



臺中榮總每日新聞摘要

109年12月22日

製作單位：社工室公關組

編號	類型	新聞摘要	資料來源
1	醫療	3歲童罹腦瘤 睡眠手臂抽動	中華日報 B2 12/19 本院相關
2	生活	戰勝食道癌 病友籲戒菸酒	中華日報 B3 12/20 本院相關
3	生活	臺中榮總 2020 好呷俱樂部 第十屆食道癌病友會	HOTMESSAGE12/22 本院相關
4	生活	自己的代誌!中榮攜手為預防癌症發聲!	HOTMESSAGE12/22 本院相關
5	生活	自己的代誌! 健康身體自己顧,生活健康自己選!	民生好報 12/21 本院相關
6	生活	自己的代誌! 健康身體自己顧,生活健康自己選!	台灣電報 12/21 本院相關
7	生活	為訴低申訴率 產險各尋求「降率」策略	中時 12/21 本院相關
8	生活	兩中高壓電作業 台電1工人觸電送醫	中時 12/21 本院相關
9	生活	車禍進加護病房一周 中市議員張玉嬾明開刀:幫我祝禱吧	Etoday 12/21 本院相關
10	醫療	止痛藥+顯影劑 恐傷腎	世界新聞網 12/21 本院相關

3 歲童罹腦瘤 睡眠手臂抽動

記者陳金龍/台中報導

盧小弟（左 3）及其他罹患腦部血管瘤的李小妹（左 5）、寧寧（左 6）與感謝醫師周育誠（左 4）及黃芳亮（左 2）兒醫團隊。（記者陳金龍攝）

3 歲盧姓男童 10 個月大時被家人發現睡眠時手臂偶爾會抽動，以為是神經正在發育成長，後來觀察每個月會發作一次，於是警覺錄影就醫，診斷是左腦額葉長了神經節膠質細胞瘤，刺激周邊神經不正常放電導致癲癇，後來出現發展遲緩、過動等症狀，今年 5 月接受開顱手術切除該腦瘤，恢復良好，現在注意力和學習力都變好。



台中榮總兒童神經外科主任周育誠指出，小朋友癲癇原因多，可能腦瘤、發育異常、血管病灶、腦部結構異常等，像盧小弟發生癲癇的症狀不明顯，其實腦部一直在異常放電，除了病變範圍會擴大，長期慢性癲癇會嚴重傷害正在發育的腦部，影響神經發育、心智和學習力，如果發現小朋友過動、發育遲緩或有不正常舉動，應警覺觀察，即早就醫檢查評估。

盧姓男童睡眠時手部或肢體會偶爾抽動，雖然發作時間短暫，但家長警覺錄影，10 個月大時診斷有肌陣攣，進一步檢查發現左腦額葉疑似鈣化或組織化血腫等慢性病灶，吃抗癲癇藥控制、觀察。

盧小弟持續回診，腦瘤約 1.5 公分未再長大，服用抗癲癇藥後肢體也不再出現癲癇動作，但追蹤發現有發展遲緩、注意不集中及過動，做 24 小時錄影腦波圖發現腦部仍持續異常放電，周育誠指出，兒童出現腦部異常放電如未控制，放電的病變範圍會擴大，盧小弟腦瘤位置在額葉，未來恐影響情緒、人格、發育與學習等，於是決定開刀。

盧小弟 5 月接受開顱手術切除腦瘤，術後已經 7 個月，癲癇不受發作，注意力和學習力都跟上，坐得住也能好好聽媽媽說故事看書。

戰勝食道癌 病友籲戒菸酒

記者陳金龍/台中港報導

張姓食道癌病友、郭姓食道癌病友分享抗癌經驗，提醒民眾平時應避免菸、酒、檳榔，多吃蔬果抗癌。(記者陳金龍攝)



台中榮總「好呷俱樂部」第 10 屆食道癌病友

會 19 日登場，56 歲罹患食道癌張姓病友分享抗癌心得，靠平時爬山、騎單車等運動保養身體；郭姓病友分享，他戒菸、酒、檳榔，飲食清淡、多蔬果抗癌，並感謝台中榮總胸腔外科醫師莊政諺及醫療團隊的醫治。

