

出國報告（出國類別：進修）

骨骼關節超音波與超音波導引注射

服務機關：台中榮民總醫院高齡醫學中心

姓名職稱：周吟怡 主治醫師

派赴國家：香港

出國期間：1060817-1060821

報告日期：

1061228

摘要（含關鍵字）

慢性骨關節疼痛為高齡患者普遍性的困擾，為減緩疼痛而次發之多重用藥或藥物不良反應，為高齡醫學門診常見且棘手的問題。類風濕性關節炎的治療主要以類固醇輔以免疫調節藥物，然而這些藥物都有增加感染之風險。精確的超音波診斷與超音波導引注射，能更有效減緩骨骼關節疼痛，進而減少口服藥物使用，降低藥物引起的副作用。為提升骨骼關節超音波的精確性與超音波導引注射，並發展過敏免疫風濕科之特色醫療與醫中任務，因此申請計畫補助周吟怡醫師之受訓費用

關鍵字：骨關節疼痛，類風濕關節炎，超音波導引注射

目次

一、 目的

慢性骨關節疼痛為高齡患者普遍性的困擾。慢性疼痛會嚴重影響高齡患者情緒、睡眠、甚至認知功能。為減緩疼痛而次發之多重用藥或藥物不良反應，為高齡醫學門診常見且棘手的問題。精確的超音波診斷與超音波導引注射，能更有效減緩骨骼關節疼痛，進而減少口服藥物使用，降低多重用藥與藥物不良反應之發生。

類風濕性關節炎為慢性發炎性自體免疫疾病，若無積極治療，會侵蝕關節造成永久變形。類風濕性關節炎的治療主要以類固醇輔以免疫調節藥物，嚴重的患者甚至需要使用生物製劑，然而這些藥物都有增加感染之風險。為使病患以最低藥物劑量得到最好的疾病控制，超音波導引下之單一關節注射為實用且必須之技術。類風濕關節炎達標治療與降低風險，為過敏免疫風濕科目前發展中之特色醫療與醫中任務。

為提升骨骼關節超音波的精確性與超音波導引注射，並發展過敏免疫風濕科之特色醫療與醫中任務，因此申請奉派公假准予周吟怡醫師前往香港參加骨骼肌肉超音波導引注射課程。

二、 過程

2017/8/18 08：00-17：00

- 肩膀--實做課程
- 基礎超音波原理與命名
- 肘關節--實做課程
- 腕關節與手部小關節--實做課程

2017/8/19 08：00-17：00

- 踝關節與足部關節--實做課程
- 膝關節--實做課程
- 髖關節與骨盆關節

2017/8/20 08：00-17：00

- 超音波導引施針技巧
- 超音波導引注射--實做課程：上肢與神經
- 超音波導引注射--實做課程：下肢與神經
- 總複習

三、 心得

在風濕免疫科受訓的過程中，骨骼關節超音波也是受訓的環節之一，但著重的部分在於偵測關節發炎與骨侵蝕證據，對於功能性與退化性的評估著墨較少，也較無超音波導引下注射之經

驗。此次參與香港骨肌學會舉辦之超音波實作課程，著重於功能性與退化性的評估。師生比 1:4 使得學員有充分的操作機會。且受測者為香港體大的學生，讓學員能學習各種常見骨骼肌肉損傷的超音波特色。且參與的學員有骨科醫師、麻醉科醫師、與復健科醫師，學員間可就各自的專長與診療經驗相互切磋與成長。參與的學員也來自馬來西亞、新加坡、韓國與香港各地，增加了國際觀。實為非常寶貴的學習經驗，對臨床診斷與處置有非常大的幫助。

附錄

1. 課程表
2. 影像紀錄