

醫病天地／戒酒求診 中高階主管最多

記者趙容萱／台中報導

台中榮總精神部醫師陳逸群調查發現，求助戒酒門診職業別，最多是中高階主管，占 18%。記者趙容萱／攝影

台中榮總精神部醫師陳逸群 3 年來調查 27 名求助戒酒門診的職業別，最多是中高階主管，占 18%，其次是上班族、農民和失業族，各占 15%。

台中市 40 歲許姓公務員工作壓力大，趁周五下班狂飲放鬆，喝到有酒癮、胃穿孔，甚至影響工作家庭，接受戒酒發泡錠治療，但一年後破戒，二度胃穿孔，改接受「戒酒團體」治療，靠看勵志劇、運動紓壓，近半年滴酒未沾，終於擺脫酒癮。



醫師陳逸群說明，喝酒會提高罹癌風險，國人每 50 人就有 1 人有酒癮問題，有的人有酒癮卻不自知，往往要到「中酒毒」，例如不喝酒會覺得非常疲憊、失眠、手抖、癲癇、胃痛、惡心嘔吐、食慾變差、記性變差等，才驚覺事態嚴重。

陳逸群指出，台中榮總戒酒門診除了藥物治療，也開設戒酒團體，因應上班族在中午休息時段，並設計利與弊思考、我的渴飲線索、情緒調適等課程，讓學員從中了解喝酒危險情境，以及想喝酒時找到更好方法。

台中榮總具有定量檢測的技術，透過戒酒團體學員抽血檢測出近一個月的飲酒狀況，透過團體約制達到戒酒目的。

※ 提醒您：禁止酒駕 飲酒過量有礙健康

你有酒癮嗎？

勾選2題以上肯定，
速就醫評估

- 曾不想喝太多，卻無法控制喝過量
- 親友會為你好，勸你少喝一點
- 對於喝酒覺得不好，或感到愧疚
- 早上起床前，要先喝一杯才會舒服穩定

資料來源／台中市衛生局
製表／趙容萱

聯合報