

臺中榮民總醫院輸血不良反應衛教單張

輸血反應是任何與輸血相關的不良反應，可於輸血時或輸血後發生。輸血的可能危險，包括來自臨床原有疾病及輸血本身可能引起的輸血反應，如：發燒反應、過敏反應、異體免疫、紅血球/抗體不合、傳染疾病及細菌污染…等等。

壹、急性免疫性輸血反應

一、溶血性輸血反應 (Major Transfusion Reaction)：最嚴重。

於輸血返家後發生發燒($>1^{\circ}\text{C}$ 以上)、發冷反應並伴有下列症狀之一者稱之：①呼吸困難、②低血壓及心跳加速、③多處疼痛，如背痛、胸痛、腰痛、④血尿(茶色尿)，應快速立即回診。溶血性輸血反應的臨床表現包括：發冷發燒、噁心嘔吐、多處疼痛(腰、背、腹、鼠蹊、胸、頭、輸注處)、呼吸困難、低血壓、心跳快、血紅素尿(茶色尿)、過度出血等。遲發性溶血性輸血反應的臨床表現有發冷發燒、多處疼痛、黃疸、呼吸困難等。

二、非溶血性發燒反應 (Minor Transfusion Reaction)：最常見約佔9成。

發燒非溶血性輸血反應是最常見的輸血反應。

三、輕微過敏紅疹或蕁麻疹 (Urticaria)

四、低血壓反應

各種輸血反應，包括溶血性輸血反應、過敏反應、敗血症、輸血相關的肺損傷，可併發低血壓。但低血壓也可單獨發生或為主要症狀。

五、輸血相關之急性肺損傷 (Transfusion Related Acute Lung Injury: TRALI)

急性肺損傷的症狀：嚴重兩側肺水腫、嚴重缺氧、呼吸困難、心跳快、發燒、低血壓、發紺，於開始輸血6小時內發生。

貳、急性非免疫性輸血反應

循環超載：循環超載常見於心腎功能不全或血量正常的慢性貧血且不能代償血量擴張的受血者。症狀有頭痛、血壓突然升高、頸靜脈擴張、肺水腫、呼吸困難、咳嗽、心臟衰竭。

參、遲發性免疫性輸血反應

一、遲發性溶血性輸血反應：慢性溶血、發燒。

二、移植抗宿主疾病 (Transfusion Associated GVHD: TA-GVHD) 臨床症狀有：發燒、皮膚炎或紅疹、肝炎、黃疸、腸炎、水瀉等。

三、輸血後紫斑症：血小板輸血後。

對於輸完血返家後若有上述之不良輸血反應，請迅速回診或電話諮詢：

急診部電話：04-23592525-3610

輸血醫學科電話：04-23592525-3385