫院內走道採光與綠植豐富

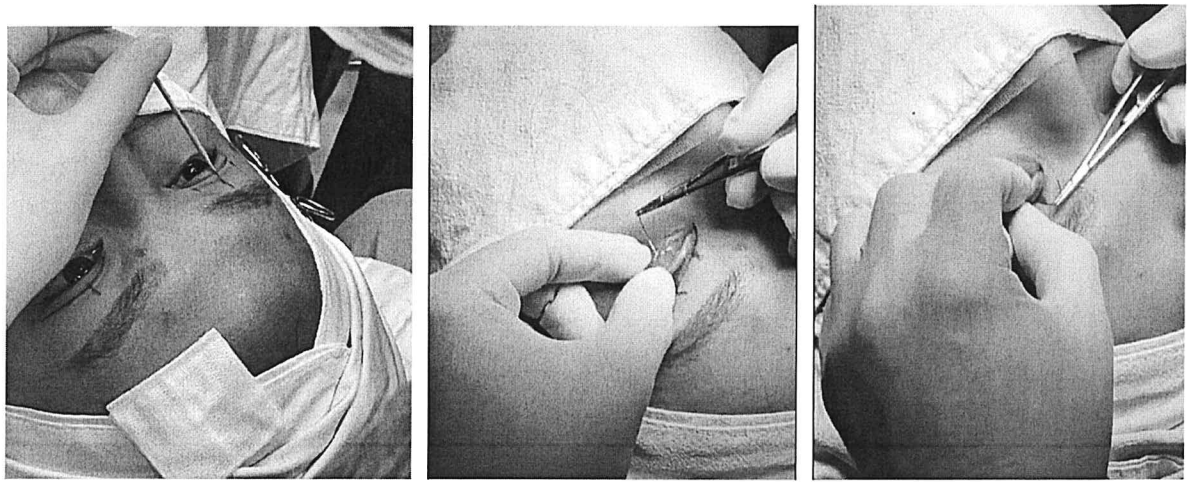
(三) 進修眼整形及眼窩手術技術：韓國眼整形手術具有獨特的技術且適用於亞洲人構造

與美學。KyungIn Woo 教授的手術種類豐富，透過每周兩到三日刀房觀摩學習韓國眼整形手術技術，包括眼窩腫瘤手術、眼窩重建手術、眼球摘除與植體植入手術、上眼皮雙眼皮手術、眼瞼外翻與內翻矯正手術、內視鏡輔助鼻腔淚囊吻合手術等，透過刀房跟刀學習提升自己在眼整形領域的技巧。

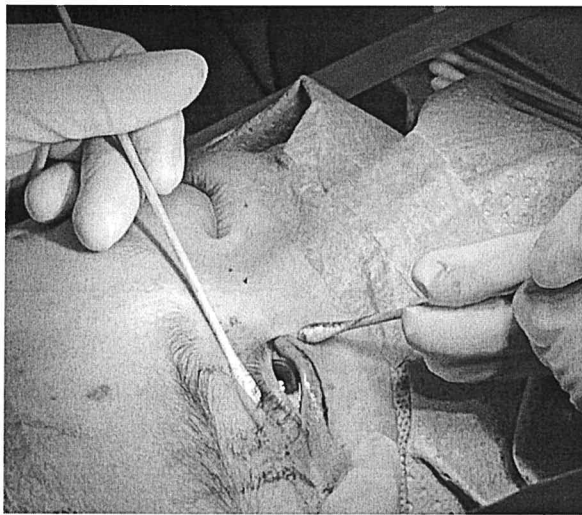
1. Quickert suture：使用 3 針 6-0 vicryl 線由結膜往外穿出瞼板下緣固定於皮膚上，用於矯正眼瞼內翻造成下睫毛磨損角膜的病人，雖然比起切皮手術的復發率較高一些，但對於不想有太大手術傷口的病人是個可以考慮的術式。
2. Upper blepharoplasty：先畫好 skin incision mark 後打局部麻醉，並使用二氧化碳雷射做傷口的切割增加切口精準度與減少流血，在韓國雙眼皮高度多數設定為 4 mm 比起我們原先做的 5-6-7mm 更低更自然一些，韓國醫師在術中有特別注重要切除或打斷 low transverse ligament 的構造，其效果是在亞洲人身上能有效減少眼瞼外翻的可能性。



