



耀「眼」我和你



主講者：周政彥 藥師

時間：112年03月08日



前言



- 1 眼藥水、眼藥膏要同時用要先用哪個？
- 2 點完藥水總是吃到藥水苦苦的，怎麼辦？
- 3 開封後能放多久或怎麼保存啊？



目錄

前

藥袋資訊

認識眼用藥品劑型

中

如何使用

後

常見副作用

如何保存及注意事項

認識眼用藥品分類

前 一 要看藥袋

確認藥袋上的名字

確認藥品名及外觀

有無開立不同劑型的藥品

確認用法及注意事項

是否需要冷藏



臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital

請核對藥袋「姓名、藥名」並請點清「藥品數量、種類」
Please check your name and check the medicine's appearance and quantity inside the bag.

1 調劑日期 109/09/02 07:24:32 生日 / 性別 身份 健保
Date Birthday/Gender Identity
領藥號 06-1 姓名 王小明 病歷號
R'x No Name Record No.

【藥袋序】2-1 【天數】28 天
【供位】P-R37 【科別】眼科部
藥名 Xalatan oph 2.5mL 1 BOT
舒而坦眼藥水
Latanoprost oph sol'n 50 μg/mL

【用法用量】點眼劑（兩眼）
睡前使用

【臨床用途】治青光眼
【使用說明】同一眼睛每天不可使用超過一滴。
【儲存方式】未啟用2-8°C，啟用後可25°C以下貯存且4週內用完
【副作用】頭痛、輕微異物感、暫時性視力模糊、結膜充血、睫毛變黑
【備註】連續處方箋
非當日處方，處方日(2020/09/02) ●●●●

藥師 Pharmacist

早上 Morning 中午 Afternoon 晚上 Night 睡前 Bedtime 飯前 Before Meals 飯後 After Meals 每次 Each Time

請參閱背面用藥指示



內有冷藏藥品，請存放冰箱

臺中榮民總醫院
藥學部

用藥諮詢：總機 (04) 23592525 轉分機如下
電話：門診藥局 4618 二醫藥局 4641
急診藥局 4615 中央藥局 4621
中醫藥局 4760

門診預約：(04)23592311
電話

內有冷藏藥品，請存放冰箱



前

－ 認識眼用藥品劑型



仕隆 愛特淚



人工淚液

眼用藥水

倍力特



眼用懸液劑

維蒂斯

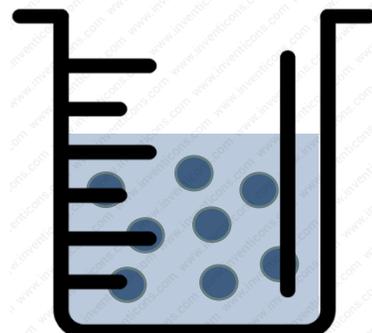
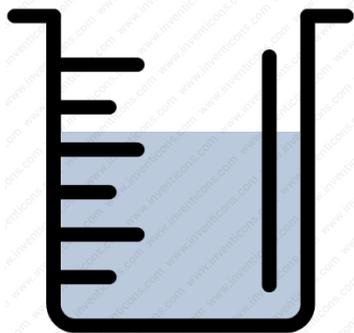


