

出國報告（出國類別：國際會議）

第七屆亞洲膳食營養大會
The 7th Asian Congress of Dietetics
開會報告

服務機關：臺中榮民總醫院 職業安全衛生室

姓名職稱：楊妹鳳 營養師兼代理主任

派赴國家/地區：香港

出國期間：107/07/05~107/07/09

報告日期：107/07/19

摘 要

107 年 7 月 5~9 日前往香港參加 11 個亞洲國家營養師代表組成 Asian Federation of Dietetic Association(AFDA)組織，籌辦的 2018 第七屆亞洲膳食營養大會 Asian Congress of Dietetics(ACD)國際科學學術會議，參與大會目的為發表論文，另榮幸獲大會邀請演講，並參與會員國代表會議。該會議特色為演講主題豐富多元，講義及壁報採環保 E 化方式；藉由與各國營養師及學者間之交流、切磋工作、教學與研究經驗，學習新知識，豐富視野，受益良多。建議鼓勵醫事人員多參與國際會議，讓我們的醫療服務能跟上世界潮流發展。

關鍵字：亞洲膳食營養大會

目 次

摘要	P.2
目的	P.3
過程	P.3
心得	P.4
建議	P.5
附錄	P.5

一、目的

職於今(107)年 7 月 5 日前往香港參加 2018 第七屆亞洲膳食營養大會 ACD 科學學術會議，這個國際會議由亞洲 11 個國家(臺灣、日本、韓國、香港、新加坡、馬來西亞、菲律賓、泰國、印尼、印度、巴基斯坦)營養師領域的學會組成聯合會 Asian Federation of Dietetic Association(AFDA)，目的是讓亞洲營養師與學者一起研討營養師專業，提供資訊、討論研究結果，培養訓練營養師能力，讓營養師工作不斷創新，增進人類生活品質，並研討營養實習學生的培訓；澳洲營養學會也一同參與，每四年舉辦一次，臺灣台北曾在 2014 年舉辦第六屆，本次為第七屆在香港舉行。本次主辦單位為香港營養學會及香港理工大學，與會者共有 700 多人，台灣參與人數達 70 多人，中國大陸有 200 多人參加；中國大陸想爭取入會員國，但被 AFDA 11 個會員國代表開會否決，因為中國大陸去年才有國家營養師考試制度，代表多為營養研究學者，與大會員國成立組成不符而被排在外，但本次會歡迎大陸人員參與學術研討會，特別為他們開辦中文場研討會。

本人今年為第四次參加 ACD 會議，受邀英文演講(以團隊合作方式讓重症病人吃飽 How team work can effectively feed critically ill patients?)，另發表口頭論文(置入鼻腸管對重症病人營養改善情況之探討 The effects of nutrition improvement for naso-enteric tube replacement in critically ill patients)，後來該篇口頭論文受大會邀請改為中文演講，因此有幸受大會補助機票及住宿費用。此次參與大會目的為發表論文，也希望藉由與各國營養師們切磋工作、教學與研究經驗，學習新的知識。

二、過程

1. 會議前一天 7 月 5 日中午抵達香港，下午入住大會指訂飯店，熟悉環境及交通(地鐵)，並前往香港理工大學認識旅館往大會的路徑。大會為方便各國參加者於傍晚在飯店開放大會報到。
2. 會議第一天上午參與大會開幕式，大會演講是由 AFDA 主席章樂綺博士主講 The Rise of Nutrition and Dietetics in Asia，內容講述世界各地古代的營養工作發展史到現今各國的營養師工作及探討未來的營養師工作，讓與會人員鼓掌稱讚，在場深感為臺灣營養之光。中午與中華膳食營養學會章樂綺理事長與邱清華名譽理事長一起代表臺灣參加 AFDA 會議，會議確認 2022 年主辦國及地點在日本橫濱，討論投票表決 2026 年舉辦國為印度，也通過將籌辦發行 E 化亞洲營養學術期

刊，並改選下屆 AFDA 主席由香港張志良負責並更換新的工作小組團隊。晚上有大會晚宴，與各國營養師們交流。

3. 會議第二天參加四場研討會，其中上午與下午各在一場研討會負責一場演講，一天下來精疲力盡。
4. 會議第三天早上參加研討會及中午閉幕式，下午利用短暫時間去中環茶樓體驗香港人的茶餐廳文化、逛當地超市購買一些伴手禮，晚上飛機回臺灣，回到臺中的家已半夜。

三、心得

1. 演講主題豐富

兩天半的會議共有 32 場主題研討會及 3 場口頭論文發表及壁報展示，同時段可能舉行 1-4 場主題研討會，主題有營養支持、營養評估與精準營養、營養照護流程管理、膳食管理、心血管疾病營養、腎臟營養、臨床營養、婦幼營養、小兒營養、高齡營養、公共衛生營養、運動營養、腸道菌與健康、營養學生實習制度，營養師考試培訓政策與制度等等；各主題研討會有 1-3 個題目演講，內容多元化，除了邀請美國及澳洲多位營養專家學者演講外，多由亞洲各國營養師學者們分享研究及發展。

2. 印象深刻主題

美國教授Rebecca Brody講的Nutrition Focused Physical Examination Including Malnutrition Identification For Acute and Chronically Ill Patients，及美國教授Chwan-Li Shen 的 Nutrition for Joint Health: Current Knowledge and Future Directions，和新加坡營養師Gladys Wong 的 Disruptive Food Innovation Challenges- Creating Safer & Personalised Puree Meals with 3D Food Printing，內容特別新穎，已將所照的演講內容照片及大會Abstract Book檔案給營養室營養師們參考。美國教授Chwan-Li Shen 沈傳利是我靜宜大學的畢業學妹，在美國德州理工大學作骨骼疾病與營養，發表論文已上百篇，她告訴我若有興趣者從事這方面研究者可與她合作。有一主題在介紹Nutrition Care Process 後使用手機APP 遊戲讓參與學員組隊線上回答營養照護過程中的營養評估、診斷、介入與追蹤評值16個問題，答對累積最高分組得獎，此教學方式也可應用在醫院的教學活動中。

3. 大會活動設計管理

本次大會安排採環保 E 化方式，僅提供一本有關大會手冊提供研討會

演講各場時間表、地點、題目、演講者及會場地圖交通資訊等，將各演講摘要彙整放置大會網站讓參加學員自行查閱或下載，不提供紙本的摘要本(Abstract Book)；另外壁報展示也採 E 化，在會場多處提供 6 座直立式電子看板，投稿者將壁報依模板方式寄給大會，編輯在電子看板資訊中，供使用者查閱，去除投稿者從各地帶壁報之不方便性及節省大量的海報紙、大會也不需要備用大量的海報架及展示空間，值得我們學習。

四、 建議

國際會議雖然準備投稿耗時耗心力、旅費花錢，然而在集中的幾天會議可以聽及看到許多國家學者的研究發表，對專業知識資訊以及工作領域的思為視野有極大的幫助，建議鼓勵醫事人員多參與國際會議，讓我們的醫療服務能跟上世界潮流發展。

五、 附錄





大會演講感謝狀



臺灣營養師學者會場合影



臺灣營養師學者晚宴合影



AFDA 各國代表開會



手機 APP 遊戲教學