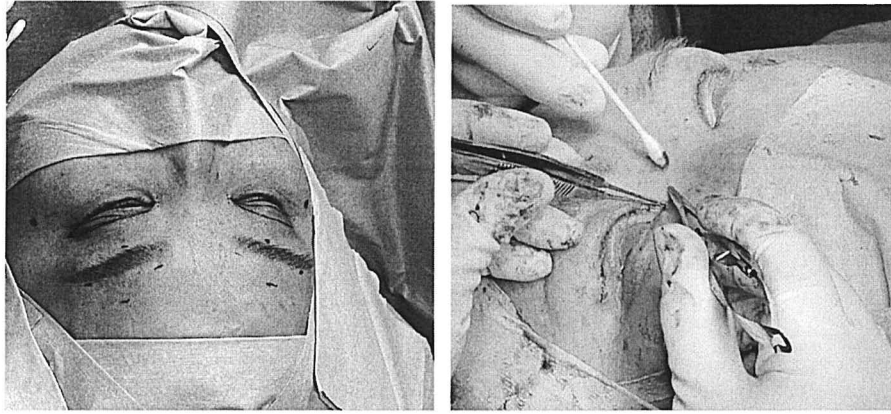
3. Nonincisional upper blepharoplasty：眼型設計上東亞人適合的 pretarsal show 為 2 到 3 mm 或 interpalpebral fissure 的 20% to 30% 寬，先做三個上眼皮的 stab incisions 再使用 24 mm, 3/8 circle round needle, double armed 7-0 nylon 縫線做皮膚到結膜的全層連續性縫合，比起不連續性的方式可以減少雙眼皮摺線消失的機率。



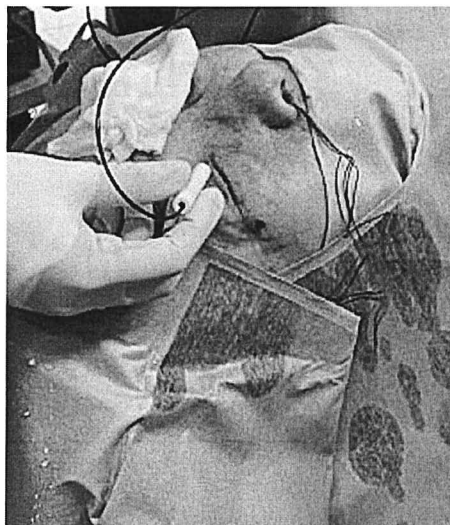
4. Epiblepharon correction surgery：對於 Epiblepharon 的病患在本院我們做的是 lower eyelid retractor repair 的方式，會先切除下眼皮贅皮後縫合 lower eyelid retractor 到眼輪匝肌後以連續縫合方式關傷口，在韓國的做法是先做傷口劃開後切除眼輪匝肌，之後不做 lower eyelid retractor repair，而是縫合眼輪匝肌到臉板，最後才修剪下眼皮贅皮，並使用不連續縫合方式關傷口並且會在關皮膚傷口時帶幾針到眼輪匝肌，最後針對 dog ear 做修整，韓國的做法好處是沒有縫到 lower eyelid retractor 較不會產生多出下眼皮的一條摺痕。



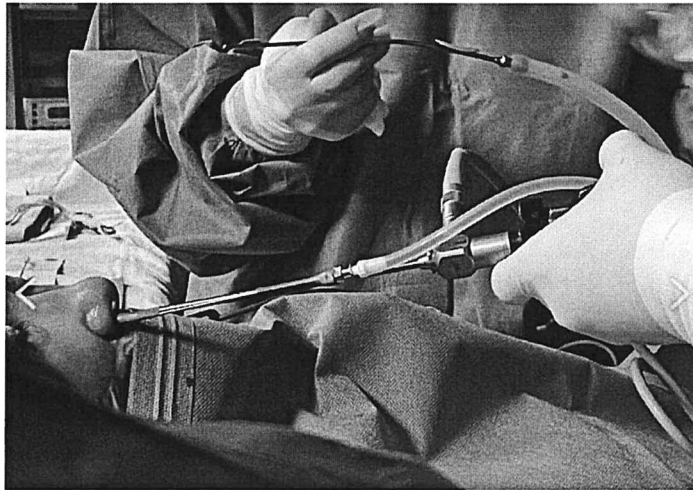
5. Medial epicanthoplasty：先標記 A 點為 epicanthal fold 上新的 medial canthus 位置約為瞳孔中間到鼻樑中點兩者的中心點，將 nasal skin 往鼻側拉露出 lacrimal lake，標記 medial canthus 的 nasal side 為 C 點，將 A 點與 C 點連線並往 lateral side 沿著 subciliary 延伸直到瞳孔中點的位置，切開皮膚後移除 the medical canthal tendon 和皮膚間的緻密纖維組織再用 5-0 Prolene 縫線縫合 A 點到 C 點，C 點縫合到夏眼皮切線完成 skin redraping，這個術式相較於其他 epicanthoplasty 的術式可以有較不明顯的疤痕並且外觀的結果較好。



