

臺中榮民總醫院

樂活惠蓀

-39 周年院慶系列活動

活動手冊



活動日期：

第一梯次-110 年 12 月 4 日 (星期六) 上午 6 點半至下午 5 點

第二梯次-110 年 12 月 18 日 (星期六) 上午 6 點半至下午 5 點

活動地點：惠蓀林場 (南投縣仁愛鄉新生村山林巷 1 號)

主辦單位：臺中榮民總醫院 總務室



目錄

壹、惠蓀林場簡介

貳、活動行程及注意事項

參、停車及交通資訊

肆、闖關活動介紹

伍、DIY 分組簡介

陸、中午領餐地點及分配

柒、林區設施補給站

捌、林區住宿資訊

玖、附件

參加人員名冊暨遊覽車座次表



壹、惠蓀林場簡介

惠蓀林場是國立中興大學所屬四個實驗林場中最具規模的林場，日治時期即隸屬於北海道帝大之「演習林」，歷史悠久，面積廣達 7,477 公頃，場內具有高山、峽谷，地形起伏，風景綺旎，海拔自本場入口之迎翠橋的 450 公尺至守城大山的 2,418 公尺，高度差異近 2,000 公尺，因而具備了亞熱帶、暖帶、溫帶氣候等不同的氣候特色，森林亦隨之呈垂直分布，而兼有三帶的植物種類，場內大部分的區域保存了原始的狀態，孕育了多樣性的生態系，動植物等自然資源豐富。

林場設置宗旨以配合相關系所師生實習、試驗研究為主，因此自 1982 年開辦森林遊樂業務以來，即以提倡知性的生態旅遊為目標。各項建設均配合現有環境，以避免破壞原地貌為原則，並利用既有之森林景觀及地形地物加以美化，使園區仍保持完好之自然景觀。

歷經撼動山河的九二一地震後，更有感於生態保育的重要性，更進一步加強宣導自然教育及資源保育觀念，並提供解說服務，使遊客對生態環境有更深一層的認識，進而關懷森林，愛護大自然，讓青山長在、綠水長流。惠蓀林場竭誠歡迎對自然有興趣的朋友共享。



貳、活動行程及注意事項

時間	所需時間	程序	說明
06:00-06:30	30 分鐘	集合	◎於臺中榮總南院區平面停車場集合，座位表詳如附件。 ◎自行前往者，請於 08:30 分到達惠蓀林場(停車費另收，100 元)。
06:30-08:30	2 小時	車程	
08:30-09:00	30 分鐘	集合及院部長官致詞	
09:00-10:30	1 小時 30 分鐘	登山健行	A 路線- 松風山步道 B 路線-月桃巷 + 茶道 每 20 人一組配有專業導覽人員
10:30-11:30	1 小時	生態體驗活動	完成體驗有小禮物
11:30-13:00	1 小時 30 分鐘	森林饗宴	青青草原 野餐趣 
13:00-15:00	2 小時	分組 DIY	未參加 DIY 者，可多利用林場設施，如咖啡學堂、紅樓及涉水等步道。
15:00~		快樂賦歸	

注意事項

- 一、 活動於 12 月舉行，請隨身攜帶保暖衣物，另天氣多變，請自備雨具。
- 二、 山區多有蚊蟲，可隨身攜帶防蚊液，如被叮咬請尋求工作人員拿取醫療箱。
- 三、 當日僅備有午餐，早餐請於集合前自行處理。
- 四、 貴重物品請隨身攜帶，主辦單位不負保管責任。
- 五、 在參與各項活動或使用林場設施時，請聽從工作人員或林場管理人指示。
- 六、 請遵守本手冊時間集合，以利活動運行。

參、停車及交通資訊

一、搭乘公務遊覽車



(一) 集合時間：上午 6 點至 6 點半。

(二) 集合地點：南院區平面停車場（5 號門）



(三) 座次表：請詳參附件。

二、自行前往—請於 08:30 前到達惠蓀林場

(一) 路線



由台中以北（南）出發（自台中約 80 分鐘）

經國道三號南下（北上）→ 霧峰系統 → 國道六號 → 國姓交流道 → 台 14 線 東向往國姓 市區 → 投 133 線 → 台 21 線 南向往埔里 → 投 80 往惠蓀林場 → 惠蓀林場

