



臺中榮民總醫院

Taichung Veterans General Hospital

面對新冠肺炎 癌症病友如何應對

COVID-19教戰守則



癌症防治中心製

2021年6月



因為新冠肺炎疫情嚴峻，
來醫院擔心染疫風險，
該怎麼辦？(穩定追蹤)

疫情雖嚴峻，但**疾病控制及追蹤**仍重要，
回院追蹤需做好防護措施，降低感染風險。

- ◆治療結束穩定追蹤中的癌症病人：
可使用**電話診療或視訊診療**，已安排
檢查建議如期詳檢。若要延後追蹤，
建議詢問主治醫師。
(電話及視訊診療相關資訊請看第4頁)





因為新冠肺炎疫情嚴峻，擔心來醫院增加風險，該怎麼辦？(治療中)

◆治療中的癌症病人：

治療期攸關疾病進展及預後，建議做好適當防護，**定期回診**治療。

- 1) 僅口服抗癌藥物治療且病情穩定時，可以使用電話診療或視訊診療，請家人代為領藥。但有不適情形，建議回院看診。
- 2) 若需檢查或抽血者，建議定期回診追蹤。
- 3) 放射碘治療藥物，為事先依照病人需求劑量向國外做訂購，且藥物昂貴，建議仍依照原先安排之時程回診做治療。





新冠肺炎疫情嚴峻
到醫院**就診安全**嗎？
就醫時要注意什麼呢？

- ◆ **臺中榮總持續穩定運作**中，院區入口設有旅遊史查檢站並監測體溫。而住院的病人與陪客者皆會進行PCR採檢。
- ◆ 防疫六撇步：
 - 1) 做好自我防護，正確配戴口罩
 - 2) 室內與人保持1.5公尺距離
 - 3) 避免醫療院所內飲食
 - 4) 善用看診進度查詢，縮短停留醫院的時間
 - 5) 減少碰觸醫院設施
 - 6) 離開醫院前及返家後務必洗手



疫情期間
看門診有特別規定嗎？
視訊診療、電話診療要怎麼做？



- ◆ 目前回診或門診檢查維持原本方式，不需行新冠肺炎篩檢。
- ◆ **疾病穩定控制**的病人可使用**電話或視訊診療**，三小時後可由家人至醫院繳費領藥(流程詳見下方連結或掃描QR code)
- ✓ [遠距通訊門診就醫須知\(點下去\)](#)
- ✓ [遠距通訊門診流程-影片\(點下去\)](#)



遠距就醫流程



遠距就醫影片





疫情期間，**化療怎麼安排**？
住院治療，擔心住院時間太長，
是否可以改為門診化療？

- ◆ **化學治療對於癌症控制相當重要**，建議如期施打。目前治療方式為門診或住院。
- ◆ **門診化學治療**：流程不變，於門診化學治療時不可脫下口罩，若長時間治療者或需要進食者，建議尋找空曠無人處。
- ◆ **住院化學治療**：若想更改為門診化療，可與主治醫師討論與安排。住院則需等待電話通知有床位，且需做PCR採檢。(流程詳見下頁)

疫情期間
住院流程有改變嗎？
我家人還能來探病嗎？



◆ **住院流程**：院方電話通知有床位，來院行PCR採檢。報告確認為陰性後，院方再次電話通知辦理入院。(流程詳見下方連結或掃描QR code)

◆ **探病規定**：疫情間一律禁止探病，惟加護/安寧病房或有特殊探視需求，經主治醫師同意者除外。

✓ [住院病人及陪病者住院前篩檢流程\(點下去\)](#)