張姓病患說，他從事玻璃行業，長期跑工地，15 歲開始抽菸喝酒約 40 多年，直到 103 年 6 月吞嚥困難，就醫確診為食道癌；莊政諺詳細病情解釋後，因食道癌介於第 1~2 期，接受微創手術，經由醫療團隊專業照護下出院。

張男指出，術後至目前 6 年多門診定期追蹤，常見術後後遺症為食物逆流問題，因此須藉由改變生活習慣如少量多餐、睡前 2~3 小時避免進食及睡前服用胃酸逆流藥物即可緩解不適，抗癌過重新調整生活習慣還是可以正常生活，他戒菸酒等壞習慣，空閒時就爬山、騎腳踏車，儘量保持心情愉快。

50 歲郭姓病患表示，他菸檳酒壞習慣約 20 年，直到去年 10 月吞嚥困難，就醫確診為食道癌第 3 期，他選擇相信醫師、醫療團隊，術後他飲食清淡、每天增加運動量，聽從醫師指示完全戒除菸檳酒等不良習慣。

莊政諺表示，食道癌多半初期無症狀不易早期發現，通常隨著腫瘤變大，病人出現喉嚨異物感、吞嚥困難、體重減輕、頸部硬塊、聲音嘶啞等症狀，逾 70% 患者發現時已癌症第 3 期(淋巴轉移)。

他提醒，民眾如有不適症狀時，應立即就醫檢查及早治療，平時應避免菸、酒、檳榔、減少過燙食物、香腸及臘肉等含亞硝酸鹽食物，維持規律運動以增強自我免疫力，降低罹患食道癌風險。

莊政諺說，台中榮總每年收治食道癌病人數約 150 人，98 年成立食道癌診療團隊，提升病患生活照護品質。100 年起成立食道癌病友座談會(好呷俱樂部)，透過醫病互動、交流，以及邀病友分享抗癌經驗，鼓勵更多病友勇於接受面對治療。

臺中榮總 2020 好呷俱樂部 第十屆食道癌病友會

文／台中榮總醫院

臺中榮總 2020 好呷俱樂部活動合影



依據國民健康署最新癌症登記資料和衛生福利部死因統計，每年食道癌新發生個案約有 2,700 人，好發群為 50~70 歲，死亡人數約 1,800 名，其中高達 9 成以上為男性，於 107 年全國癌症中，食道癌死亡率排名第 9 位、男性癌症中發生率為第 6 位、

男性癌症死因第 5 位，顯示已嚴重威脅國人的健康與生命。食道癌屬於極高度惡性之癌症，多半病人初期無症狀不易早期發現，通常隨著腫瘤變大，病人才出現漸進性喉嚨異物感、吞嚥困難、體重減輕、頸部硬塊、聲音嘶啞等症狀，當發生明顯症狀而確診時，超過 70% 患者已癌症第三期(淋巴轉移)，因此提醒民眾如有不適症狀時，應立即就醫檢查及早治療，平時也應建立良好健康生活型態如避免菸、酒、檳榔、減少過燙食物、香腸及臘肉等含亞硝酸鹽食物，維持規律運動以增強自我免疫力，以降低罹患食道癌之風險亦可達到防疫之效果。

臺中榮民總醫院為中部醫學中心，本院每年收治食道癌病人數約 120~150 人，於 98 年開始成立食道癌診療團隊，成員包含胸腔外科、腸胃科、放射腫瘤科、核醫科、放射線部、病理部、血液腫瘤科、安寧緩和、專科護理師、腫瘤個案管理護理師、營養師、社工師及諮商心理師等，分別於病人接受治療前中後期，協助患者及家屬面對各種身心靈社會及經濟等問題，期望減輕其痛苦、壓力及困難，進而提昇病患生活照護品質。

