

## 一、什麼是高壓氧治療？

簡單而言，高壓氧治療是將病人置於高壓艙內，艙內加壓並維持在 2.5 絕對大氣壓下，讓人經由其頭上所載的氧氣面罩吸百分之百氧氣，以提高血中含氧濃度，改善組織缺氧及促進傷口癒合，並增強白血球之殺菌能力，以達到治療目的。

## 二、那些疾病適合高壓氧治療？

1. 減壓症(俗稱潛水夫病)
2. 氣體栓塞
3. 一氧化碳中毒或合併氰化物中毒
4. 氣壞疽病及厭氧性細菌感染
5. 壞死性軟組織感染及混合性細菌感染
6. 慢性復發性骨髓炎
7. 放射線組織傷害
8. 壓挫傷合併缺血、腔室症候群
9. 有問題的皮、瓣移植
10. 燒、燙傷
11. 特殊大量失血和貧血
12. 不易癒合的困難傷口
13. 選擇性難治療之黴菌感染
14. 蜂窩組織炎
15. 截肢後遠端癒合不良或細菌感染
16. 骨移植或骨癒合不良
17. 突發性耳聾
18. 臀部褥瘡

以上 1-10 項經申報健保同意可享有健保給付費用。11-18 項目前健保未給付須自行負擔費

用。病患是否適合進行高壓氧治療，皆須由專業醫師經整體性評估後決定。

## 三、高壓氧治療的禁忌

### 絕對禁忌症

未被治療的氣胸

### 相對禁忌症

1. 阻塞性肺病
2. 癲癇症
3. 發燒、體溫過高
4. 懷孕
5. 急性病毒感染
6. 惡性腫瘤
7. 眼、耳、鼻喉疾病
8. 先天性圓形血球症 (congenital spherocytosis)
9. 幽閉恐懼症
10. 需要加護治療的病人
11. 裝有心臟節律器(Pacemaker)的病人

## 四、治療方式

1. 原則上每天治療一次，每次需兩小時，實際治療次數由主治醫師依病情而決定。
2. 通常高壓氧治療時壓力保持在 2.5 絕對大氣壓，惟有少數情況(例如氣體栓塞、減壓症)需加壓到 6 絕對大氣壓。
3. 高壓氧治療並非萬能，有時需配合內科治療(例如抗生素使用，良好的傷口護理，血糖控制等)或外科手術(例如清創術，植皮術等)，方

可獲得良好的治療效果。

## 五、注意事項

高壓氧治療過程中，使用百分之百的氧氣，而氧氣為助燃物質，因此為顧及安全，務必遵守下列注意事項及嚴禁煙火。

### A. 治療前

1. 治療前一天需洗頭髮，且不可擦髮油、定型液、化妝品、口紅、乳液、嬰兒油、薄荷油、皮膚葯膏等任何油類製劑物，且不可塗抹中葯。治療期間不可染髮或燙髮，因易產生靜電，造成火災。
2. 治療時不可穿著尼龍織物，人造纖維衣，因為易產生靜電，造成火災，請穿著純棉衣物。
3. 不可攜帶火柴、香煙、打火機、助聽器、手錶、懷爐等物入艙，以免引起意外火災。
4. 不可攜帶隱形眼鏡、珠寶、假牙、耳塞，以免引起意外。



5. 病人治療前一小時禁服碳酸飲料，如汽水、啤酒

等（因空氣在減壓時會膨脹，造成腸胃不適），前三小時禁煙（因抽煙會引起血管收縮，減低高壓氧治療作用，也可能會造成抽筋之危險）。

6. 進艙前口中不可含有任何物品或食物，以免發生哽塞之意外。

### **B. 治療中**

1. 治療中病患可以收聽到音樂或閱讀非油墨印刷的書刊。
2. 加壓中可能會因壓力改變而感到耳膜鼓脹，此時可用手捏緊鼻子、閉住嘴巴、同時用力吐氣或者吞口水的方式，可使悶脹感覺消失。
3. 高濃度氧氣治療過程中，可能造成氧氣中毒，其發生率為1/5000-1/10000，症狀是耳鳴、視覺障礙、嘔吐、甚至抽筋，只要停止氧氣供應則症狀會消失。急性氧氣中毒可能造成大發作抽搐，但不曾造成永久性神經病變，可以完全恢復，請保持鎮靜，勿驚慌。
4. 在減壓時耳朵也可能有不適感，此時可將口張開或吞口水，勿憋氣，保持正常呼吸即可，因為憋氣可能導致頭痛或肺膨脹。

### **C. 治療後**

接受高壓氧治療後，極少數病患可能產生暫時性視力減退，但一般在10-15天內會恢復。也可能會有感覺異常或麻木之情形發生，大都在停止高壓氧治療後4-6週恢復正常。

### **六、健保給付問題**

凡符合高壓氧治療的適應症，醫院可代為向健保局申請，核准後，其治療費用由健保局支付。

### **七、結語**

高壓氧治療係由訓練合格之專業醫師與護理人員執行，對其適應症是一種安全可靠有效的治療方法，病患在接受治療之前，如還有任何問題。請直接與高壓氧治療中心聯絡，一定給您滿意的答覆與竭誠的服務。

臺中榮民總醫院 胸腔內科高壓氧治療中心

TEL: (04) 2359-2525 EXT: 3235, 3236

(上班時間 9:00-17:00)

E-mail: chungshih@vghtc.gov.tw

地址：臺中市臺中港路三段160號

第二醫療大樓地下一樓

治療時間：週一至週五

上午 9:30-11:30

下午 14:00-16:00

## 高壓氧治療中心簡介



# 臺中榮民總醫院

品質優先

視病猶親

突破創新