(二) 停車處

需自付停車費

小客車一百元



肆、生態體驗活動介紹

※體驗活動於惠蓀大草原舉行



天氣冷
來劈柴
好過冬

伐伐伐木工



木上
行走
我最行

平衡小能手



大自然
真奇妙
人人皆是
知識家

認「柿」-「桂」



牛拉梨
人拉車
一步一步
往向前

人力木馬道

※體驗小禮物(臉部按摩器)於大草原服務台領取



惠蓀紀念-臉部按摩器



伍、分組 DIY 介紹

月桃純露 製作



使用月桃葉萃取精油及純露，當植物的芳香部位經過蒸餾及冷凝後，可以得到精油以及純露，純露本身帶有極微量的精油成分，帶點淡淡植物香氣，可做室內芳香、泡澡等使用。

漆器 DIY



自己選擇林場掉落的葉子，利用天然的腰果漆，把植物的形狀拓印在盤子上，將本次旅遊之記憶帶回家。

手抄紙



你知道一張紙是怎麼形成的嗎？惠蓀林場帶您自己手抄一張屬於自己的紙，並從製漿到抄紙，了解從古至今有什麼技術的進步。

浮游花



慢慢地挑選花材，將五顏六色的植物，裝進透明的小瓶中，加入專用的浮游花油後，花材漂浮在瓶中產生的輕盈感，從不同角度皆可以欣賞喔！

陸、中午領餐地點及分配

領餐地點：

研習中心大門兩側，並分 A 區(大門左側)及 B 區(大門右側)領餐。

領餐分配請參考本手冊附件。



捌、林區住宿資訊



山莊名稱	房型	假日價	備註
能高山莊	2人1床(有浴池)	5,000	7.26坪
小木屋	4人2床(有浴池)	5,000	獨棟 11.37坪
梧桐山莊	4人2床(有浴池)	4,000	友善房備無障礙設施, 無浴池7.82坪
	4人2床(友善房)	4,000	
紅檜山莊	4人2床	3,200	7.76坪
翠竹山莊	4人2床	3,200	7.76坪
楓林山莊	4人2床	3,200	6.12坪
	2人2床	2,400	5.45坪
	2人1床	2,400	5.45坪
校友會館 (有浴池)	A(2人1床)	4,000	8.27坪
	B(4人2床)	6,000	16.18坪(含戶外池)
	D(2人1床)	4,000	10.35坪
	E(2人1床)	4,000	10.35坪
	F(2人1床)	4,000	8.92坪
	G(4人2床)	5,000	10.79坪
梨園山莊	A棟/9人家庭式 (1間通鋪3人、2間2小床、 1間一大床、2間衛浴)	9,000	獨棟(山茶巷內), 距離服務中心與餐廳約1km
	B棟/6人家庭式 (2間2小床、1間一大床、 2間衛浴)	8,000	
研習中心	VIP房 4人2床	5,000	(大草原對面、輕食館旁)距離服務中心與餐廳約1.5km
	VIP房 2人1床	4,000	
	4人2床	3,200	
	2人2床	2,400	
	2人1床	2,400	
	8人通鋪	5,600	


住宿需知

- 房價【平日8折】，住宿之平日系指非國定假日之週日至周四。
- 房價含【入園門票】、【依實際入住人數附贈早餐】。入園請先購買門票，憑發票與明細折抵房價。
- 各房型【不提供加床服務】，如超額入住須酌收清潔費500元/人。加棉被200元/件。
- 登記住宿(check in)：皆至服務中心(能高山莊1F)辦理。
入住時間：當日 15:00
退房時間：翌日 11:00
延遲退房，每半小時加收300元/間。
- 餐廳供餐時間：
早餐 07:00 - 08:30
中餐 11:30 - 13:30
晚餐 17:00 - 19:30
園區門禁時間：22:00
- 熱水供應時間：17:00-00:00。泡湯為全天供應。
- 住宿區皆提供【免費wifi】。
- 園區全面**禁止**【吸菸】、【炊煮】、【烤肉】、【燒蠟燭及一切明火行為】、【露營】及【帶寵物】入園，不便之處敬請見諒！
- 林場僅提供住宿空間【不負任何物品保管責任】，退房後恕無法處理後續房務問題。
- 各山莊依山而建，難免有樓梯或斜坡，如有不便請見諒。
- 部分房型(楓林、翠竹、紅檜、梧桐、研習中心)房內無冰箱，如需寄冰，請至服務中心。
- 房間預訂僅於2個月內提供線上預訂，或在3天內人工預訂。(每月初開放次月之訂房)

