

讓痛停止、讓病人喘息～ 停止癌症疼痛的神經阻斷術

文／臺中榮總疼痛科主治醫師 謝昀叡

疼痛科 謝昀叡 醫師



【主治專長】

一般麻醉、專業疼痛治療。

【門診時間】

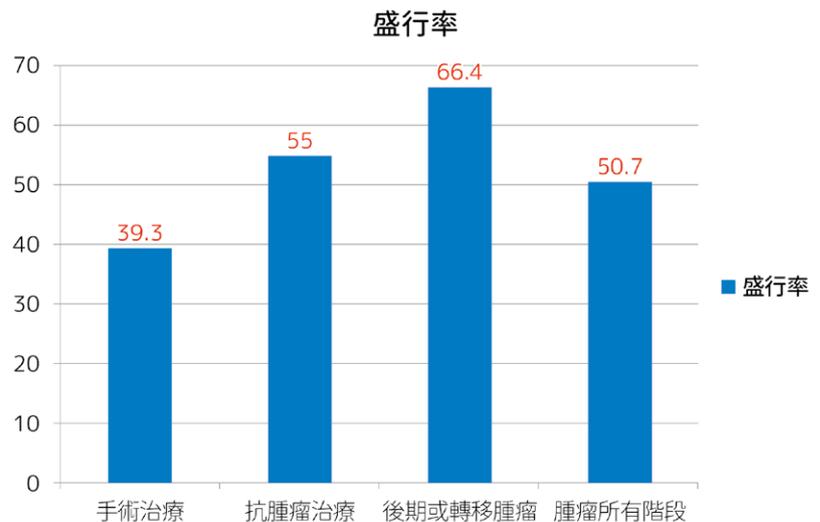
週五上午

改善癌症患者的疼痛

癌症，作為蟬聯十大死因之首將近40年的疾病，往往令人聞之色變。而隨著時代的演進，癌症的發生率非但沒有減少，反而是逐年的增加，這也使得癌症的疾病治療與症狀控制變得更加的重要了。癌症有許多不同的症狀，當然最為人所關心的很大一部份是疼痛的問題。大約有5成的癌症患者會有疼痛的症狀，當然絕大多數都能依賴正確的使用止痛藥物來加以控制。但是仍然有大約1~2成的患者，可能會面臨止痛藥物控制效果不佳，抑或是

止痛藥物帶來的副作用太過嚴重進而影響到生活品質，因此我們視之為難以控制的癌症疼痛。

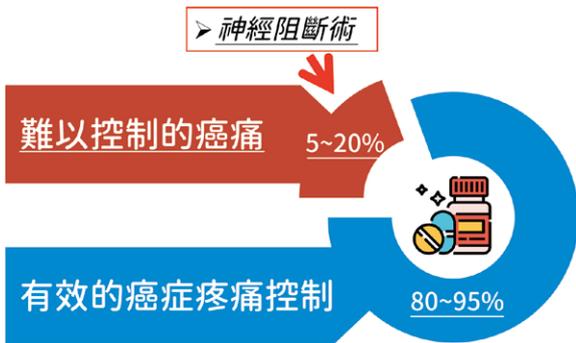
對於難以控制的癌症疼痛，目前有許多方式包括手術、內置型的藥物幫



補、特殊的電刺激裝置等等，而我們在這裡介紹的神經阻斷術，則是最廣泛被使用的一種疼痛控制手段，能有效的改善癌症患者的疼痛。

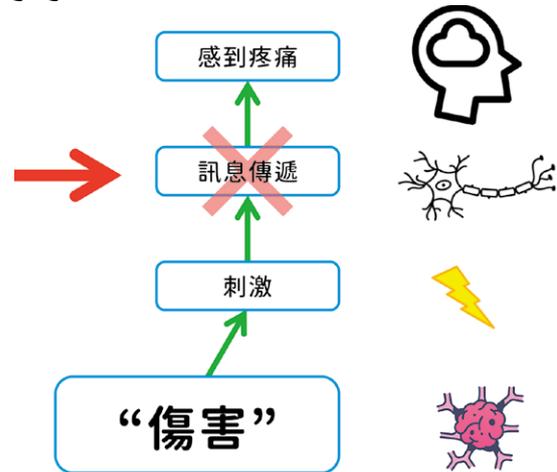
▶ 神經阻斷術

神經阻斷術顧名思義，就是把神經給阻斷掉，使得神經無法把疼痛的訊息傳遞給大腦，大腦沒有認知到疼痛，那麼病人就不會感覺到疼痛了。



神經阻斷術常用的兩類方法分別是高溫的燒灼與藥物的注射，不管是利用高溫還是藥物的作用，都能讓神經失去正常的活性，以達到阻斷神經訊號的目的。不同的方法都有其特點和副作用，例如高溫的破壞手段相對地較為精準，但是燒灼的失敗率會比較高，並且單一神經的燒灼有時候要花費較長的時間以及較多次的穿刺；而藥物的注射例如常用高濃度的酒精，可以在單次的注射達到比較大的範圍的破壞，但是相對的比較難控制影響的範圍，以及會升高病人血液裡的酒精濃度而導致酒精的影響像

是熱潮紅、心悸、昏昏欲睡、噁心嘔吐等等。



▶ 副作用

除了阻斷技術造成的影響之外，被阻斷的神經也會失去其原本的功能，例如運動的能力或是調節血流的能力，因此也會產生例如運動功能下降、血壓下降、腸胃道蠕動變化等等的影響。因此詳細的評估阻斷術的操作與風險是非常重要的事情。

神經阻斷術在現代的疼痛控制技術裡面佔有非常重要的一個腳色，提供了我們傳統藥物控制以外的一個選擇，但是在選擇治療方針的時候還是要切記，任何治療都有它的極限與風險，並非萬能或是萬無一失的，因此治療前詳細的評估以及治療過程仔細且小心的操作才是最適當的，因此一定要與您的治療團隊確實的溝通與討論。要知道，沒有最好的治療方法，只有最適合的治療方法！🏥