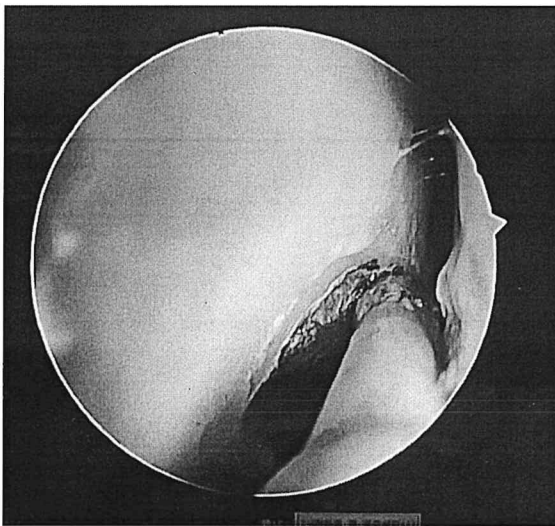
6. 內視鏡輔助鼻腔淚囊吻合手術：本院目前針對鼻淚管阻塞患者多採行內視鏡輔助鼻腔淚囊吻合手術，但對於鼻腔狹窄之患者則會考慮採傳統外開方式進行鼻腔淚囊吻合手術，但在韓國自多年前開始都只施作內視鏡輔助鼻腔淚囊吻合手術，即使是鼻腔狹窄患者甚至是曾接受過鼻竇或鼻腔手術後等鼻腔構造複雜的患者也是可用內視鏡做手術且手術時間快速。觀察幾處差異點如下：
- (1) 韓國醫師使用視網膜手術用的光源線由淚孔置入到淚囊提供清楚的引導讓醫師可以快速知道骨頭最薄處，有助於分辨最有效率的開始磨骨的地方。
 - (2) 鼻內視鏡上會連接一條水管提供即時沖洗掉擋住鏡頭的血減少移出內視鏡擦鏡頭耗費的時間，手術步驟不會被中斷。
 - (3) 鼻內視鏡可使用的高頻圓頭電燒，用於燒除鼻黏膜與止血效果快速，另有可用於淚囊黏膜止血的尖頭電燒。
 - (4) 鼻用的較小的電鑽頭用於 rhinostomy 可以精準的磨骨，也叫不會擋住手術視野。
 - (5) 針對鼻淚管狹窄但尚未完全阻塞的病患，透過 lacrimal scope 可以直接看到鼻淚管的構造輔助放置 CIS tube。