訂房專線

049-2942001 轉 9

110年樂活惠蓀院慶系列活動 第二梯遊覽車 車長表

		卡號	單位	姓名	回報LINE群組 
第二梯	1車 車長	由總務室工作人員負責點名			
	2車 車長	D901	醫務企管部	江佛恩	
	3車 車長	4211	護理部	黃惠美	
	4車 車長	0790	護理部	張玉女	
	5車 車長	1301	醫務企管部	徐宗玲	

請活動當日之車長，發車前就所屬車次人員點名並回報，謝謝

第二梯次-遊覽車座次暨領餐名冊

序號	身分	員工卡號	單位	姓名	伙食	領餐點	DIY	遊覽車 車次
1	院長	G200	院本部	陳適安	葷食	A	漫活惠蓀	1
2	副院長	3081	院本部	李政鴻	葷食	A	漫活惠蓀	1
3	員工	E293	口腔醫學部	葉玉蘭	葷食	A	月桃純露製作	1
4	員工	B691	口腔醫學部	施乃嘉	葷食	A	漆器DIY	1
5	員工眷屬	B691		劉勇志	葷食	A	漫活惠蓀	1
6	員工	E237	口腔醫學部	郭允臻	葷食	A	浮游花	1
7	員工	D697	口腔醫學部	葉培錚	葷食	A	漆器DIY	1
8	員工	4383	內科部	侯淑苓	葷食	A	浮游花	1
9	員工	G329	內科部	王胤哲	葷食	A	漆器DIY	1
10	員工	9236	心臟血管中心	許雅雯	葷食	A	月桃純露製作	1
11	員工	3343	心臟血管中心	楊德培	葷食	A	漆器DIY	1
12	員工眷屬	3343		張瑞雯	葷食	A	漆器DIY	1
13	員工	F429	藥學部	董一桓	葷食	A	漆器DIY	1
14	員工	F719	藥學部	楊靜怡	葷食	A	漆器DIY	1
15	員工	F871	藥學部	黃鼎鈞	葷食	A	手抄紙	1
16	員工	G224	藥學部	蕭育杰	葷食	A	月桃純露製作	1
17	員工	E919	藥學部	莊蕙嘉	葷食	A	漫活惠蓀	1
18	員工	8100	藥學部	陳淑靜	葷食	A	月桃純露製作	1
19	員工	G068	藥學部	張雅慈	葷食	A	浮游花	1
20	員工	F409	藥學部	陳婉珣	葷食	A	浮游花	1
21	員工	F427	藥學部	郭家伶	素食	B	浮游花	1
22	員工	F428	藥學部	宋睿庭	素食	B	漆器DIY	1
23	員工	F904	藥學部	劉伊軒	葷食	A	浮游花	1
24	員工	F426	藥學部	林蔓婷	素食	B	漫活惠蓀	1
25	員工	A921	藥學部	張碧如	葷食	A	漆器DIY	1
26	員工眷屬	A921		王梓媄	葷食	A	漆器DIY	1
27	員工	G201	家庭醫學部	施乃文	葷食	A	月桃純露製作	2
28	員工	G373	家庭醫學部	陳映羽	葷食	A	月桃純露製作	2
29	員工	F825	家庭醫學部	施琇方	素食	B	月桃純露製作	2
30	員工	G462	家庭醫學部	陳庭偉	葷食	A	漫活惠蓀	2
31	員工	1063	病理檢驗部	王惠誠	素食	B	月桃純露製作	2
32	員工	3889	神經醫學中心	林夏穗	葷食	A	月桃純露製作	2
33	員工眷屬	3889	神經醫學中心	董佳穎	葷食	A	手抄紙	2
34	員工眷屬	3889	神經醫學中心	陳頌量	葷食	A	漫活惠蓀	2
35	員工	E161	高齡醫學中心	王美娥	素食	B	漆器DIY	2
36	員工	5254	復健科	曾伶玉	葷食	A	月桃純露製作	2
37	員工	8365	營養室	王鳳鳴	葷食	A	月桃純露製作	2
38	員工	3545	營養室	王雅玲	葷食	A	月桃純露製作	2
39	員工眷屬	3545		游龍輝	葷食	A	漫活惠蓀	2
40	員工	3817	營養室	王文宏	葷食	A	月桃純露製作	2
41	員工	8475	工務室	董立德	葷食	A	漫活惠蓀	2
42	員工	8155	營養室	蔡美雲	葷食	A	漆器DIY	2
43	員工眷屬	8155		賴茂榮	葷食	A	漫活惠蓀	2
44	員工眷屬	8155		賴尹義利	葷食	A	漫活惠蓀	2
45	員工	4252	營養室	郎惠芬	葷食	A	漫活惠蓀	2
46	員工	8162	營養室	楊宜蓁	葷食	A	漫活惠蓀	2

