



拒絕 高傳染性疾病 疫苗接種

「疫苗接種」是預防傳染病最直接、最有效和經濟的方法，疾管署針對不同年齡層及風險，建議施打不同的疫苗，台中榮總家庭醫學部提供您最詳細的說明與建議。面對傳染性疾病，我們可以超前部屬！

成人預防接種建議時程表

資料來源：家庭醫學會

疫苗	年齡	19-26 歲	27-49 歲	50-59 歲	60-64 歲	≥ 65 歲
白喉、百日咳、破傷風疫苗 (Td/Tdap)	每 10 年 Td 一劑， 其中一劑 Td 以 Tdap 取代					
女性：人類乳突病毒疫苗 (生殖器疣、子宮頸癌及外生殖器癌) (HPV2, 4, 9)	3 劑 (第 0、第 2、第 6 個月)					
男性：人類乳突病毒疫苗 (生殖器疣及外生殖器癌) (HPV4, 9)	3 劑 (第 0、第 2、第 6 個月)					
水痘疫苗 (Varicella)	2 劑 或 補 追 加 1 劑					
帶狀疱疹疫苗 (Zoster)		1 劑				
麻疹、腮腺炎及德國麻疹疫苗 (MMR)	2 劑 (第 0、第 1 個月) 或 補 追 加 1 劑					
流感疫苗 (Influenza)	每 年 1 劑					
肺炎鏈球菌結合型疫苗 (PCV13)	終 身					1 劑
肺炎鏈球菌多醣體疫苗 (PPSV23)	1 或 2 劑					1 劑
A 型肝炎疫苗 (Hepatitis A)	2 劑 (第 0、第 6 個月)					
B 型肝炎疫苗 (Hepatitis B)	3 劑 (第 0、第 1、第 6 個月)					
日本腦炎疫苗 (Japanese encephalitis)	1 劑 或 3 劑 (第 0、第 1、第 12 個月)					

建議施打於該年齡層無相關病史、疫苗史或血清學免疫證據者；

27-45 歲醫病共同決策施打；建議施打於該年齡層有危險因子者；

無建議

許碧珊醫師

時間	周一	周二	周三	周四	周五	周六
上午			✓		✓	
下午						



以上疫苗接種建議為現行疾管署政策，可能會隨時間修改
～歡迎洽詢家庭醫學科醫師～



破傷風

白喉

百日咳疫苗 (Td/Tdap)

國人自民國44年開始全面接種白喉、破傷風、百日咳三合一疫苗，預防效果良好；但身體免疫力隨著時間會逐漸下降，破傷風疫苗保護力一般可維持10年，若遇骯髒的傷口，則縮短為5年，罹病者又以老人居多；百日咳疫苗免疫力則可維持5-7年，常見為嬰幼兒照顧者傳染給6個月以下嬰兒，導致嚴重咳嗽、發紺、甚至死亡。因此，追加接種是必要的。

建議接種對象

- 一、對自身Td/Tdap疫苗接種史不清楚或未完成基礎接種者。
- 二、距離上一次Td/Tdap疫苗接種已超過 10 年者。
- 三、可能接觸一歲以下嬰兒之19-64歲成人，建議補施打一劑 Tdap。如：
 - (一) 產婦及其家屬
 - (二) 懷孕之婦女〈懷孕20週後〉及其家屬
 - (三) 嬰兒之親密接觸者與照護者
 - (四) 過去未曾接種過 Tdap 且會直接照護病人之醫療工作者，特別是婦產科、兒科、急診、坐月子中心及嬰幼兒托育機構之員工。

可能產生的副作用

接種部位可能有紅腫、疼痛現象，偶爾有食慾不振、嘔吐、發燒等症狀。上述反應，通常都是短暫的，會在數日內恢復，請勿揉、抓注射部位。如接種部位紅腫十分嚴重或經過數日不退、出現化膿或持續發燒，請儘速就醫。

朱為民醫師

張文道醫師

時間	周一	周二	周三	周四	周五	周六
上午						
下午		✓	✓			



時間	周一	周二	周三	周四	周五	周六
上午		✓		✓		
下午		✓				

以上疫苗接種建議為現行疾管署政策，可能會隨時間修改
～歡迎洽詢家庭醫學科醫師～

預防



臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital

子宮頸癌

您應該施打疫苗

子宮頸癌為女性常見癌症之一，主要因性行為感染人類乳突狀病毒（Human PapillomaVirus，簡稱HPV），導致子宮頸慢性發炎，進而轉變為癌細胞。低風險型人類乳突狀病毒(HPV)如第6及第11型，常見引起男女性生殖器疣(俗稱菜花)，高風險型如第16、18、31、33型，則與子宮頸癌以及男女外生殖器癌有關。

