新生兒鎖骨骨折衛教單張　物理治療師 徐維憶製(112.01.01)

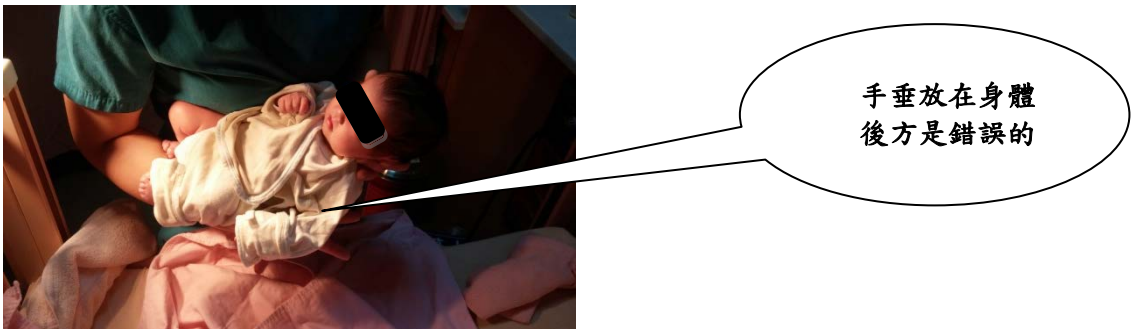
鎖骨骨折並非嚴重的問題，為求更完善的照護與鎖骨癒合成型時美觀，家長日常生活應注意以下:

1. 避免頭喜歡轉向某一邊：
   - 孩子出生幾天後就會出現左右轉頭(約 15 度以內)，媽媽可以用玩具給予視覺與聽覺的刺激吸引孩子左右轉頭，禁量減少孩子習慣頭轉向某一側的表現。
   - 睡覺時保持孩子的**頭部位置**(若是平躺，鼻尖朝天花板，左右邊耳朵不歪向肩膀，**頭型才不會睡歪**)

2. 包巾時：保持**兩邊肩膀水平**，兩隻手肘彎曲放在胸口，肩胛骨向前(protraction，類似平躺時肩胛骨下方多墊一條毛巾)

3. 穿衣服時:
   - 遵循受傷側的手**先**套入衣服之原則
   - 若是需要套頭的衣服，請**先**穿受傷側的手□再套頭□穿另外一隻手

4. 洗澡時，先把手貼住腋下，尤其**注意不能讓手垂放在身體後方**



5. 餵奶時，在醫生尚未告知鎖骨癒合完整之前，不可將手夾在媽媽的腋下

6. 避免受傷側壓在下方(若是右邊骨折,就是先避免右側臥)，鼓勵平躺同時肩膀後方墊毛巾；或趴睡時頭轉右側(為降低趴睡窒息風險，請家長清醒時監測注意小孩睡眠情況)

7. 抱小孩時，用手環抱肩胛骨或試用包巾從肩膀先固定後再抱起來

鎖骨骨折常見合併症(不一定每個孩子都有唷!!)

1. 肱骨骨折
2. 肩膀脫位
3. 臂神經叢損傷(可注意是否左手右手手指動作有無不對稱)
4. 遠端肱骨生長板分離
5. 胸鎖乳突肌肉拉受傷;斜頸,須注意以下現象是否產生
   - 頭喜歡轉向某一邊
   - 親餵時，小孩只喜歡喝單側乳房
   - 下巴角度歪斜
   - 耳朵高低不同
   - 頭型不對稱歪斜
   - 呼吸時可兩側鎖骨一高一低
   - 姿勢不良(保持手在中線;; 可以多以聲音與眼神去刺激小孩可左右轉頭)

以上若有任何問題，請家長掛臺中榮總復健科 1103 診李友淳醫師門診