而本院除了提供病人上述全人照護之外，自 100 年起更成立食道癌病友座談會（好呷俱樂部），期望藉由座談會方式，讓更多病友及家屬能獲得正確照護知識，並建立食道癌家庭面對癌症的各項能力，以改善疾病之適應，也藉由活動讓醫病關係得以互動、交流，亦特別邀請病友上台分享寶貴抗癌經驗，進而鼓勵更多病友勇於接受面對治療，增進彼此自信心！如今活動舉辦已邁入十載，恰巧今年遇到新冠肺炎之攪局使活動延期，擔心無法順利舉行之餘，所幸本國疫情逐漸趨緩受控，終於在歲末年終溫馨的聖誕節前夕順利邀請大家齊聚一堂平安歡慶十週年，因此活動除了邀請治療中病友參與外，也特別邀請治療後 5 年以上病友共同參與分享更多抗癌經驗，也邀請食道癌醫療團隊分享「食道癌手術介紹」、「要怎麼吃營養才足夠？」、「認識癌症相關的社會資源」、「努力做運動生活好活動」等課程，以提升更多照護知識，也藉由活動的參與讓更多病友及家屬增進互動，得到更多鼓勵與慰藉，帶給彼此信心與希望，也促使醫病關係更加親近，形成良好支持網絡，讓病友及家屬有生病不孤單之感受！當天也特別感謝許惠恒院長、前外科部徐中平部長(現任花蓮慈濟醫院副院長)、胸腔外科診療醫護團隊、癌症防治中心、財團法人臺中市私立惠康社會福利基金會、財團法人榮興醫學發展基金會、乳癌病友及胡雅雯老師所率領的愛笛生樂團公益演出，及當天蒞臨的每位食道癌病友及家屬，感謝活動因大家參與而更加圓滿、順利及溫馨~好呷俱樂部 2021 年再見！

病友故事 1

個案郭先生 50 歲，菸檳酒壞習慣約 20 年，直到 108 年 10 月開始感覺吞嚥困難，先至診所行胃鏡切片檢查，回診看報告時確定為食道惡性腫瘤，經由診所醫師轉診至臺中榮總胸腔外科莊政諺主任門診就醫，莊主任安排住院接受完整檢查後確診為食道癌第 3 期，當下雖然是晴天霹靂，但還好當時有太太及家人的陪伴讓我心境能夠舒緩，且經由莊主任耐心及細心的病情解釋及說明治療計畫後，讓我更加感到安心。

開始接受化放療過程中，最明顯的副作用為噁心感，服用止吐藥及施打止吐劑後有明顯改善，而飲食方面則是正常少量多餐進食，偶由灌食管灌食補充營養品，第一階段治療後(化放療)，確定手術時間前的心情是緊張、天馬行空及常常胡思亂想，但當下只要發正念：相信醫師、相信團隊就比較安心，且此時家人的陪伴顯得格外重要！

手術前莊主任建議加入「速復康」計畫，此計畫使得我在術後快速康復及甦醒，並且減少了疼痛感，術後約二週後即可喝水，四週後恢復到正常進食，而飲食方面則採天然無刺激性為主，每天增加運動量，聽從醫師指示完全戒除菸檳酒等不良習慣。

在治療這段期間非常感謝莊政諺主任、陳慧文醫師、黃昱哲醫師、陳顯勻醫師、朱玉平個案管理護理師及所有醫療團隊細心的呵護及照料，更要感謝我親愛的妻子 趙惠錚小姐、敬愛的大哥郭孝忠先生，及三位寶貝孩子不眠不休的陪伴與關懷，讓我有重生的機會！想要給病友的話～輸了健康贏了世界又如何？人～有了健康可以有 100 個夢想，失去健康只有一個夢想～就是健康；健康是一切的根本，失去健康一切等於 0，什麼山珍海味、榮華富貴，失去健康一切都是枉費，奉勸各位：珍惜健康、愛惜生命～做自己的寶貝！一起共勉之。

病友故事 2

個案為 56 歲張先生，15 歲開始抽煙喝酒約 40 多年，直到 103 年 6 月開始吞嚥困難，朋友介紹至中部某地區醫院行健康檢查，做胃鏡時發現食道有異物，因此順便做了切片，報告出來確診為食道癌，當時心情可說相當複雜，言語無法形容，頭腦一片空白，當下醫師建議用舊式傳統剖開方式手術，聽起來非常可怕，後來經由朋友們一致推薦至臺中榮總胸腔外科莊政諺醫師門診（現任胸腔外科主任），安排完整檢查後，醫師詳細病情解釋後表示為食道癌介於第 1~2 期，建議行微創手術，當下覺得不懂，也只能全依靠相信醫師，終於順利完成手術後（所幸術後病理分期為第 1 期早期癌），經由醫療團隊們細心專業的照護下順利出院。