眼用凝膠劑

漸得明



眼用膏劑



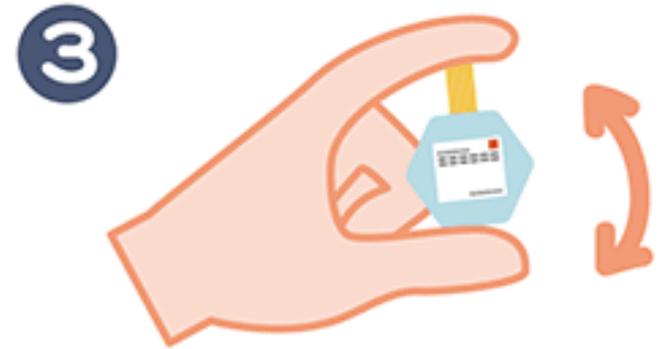
中 – 要如何使用



以肥皂及清水充分
清潔雙手



檢查藥水(膏)是否過期、
是否開封超過一個月，
若有請勿使用



若是懸浮液，則需充分
混搖藥瓶**約10下左右**，
使藥水均勻

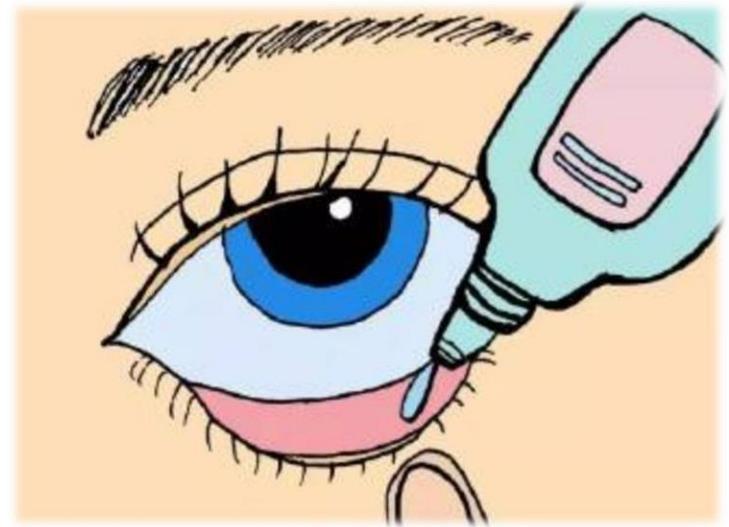
中 – 要如何使用

4



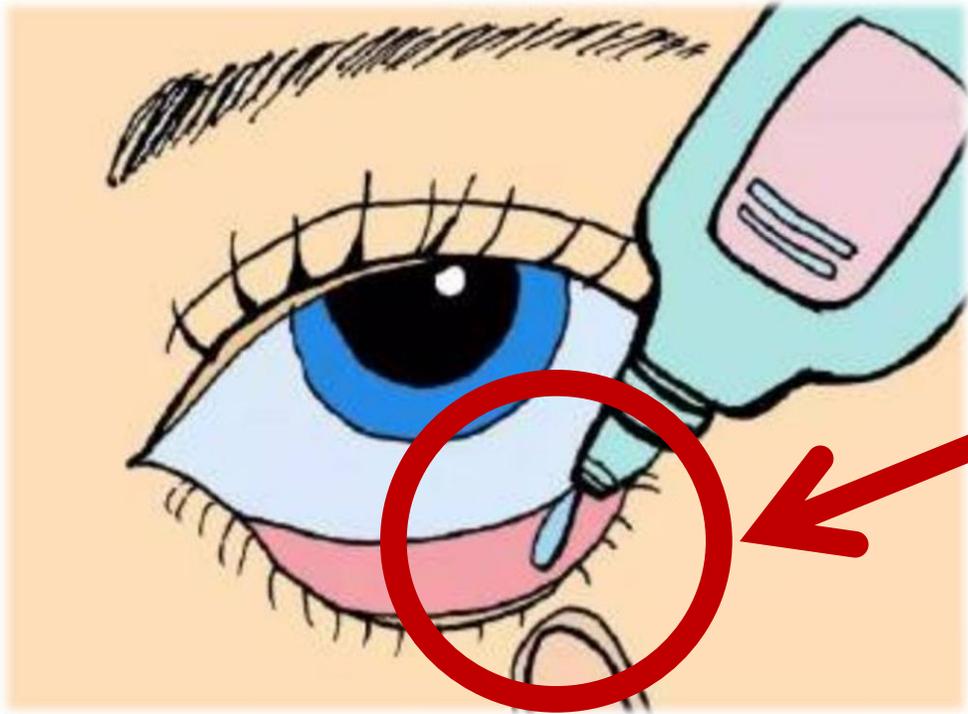
將藥點在**結膜囊內**（眼球與下眼瞼之間的凹溝內）
※眼藥水：每次一（至兩滴）
※眼藥膏：擠出約一公分長

