

## 找回身體已失去的部分 – 淺談胰島素的補充

作者：李奕德醫師

多年以來和大家一同并肩對抗糖尿病，從過去的工作經驗中發現大部分的治療方式病患均能接受，但每當討論施打胰島素時，病患一開始總是拒絕的居多。設身處地，假設您是糖尿病患者，當醫師第一次告知您必須施打胰島素時，您的反應會如何？是否也是先問可不可以不要打？

我建議您要思考您面對此問題背後的意義，其實醫師應該正在提供一個較適合您目前生理狀況的治療。舉例而言：糖尿病患者準備懷孕是件喜事，但她第一個面對的事情是必須完全改用胰島素控制血糖，這時媽媽基於母愛，很容易接受胰島素治療，因為媽媽無法預期口服降血糖藥會給胎兒帶來如何影響。

轉換場景，雖然口服降血糖藥的確方便也適合大部分第二型糖尿病患者，但患者若出現腎功能或肝功能不好的狀況，因為代謝上的問題，一樣無法預期口服降血糖藥會給患者自己帶來如何影響？這時，胰島素-這個身體原本應有的產物，就成了更適合的選擇。

當然您可能會擔心一旦開始施打胰島素是否將會是不歸路？其實也沒這麼嚴重。像懷孕的患者生產完及餵母乳後，自然可考慮換回原本的治療。其他狀況如：短期血糖失控、急性肝腎功能惡化或手術前後，一樣可以視情況等恢復後考慮換回原本的治療。事實上，不少接受胰島素治療的患者，之後反而不願回到過去每天必須吃一大堆口服藥物的感覺。

因此，當醫護人員跟您提到胰島素治療時，不要只是一昧地拒絕，給自己一個機會，您可以先問施打胰島素是否對目前健康狀況較好（其實不問也知道，只是給醫師有解釋原因的機會），但如何使用胰島素，接下來討論的空間就很大了。雖然胰島素是身體原本應有的產物，但如何送到身體卻是病患最困擾，也是目前醫療發展的重點。隨著藥物與器材的進步，胰島素可以使血糖更靠近正常而且減少低血糖機會。台中榮總新陳代謝科依過去服務病患的經驗，將於今年國際雜誌分別發表：藉由專業的輔助，使用胰島素筆針及胰島素幫浦改善病人施打胰島素時的生活品質。因此多跟醫師討論使用方式，將會比一味排斥更方便且適合的治療方式較有意義。