術後至目前 6 年多門診定期追蹤，常見術後後遺症為食物逆流問題，因此須藉由改變生活習慣如少量多餐、睡前 2~3 小時避免進食及睡前服用胃酸逆流藥物即可緩解不適，因此重新調整生活習慣還是可以正常生活！另外，當然更重要的是術後立即戒煙酒等壞習慣，空閒時就去爬山、騎腳踏車，儘量保持心情愉快，遇到不舒服的事當下適度表達，不要選擇壓抑情緒，抗癌期間也非常感謝妻子及家人的陪伴與鼓勵，更感謝我的貴人莊政諺主任，他是我最親密的人，因他看過我的五臟六腑、幫我重建了食道，讓我可以順利由口進食！也提醒大家身體有問題應及早就醫檢查治療，最後感謝臺中榮總醫療團隊盡心盡力照護病人！

-

自己的代誌!中榮攜手為預防癌症發聲!

由 編輯部 -

中榮攜手為預防癌症發聲活動合影
文／台中榮總醫院

癌症的治療伴隨著昂貴的醫療費用與親友的傷痛。因此臺中榮民總醫院癌症防治中心李旭東主任發起了「自己的代誌」系列活動，除了邀請各科醫師，攜手為癌症預防發聲外，更安排了連續三天健康促進講座，希望讓民眾了解各種疾病及癌症預防的方法，並且重視自己的健康!



中榮癌症防治中心邀請民眾共同為健康把關，減少遺憾再發生

臺中榮民總醫院癌症防治中心致力於整合院內各專科團隊，提供癌友及其照護者全方面專業醫療資源及心靈支持。服務中發現，在這凡事追求效率的快速時代，民眾往往容易忽視自己的健康，大多人都是罹病後才開始注重身體、重新調整生活步調，因此，建議從篩檢做起，包含 HPV。癌症防治中心婦癌個管師鍾季純，分享臨床遇到的一位 30 歲出頭的女性，從沒有做過子宮頸抹片檢查。因為身體不適到醫院就診，就確診為子宮頸癌末期，深入了解後發現她並不曉得自己符合免費子宮頸癌篩檢的條件，而當她知道後，難過的表示「如果我能早點知道可以定期做抹片，或許我就能夠早一點發現了」。

為減少此類憾事再次發生，癌症防治中心李旭東主任舉辦了「自己的代誌」系列活動，12 月 21 日(週一)開幕活動，「自己的代誌」記者會上也召集外科部、家庭醫學部、婦女醫學部、耳鼻喉頭頸部、兒童醫學中心、感染管制中心、大腸直腸外科、泌尿外科及癌症防治中心等相關部科，共同為預防篩檢及 HPV 發聲。現場更邀請婦女醫學部許世典主任為現場的民眾說明 HPV 相關疾病與預防。中榮「自己的代誌」健康身體自己顧，生活健康自己選，喚醒民眾健康意識!臺中榮民總醫院癌症防治中心李旭東主任指出全球約有 4% 的癌症與 HPV 的感染有關，而不論男女，人的一生中感染 HPV 的機率高達 8 成，當持續感染時，就可能引發相關疾病，增加罹患癌症的風險。其實因 HPV 引起的癌症不只子宮頸癌，近年發現肛門癌、外陰癌、陰道癌等疾病也與 HPV 有關。除了可能引發癌症外，令許多人困擾的菜花也是因為 HPV 所引起的。除此之外，根據美國研究結果發現，男性生殖器感染 HPV 的風險比女性高!因此，積極預防 HPV 不僅是女性的課題，而是男性與女性都要重視的議題。因此也呼籲民眾可與醫師討論，定期做子宮頸抹片檢查，依醫囑接種 HPV 疫苗，達到雙重防癌保護，遠離 HPV 感染風險!癌症發生率年年上升，隨著醫療水準進步，陸續有探討致癌原因，但準確造成癌症因素多仍是未知。因此癌症防治中心除了 12 月 21 日(週一)的 HPV 預防宣導外，於 22 日至 24 日更安排連續三天的衛教講座，針對每日不同的主題「健康促進，自己做起」、「健康身體，自己把關」及「健康生活，自己選擇」，邀請專業醫療人員為民眾宣導運動復健、慢性病預防與照護、癌症篩檢、健康檢查、健康飲食及病人自主權立法(ACP)，期盼藉此推廣提升民眾自我健康意識、建立健康促進觀念。

自己的代誌! 健康身體自己顧, 生活健康自己選!