頭部儘量後仰或平躺，將下眼瞼
下拉與眼球分開。



眼藥水拿在眼睛上方距離眼睛 2~3 公分處。

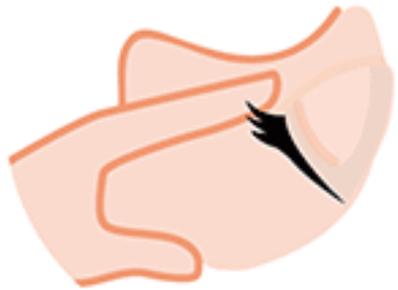
中 – 要如何使用



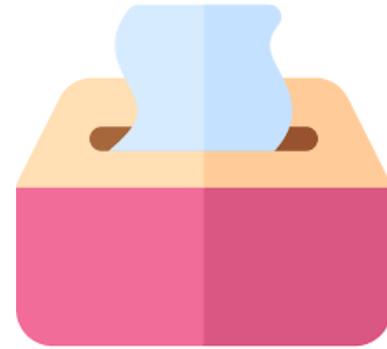
眼藥水（膏）瓶嘴**不可以接觸到睫毛或眼睛**，以防藥水（膏）瓶受污染。

中 – 要如何使用

5



放開下眼瞼，輕輕閉上眼睛5分鐘。
※眼藥水：用手指輕**按壓眼角內側**
約至少2分鐘



以紙巾或毛巾將流至眼睛周圍之
眼藥水（膏）或淚水擦拭乾淨

中

— 眼藥水與眼藥膏的使用順序?

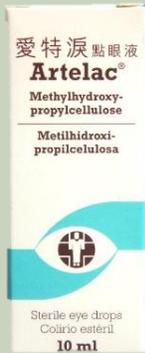
人工淚液

眼用藥水

眼用懸液劑

眼用凝膠劑

眼用膏劑



澄清

混濁

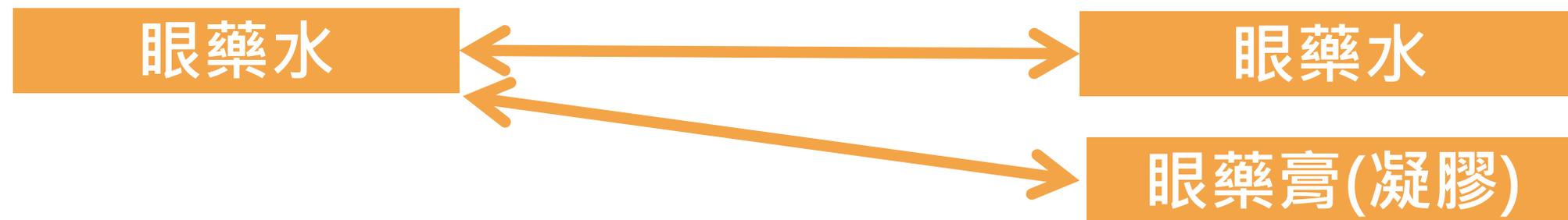
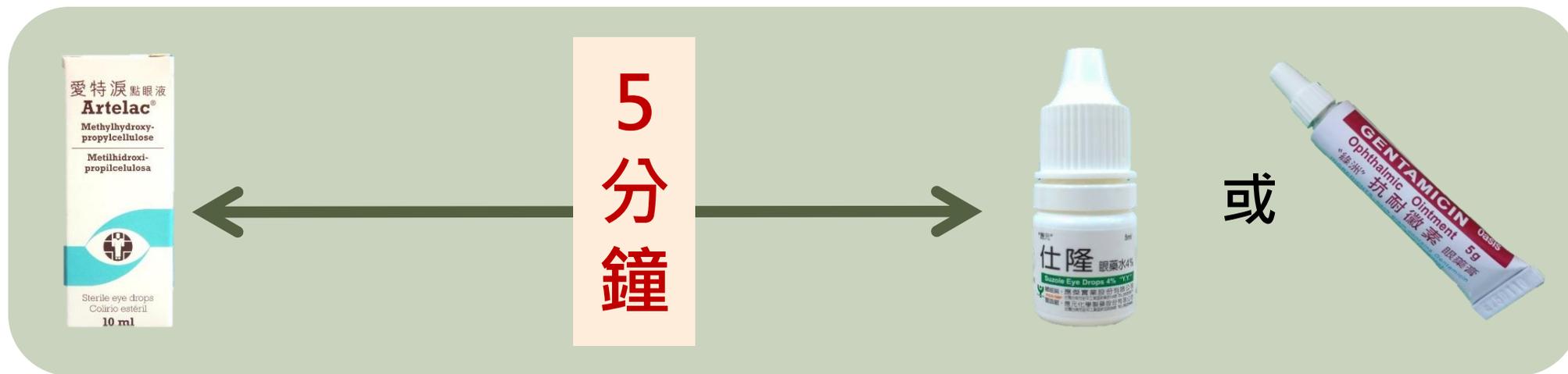
水/液劑