第二梯次-遊覽車座次暨領餐名冊

序號	身分	員工卡號	單位	姓名	伙食	領餐點	DIY	遊覽車 車次
47	員工眷屬	8162		賴有森	葷食	A	漫活惠蓀	2
48	員工	F799	高齡醫學中心	王佩婷	葷食	A	漆器DIY	2
49	員工	F798	高齡醫學中心	全美花	葷食	A	漆器DIY	2
50	員工	F376	放射線部	丁于馨	葷食	A	月桃純露製作	2
51	員工	C594	放射線部	黃淇棋	葷食	A	月桃純露製作	2
52	員工	D901	醫務企管部	江佛恩	素食	B	浮游花	2
53	員工	5611	醫學研究部	林慧修	葷食	A	月桃純露製作	2
54	員工	2605	醫學研究部	尹修竹	葷食	A	月桃純露製作	2
55	員工	8171	醫學研究部	古麗娟	葷食	A	月桃純露製作	2
56	員工眷屬	8171	醫學研究部	蘇鴻龍	葷食	A	漫活惠蓀	2
57	員工	E398	醫學研究部	黃靖婷	葷食	A	浮游花	2
58	員工	8694	耳鼻喉頭頸部	張錦雲	葷食	A	月桃純露製作	2
59	員工	C614	兒童醫學部	王靜宜	葷食	A	手抄紙	2
60	員工	C382	兒童醫學部	陳宜君	葷食	A	手抄紙	2
61	員工	6113	腎臟科	黃士婷	素食	B	浮游花	2
62	員工眷屬	6113	腎臟科	柯泰源	葷食	A	浮游花	2
63	員工眷屬	6113	腎臟科	柯景中	葷食	A	浮游花	2
64	員工	2800	精神科	陳采吟	葷食	A	漆器DIY□	3
65	員工	5227	精神科	韋佩琪	葷食	A	漆器DIY□	3
66	員工眷屬	5227	精神科	吳諾	葷食	A	漫活惠蓀	3
67	員工眷屬	5227	精神科	吳星樺	葷食	A	漫活惠蓀	3
68	未滿3歲眷屬	5227	精神科	吳玥緬		無		3
69	員工	D451	麻醉部	江惠淳	葷食	A	漫活惠蓀	3
70	員工	A206	麻醉部	謝亦雅	葷食	A	漆器DIY	3
71	員工眷屬	A206		劉宜婷	葷食	A	漆器DIY	3
72	員工	3997	護理部	張美玉	素食	B	漫活惠蓀	3
73	員工	3293	護理部	何楊淑娟	葷食	B	月桃純露製作	3
74	員工	3138	護理部	徐淑娟	葷食	B	月桃純露製作	3
75	員工	B685	護理部	張婷婷	葷食	B	月桃純露製作	3
76	員工	C801	護理部	李芸慈	葷食	B	月桃純露製作	3
77	員工	E187	護理部	歐怡婷	葷食	B	漆器DIY	3
78	員工	E415	護理部	張晴雯	葷食	B	漆器DIY	3
79	員工	D993	護理部	施昱廷	葷食	B	漆器DIY	3
80	員工	F094	護理部	廖恩亭	葷食	B	月桃純露製作	3
81	員工	E504	護理部	蔡念安	葷食	B	月桃純露製作	3
82	員工	D991	護理部	陳冠竹	葷食	B	漆器DIY	3
83	員工	E276	護理部	何思蓉	葷食	B	漆器DIY	3
84	員工	C747	護理部	劉峻棠	葷食	B	浮游花	3
85	員工眷屬	C747		劉傳勤	葷食	B	漫活惠蓀	3
86	員工眷屬	C747		林美惠	葷食	B	漫活惠蓀	3
87	員工	F088	護理部	宋岱蓉	葷食	B	月桃純露製作	3
88	未滿3歲眷屬	F088		劉沅岑		無		3
89	員工	F992	護理部	忻芸汝	葷食	B	月桃純露製作	3
90	員工	F758	護理部	陳映庭	葷食	B	漆器DIY	3
91	員工	E017	護理部	許喻宣	葷食	B	漆器DIY	3
92	員工	F695	護理部	陳詒珊	葷食	B	漆器DIY	3

