

過負荷健康管理系統操作步驟

一、過負荷健康管理系統路徑(使用 Google Chrome 瀏覽器登錄)

1. 院內專區

2. 中榮通報系統

3. 過負荷健康管理系統

臺中榮總病人安全通報系統		
病人安全通報	感管通報	全院藥物不良反應通報 (瀏覽器建議: IE 8.0以上或 Chrome)
	員工健康監測網路通報系統	
	針扎及血液體液暴觸通報	

過負荷健康管理系統
Overload Health Control System

二、過負荷健康管理系統登入

請輸入「帳號」與「密碼」

1. 依員工入口網之帳號、密碼登入

醫事人員卡登入
 自然人憑證登入
 帳號與密碼登入

帳號	<input type="text"/>
密碼	<input type="password"/>
<input type="checkbox"/> 記住帳號	
<input type="button" value="確定"/>	

2. 點選通報

臺中榮民總醫院-過負荷健康管理系統

自 到

3. 詳讀「過負荷健康管理系統」之目的

親愛同仁您好：
勞工安全衛生室依據『職業安全衛生法』第六條第二項，為強化本院工作者職業災害預防及安全健康保護，以防止人員因輪班、夜間工作、長時間工作等工作因素所致異常工作負荷促發疾病，並妥善管理追蹤員工之健康狀況，目前正在進行『異常工作負荷促發疾病預防計畫』之推動。藉由量表及問卷可作為風險危害預防改善措施之依據，因此您的參與對異常工作負荷促發疾病預防計畫是非常重要的。
本計畫之評估內容及健康資料將採用加密保護個資且僅提供勞工健康服務醫師及勞工健康服務護理人員作健康危險因子統計分析使用，如果您同意，請您花費幾分鐘時間完成填寫量表及問卷內容。
若您已經了解此計畫的相關資訊，即可點選同意進行填寫異常負荷量表及問卷。
在此致上最誠摯的謝意，敬祝您
身體健康 萬事如意

4. 確定通報

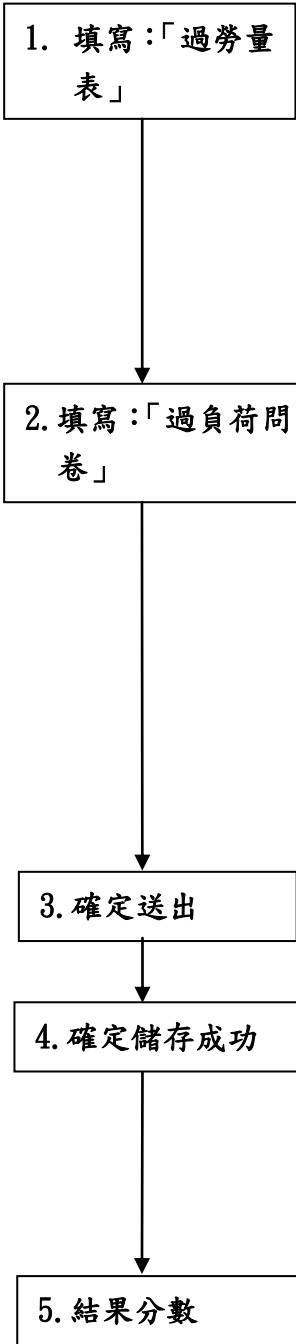
過負荷通報-個人填寫頁面

填寫日期：

基本資料	
姓名 <input type="text"/>	性別 <input type="radio"/> 男 <input checked="" type="radio"/> 女
出生日期/年齡 <input type="text"/>	
職稱 <input type="text"/>	卡號 <input type="text"/>
一/二級單位 <input type="text"/>	年資 <input type="text"/>
分機/手機 <input type="text"/> / <input type="text"/>	

5. 正確填寫：
分機/手機，以利後續電訪追蹤

三、過負荷量表及問卷評估



過勞量表

一、個人疲勞

1. 你常覺得疲勞嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

2. 你常覺得身體上體力透支嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

評估勞工過負荷問卷

一、個人過去病史(經醫師確定診斷，可複選)

無

睡眠相關呼吸疾病(如睡眠呼吸中止症)

周邊神經系統疾病(如腕隧道症候群)

眼睛疾病(不含可以矯正之近視或遠視)

高血壓 心律不整

心房顫動 心臟病

上肢或下肢疾病(如會導致關節僵硬、無力等症狀之疾病)

高血脂症 氣喘 長期服藥，藥物名稱：

其他：

中樞神經系統疾病(如顫痲、脊椎疾病)

情感或心理疾病

聽力損失

糖尿病

六、非工作相關因素

1. 家庭因素問題 無 有(說明)

2. 經濟因素問題 無 有(說明)

儲存成功

結果分數

基本資料

姓名： 職稱： 卡號： 單位： 分機：

(一)過勞量表: (1)個人疲勞：75.0 (2)工作疲勞：64.3 (二)心裡健康量表：11

過勞量表			
疲勞類型	分數	分級	解釋