懸浮劑

非水劑

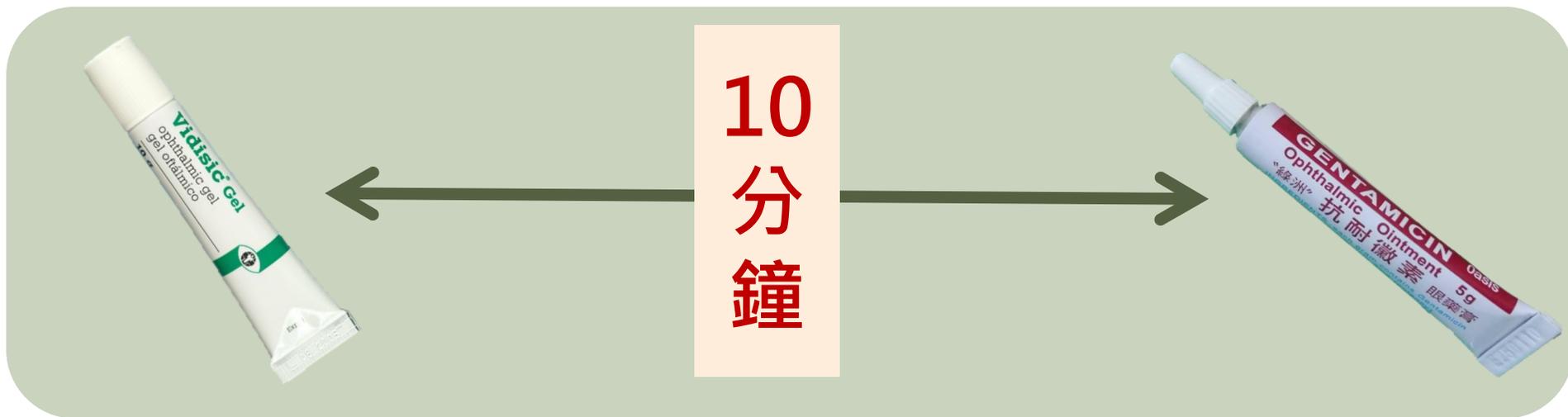
中

– 使用兩種以上眼用藥時間間隔？



中

– 使用兩種以上眼用藥時間間隔？



眼藥凝膠(膏)

眼藥凝膠(膏)

後

－眼藥水副作用？

眼壓升高

類固醇藥品**長期使用**，導致眼壓升高，最後造成青光眼



切忌需要依照醫生指示用藥



後

－眼藥水副作用？

畏光

常見於檢查用或延緩近視速度的**散瞳劑**



睡前點完散瞳劑，應**關燈**休息；戶外活動可戴上**帽子、太陽眼鏡**以減緩不適

過敏反應

眼藥水中添加之防腐劑或藥品，可能造成眼部不適

使用後如果病情惡化；出現紅、腫、搔癢感、燒灼感達數分鐘；**持續有視力模糊或是過敏反應**，都應**停藥並盡快回診**。

後

－ 眼藥水要怎麼保存？

1. 避免陽光直射，請保存在陰涼處。
2. 有冷藏標示的藥品，請記得**冷藏**，不要冷凍。
3. 藥品開封後只能**保存28天**，超過28天就不能使用。
4. 只有**單一劑量的藥品**，請**一次使用完畢**，沒用完則需丟棄。
5. 藥品如果變色或變質，則不要再使用。



後 – 其他注意事項？

1. 不可與他人共用眼藥水、以免相互感染。
2. 不要戴著隱形眼鏡點眼藥水、眼藥膏，必須先取下隱形眼鏡。
3. 某些藥品會影響視力數分鐘，造成短暫視力模糊，請不要立即開車或操作機械。



