

藥物使用注意事項

適喘樂 Spiriva (HandiHaler) 乾粉吸入劑



*使用步驟：



1. 護蓋
2. 含口器
3. 底座
4. 按鈕
5. 中央室

5. 拿出膠囊



1. 把護蓋向上開



6. 將一顆膠囊放置於中央室中，膠囊任一端朝上均可



台中榮民醫院 胸腔內科
Taichung Veterans General Hospital

2. 接著打開含口器



3. 沿著鋁箔上的齒孔撕開，
取下一顆膠囊片



4. 將膠囊背面的鋁箔拉開，
直到膠囊完全露出



7. 關上含口器，
直到聽見卡“搭聲”，
表示已經關緊



8. 握住底座，讓含口器朝上，
按壓右側的綠色按鈕然後放開
這個動作可使位於中央室的
膠囊有一個孔洞，當你開始
吸入時膠囊內的藥物會釋出。



9. 盡可能呼氣



請翻到背面接續↓

10. 將適喘樂放入口中，雙唇緊緊
含住含口器，保持頭部朝上的姿
勢，然後慢慢地深吸，其吸入速
度能夠聽見膠囊振動的聲音。深
呼吸直到肺部已滿，然後屏住呼
吸5~10秒，同時將適喘樂自嘴中
取出，回復正常呼吸。



11. 再次打開含口器，
將使用過的膠囊倒出，
關上護蓋及含口器，
完成吸藥動作。



注意事項：

*使用藥物時可再一次重複 9, 10 步驟一次，以確保吸入完整的劑量。

*膠囊無論是在鋁箔內或放入吸入器時，均不可暴露於高溫下，請勿存放於 25°C 以上，請勿冷凍！.

*適喘樂在一般使用下無須以水清潔，如需清潔方式如下：打開護蓋及含口器。然後，掀開綠色按鈕以打開底座，以溫水沖洗整個吸入器以去除任何粉末，傾倒多餘的水在紙巾上，使其完全乾燥，隨後風乾，風乾時須開啟護蓋、含口器及底座，達 24 小時。所以使用完後應立即護理，下一次才能即時使用。必要時含口器的外部可以已濕潤的紙巾擦拭。(圖示如下)



台中榮民總醫院 胸腔內科製

台中榮民總醫院 胸腔內科
Taichung Veterans General Hospital