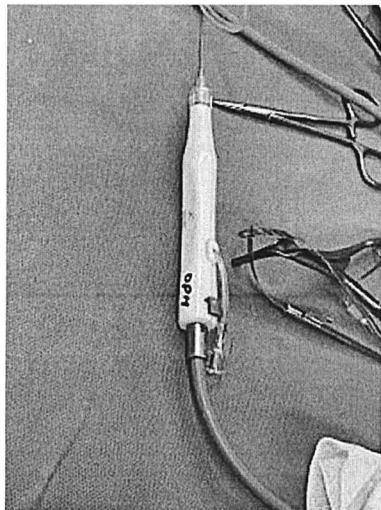
光源線輔助



鼻內視鏡連接沖水管

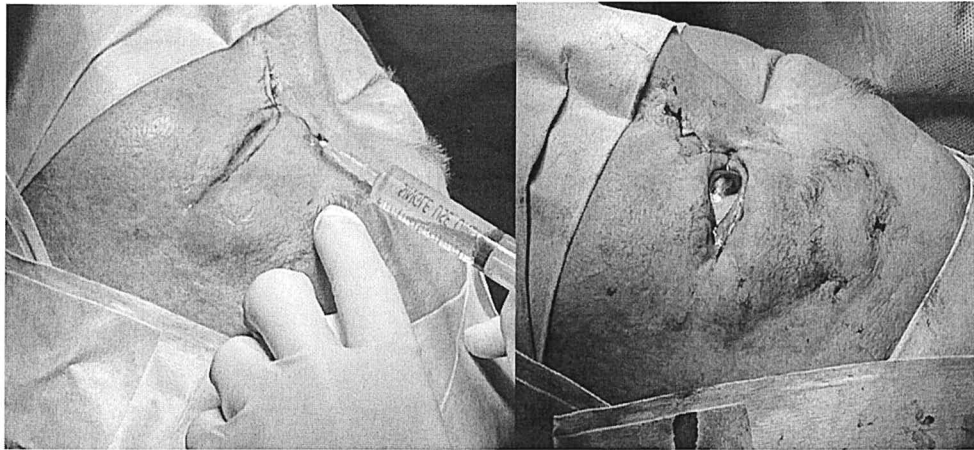


高頻圓頭電燒

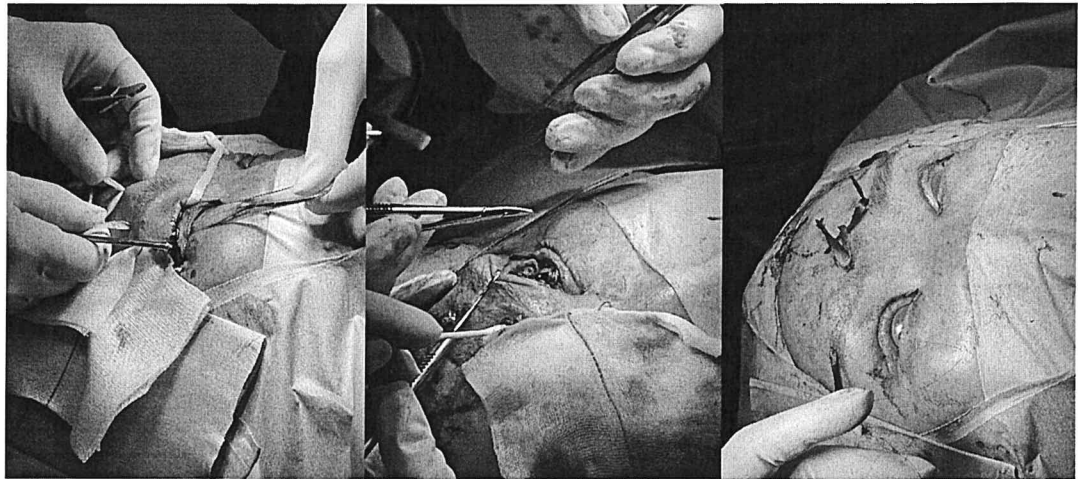


lacrimal scope

7. 眼皮重建: 透過 double Z plasty, OZ plasty 以不用補 skin graft 的方式重建切除疤痕或巨大腫瘤後的眼皮缺口。



8. **Frontalis sling**: 使用組織庫提供的已製作完成的冷凍 fascia lata 或術中自病人大腿取下的自體 fascia lata 懸吊 frontalis muscle 與眼瞼板治療先天性或老年性眼瞼鬆弛且提眼瞼肌功能差的病患。



(四) 門診學習：KyungIn Woo 教授在 Samsung Medical Center 每周有兩日門診日，其中周一門診日包括上午門診看診及下午肉毒桿菌注射門診，肉毒桿菌注射門診包含眼瞼痙攣症及偏側面肌痙攣患者，周四門診日包括上午門診看診及下午的鼻內視鏡門診，包含追蹤內視鏡輔助鼻腔淚囊吻合手術術後患者與移除 CIS tube 的病患以及局部麻醉小手術的施作，韓國醫師治療甲狀腺眼病變的患者除一開始依照 EUGOGO guideline 施打靜脈注射類固醇之外，搭配使用 radiation 與 tocilizumab 的比例也較高也許之後在本院的甲狀腺眼病變的患者也可以考慮使用。

三、心得

感謝臺中榮民總醫院的補助，讓我能有機會到韓國 Samsung Medical Center 進修。在進修中我獲得許多寶貴的知識，也學習到韓國在眼整形次專科領域的許多不同做法與手術技巧，若之後有機會在本院升任主治醫師收到自己的患者也許可以試著運用不同的手術方式。

KyungIn Woo 教授在韓國眼整形領域是資深的大師，此次進修也遇到來自泰國的多位醫師前來跟 KyungIn Woo 教授學習，他們多是來韓國 2 到 4 周短期的進修，這是我第一次

出國進修，很幸運能遇到很願意教導的教授並看到在台灣比較少見的 medial epicanthoplasty 與眼皮重建的傷口設計，在 Samsung Medical Center 期間遇到的醫師與工作人員對台灣醫師都很友善，但因為韓國的病歷都是以韓文紀錄，在跟診時較為吃力，因此如果有機會去韓國進修的醫師也許先學習一些韓文能收獲更多。

四、 建議事項

- (一) 建議添置鼻內視鏡可使用的高頻圓頭電燒與 lacrimal scope 輔助內視鏡輔助鼻腔淚囊吻合手術。
- (二) 建議提升醫院宿舍品質。
- (三) 在刀房的手術器械桌上有放置以無菌布包包住的小呼叫鈴，若房間內護理師剛好出去忙，已刷手的助手可以不用下手術台脫手套也能即時以呼叫鈴請護理師協助，建議本院手術室也可以考慮設置相關呼叫鈴。
- (四) 本次出國進修收穫良多，也了解到其他國家也常有兩到四週的短期進修也是一個選項，建議還沒出國進修過的醫師可以把握機會出國學習。

五、 附錄



手術器械桌左上角有設置呼叫鈴



與 KyungIn Woo 教授合照



與韓國教授及同來進修的泰國醫師合照