住院陪病流程





因疫情關係
想延後抽血及影像檢查，
檢驗單效期有改變嗎？

◆ **檢查與檢驗，在癌症的診斷、治療及追蹤期相當重要，建議做好防護措施，如期進行及回診追蹤。**

◆ 若有疑慮，想延後抽血及檢查，目前可延長效期之檢驗單如下：

✓ **抽血檢驗單張：**

開單日起半年內有效(原為3個月)。

若抽血機無法過卡，請至抽血站人工櫃檯處理。

✓ **電腦斷層及核磁共振檢查單張：**

開單日起半年內有效(原為3個月)。

需電話更改排程時間。

電腦斷層室電話：(04)2359-2525轉3750

核磁共振室電話：(04)2359-2525轉3770





癌症病人 可以施打新冠肺炎疫苗嗎？

- ◆ 新冠肺炎疫苗為**非活菌疫苗**，不會因此而感染新冠肺炎病毒。癌症病人若感染新冠肺炎病毒，症狀會更嚴重，建議施打疫苗減少感染併發症。
- ◆ **施打年齡**：根據福部疾管署公告 AstraZeneca (AZ)及Moderna (默德納)疫苗的合適接種年齡是18歲以上，而Pfizer/BioNTech (輝瑞)疫苗則是16歲以上。
- ◆ **疫苗副作用機率**：癌症病人發生副作用與併發症的機率與大眾相同。





癌症病人 施打新冠肺炎疫苗原則

治療種類	施打新冠肺炎疫苗建議
自體幹細胞移植 異體幹細胞移植	治療結束後三個月
細胞治療 (CAR T-cell 或 NK cell)	治療結束後三個月
正接受化學治療	待嗜中性白血球恢復後
正接受標靶治療	可隨時施打
正接受免疫治療	可隨時施打(若是免疫風濕科疾病病人，建議與該科主治醫師討論)
正接受放射治療	可隨時施打
重大手術後	術後數週後施打
治療結束進入追蹤期	可隨時施打

參考NCCN guideline

- **以上為通則**，建議治療中癌症病人請與主治醫師討論，追蹤期癌症病人若有衛福部疾管署公告之注意情況與禁忌症，也需與醫師討論評估。
- ✓ 衛生福利部疾病管制署：
[接種對象與期程、注意事項\(點下去或掃QR code\)](#)





癌症病人 施打新冠肺炎疫苗 注意事項?

- ◆ 為建立周全防護，癌症病人之共同居住者、主要照顧者，建議施打新冠肺炎疫苗。
- ◆ 癌症病人若近期需進行影像檢查，請與主治醫師討論施打疫苗時機，避免因施打疫苗的局部淋巴結腫大影響影像判讀。
- ◆ 施打疫苗後，仍需維持防疫生活：正確配戴口罩、減少群聚、保持安全社交距離、勤洗手...等。

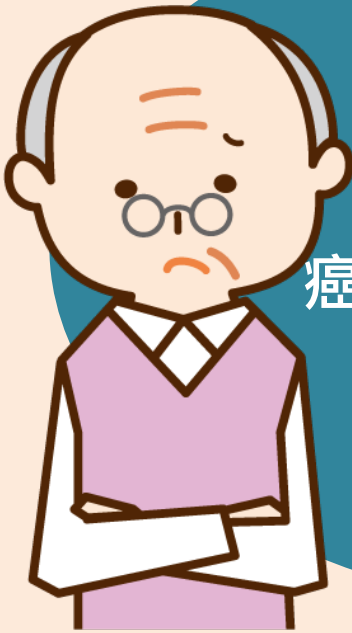




肺炎鏈球菌疫苗 可以預防新冠肺炎的重症肺炎嗎？

- ◆肺炎鏈球菌疫苗主要是降低感染肺炎鏈球菌風險。無法降低COVID-19所引起的新型冠狀病毒肺炎，但有助於減低感染COVID-19後發生嚴重細菌性肺炎併發症的機會。
- ◆兩劑疫苗須**間隔至少14天**。治療中的癌症病人若要施打肺炎鏈球菌疫苗，建議與醫師討論施打時機。