後 - 認識中榮眼用藥品



= 請搖晃藥水



= 需冷藏

人工淚液



愛特淚點眼液



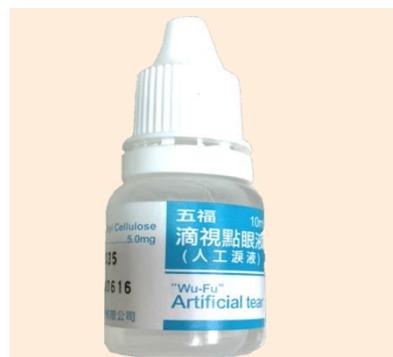
維蒂斯眼用凝膠



麗眼舒單支裝點眼液



露明目單支裝眼用液劑0.03%



滴視點眼液



麗眼達眼用乳劑

後 - 認識中榮眼用藥品



= 請搖晃藥水



= 需冷藏

抗生素類



氯黴素眼藥水



漸得明眼藥膏



仕隆眼藥水



可樂必妥眼藥水



見大黴素點眼液

後 - 認識眼用藥品

類固醇類



比達爽軟膏



好視多眼用懸浮液



倍力特眼用懸浮液



臨得隆複合液

散瞳/檢查



雅托平眼藥水
0.5%/0.3%/0.125%



特必邁眼藥水



安妥眼藥水1%

後

－ 認識眼用藥品

降眼壓類



舒露瞳點眼液劑



青眼露長效點眼液劑



舒而坦眼藥水



勝克壓10毫克/2毫克
複方點眼液



美特朗持續眼液 2 %



康佰庚眼用液劑



艾弗目 P 眼用溶液



舒壓坦點眼液
0.004%



複方舒壓坦點眼液

後 — 認識眼用藥品

其他



麥敏眼藥水 2%



益美定眼藥水



柯寧優尼點眼懸液



力克眼用軟膏



愛舒特開明眼藥水 2%



良元眼藥水

總結

1. 拿到藥之後，先看藥袋（名字、藥品外觀、使用方法、儲存方式）。
2. 使用前要洗手。
3. 平躺或後仰，**拉開下眼瞼**點藥品。
4. 可輕輕壓住**眼角內側**，避免藥水流入喉嚨。
5. 點完眼藥水可轉動眼球，讓藥品更均勻分布在眼睛內。

總結

6. 先點清，再點濁。

7. 2種藥水間隔5分鐘，藥水與藥膏間隔5分鐘，
2種眼藥膏間隔10分鐘。



8. 眼藥水、眼藥膏開封後只能放28天，沒用完必須丟棄。
單一劑量包裝，需一次性使用。

9. 點完眼藥水、眼藥膏可能會短暫視力模糊，請不要立即
開車、操作機械。



有獎徵答

1. 拿到藥品後，首先要做什麼？

- 1) 不管三七二十一，直接拆開用再說
- 2) 看清藥袋說明
- 3) 直接拿回家放著

有獎徵答

2. 眼藥水要點在眼睛的哪個部位？

- 1) 直接點在眼睛正中央
- 2) 閉著眼睛點
- 3) 點在結膜囊內(眼球與下眼瞼之間的凹溝內)

有獎徵答

3. 點完眼藥水，要如何避免眼藥水流到喉嚨苦苦的？

- 1) 輕輕壓住眼角內側
- 2) 摀住鼻孔
- 3) 摀住耳朵

有獎徵答

4. 如果同時拿到一瓶眼藥水和一條眼藥膏
要怎麼點？

1) 先點眼藥水，再點眼藥膏

2) 先點眼藥膏，再點眼藥水

3) 一.三.五點眼藥水，二.四.六點眼藥膏

有獎徵答

5. 眼藥水開封後能保存多久呢？

- 1) 60天(2個月)
- 2) 28天(4週)
- 3) 放到瓶身廠商標記的有效日期

藥物諮詢及電話



❖您也可以直接來電：**04-2359-2525** 並轉分機如

❖出院帶藥：

- 第一醫療大樓藥局分機：4621
- 第二醫療大樓藥局分機（婦幼大樓）：4641
- 急診藥局分機：4615

❖門診帶藥：

- 門診大樓藥局分機：4612、4618
- 第二醫療大樓藥局分機（婦幼大樓）：4641
- 藥物諮詢室：4647



謝謝聆聽，台中榮總關心您

