

胸痛

胸痛是臨床上常見的病人主訴，在醫療上也是醫師強調的問題。常見胸痛原因與症狀將在下面探討。

胸痛的分類與症狀:

A:由心臟血管因素所引發的胸痛

1. 心絞痛:通常是與活動有關所引起的胸痛，當出力或做一些活動時會引發，休息時或服用硝酸鹽舌下含錠時會獲的緩解，有時痛起來會由前胸痛到下巴或左邊肩膀。
2. 急性心肌梗塞:急性胸骨下疼痛，休息無法緩解，有時會合併呼吸困難，噁心或嘔吐，血壓或心跳不穩定，是臨床上急症。
3. 主動脈剝離:典型的主動脈剝離為一急性如刀割般疼痛，從前胸痛到後背，有時合併噁心或嘔吐，是臨床上急症。

B: 由肺臟因素所引發的胸痛

1. 肺炎併肋膜炎:典型的肺炎包含發燒、咳嗽、黃濃痰；非典型的肺炎有時會合併頭痛、喉嚨痛、腹瀉、肌肉酸痛或關節酸痛等症狀，單純的肺炎並不會引起胸痛，但若影響到的肋膜，就會引起疼痛，此種疼痛會因用力吸氣或咳嗽而加劇。
2. 氣胸:突然間胸痛，合併呼吸困難。
3. 肺栓塞: 突然間胸痛，合併呼吸困難，有時在深吸氣時胸痛會變明顯，甚至有咳血痰的症狀發生。

C: 由腸胃因素所引發的胸痛

1. 食道胃酸逆流:胸痛合併心口灼熱感，喉嚨有酸酸的感覺，在吃飽飯後或躺下時更明顯。
2. 消化道潰瘍:上腹痛或下胸痛，特別是在肚子餓時明顯，吃東西或服用制酸劑後症狀會緩解。
3. 胰臟炎:上腹痛或下胸痛，吃東西後會更痛，疼痛感會因坐著的姿勢較緩解，胰臟炎常因由喝酒，膽石症所引發。

D:其他因素所引起痛

1. 肋軟骨炎:有固定的疼痛點，會因為局部的觸壓而更痛。
2. 帶狀疱疹(俗稱皮蛇):皮膚上會行程水泡呈帶狀分布，之後水泡會破裂，結痂。結痂後會有神經痛。

臨床上胸痛的原因很多，必須透過良好的病史詢問與理學檢查才可鑑別診斷，之後才能正確治療。