【記者 玉女 台中 報導】

癌症的治療伴隨著昂貴的醫療費用與個人及親友的傷痛。因此臺中榮民總醫院癌症防治中心李旭東主任發起了「自己的代誌」系列活動,除了邀請各科醫師,攜手為癌症預防發聲外,更安排了連續三天健康促進講座,希望讓民眾了解各種疾病及癌症預防的方法,並且重視自己的健康!

中榮癌症防治中心邀請民眾共同為健康把關,減少遺憾再發生

臺中榮民總醫院癌症防治中心致力於整合院內各專科團隊,提供癌友及其照護者全方面專業醫療資源及心靈支持。服務中發現,在這凡事追求效率的快速時代,民眾往往容易忽視自己的健康,大多人都是罹病後才開始注重身體、重新調整生活步調,因此,建議照顧身體要從日常生活及篩檢做起。

癌症防治中心婦癌個管師鍾季純,分享臨床遇到的一位 30 歲出頭的女性,從來沒有做過子宮頸抹片檢查。因為身體不適到醫院就診,就確診為子宮頸癌末期,深入了解後發現她並不曉得自己符合免費子宮頸癌篩檢的條件,而當她知道後,難過的表示「如果我能早點知道可以定期做抹片,或許我就能夠早一點發現了」。

為減少此類憾事再次發生,癌症防治中心李旭東主任舉辦了「自己的代誌」系列活動,12月21日(週一)開幕活動,「自己的代誌」記者會上也召集外科部、家庭醫學部、婦女醫學部、耳鼻喉頭頸部、兒童醫學中心、感染管制中心、大腸直腸外科、泌尿外科及癌症防治中心等相關部科,共同為癌症預防、篩檢發聲。現場更邀請婦女醫學部許世典主任為現場的民眾說明人類乳突病毒(HPV)相關疾病與預防。

中榮「自己的代誌」 健康身體自己顧, 生活健康自己選, 喚醒民眾健康意識!

李旭東主任也指出全球目前約有 4% 的癌症與 HPV 的感染有關,而不論男女,人的一生中感染 HPV 的機率高達 8 成,當持續感染時,就可能引發相關疾病,增加罹患癌症的風險。其實因 HPV 引起的癌症不只子宮頸癌,近年發現肛門癌、外陰癌、陰道癌等疾病也與 HPV 有關。除了可能引發癌症外,令許多人困擾的菜花也是因為 HPV 所引起的。除此之外,根據美國研



究結果發現，男性生殖器感染 HPV 的風險比女性高！因此，積極預防 HPV 不僅是女性的課題，而是男性與女性都要重視的議題。因此也呼籲民眾可與醫師討論，定期做子宮頸抹片檢查，依醫囑接種 HPV 疫苗，達到雙重防癌保護，遠離 HPV 感染風險！

癌症發生率年年上升，隨著醫療水準進步，陸續有探討致癌原因，但準確造成癌症因素多仍是未知。因此癌症防治中心除了 12 月 21 日(週一)的 HPV 預防宣導外，於 22 日至 24 日更安排連續三天的衛教講座，針對每日不同的主題「健康促進，自己做起」、「健康身體，自己把關」及「健康生活，自己選擇」，邀請專業醫療人員為民眾宣導運動復健、慢性病預防與照護、癌症篩檢、健康檢查、健康飲食及病人自主權立法(ACP)，期盼藉此推廣提升民眾自我健康意識、建立健康促進觀念。

自己的代誌! 健康身體自己顧, 生活健康自己選!

【記者 玉女 台中 報導】

癌症的治療伴隨著昂貴的醫療費用與個人及親友的傷痛。因此臺中榮民總醫院癌症防治中心李旭東主任發起了「自己的代誌」系列活動,除了邀請各科醫師,攜手為癌症預防發聲外,更安排了連續三天健康促進講座,希望讓民眾了解各種疾病及癌症預防的方法,並且重視自己的健康!

