

社區藥局 是您戒菸的好鄰居



哪裡有戒菸藥局？



Q & A

Q1 吸菸會增加感染新冠肺炎與病毒的風險嗎？

A1 吸菸是許多呼吸道感染的已知危險因素，並會增加呼吸道疾病的嚴重程度。由世界衛生組織於2020年4月29日召集的公共衛生專家所做的研究綜述發現，與不吸菸者相比，吸菸者更有可能患重症COVID-19（新冠肺炎）。

Q2 全國藥局都有提供政府的戒菸服務補助嗎？

A2 與國民健康署訂有合約之藥局皆有提供戒菸治療與衛教服務，提供客製化諮詢與支持。

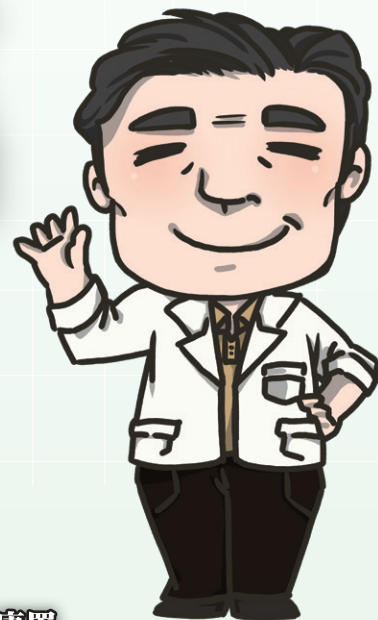
Q3 每個人都可以使用政府提供的戒菸服務補助嗎？

A3 具健保身分之吸菸者，可尋求具有戒菸服務標誌的藥局，並經藥師評估後，即可使用戒菸服務。而孕婦及未滿18歲的青少年因不適合用藥，所以合約藥局將提供非藥物的戒菸衛教諮詢。

Q4 到藥局戒菸需要花錢嗎？

A4 每次戒菸治療的藥品部分負擔最高僅須付200元，但原住民、低收入戶及山地暨離島地區的民衆則是全部免費。

二代戒菸 補助升級， 助您好戒



衛生福利部國民健康署

中華民國藥師公會全國聯合會 關心您

二代戒菸/補助升級/祝您好戒

相關資源參考

衛生福利部國民健康署 <http://www.hpa.gov.tw>

戒菸專線服務中心 <https://www.tsh.org.tw>

0800-63-63-63 手機及市話撥打皆免付費

經費來自菸捐



戒菸藥局影片

你戒菸，我挺你

戒菸藥局，助您成功戒菸，健康又幸福！

菸害超乎想像

飯後一根菸的快活？

追求健康幸福

戒菸讓身心恢復健康



衛生福利部國民健康署特約

101年3月1日起，衛生福利部推出「實施二代戒菸治療試辦計畫」，將門診、急診及住院病人都納入戒菸治療適用對象。全國目前有超過880間社區藥局提供戒菸服務。

本計畫之費用，由於品健康福利捐支應，戒菸藥費比照一般健保用藥，戒菸者每次處方，僅須付兩成以下、最高200元之部分負擔，原住民、低收入戶及山地暨離島地區全免，醫療資源缺乏地區部份負擔減免20%。不僅大幅降低戒菸治療者的經濟負擔，更有立即的健康效益，讓戒菸者賺很大。

以每位戒菸者長期社會效益42萬元推估，108年幫助逾4.4萬人成功戒菸，長期可創造超過188億元的社會效益，不僅造福個人與家庭，更可節省健保開銷與提高社會生產力。

根據世界衛生組織統計，全球每6秒就有1人因為吸菸死亡；吸一根菸少活7分鐘。



造成心血管疾病、心跳加速、血壓上升、心肌缺氧、血脂上升、血氧下降、致中風、心肌梗塞

減少鈣吸收而降低骨密度，提高骨質疏鬆的風險



慢性阻塞性肺病、氣管炎、肺氣腫、肺炎、流感等

白內障、老年黃斑病變、加重糖尿病眼疾



菸煙至少有93種已知的致癌物，22%的癌症由菸害造成

醣類代謝異常，增加胰島素抗性



胎位不正、流產/死胎/早產或嬰兒出生後夭折，減少泌乳量

男性(影響精液品質、陽痿)



嬰兒(體重偏低、猝死、肺功能不全、基因突變)

戒菸立刻有好處