第二梯次-遊覽車座次暨領餐名冊

序號	身分	員工卡號	單位	姓名	伙食	領餐點	DIY	遊覽車 車次
93	員工	4685	護理部	林怡如	葷食	B	漆器DIY	3
94	員工	F601	護理部	劉品勤	葷食	B	漫活惠蓀	3
95	員工	4211	護理部	黃惠美	葷食	B	浮游花	3
96	員工	C565	護理部	賴妙盈	葷食	B	漆器DIY	3
97	員工	F314	護理部	林祐靖	葷食	B	漫活惠蓀	3
98	員工	F567	護理部	張秀敏	葷食	B	月桃純露製作	3
99	員工	824	護理部	戴定玲	葷食	B	漫活惠蓀	3
100	員工	F605	護理部	廖焜孝	葷食	B	漆器DIY	3
101	員工	F130	護理部	謝佳玲	葷食	B	漆器DIY	3
102	員工	3253	護理部	史少穎	葷食	B	月桃純露製作	3
103	員工	2175	護理部	薛宜芬	葷食	B	漆器DIY	4
104	員工	3086	護理部	蔡惠珠	素食	B	漫活惠蓀	4
105	員工	4200	護理部	陳怡文	葷食	B	漫活惠蓀	4
106	員工	2349	護理部	裴順寧	葷食	B	漫活惠蓀	4
107	員工	3115	護理部	顏文娟	葷食	B	月桃純露製作	4
108	員工	0790	護理部	張玉女	葷食	B	月桃純露製作	4
109	員工	6070	護理部	鄭凱分	葷食	B	漆器DIY	4
110	員工	E158	護理部	梁凱雯	葷食	B	月桃純露製作	4
111	員工眷屬	E158		林寶玉	素食	B	月桃純露製作	4
112	員工	2190	護理部	洪美慧	葷食	B	月桃純露製作	4
113	員工眷屬	2190		許國財	葷食	B	月桃純露製作	4
114	員工眷屬	2190		許毓家	葷食	B	月桃純露製作	4
115	員工	G100	護理部	許寶心	葷食	B	月桃純露製作	4
116	員工	A868	護理部	楊惠玲	葷食	B	漆器DIY	4
117	員工	F273	護理部	呂佳融	葷食	B	漫活惠蓀	4
118	員工	F316	護理部	董姿伶	葷食	B	漫活惠蓀	4
119	員工	6852	護理部	洪佩甄	葷食	B	月桃純露製作	4
120	員工	G130	護理部	李梅	葷食	B	月桃純露製作	4
121	員工	3759	護理部	張峰玉	葷食	B	月桃純露製作	4
122	員工	1650	護理部	何碧琴	葷食	B	月桃純露製作	4
123	員工	4064	護理部	高淑娟	葷食	B	月桃純露製作	4
124	員工	5121	護理部	林曉婷	葷食	B	月桃純露製作	4
125	員工	D781	護理部	謝瓊萱	葷食	B	漆器DIY	4
126	員工	3095	護理部	黃曉萍	葷食	B	漫活惠蓀	4
127	員工	E370	護理部	姚怡如	葷食	B	漆器DIY	4
128	員工眷屬	E370		連家祥	葷食	B	漆器DIY	4
129	員工	4183	護理部	劉雅燕	葷食	B	漆器DIY	4
130	員工	B686	護理部	廖思縵	葷食	B	漫活惠蓀	4
131	員工	G131	護理部	邱靖純	葷食	B	漆器DIY	4
132	員工	8397	護理部	張鈴茹	葷食	B	漆器DIY	4
133	員工	6607	護理部	陳玥臻	葷食	B	漆器DIY	4
134	員工	D564	護理部	黃惠雅	葷食	B	漆器DIY	4
135	員工	1866	護理部	施素真	素食	B	浮游花	4
136	員工	G103	護理部	曾育雯	葷食	B	月桃純露製作	4
137	員工	5706	護理部	李欣怡	葷食	B	浮游花	4
138	員工	5930	護理部	吳淇湄	葷食	B	浮游花	4