中榮癌症防治中心邀請民眾共同為健康把關,減少遺憾再發生

臺中榮民總醫院癌症防治中心致力於整合院內各專科團隊,提供癌友及其照護者全方面專業醫療資源及心靈支持。服務中發現,在這凡事追求效率的快速時代,民眾往往容易忽視自己的健康,大多人都是罹病後才開始注重身體、重新調整生活步調,因此,建議照顧身體要從日常生活及篩檢做起。

癌症防治中心婦癌個管師鍾季純,分享臨床遇到的一位 30 歲出頭的女性,從來沒有做過子宮頸抹片檢查。因為身體不適到醫院就診,就確診為子宮頸癌末期,深入了解後發現她並不曉得自己符合免費子宮頸癌篩檢的條件,而當她知道後,難過的表示「如果我能早點知道可以定期做抹片,或許我就能夠早一點發現了」。

為減少此類憾事再次發生,癌症防治中心李旭東主任舉辦了「自己的代誌」系列活動,12月21日(週一)開幕活動,「自己的代誌」記者會上也召集外科部、家庭醫學部、婦女醫學部、耳鼻喉頭頸部、兒童醫學中心、感染管制中心、大腸直腸外科、泌尿外科及癌症防治中心等相關部科,共同為癌症預防、篩檢發聲。現場更邀請婦女醫學部許世典主任為現場的民眾說明人類乳突病毒(HPV)相關疾病與預防。

中榮「自己的代誌」 健康身體自己顧, 生活健康自己選, 喚醒民眾健康意識!

李旭東主任也指出全球目前約有 4% 的癌症與 HPV 的感染有關,而不論男女,人的一生中感染 HPV 的機率高達 8 成,當持續感染時,就可能引發相關疾病,增加罹患癌症的風險。其實因 HPV 引起的癌症不只子宮頸癌,近年發現肛門癌、外陰癌、陰道癌等疾病也與 HPV 有關。除了可能引發癌症外,令許多人困擾的菜花也是因為 HPV 所引起的。除此之外,根據美國研



究結果發現，男性生殖器感染 HPV 的風險比女性高！因此，積極預防 HPV 不僅是女性的課題，而是男性與女性都要重視的議題。因此也呼籲民眾可與醫師討論，定期做子宮頸抹片檢查，依醫囑接種 HPV 疫苗，達到雙重防癌保護，遠離 HPV 感染風險！

癌症發生率年年上升，隨著醫療水準進步，陸續有探討致癌原因，但準確造成癌症因素多仍是未知。因此癌症防治中心除了 12 月 21 日(週一)的 HPV 預防宣導外，於 22 日至 24 日更安排連續三天的衛教講座，針對每日不同的主題「健康促進，自己做起」、「健康身體，自己把關」及「健康生活，自己選擇」，邀請專業醫療人員為民眾宣導運動復健、慢性病預防與照護、癌症篩檢、健康檢查、健康飲食及病人自主權立法(ACP)，期盼藉此推廣提升民眾自我健康意識、建立健康促進觀念。

為訴低申訴率 產險各尋求「降率」策略

黃惠聆

由於產險業客訴及申訴率今年每季緩步上升，為訴低申訴率，各產險公司為了降低申訴率，正研擬降申訴率策略。

旺旺友聯產險指出，為提升保戶服務，該公司將理賠處劃分為理賠及事務兩科，理賠人員專責勘車、調查、和解，事務人員負責理算、結案等文書工作，希望藉由理賠事務分流，能加快付款時效，提升結案效率，降低申訴比率。明台產險則指出，針對企業最在乎的「理賠服務」，萬一發生需要申請理賠的狀況，明台產險會指派專人協助企業保戶辦理各項理賠申請、定期追蹤，並主動居中協助企業保戶與第三人進行協調。

財團法人金融消費評議中心公布各保險公司遭申訴比率，統計第三季，遭保戶申訴件數共 521 件。在簽單契約總件(人)數達 3 萬以上的產險公司，國泰產險申訴率萬分之 0.034，則是本土產險公司中申訴率最低，國泰產險表示，除了用心待客提供專業服務外，該公司則結合數位科技，讓服務變得更便利。

國泰產說，為讓客戶申請理賠更加方便，能夠更加貼近保險服務，即在網站與 Line 推出「理賠自助服務平台」，讓民眾只要透過電腦或手機，就能輕鬆提出理賠申請，大大降低申請理賠所需的時間。另外在官方網站上建置 24HR 的智能客服「阿發」，透過大量題庫的建置，以及數位智能訓練，讓「阿發」能夠即時解答民眾的保險疑難，讓民眾即使深夜遇到保險的疑難雜症，也能即時獲得解答。