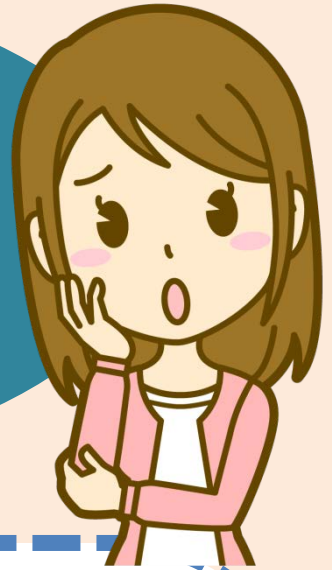
疫情期間，
癌症病人**飲食需注意**甚麼呢？

營養師叮嚀

- ✓ 食材新鮮要熟食
- ✓ 均衡飲食多樣化
- ✓ 多吃優質蛋白質
- ✓ 維持體重不下降



疫情期間 癌症資源中心服務有改變嗎？



- ◆ **癌症資源中心**持續協助癌友
- ◆ 地點：門診後棟二樓
- ◆ 時間：週一至週五08:00-17:30
(例假日除外)
- ◆ 服務項目：

假髮租借	暫停租借，可歸還假髮
病友會活動	延期舉辦
頭巾、帽子	維持提供一人一頂頭巾或帽子
營養諮詢	維持諮詢
疾病照護諮詢	維持諮詢
社會資源諮商與轉介	維持諮詢與轉介
心理諮商轉介	維持轉介



如何**面對**新冠肺炎 帶來的**不安**？

當身邊充斥著確診人數、死亡人數...各種疫情相關的訊息時，人難免感到惶恐難安，可以透過**安、靜、能、繫、望**五字訣的提醒，讓心情受到的衝擊減到最低：

- ✓ **促進安全**：做好安全保護，勤洗手、帶口罩、配合防疫政策，減少被感染的機會。
- ✓ **維持平靜鎮定**：減少新冠肺炎疫情相關新聞資訊的攝取，透過專注在呼吸讓自己放鬆、回到平靜。
- ✓ **提升效能感**：即便是隔離期間，仍盡量維持規律作息，將時間做適度安排，規劃自己想做的事，維持生活的掌控感。
- ✓ **促進聯繫**：透過網路視訊或電話連絡，保持與人的連結、與外界的溝通，獲得支持，減少孤寂疏離感。
- ✓ **灌注希望**：保有希望感，適時給自己加油鼓勵，相信困難的日子會過去。



疫情期間
原本預約的檢查、治療、
回診時間到了，
好猶豫要不要來醫院...

疫情期間要不要來醫院，對於很多癌友而言是現階段很困擾且陷入兩難的痛苦抉擇，來醫院擔心增加染疫風險，不來又擔心延誤檢查治療。心情變的焦慮、煩躁、憂鬱苦惱。

這時，可以先將注意力放在呼吸上，先沉澱自己的心情，問問自己目前處在抗癌的什麼階段？如您正在癌症療程治療中，建議聽從醫師指示進行治療，如您為例行的追蹤檢查，不妨看看自己在擔心什麼，想想面對這些擔心可以有什麼因應方式，身邊有哪些可協助資源，做一些使自己感到安心的事，例如打電話諮詢癌症個管師、了解醫院有無視訊或電話看診...，如您決定等到疫情過後再就醫，試著讓自己找到相對的安心平衡生活方式，如您決定來院就醫，則是配合防疫政策做好安全防護；做自己能做的，放下不能做的。



這段時間壓力大、心情容易低落、緊張，**需要找人談**又不想來醫院怎麼辦？

門診心理諮詢：

為提供癌友更適切、及時的心理照護服務，防疫期間門診心理諮詢調整為**電話晤談**。

您可透過癌症個案管師、癌症資源中心護理師進行轉介，諮商心理師將會與您連絡預約晤談時間。



如果我的附近有確診病人，
我可以來醫院就醫嗎？

如果沒有被匡列並告知須居家隔離
或自主健康管理，仍可來醫院就醫。
唯須留意個人自我防護及相關症狀。

疫情期間可以做
免費四癌篩檢嗎？

若您已在醫院，可至癌症篩檢單一窗
口諮詢。若您在家中要進行預約，建
議待疫情緩和後再行免費篩檢。
若您身體有不適情形，建議即早就診

各項流程，請以院方最新公告為主。
若您有其他問題，請洽：

週一至週五(08:00-17:30)癌症資源中心，分機:3263
夜間及例假日緊急諮詢專線: (04)2374-1353