完整接種HPV疫苗可預防60-90%的感染，可提供6-12年不等的保護力，又以未曾有過性行為的族群效果最好。目前政府核准的HPV疫苗種類：

名稱	保蓓 Cervarix 二價	嘉喜 Gardasil 四價	嘉喜 Gardasil 九價
病毒型	HPV16、18	HPV6、11、16、18	HPV6、11、16、18、31、33、45、52、58
接種次數 (時程)	三劑 (第0、第1、第6個月)	三劑 (第0、第2、第6個月)	三劑 (第0、第2、第6個月)
適合對象	15-25 歲女性	9-26 歲男女性 27-45 歲女性	9-45 歲男女性
價格	約 4000 元 / 劑	約 4000 元 / 劑	約 5500 元 / 劑

註：9-14 歲可僅接種兩劑。

不建議接種對象

曾對疫苗有過敏史、患有中度或重度急性疾病、患有特殊疾病史（如：出血性凝血問題、免疫功能異常或正服用免疫抑制劑）、及懷孕婦女不適合接種HPV疫苗，請諮詢您的家庭醫學科醫師。

接種疫苗後，仍需注意安全性行為及定期接受子宮頸抹片檢查，以提供子宮頸癌的必要預防。

王雅瑜醫師

時間	周一	周二	周三	周四	周五	周六
上午		✓			✓	
下午						

林綺詩醫師

時間	周一	周二	周三	周四	周五	周六
上午						
下午			✓		✓	



以上疫苗接種建議為現行疾管署政策，可能會隨時間修改
～歡迎洽詢家庭醫學科醫師～



預防

A 和 B

您需要肝炎疫苗

A 型肝炎流行與環境有密切關係，好發於衛生條件不佳的地區。主要經食用遭A型肝炎病毒汙染之食物或水而感染。感染後可能出現疲倦、厭食、發燒，黃疸等，極少數病例會發生猛爆型肝炎，嚴重可能致死。

預防A型肝炎除了注重飲食及飲水的衛生，絕不生食，接種A型肝炎疫苗為相當有效的方法，接種第1劑的一個月後可達95%以上保護力，完成2劑後，可提供20年以上的保護力。

B 型肝炎則是經由含有B型肝炎病毒的血液或體液透過皮膚或黏膜進入體內而感染。傳染途徑包括：輸血、血液透析、針灸、刺青、紋眉、穿耳洞及共用牙刷或刮鬍刀、或性行為。B型肝炎慢性帶原者日後可能產生肝硬化及肝癌，為國人主要死亡原因之一。B肝疫苗施打後，體內抗體會隨年齡增長而消失，因此，追加接種是必要的。

建議接種／追加肝炎疫苗對象

A型肝炎疫苗	B型肝炎疫苗
- 流行地區旅遊或工作者 - 廚師及餐飲食品從業人員 - 醫療照護者及嬰幼兒保育工作者 - B型肝炎、C型肝炎帶原者或其他慢性肝病患者	- 血液透析或器官移植病人 - 接受血液製劑治療者 - 免疫不全者 - 多重性伴侶 - 注射藥癮者 - 同住者或性伴侶為B肝帶原者 - 可能接觸血液的醫療衛生工作者

胡中傑醫師

時間	周一	周二	周三	周四	周五	周六
上午	✓			✓		
下午						



以上疫苗接種建議為現行疾管署政策，可能會隨時間修改
～歡迎洽詢家庭醫學科醫師～



水痘和

帶狀皰疹

其實都可以預防！

「水痘」為感染水痘-帶狀疱疹病毒之高傳染性疾病。可經由飛沫、空氣及皮膚直接接觸傳染。人體初次感染時會以「水痘」表現，之後可能終身潛藏體內神經節內，當免疫力減弱時，再度活化造成帶狀疱疹，接種疫苗是預防疾病最有效的方式。

成人感染水痘容易引起全身紅疹水泡、肺炎、腦炎等，甚至有致死的可能。

帶狀疱疹俗稱「皮蛇」，好發於年紀大、免疫力低下、及惡性腫瘤患者。病人的「疱疹後神經痛」可能在水泡癒合後持續數月至數年之久。接種帶狀疱疹疫苗約可減少6成的疱疹及疱疹後神經痛，保護效果可維持至少5-10年。