富邦產險同樣透過流程改善及保險科技創新提供客戶快速便捷的理賠服務，例如當客戶發生交通事故時立即指派理賠人員前往現場處理，若事故雙方當事人適格且達成和解，理賠金於 1 萬元內可現場完成給付。除了車險外，富邦產險也將科技創新運用於傷害健康險理賠場景，自今年起與台中榮總及奇美醫療機構三家分院異業結盟，推出「醫起安心-理賠金代墊醫療費用」專案，免除客戶籌措住院醫療費用的壓力並簡化醫院作業，目前仍持續與北中南教學醫院級醫療機構洽談合作機會，以求擴大此優質理賠服務範圍。

新光產險則表示，為加速理賠效率，公司除優化理賠系統，也投入 AI 智能的研發，並應用投保理賠等作業之中。

中時 12/21

雨中高壓電作業 台電 1 工人觸電送醫

黃國峰

台電南投區處工作人員，21 日在大里進行高壓電輸送線路維護作業時，一位林姓工作人員，不慎觸電受傷，其安全頭盔，可見焦黑痕跡。(中市消防局第三大隊提供／黃國峰台中傳真)



台電南投區處工作人員，21 日在大里進行高壓電輸送線路維護作業時，一位林姓工作人員，不慎觸電受傷。(中市消防局第三大隊提供／黃國峰台中傳真)

台電南投區處 4 名台電人員，21 日上午在中市大里區西柳街進行高壓電輸送線路量測作業時，一名 32 歲林姓工作人員，不慎遭到電擊，消防人員到場，發現林姓工作人員，意識清楚，但頭部、右肩、右腋下，全身約有 18% 二度電擊燒燙傷，立即送往大慶中山醫急救。



據悉，台電南投區處 4 名台電人員，21 日上午 9 點多，搭乘 2 輛工程車，在大里區西柳街進行高壓電輸送線路作業，當時下著雨，林姓工作人員搭乘升降車，上升至電線桿上頭，進行量測作業時，不慎觸電受傷，頭髮及工作服都被燒得焦黑。

台中市消防局霧峰分隊接獲報案後，立即到場搶救，發現林姓工作人員，意識清楚，但因遭電擊，臉上有明顯燒傷，頭髮、衣服、頭盔也都有燒焦痕跡，經詳細檢傷，頭部、右肩、右腋下，全身約有 18% 二度電擊燒燙傷，現場緊急處置後，緊急送往中山醫院大慶院區救治，至於事發原因，仍須調查中。

台電南投區處電務副處長張毓哲表示，對於員工在工作中受傷，台電將盡力提供家屬及同仁協助，希望受傷同仁能早日康復，該事件是視巡尋修課針對饋線加入系統，所進行的量測工作，不慎引起高壓短路，造成電弧灼傷，該員工目前已轉送台中榮民總醫院，直至傍晚仍進行清創工作後，將轉至燒燙傷中心，做進一步的治療。

車禍進加護病房一周 中市議員張玉嬾明開刀：幫我祝禱吧

記者徐愷昕／台中報導

▲台中市議員張玉嬾 15 日出跑行程時出車禍，今日再次於臉書發文與大家分享治療進度。(圖／翻攝臉書)

台中市議員張玉嬾日前騎機車跑行程發生車禍，造成右鎖骨及右骨盆骨折、輕微腦震盪蜘蛛膜下腔出血，幾日來她都透過妹妹在臉書上報平安。今天她再度發文表示，這是她住在加護病房的第 7 天，目前腦震盪的血塊都已自行吸收，明(22 日)將進手術房動刀，治療右側的二處骨折，除了希望大家能替她祝禱外，也祝福大家冬至快樂。

[廣告] 請繼續往下閱讀 ▼▼▼



▲▼台中市議員張玉嬾 15 日跑行程時發生車禍。(圖／記者鄧木卿翻攝)

