



衛教編號:PS-004

2006.10.30 訂定
2018.03.24 (6 審)
2014.04.02 (3 修)

術後傷口居家照顧注意事項

一般開刀常見的傷口有三種：

- (一) 縫線固定的傷口。
- (二) 無縫線，使用免縫膠帶(美容膠)黏貼的傷口。
- (三) 縫釘固定的傷口。

以上三種傷口都是乾淨的傷口，醫師會依開刀的情形，決定選擇最好的傷口固定方式。

當您出院時若仍有部份傷口未癒合，請依以下步驟換藥：

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經整形外科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、執行正確換藥方式：

(一)用物準備：

1. 無菌生理食鹽水(有大瓶裝 500 mL 與小瓶裝 20mL，請依需要準備)。
2. 水溶性優碘(10% Povidone-iodine)(視需要準備)。
3. 藥物：依醫師開立之處方藥膏使用。
4. 無菌棉棒（依傷口大小、深度而選擇不同的棉棒）。
5. 無菌紗布(依傷口大小、深度而選擇不同尺寸的紗布，有 1x1 吋、2x2 吋、3x3 吋、4x4 吋等)，視換藥部位，決定所需敷料量。
6. 網套、彈性紗布繃帶或透氣膠帶(敏感性肌膚可選擇嬰幼兒專用膠帶或溫和剝離矽膠帶)。
7. 檢診手套(視需要準備)。

(二)步驟：

1. 先將手上物品或手錶脫去，沾濕雙手後以肥皂洗淨雙手後擦乾雙手。
2. 動作輕柔並小心撕下舊敷料露出傷口(沾黏時

先用生理食鹽水濕潤後再移除)。

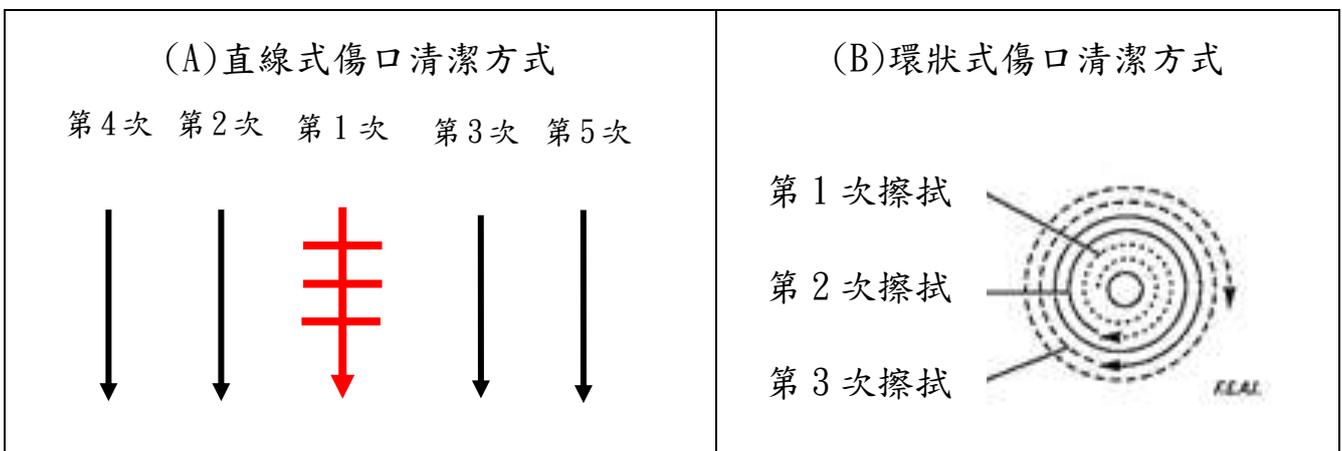
3. 以棉棒沾生理食鹽水清潔傷口，若有舊藥膏或分泌物則需清洗乾淨。

4. 棉棒清潔傷口方式有 2 種(圖一)：

(1)直線式傷口：由上往下，中間→左右兩側。

(2)環狀式傷口：由內往外環狀擦拭。

(3)清潔傷口時，棉棒不反覆使用，不來回擦拭，以防交互感染，清潔範圍至傷口外圍 3-5 公分的地方。



圖一 棉棒清潔傷口方式

5. 若有使用優碘溶液，需待 2 分鐘後，再用生理食鹽水，重複以上步驟清洗優碘。

6. 塗上醫師開立之藥膏。

7. 取紗布覆蓋傷口(持握紗布外緣或其中的一個

角落，以避免汙染，勿碰到要覆蓋傷口的那一面)。

8. 以紙膠固定，黏貼方式必須和肌肉組織成垂直方向或依醫師指示之敷料包紮。

9. 請以肥皂或消毒劑洗淨雙手後擦乾雙手。

二、照護注意事項：

(一) 換藥次數，依醫師指示而定。

(二) 傷口滲液多時或沾到尿液及糞便時須隨時更換敷料及紗布。

(三) 換藥須採用無菌技術(手勿直接觸摸傷口、棉棒勿來回重複使用，必要時須戴無菌手套)。

(四) 傷口未癒合前避免直接碰觸到水，建議您洗澡時採用擦澡方式。

(五) 在縫線未拆除前一般多以紗布與膠帶保護傷口；傷口移除縫線後，有些醫師會使用免縫膠帶(美容膠)黏貼數週，主要的目的是防止肉芽組織不正常增生，美觀疤痕，黏貼時需與傷口成垂直黏貼，一般等到美容膠脫落或髒污時再

更換，或 5-7 天更換一次。

(六) 影響傷口癒合的因素很多，例如年紀、現存的慢性病(如糖尿病)、營養狀況、血液循環狀況、藥物(如類固醇)、是否有慢性潛在因素或習慣(如喝酒、抽菸等)，請依醫護人員的教導執行傷口照顧，定期回診追蹤。

三、有以下狀況請儘速回診或與我們聯絡：

- (一) 發燒大於 38°C 或有寒顫、發冷情形。
- (二) 傷口周圍有發紅、發熱、腫脹、疼痛等。
- (三) 傷口分泌物有惡臭味、膿、持續出血、混濁物等。