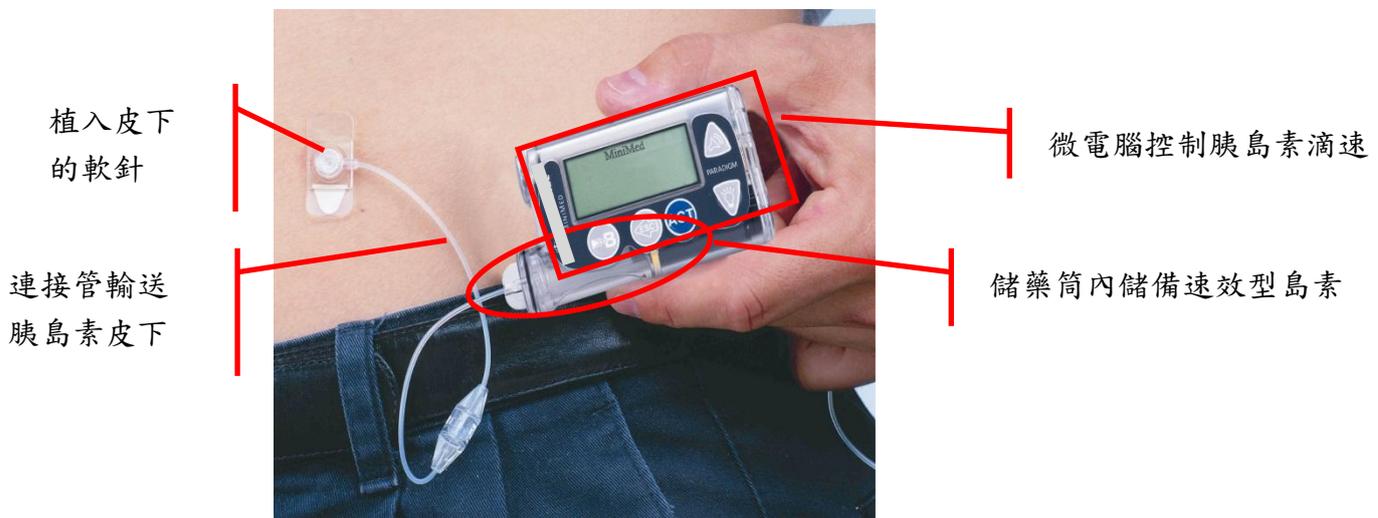


胰島素幫浦的認識

修訂作者: 楊雅惠護理師, 蔡易婷醫師, 李奕德主任

簡介

胰島素幫浦是一種持續皮下輸注胰島素的裝置, 給予胰島素的方式與正常胰臟分泌胰島素的方式相似, 幫浦如呼叫器大小般的微電腦控制器。使用方法是將速效胰島素抽入幫浦專用儲藥筒中, 儲藥筒連接管組與軟針, 而後將針打入皮下組織。此後胰島素就藉由此軟針作24小時連續輸注至體內, 每3天換1次軟針及管組。



胰島素輸注部位可以在腹部、手臂、大腿外側或臀部等部位。

目前胰島素幫浦使用速效胰島素, 因此胰島素在皮下組織能有效且穩定地被身體所吸收, 不會堆積在皮下組織, 能提升精確性且降低差異性, 血糖變化幅度小, 可以使血糖控制更加平穩, 較不易導致高或低血糖。另外可減少每日多次打針痛苦, 只需3天打1次針。對生活作息與吃飯時間不定的人提供較彈性、較佳的血糖控制。

但胰島素幫浦因成本較高, 健保並無給付, 且大部分在使用幫浦初期會有計算劑量的壓力, 但戴久後多半會覺得生活品質有改善及讓作息時間的更有彈性。

使用上注意事項

一、胰島素幫浦有兩種輸注模式

基礎輸注率 (Basal rate): 是24小時持續微量輸注胰島素, 可區分48個時段微調來穩定兩餐之間及整夜, 使血糖保持在理想範圍, 並維持人體一整天的基本需求量。

負荷量 (Bolus): 當進餐時, 利用醣類計算推算出每一餐前需要的胰島素量加上餐前血糖的測量值來計算所需要的修正量, 來設定幫浦輸注所需要的胰島素總量。當高血糖情況發生時, 也可設定幫浦輸注來降低血糖值的追加劑量。

與傳統注射治療方法不同，胰島素幫浦的用戶可以對自己的幫浦進行個人化的設定，在不同的時段以不同的速率將胰島素輸注體內，來滿足不同時期對胰島素的不同劑量需求。

二、胰島素幫浦需要一直帶在身上，若是要洗澡或游泳等會使幫浦接觸到水的情形，可以將幫浦和身上的注射軟針暫時分開。

那些人適合使用胰島素幫浦？

有強烈自主意願要控制好血糖，並能配合多次自我血糖監測，及醣類計算的飲食計畫者，就可以來學習使用。本院曾評估住院病人裝戴胰島素幫浦控制血糖，其生活健康品質明顯改善。

可能的副作用

少數人會有針扎的皮膚反應，皮膚較敏感的人，也會因對貼布易有癢的感覺，宜每天巡視打針位置以備處理。

以上為胰島素幫浦的基本介紹，有問題皆可請教本院糖尿病衛教中心醫護人員。
(04-23592525 轉 82353、82355)。