

## 暖暖包當芝麻糊吃 失智翁急診洗胃

▲邱建銘（左起）、胡松源及陳廷斌 3 位醫師提醒家中有長輩者，要把危險物品收好，避免誤食。（記者蔡淑媛攝）

記者蔡淑媛／台中報導

▲醫師提醒，暖暖包有鐵粉，接觸到空氣與水氣，鐵會氧化產生熱能，誤食會造成腸胃道灼傷；圖為情境照，圖中人物與本文無關。（記者蔡淑媛攝）



台中一名 84 歲老翁有中度失智，今年 5

月竟把家裡存放的暖暖包當成芝麻糊打開沖泡，一整包吃下肚，還向家人抱怨這包芝麻糊很難吃，才被發現誤食，緊急將他送急診洗胃，胃鏡檢查也發現，食道、胃、十二指腸多處被灼傷、潰瘍、糜爛，幸好剛吃完就馬上送醫，未造成嚴重傷害。



▲X 光檢查顯示白色發亮處為鐵粉。（記者蔡淑媛翻攝）

急診醫師提醒，誤食是失智長輩送急診的常見原因，要多加注意。

感覺肚子燒燒 灼傷食道腸胃

台中榮總急診科醫師邱建銘指出，暖暖包的主要成分為鐵粉，接觸到空氣與水氣，鐵會氧化產生熱能，溫度約 50 度，誤食可能導致嘔吐、腹痛，嚴重者會呼吸困難、腹瀉，而且鐵粉被吞下肚

後仍持續產熱，高溫也會導致腸胃道灼傷，引起腸胃道出血，嚴重者甚至會因此出現休克、命危。

這名老翁誤食暖暖包鐵粉後，感覺肚子灼熱感「燒燒」、想吐，並向家人抱怨「芝麻糊」很難喝，家人想到家裡沒有芝麻糊，趕緊查看後才發現老翁誤食，緊急送醫，洗胃後，胃鏡檢查也發現從食道、胃部到十二指腸大約 50-60 公分長的灼傷、潰瘍，也見殘餘鐵粉，抽血也顯示，鐵離子偏高，但即時治療加上誤食量沒有太多，經觀察治療後恢復正常，隔天出院。台中榮總神經內科醫師陳廷斌表示，長輩高齡失智，認知能



力下降，加上視網膜疾病、黃斑部病變致視力變差，可能誤食，常見吃錯藥、忘了吃過藥而重複服用，因此家人最好能保管藥物、使用專用藥盒收納，尤其是降血糖、降血壓藥要特別注意。

這位老翁失智影響認知與判斷而誤吃暖暖包鐵粉，陳廷斌指出，失智有時也會合併腦部額葉退化、損傷，影響認知及心理行為，導致「異食症（異常癖、亂食症）」喜歡吃不能吃的東西，像是泥土、頭髮、肥皂。

陳廷斌說，失智症也可能合併「食慾過份亢進」症狀，食慾大開、暴食，以前不喜歡吃的食物變得很愛吃，或是「無法克制得把東西塞進嘴巴」症狀，把能吃、不能吃的都放到嘴裡，無法壓抑這種衝動，這些症狀有的可配合藥物治療有效，有的則要搭配認知行為治療，因此家有失智長輩，要把東西放好。