民進黨台中市議員張玉嬾 15 日上午騎機車行經精武路、東南街口時，被吳姓婦人所騎機車衝出撞上，張當場被撞飛數公尺遠，倒在地上動彈不得，經送醫搶救，張右鎖骨骨折、右骨盆骨骨折、輕微腦震盪、蜘蛛膜下腔出血，當日馬上被送至台中榮總加護病房觀察。

張玉嬾臉書今(21)日寫道，「加護病房的第七天。前二晚電腦斷層掃描報告出爐，小嬾腦震盪的血塊都已自行吸收，準備開始治療右側的二處骨折。家人說，我的氣色略有紅潤，不再那麼蒼白了；可是，仍痛；這裡的醫護照護非常好，我很感謝他們」。

接著她再言，「這幾天有做了幾次檢查，床位移動時，護士雖然小心謹慎，我還是痛到冒冷汗，心裡甚至痛到想要罵髒話來宣洩情緒」，覺得現在對她來講「健康真好」特別重要。

最後，她也提及自己明天要進手術房動刀治療，「如果您方便的話，幫我祝禱吧！雖然，我相信一切會順利，但若有您們的祝福，我會更平安吉祥」，並祝福大家在冬至都能幸福吃湯圓，心想事成。



止痛藥+顯影劑 恐傷腎

吳明儒／台中榮民總醫院內科主任、台灣腎臟醫學會常務理事

吃止痛藥又使用顯影劑做電腦斷層檢查，可能發生急性腎臟損傷的機率大增。(本報資料照片)

劉媽媽三年前退休後，常和好友遊山玩水，但最近出遊卻很累，走快了有點喘，坐或站久一點還會腳腫。經診所檢查發現，她的腎功能竟剩下不到 40%；轉介到台中榮總腎臟科進一步診察，其實她的腎功能只剩下 29%。

查詢她近幾個月的用藥，找到她腎臟功能變壞的元凶和共犯了。原來在診所抽血檢查一周前，劉媽媽出遊回來腳不舒服，曾吃了幾天的止痛藥；後來她和先生一起做全身健檢，有使用顯影劑做電腦斷層檢查，因此可能發生急性腎臟損傷的機率大增。



●吃止痛藥 小心副作用

止痛藥可能會傷腎、傷胃和傷心，因此腰痠背痛或關節痛、甚至痛風發作時，想要使用止痛藥之前，一定要小心。

尤其 NSAID（非固醇類消炎藥）類的止痛藥，還有 COX2 抑制劑止痛藥，可能比較不傷胃，但要留心傷腎的副作用。如果併用會影響腎臟血流的藥物，包括電腦斷層和心導管檢查使用的顯影劑、利尿劑和部分降血壓藥等，會讓傷腎的機率升高。

若腎臟病人在使用 NSAID 止痛藥期間，又發生其他會加重腎臟傷害的因素，就可能會出現急性腎損傷。例如誤用會傷腎的中西草藥。

「別人的補藥可能是您的毒」，吃藥以前一定要詢問醫師或藥師。「藥用錯了就是毒」，即使是健康食品或是中西草藥，都可能有副作用。尤其慢性腎臟病的病人，更是急性腎損傷的高危險群，用藥務必謹慎小心。

食品安全也是民眾會擔心的事，最佳護腎的自保方法，建議盡可能使用當季新鮮少加工的食材，最好是在烹煮後還可以看到食物原型，同時採用新鮮的調味料。

●腎病初期 通常沒症狀

腎臟病越早期發現越容易治療，抽血和驗尿檢查是早期診斷腎臟病最好的方式。腎臟病的初期，通常沒有症狀，甚至到中度腎臟病，如果不是有嚴重蛋白尿造成的水腫，可能只會出現

非特異性的症狀，例如容易累而已。

因此，有嚴重水腫和惡心嘔吐等症狀才接受檢查的病人，常已是重度腎臟病，快要洗腎了。超過半數老年人都有兩到三種常見的慢性病，尤其有**三高**問題及尿酸高，常會合併有慢性腎臟病，因此，除了控制好各種慢性病，更要每三至六個月抽血檢查腎臟功能、是否出現尿蛋白，才能及早偵測到腎臟功能的變化，並且設法用藥治療和避免急性腎損傷，進而延緩腎臟惡化。

此外，減少肉魚豆蛋奶等蛋白質的攝取，能幫助慢性腎臟病患者減少腎臟的負擔。