水痘疫苗建議接種對象

- 一、未曾罹患過水痘，或不確定是否具有水痘免疫力的成人
- 二、醫療照護人員
- 三、免疫低下者
- 四、嬰幼兒照護者
- 五、準備懷孕的育齡婦女

帶狀疱疹疫苗建議接種對象

50歲以上健康或慢性病人無禁忌之成年人，包括曾經發病者。

林鉅勝醫師

時間	周一	周二	周三	周四	周五	周六
上午	✓	✓				
下午						



以上疫苗接種建議為現行疾管署政策，可能會隨時間修改
～歡迎洽詢家庭醫學科醫師～

COVID-19

臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital

新冠疫苗 該怎麼選擇？

	牛津疫苗 AstraZeneca	莫德納疫苗 Moderna	輝瑞疫苗 BNT-Pfizer	高端疫苗 MVC
接種2劑的 感染保護力	大於80-90%			免疫生成 性及中和 抗體數據 符合國際 標準
重症保護力	皆可有效預防重症及降低死亡率			

建議接種對象

高接觸風險第一線醫療工作人員、防疫人員及慢性疾病者如：高血壓、糖尿病、洗腎、肝臟疾病、肺部疾病、神經疾病、中風、心臟疾病、免疫不全疾病、肥胖症應該及早施打。

不建議接種對象

發燒或正患有急性中重度疾病者、第一劑疫苗嚴重過敏〈如休克〉不建議施打。

可能產生的副作用

發燒、寒顫、注射部位疼痛、疲倦、頭痛、身體痠痛都是常見的副作用，請多休息並補充水分，如症狀持續不適，可與您的家醫科醫師諮詢。

如您發生以下症狀，請立即就醫並說明疫苗接種史

- 一、胸痛、喘或心悸
- 二、下肢腫脹或疼痛
- 三、嚴重持續性頭痛、視力改變或癲癇
- 四、嚴重且持續腹痛超過 24 小時以上

COVID-19新冠病毒疫情降溫和控制在，有賴全面疫苗施打，保護您和您的家人！



唐憶淨醫師

時間	周一	周二	周三	周四	周五	周六
上午			✓			
下午				✓		




李隆軍醫師

時間	周一	周二	周三	周四	周五	周六
上午				✓		
下午				✓		

以上疫苗接種建議為現行疾管署政策，可能會隨時間修改
～歡迎洽詢家庭醫學科醫師～



老年人疫苗 這二支,最重要!

每年必打流感疫苗

秋冬是流感盛行的季節，嬰幼兒、孕婦、高風險慢性病人、及高齡長者及由於身體抵抗力較弱，罹患流感後常引起嚴重併發症。接種流感疫苗可減少50-60%的嚴重性及併發症，並下降80%之死亡率！

23價與13價肺炎疫苗，二個都打恰恰好

肺炎鏈球菌存在於人體鼻咽中，經由飛沫傳播，免疫力低下時可能導致肺炎、鼻竇炎、中耳炎、腦膜炎、與敗血性休克等。

預防嚴重肺炎鏈球菌感染症最有效的方法就是按時接種肺炎鏈球菌疫苗。

目前國內之成人肺炎鏈球菌疫苗有23價(PPV23)及13價(PCV13)兩種。接種23價疫苗可以預防較多血清型的肺炎鏈球菌感染，但免疫力較不持久；13價則針對少數毒性較強的血清型，效果較持久。建議依序完整接種兩種肺炎鏈球菌疫苗，保護效果最好！

65歲以上肺炎鏈球菌疫苗施打策略

65歲以前皆未施打任何肺炎鏈球菌疫苗的成年人

A.與美國版本相同



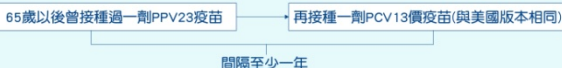
B.

只選擇接種一劑
PCV13

C.

只選擇接種一劑
PPV23

65歲以後曾經接種過一劑PPV23疫苗的成年人



吳家鈞醫師

時間	周一	周二	周三	周四	周五	周六
上午						
下午	✓				✓	



王淳理醫師

時間	周一	周二	周三	周四	周五	周六
上午		✓		✓		
下午						

以上疫苗接種建議為現行疾管署政策，可能會隨時間修改
～歡迎洽詢家庭醫學科醫師～