第二梯次-遊覽車座次暨領餐名冊

序號	身分	員工卡號	單位	姓名	伙食	領餐點	DIY	遊覽車 車次
139	員工	5981	護理部	陳靜玉	葷食	B	浮游花	4
140	員工眷屬	5981		翁名錕	葷食	B	漫活惠蓀	4
141	員工眷屬	5981		翁晨維	葷食	B	漫活惠蓀	4
142	員工	8259	資訊室	胡富山	葷食	A	12:30回	5
143	員工	2774	口腔醫學部	陳惠鈴	葷食	A	12:30回	5
144	員工	5715	政風室	王姿棋	葷食	A	12:30回	5
145	員工	8281	院本部	張貞元	葷食	A	12:30回	5
146	員工	1301	醫務企管部	徐宗玲	葷食	A	12:30回	5
147	員工	C421	醫務企管部	陳慧敏	葷食	A	12:30回	5
148	員工	U391	內科部	胡方俞	葷食	A	12:30回	5
149	員工眷屬	U391		胡嫚凌	葷食	A	12:30回(退費)	5
150	員工	E553	麻醉部	姚佳均	葷食	A	12:30回	5
151	員工	G351	麻醉部	施采貝	葷食	A	12:30回	5
152	員工	G353	麻醉部	陳滌鎧	葷食	A	12:30回	5
153	員工	G352	麻醉部	周嘉宇	葷食	A	12:30回	5
154	員工	3714	麻醉部	沈靜慧	葷食	A	12:30回	5
155	員工	G189	麻醉部	洪阡芳	葷食	A	12:30回	5
156	員工眷屬	G189		張銘辰	葷食	A	12:30回(退費)	5
157	員工	1582	護理部	李慧華	素食	B	12:30回	5
158	員工	3013	藥學部	李麗新	葷食	A	12:30回	5
159	員工	8439	藥學部	李岱樺	葷食	A	12:30回	5
160	員工	E906	藥學部	趙子駒	葷食	A	12:30回	5
161	員工	0409	藥學部	吳明芬	葷食	A	12:30回	5
162	員工	2596	護理部	徐振筠	葷食	B	12:30回	5
163	員工	2588	護理部	施瓊芬	葷食	B	12:30回	5
164	員工	8546	院本部	李瓊	葷食	A	12:30回	5
165	員工	1677	醫務企管部	蔡淑華	葷食	A	12:30回	5
166	員工	8482	醫務企管部	初靜芬	葷食	A	12:30回	5

第二梯次-自行前往暨領餐名冊

序號	身分	員工卡號	單位	姓名	伙食	領餐點	DIY
1	副院長	4731	院本部	傅雲慶	葷食	A	漫活惠蓀
2	員工	U561	心臟血管中心	郭雅心	葷食	A	漫活惠蓀
3	員工眷屬	U561		高旻萱	葷食	A	月桃純露製作
4	員工	4022	心臟血管中心	魏皓智	葷食	A	漫活惠蓀
5	員工	E086	口腔醫學部	莊斯婷	葷食	A	漆器DIY
6	員工	A222	內科部	邱麗華	素食	B	漫活惠蓀
7	員工	3100	品質管理中心	陳容珍	葷食	A	漆器DIY
8	員工	3607	品質管理中心	賴苑惠	葷食	A	漫活惠蓀
9	員工	C491	神經醫學中心	周育誠	葷食	A	漫活惠蓀
10	員工	G393	藥學部	蕭登一	葷食	A	漫活惠蓀
11	員工	B105	護理部	古筑涵	葷食	B	漆器DIY
12	員工	A915	護理部	黃筱鈞	葷食	B	漆器DIY
13	員工	B595	護理部	涂敏純	葷食	B	漆器DIY
14	埔里分院		院長	徐慰慈	葷食	A	漫活惠蓀
15	埔里分院		副院長	蔡哲宏	葷食	A	漫活惠蓀
16	埔里分院		藥師	董侑淳	葷食	A	漫活惠蓀
17	員工	E372	護理部	蘇郁安	葷食	B	月桃純露製作
18	員工	F726	總務室	王思涵	素食	B	漆器DIY
19	員工	E918	營養室	謝惠敏	葷食	A	漫活惠蓀
20	員工	B687	營養室	王葦寧	素食	B	漫活惠蓀