

# 攝護腺癌病友會

文／臺中榮總癌症防治中心  
泌尿外科腫瘤個管師 陳淑妍



「小便不順5-6年了，我都有至診所持續拿藥控制小便，怎會是癌，怎會發生在我身上…？」許先生分享著自己疾病經過，且說：「發現癌症當下，真的很害怕，但了解疾病治療及可能面對問題，配合治療就發現沒那麼可怕，所以只要調整好自己情緒及心理去面對，醫師一定會規劃對於我們最有利方式去治療」。109年12月13日攝護腺癌病友會上，病友分享的自己疾病發現及治療過程，台下病友認真的細聽著。

臺中榮總自106年起泌尿外科舉辦攝護腺癌病友活動，連續4年獲得參與病友的熱烈迴響，此次病友會活動參與人數達249人，活動目的是為使病友獲得更多「攝護腺癌診斷、治療及相關副作用改善等資訊」，進而提升治療效果，改善病友生活品質。經由病友會，希望調適病友心理彷徨，由醫院與家屬的支持，進而提升病人及家屬的自我照護能力，有效陪伴病人緩解疾病和副作用所帶來的衝擊，並尋求心理平靜，以順利度過治療的過程。

◀◀病友會當天有許多病友將治療經驗分享，希望以正向的態度一起面對疾病，積極接受治療



衛生福利部公佈癌症登記男性十大癌症發生率攝護腺癌位第5名，死亡率位居第7名。攝護腺癌是較沉默疾病，通常早期沒有症狀，部分的人會有尿急、排尿困難、尿流較小及較細、斷斷續續解尿不乾淨感覺、頻尿、夜尿、血尿、血精、骨骼或腰背部疼痛、骨折或脊椎受到壓迫而產生神經的症狀..等等。一般民眾因為沒有定期攝護腺篩檢習慣，發現有上述症狀常認為是攝護腺肥大或老化症狀而不以為意，當出現更嚴重症狀檢查時，往往已確診為中後期攝護腺癌。

此次病友活動內容，除了提供病友了解面臨不同治療及治療副作用時，後續的因應方式，幫助釐清不同癌病期別，不同的治療介入時機，介紹攝護腺癌微創治療技術--達文西機械手臂微創手術的應用、術後副作用漏尿及性功能之問題處置，並認識此疾病多元性藥物治療，包含：荷爾蒙治療、化學治療、標靶治療、鐳223同位素治療、臨床試

驗...等知識及照護，讓病友了解攝護腺癌是可以控制且治癒的疾病。且安排病友的治療經驗分享，希望透過成功治療歷程的經驗分享，讓病友們相互扶持以正向的態度一起面對疾病，積極接受治療挑戰，回歸正常之生活。🏥



▲病友與泌尿外科裘坤元主任（中間）致贈花束表達感謝及合影留念